

Nahlas o dopingu!

NAJČASTEJŠIE OTÁZKY ŠPORTOVCOV

PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.
Odborný pracovník pre vzdelávanie (SADA)



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY



NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

13. Apríl 2023

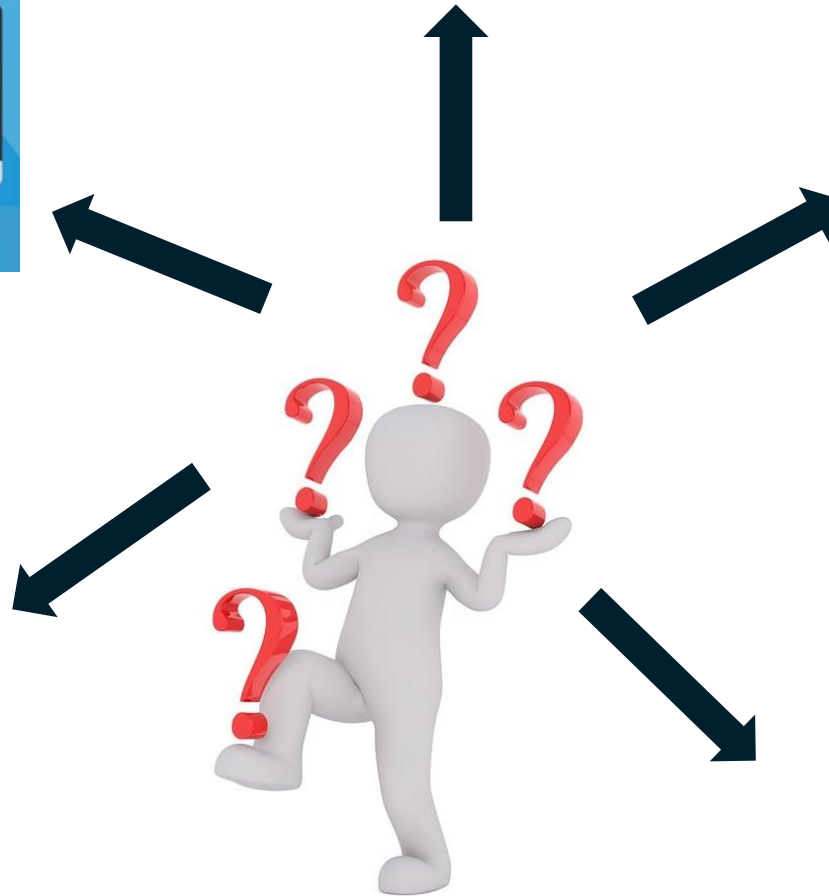
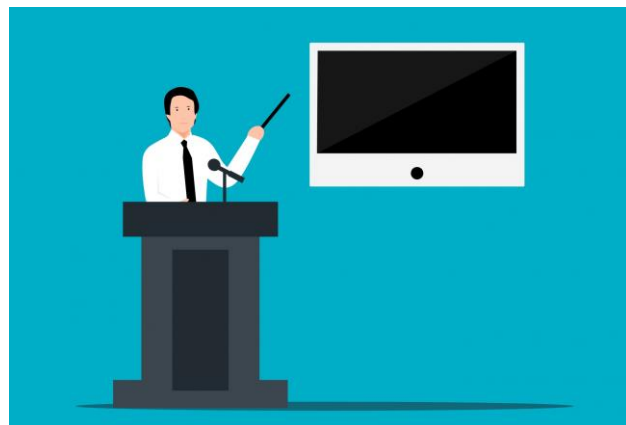
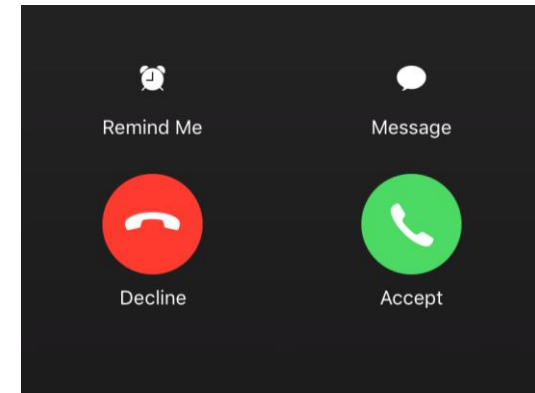
PRINCÍP OBJEKTÍVNEJ ZODPOVEDNOSTI

Uplatňuje v prípade nepriaznivého analytického nálezu vo vzorke moču/krvi športovca. Znamená to, že každý športovec je striktne zodpovedný za látky prítomné vo svojom tele.



- Sankcia - bez ohľadu na to či športovec užil túto zakázanú látku úmyselne alebo neúmyselne.





SA DV SLOVAK ANTI-DOPING AGENCY

Vaše meno

Váš email

Vaša správa

Odoslať

**ÚMYSELNÝ
DOPING**

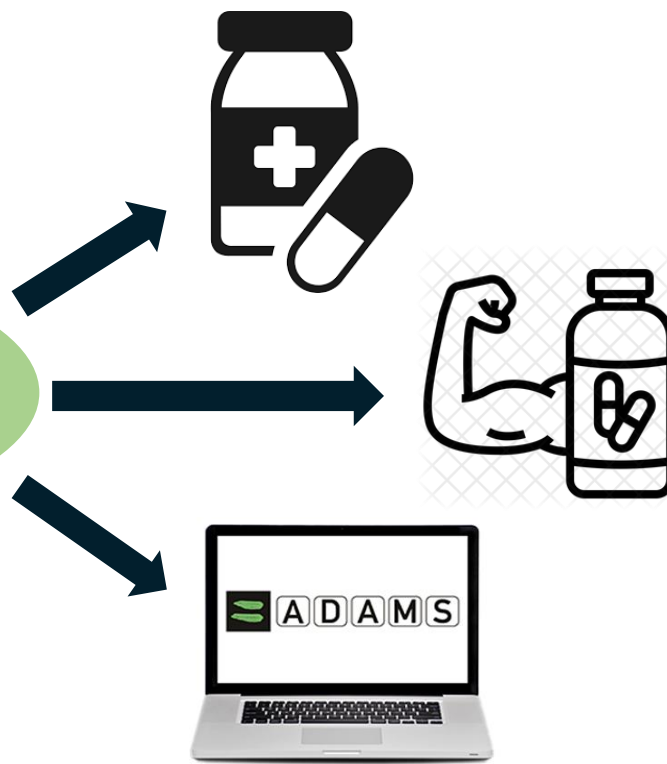


**VEDOMÉ PORUŠENIE
ANTIDOPINGOVÝCH PRAVIDIEL**

**NEÚMYSELNÝ
DOPING**



**PORUŠENIE ANTIDOPINGOVÝCH
PRAVIDIEL Z NEDBANLIVOSTI /
NEVEDOMOSTI**



LIEKY

- Prechladnutie a chrípka
- Bolesť a zápal
- Astma
- Iné ochorenia



WWW.ZAKAZANELATKY.SK

SA
DV

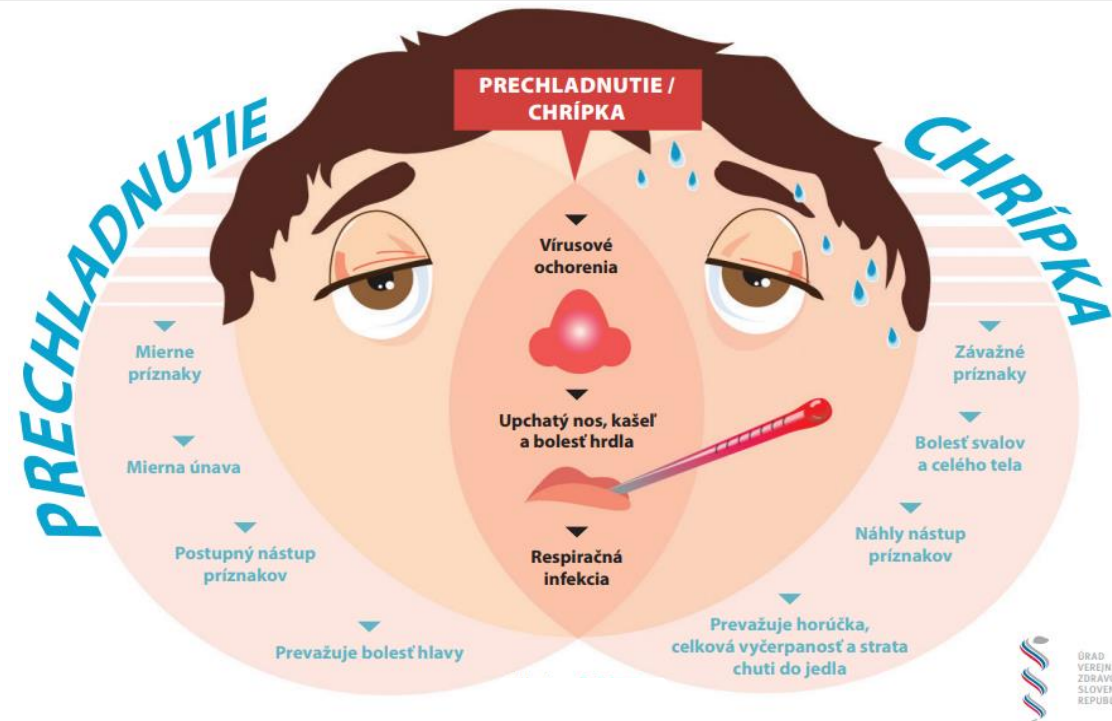
A screenshot of the website www.zakazanelatky.sk. The header is blue and contains the logo of the Antidopingová Agentúra Slovenskej republiky (SA DV) on the left and navigation links for 'LÁTKY A LIEKY', 'AKTUALITY', 'SLOVNÍK POJMOV', 'TUE', and 'KONTAKT' on the right. The main content area features a background image of a swimmer in a pool. Overlaid on this image is a search bar with the placeholder text 'Zadajte názov lieku alebo látky' and a blue button labeled 'HLADAŤ'. Below the search bar, the text 'OVERENIE ZAKÁZANÝCH LÁTOK' is displayed in white capital letters.

PRECHLADNUTIE A CHRÍPKA

- Paracetamol (Paralen, Panadol)
- Kyselina acetylsalicylová (Acylpirin)
- Ibuprofén (Ibalgin)
- Nosové spreje
- **Pseudoefedrín** - zakázaný počas súťaže



VOĽNOPREDAJNÉ LIEKY



• **Pseudoefedrín** → **LIEKY NA LEKÁRSKY PREDPIS**



Nejednoznačné výsledky štúdií dokumentujúce jeho účinnosť ako ergogénneho činidla. Malý výkonnostný prínos pri vysokých dávkach však v súčasnosti stále nemožno úplne vylúčiť. (Gheorghiev, M.D. et al. 2018)

Hraničná koncentrácia v moči: 150 µg/ml

Odporúčanie: prestať užívať lieky s obsahom pseudoefedrínu najmenej 24 hod. pred dňom konania súťaže.

KAZUISTIKA

Chcela by som sa opýtať či môžem krátkodobo užívať liek Clarinase Repetabs. Je povolený v mimosúťažnom období ale zakázaný v pretekovom. Momentálne mám sezónu, ale z dôvodu chrípky a vysokých teplôt nebudem najbližšie 2-3 týždne pretekať. Je možné liek užiť aby som urýchlila liečbu?



Dobrý deň, poprosím o informáciu Theraflu forte chrípka a kašeľ môže hráč užívať v súťažnom období? na vašej stránke som našiel jedine theraflu plo por je povolené, pre istotu sa informujem.



Dostal som od doktorky predpis na sirup od kašlu Trifed. Napísané je, že je zakázaný počas súťažného obdobia. Čo to presne znamená? Ja mam tenisový turnaj od budúcej nedele. Znamená že do nedele ho môžem používať a potom nie? Či keď mi ho v krvi nájdu počas súťaže bude problém a tým pádom radšej nebudem ani teraz aby som neriskoval?



BOLEŠŤ A ZÁPÁL

- Paracetamol
- NSAID (ibuprofén, diclofenak, naproxén)
- **Narkotiká - opioidy** ➔ ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE
- **Glukokortikoidy** ➔ ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE



NARKOTIKÁ – OPIOIDY

ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤŽE

- Morfín
- Metadón
- Fentanyl
- Petidín



Od 1.1.2024 !!!
TRAMADOL - ZAKÁZANÁ LÁTKA

GLUKOKORTIKOIDY

ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤŽE

- Zakázané je systémové podanie (orálne, rektálne, injekčne)
- Lokálna aplikácia je povolená (topické, inhalačné)

Od 1.1.2022 !!!



- Dexametazón



- Fluokortolón



- Prednizón



- Betametazón



- Metylprednizolón



- Triamcinolón

GLUKOKORTIKOIDY


ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤŽE

- Pre jednotlivé GC – prahové koncentrácie v moči a vymývacie doby

Cesta podania	Typ glukokortikoidu	Vymývacia doba
Perorálna*	Všetky glukokortikoidy	3 dni
	Okrem: Triamcinolón acetonid	10 dní
Intramuskulárna	Betametazón Dexametazón Metylprednizolón	5 dní
	Prednizolón Prednizón	10 dní
	Triamcinolón acetonid	60 dní
Lokálna injekčna	Všetky glukokortikoidy	3 dni
	Okrem: Triamcinolón acetonid Prednizolón Prednizón	10 dní

KAZUISTIKA

Touto žiadosťou by som sa chcela uistiť a poprosiť Vás o odpoveď vo veci užívania môjho lieku, ktorý užívam k liečbe mojej diagnózy - Dermatitis Atopica. Jedná sa o krémy s obsahom kortikoidov **LOCOID LIPOCREAM 0,1%** s obsahom **hydrokortizónbutyrátu** a krém Belobaza s obsahom **dexametazónu** (pripravovaný v lekárni). Predmetné krémy používam formou natierania na tvár, krk a telo. Zaujímalo by ma, či môžem uvedené lieky používať bez nutnosti udelenia therapeutickej výnimky vzhľadom na výskyt kortikosteroidov v nich.

Cesta podania	Typ glukokortikoidu	Vymývacia doba
Perorálna*	Všetky glukokortikoidy	3 dni
	Okrem: Triamcinolón acetonid	10 dní
Intramuskulárna	Betametazón Dexametazón Metylprednizolón	5 dní
	Prednizolón Prednizón	10 dní
	Triamcinolón acetonid	60 dní
Lokálna injekčná	Všetky glukokortikoidy	 3 dni
	Okrem: Triamcinolón acetonid Prednizolón Prednizón	10 dní

Je nutné p
mi dnes le

tazón), ktorú

ASTMA

- Glukokortikoidy – inhalačné podanie povolené
- **Beta-2 agonisty**



Trvalo zakázané všetky formy podania, **okrem inhalačne podaného:**

✓ **Salbutamolu**
(max 1600 $\mu\text{g}/24\text{ h}$, do 600 $\mu\text{g}/8\text{ h}$)



✓ **Salmeterolu**
(max 200 $\mu\text{g}/24\text{ h}$)



✓ **Formoterolu**
(max 54 $\mu\text{g}/24\text{ h}$)



✓ **Vilanterolu**
(max 25 $\mu\text{g}/24\text{ h}$)



KAZUISTIKA

Môžem Vás poprosiť o overenú informáciu, či lekárom predpísané lieky na astmu a to **Spiromon**, **Aerius** a spreje **Asthmex** a **Ventolin** neobsahujú zakázanú látku.

Spiromon a Aerius - antihistaminiká (montelukast, desloratadín)
Asthmex – antiastmatikum: glukokortikoid (flutikazón) a beta-2 agonista (salmeterol)
Ventolin Inhaler N - beta-2 agonista (salbutamol)

Dcéra hrá profesionálne tenis. V júli prekonala Covid och. a prejavila sa u nej pozáťažová astma. Nasadili jej lieky a to: **Flutiform** 250mg/10mik. inhalačná suspenzia v tlakovom obale. Okrem toho užíva antikoncepciu **Belara** 2mg/0,03mg tbl., antihistaminiká **Xyzal** 10mg tbl., + vit.C, D, prírodné Moringa.

Chceli by sme si potvrdiť u Vás, že používanie liekov je povolené a nie sú tam zakázané latky.

Flutiform – antiastmatikum: glukokortikoid (flutikazón) a beta-2 agonista (formoterol)
Belara – antikoncepcia (chlórmadinón, etinylestradiol)
Xyzal – antihistaminikum (levocetirizín)

INÉ OCHORENIA

KAZUISTIKA

Chcel by som vás poprosiť o inštrukcie ako máme správne postupovať.

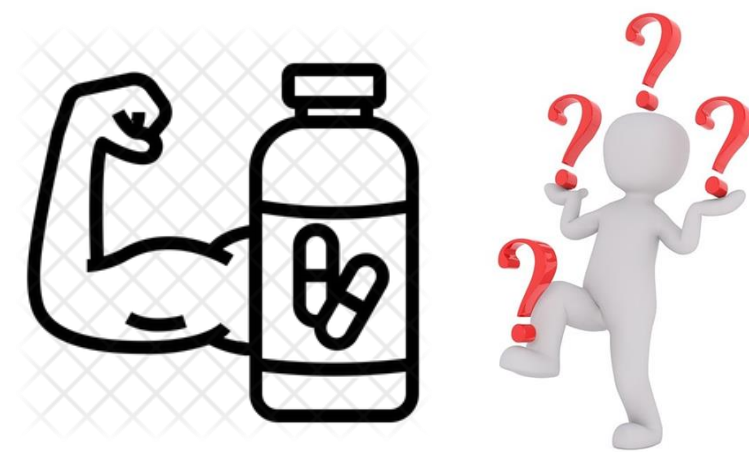
Dcére bol indikovaný glaukóm. Potrebovali by sme nasadiť liečbu, ale keď sme očnému lekárovi ukázali zoznam zakázaných látok, tak nevie pre ňu nájsť vhodný dovolený liek.

Povolené je oftalmologické podanie **diuretík** - ihibítorov karbonanhydrázy (napríklad dorzolamid, brinzolamid);
- ďalej je povolené oftalmologické podanie **beta-blokátorov**;
- aj **analógov prostaglandínu F2a** napr. latanoprost.



DOPLNKY VÝŽIVY

- Obsahujú zakázané látky – uvedené na etikete
- Označenie zložiek na etike môže byť nepresné/nesprávne.
- Kontaminácia



SA
DV



Ostarine-10 Mg, 90 Tab

57.00 €

Predám Ostarine (MK-2866) online s najvyššou kvalitou za výhodnú cenu v našom e-shope.

množstvo
Ostarine-10
mg, 90 tab

1

[Pridať do košíka](#)

Kategórie: 90 tabletové položky, SARMs, VŠETKY POLOŽKY, VŠETKY TABLETOVÉ POLOŽKY
Značky: 10 mg na tabletu, Obsah 90 tabliet



AKCIA

SWISS PHARMACEUTICALS

SWISS PHARMACEUTICALS GERANIUM

★★★★★ Počet recenzií: 0

Hlavná zložka: DMAA

Hmotnosť: 120tbl

Dostupnosť: Skladom

43,50 € **39,90 €**

1

[Pridať do košíka](#)



1

DOPLNKY VÝŽIVY



Zakázaný stimulant	Alternatívne názvy
1,3-DMAA	1,3-dimethylamylamine, methylhexaneamine, 4-methylhexan-2-amine, <i>Geranium oil</i> , <i>Geranium extract</i>
1,4-DMAA	1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 5-methylhexan-2-amine
1,3-DMBA	1,3-dimethylbutylamine, 4-methylpentan-2-amine, AMP, AMP citrate, 4-AMP, 4-AMP citrate, <i>Pouchang tea</i>
BMPEA	β -Methylphenethyl-amine, <i>Acacia Ridigula</i>
DEPEA	N, α -Diethylphenylethylamine, N, α -DEPEA, 2-ethylamino-1-phenylbutane, EAPB, <i>Dendrobium extract</i>
oxilofrine	methylsynephrine, p-hydroxyephedrine, 4-HMP, <i>Orange peel</i> , <i>Bitter orange</i>
octodrine	1,5-DMHA, 1,5-dimethylhexylamine, 6-methylhexan-2-amine
deterenol	isopropylnorsynephrine, isopropyloctopamine

KAZUISTIKA

Prosím vás viete mi poskytnúť informáciu o výživovom doplnku Herboxa Lungwort. Nedokážem nájsť informácie či je bezpečný a neobsahuje zakázané látky. Pred tým ako by som ho vyskúšala potrebujem mať istotu že nie je v rozpore so zoznamom zakázaných látok.

SUPPLEMENT FACTS	Serving size: 2 Vegetarian capsules Servings per container: 30	
	Per serving size	%DV
Lungwort Extract Powder (Pulmonaria Officinalis) Aerial Part	704 mg	*

Zdravím, zaujímalo by ma či na testoch sa ukáže aj stopové množstvo THC. Ide o to že CBD oleje pomáhajú na regeneráciu, no niektoré obsahujú zanedbateľné množstvo THC, tak či by to v budúcnosti nemohol byť problém pri antidoping. testoch.

Limitná koncentrácia THC v moči - 150 ng/ml

KAZUISTIKA

Dobrý deň mal by som na vás otázku a prosbu keby ste mi vedeli poradiť s produktom lebo si nie som istý či to obsahuje látky ktoré by mi mohli uškodiť. Odkaz na stránku na ktorej som to kupoval

<https://www.namaximum.sk/kategoria/tablety/bcaa-extreme-1000-tablety/?parameters%5B2%5D=41&paginator-page=8&paginator-tab=rating>

Meno produktu: BCAA Extreme 1000 tablety.

Chcel by som sa informovať na jeden doplnok výživy, prešiel by som dop. kontrolou?
Jeho názov je: Balkan Pharmaceuticals Pregnonolone.

Certifikáty kvality



**He claims it doesn't contain
any anabolic steroid "because
it's not listed on the label"**



**BUT EVERYONE ELSE
SUSPECTS FROGRICK'S
SUPPLEMENTS ARE CONTAMINATED**

imgflip.com

ADAMS



- **Alexandra Megóová**

Odborný pracovník pre národný register športovcov pre testovanie a ADAMS

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

SA
DV

