

CENNÍK SLUŽIEB

PLATNÝ OD 1. 4. 2024

SLUŽBA		ČAS	CENA
1	Analýza telesného zloženia (INBODY 770/270 mimo NŠC) bez interpretácie	5 min.	15€
2	Analýza telesného zloženia (INBODY 770/270 mimo NŠC) so základným vysvetlením výstupu	15 min.	20€
3	Analýza telesného zloženia (INBODY 770) s vysvetlením výstupu + rozšírená verzia výstupu	20 min.	25€
4	Spiroergometria – beh/bicykel/iné - zistenie VO2max, AP, ANP, tréningových zón	45-60 min.	85€
5	Laktátová krivka – beh/bicykel/iné (v laboratóriu/teréne) zistenie AP, ANP a tréningových zón	60 min.	75€
6	Hybridná laktátová krivka so spiroergometriou (laboratórne alebo terénne podmienky)	75-90 min.	130€
7	Spirometria - zistenie vitálnej kapacity pľúc, objem vydychnutého vzduchu v 1. sekunde, maximálna prietoková rýchlosť (nie je možné samostatne)	5-10 min.	15€
8	Meranie saturácie kyslíka vo svaloch pri testovaní (nie je možné samostatne)	20-45 min.	20€
9	Testovanie so zariadením VO2master	20-45 min.	75€
10	Test reakčných schopností - jednoduchá reakcia (Fitlight)	5-10 min.	20€
11	Test reakčných schopností (Witty SEM)	10-20 min.	25€
12	Wingate test dolné končatiny (Monark/Cyclus2)	15-20 min.	28€
13	Wingate test horné končatiny (Technogym)	15-20 min.	28€
14	Výskokové testy (výbušnosť DK - Optojump) - rôzne testové protokoly	15-30 min.	od 20€
15	Meranie silového výkonu (Tendo Power Analyzer)	20-60 min.	od 35€
16	Meranie izometrickej sily na duálnej silovej platni (ForceDesk)	15-30 min.	od 40€
17	Meranie izometrickej sily na zariadení NordBoard alebo ForceFrame (rôzne svalové skupiny)	15-30 min.	od 30€
18	Meranie času prekonanej vzdialenosti s fotobunkami (Tendo Sprint System)	15-30 min.	od 30€
19	Beep test (vytrvalostný člnkový beh) - terénne testovanie vytrvalostných schopností, nepriame určenie VO2max	30 min.	od 30€
20	Špecifický test (napr. 3x200m na trenažéri, 200m 500m na trenažéri a pod.)	20-30 min.	od 20€
21	Ručná dynamometria (sila stisku ruky) - jednorazová maximálna sila	5 min.	5€
22	Ručná dynamometria (sila stisku ruky) - fyziologické posúdenie sily v rôznych polohách	10-15 min.	15€
23	FMS - funkčné posúdenie pohybového systému	20-30 min.	30€
24	Y-balance test (test stability a mobility)	15-20 min.	20€
25	Test dynamickej stability, rovnováhy a koordinácie (Imoove)	10-15 min.	25€
26	Vyšetrenie chodidla (Footscan)	10-15 min.	25€
27	Vyšetrenie fyzioterapeutom	30-40 min.	60€
28	Test silových parametrov na zariadení Biodex (rôzne kĺby)	30 min.	45€
29	Videoanalýza chôdze/behu na tenzometrickom páse	20-30 min.	80€
30	Fyzioterapia alebo manuálna terapia 30 min./60 min.	30-60 min.	35/55€
31	Kineziotaping	10-15 min.	15€
32	Lokálna kryoterapia/termoterapia s kompresiou (Game ready)	20-40 min.	35€
Ponuka zvýhodnených balíčkov	Testové batérie individualizované pre vybraný šport (športová diagnostika a fyziodiagnostika)		
	Balíček Spiroergometria KOMPLEX (IB, spiroergo, fyziologické vyšetrenie)	90-105 min.	150€
	Balíček Laktátová krivka KOMPLEX (IB, laktátová krivka, fyziologické vyšetrenie)	90-105 min.	140€
	Balíček Spiroergometria STANDARD (IB, spiroergometria)	60-75 min.	100€
	Balíček Laktátová krivka STANDARD (IB, LK)	60-75 min.	90€
	Balíček testov pre rýchlostno-silové športy (výkon) (IB, opto, meranie silového výkonu, efektívne opakovania)	45-60 min.	70€
	Balíček testov pre rýchlostno-silové športy (sila) (IB, opto, nord bord/forceframe a dynamometrická platňa - ISOmax, RFD)	45-60 min.	100€
	Balíček Izometrická sila (testovanie na zariadeniach Vald nordbord, forceframe, forcedesk - kombinácia 4 testov podľa výberu)		
	Balíček Fyziodiagnostika (IB, dynamická rovnováha, sila stisku, footscan)	75-90 min.	80€
	Balíček Návrat po zranení	45-60 min.	od 80€
	Balíček Fyziodiagnostika PREMIUM (IB, dynamická rovnováha, sila stisku, footscan, Biodex/forceframe, vyšetrenie fyzioterapeutom)	90-120 min.	170€
Extra ponuka	Konzultácie ohľadom športového tréningu, diagnostiky a fyzioterapie 30 min.	od 15 min.	od 30€
	Odborný seminár/workshop oddelenia diagnostiky a fyzioterapie	od 30 min.	dohoda
	Testovacie zrazy/kempy (vypracovanie batérie, pomoc pri testovaní a organizovaní, spracovanie a analýza údajov)		dohoda
	Tréningový blok v hypoxickej miestnosti simulácia vysokohorského prostredia do 3000		300€

*STANDARD – analýza telesného zloženia + vytrvalostný test; *KOMPLEX – analýza telesného zloženia + vytrvalostný test + vyšetrenie fyzioterapeutom