



II. Odborná konferencia Národného športového centra "Vytrvalostný tréning" v spolupráci s FTVŠ UK

20. 11. 2025
AULA FTVŠ UK

8:00 – 8:30 – Príchod a prezencia hostí + úvodný coffee break

8:30 – 8:40 – Otvorenie konferencie



8:40 – 9:00 – **Mgr. Leonard Lendvorský, PhD.**
Dlhodobý tréning mladých vytrvalostných
športovcov.



9:00 – 9:15 – **Mgr. Kristína Špitková**
Ekonomika behu a neuromuskulárne
parametre bežcov na stredné vzdialenosti.



9:10 – 9:35 – **Mgr. Adam Szabó**
Štruktúra a koordinácia
profesionálneho cyklistického tímu.



9:35 – 10:05 – **Mgr. Barbora Kundeková, PhD.**
Vytrvalostný beh – optimálna pohybová
aktivita pre zdravé starnutie

10:05 – 10:25 – Coffee break



10:25 – 10:50 – **Ing. Miroslava Nováková, PhD.**
Sportovní biochemie v príprave
vytrvalostního sportovce.



10:50 – 11:15 – **MUDr. Boris Bajer, PhD.**
Vplyv výživy a pohybu na zdravie
a dlhovekosť. Existuje aj rizikový
prístup?



11:15 – 11:40 – **prof. PaedDr. Martin Pupiš, PhD.**
Hypoxický tréning nielen pre vytrvalcov.



11:40 – 12:15 – **prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD.**
Mikróby športovca: eso v zálohe?

12.15 – 13:30 – Obed



13:30 – 13:45 – **Mgr. Tomáš Tolkunov**
Heat tréning ako nástroj pre zlepšenie
športového výkonu.



13:45 – 14:10 – **Mgr. Ján Pavlík, PhD.**
Priebežná diagnostika trénovanosti
vytrvalostných športovcov v podmienkach
VŠC Dukla



14:10 – 14:35 – **Mgr. Tomáš Mika**
Sezónni zmeny anaerobního výkonu
a fyziologických ukazatelů u elitních
rychlostních kanoistů.



14:35 – 15:10 – **MUDr. Jan Hiblbauer**
Metaboreflex a respirační trénink.
Kondičně metabolické aspekty
opakovatelného rychlostně-silového
výkonu.

15:10 – 15:30 – ukončenie