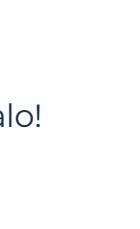


AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

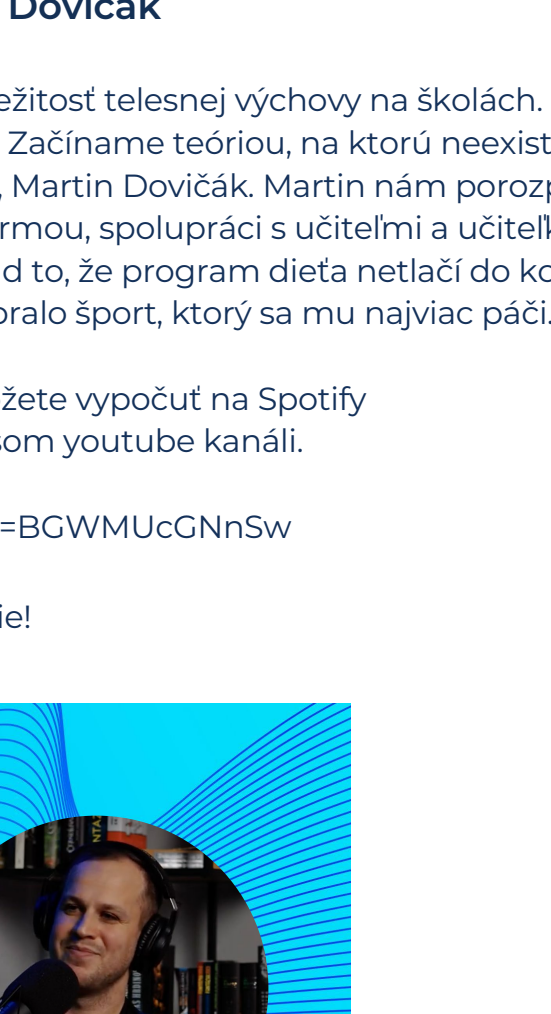


Družstvo NŠC víťazom 2. ročníka futbalového turnaja rezortných športových stredísk

V priestoroch novej športovej haly v Bratislave na Junáckej 8 sa uskutočnil 2. ročník futbalového turnaja rezortných športových stredísk.

Svoj futbalový kumšt previedli družstvá VŠC DUKLA Banská Bystrica, futbalové družstvo zástupcov médií, SOŠV, Športové centrum polície a naše družstvo Národného športového centra.

S radosťou vám oznamujeme, že naše mužstvo na čele s riaditeľom Vladimírom Baluškom celý turnaj vyhralo! Blahoželáme!



Podcast: Na striedačku - Tréneri v škole Host podcastu: Martin Dovičák

V našom podcaste sa čoraz častejšie spomína dôležitosť telesnej výchovy na školách. A tak sme si povedali, že jej venujeme celú jednu tému. Začíname teóriou, na ktorú neexistuje lepší host, ako hlavný koordinátor projektu Tréneri v škole, Martin Dovičák. Martin nám porozpráva o čom je program založený, ako rozhybať deti hravou formou, spolupráci s učiteľmi a učiteľkami, a taktiež o dôležitých princípoch programu, ako je napríklad to, že program diéta netlačí do konkrétneho športu, práve naopak, cieľom je aby si diéta vybrala šport, ktorý sa mu najviac páči.

Novú časť podcastu Na striedačku si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

<https://www.youtube.com/watch?v=BQWmUCGNhSw>

Príjemné počúvanie!



5 strečingových cvičení so švihadlami vo dvojiciach

Ďalšie video od Telocvikari zo Školy v pohybe je online!
Tentokrát cvičíme vo dvojiciach so švihadlami.

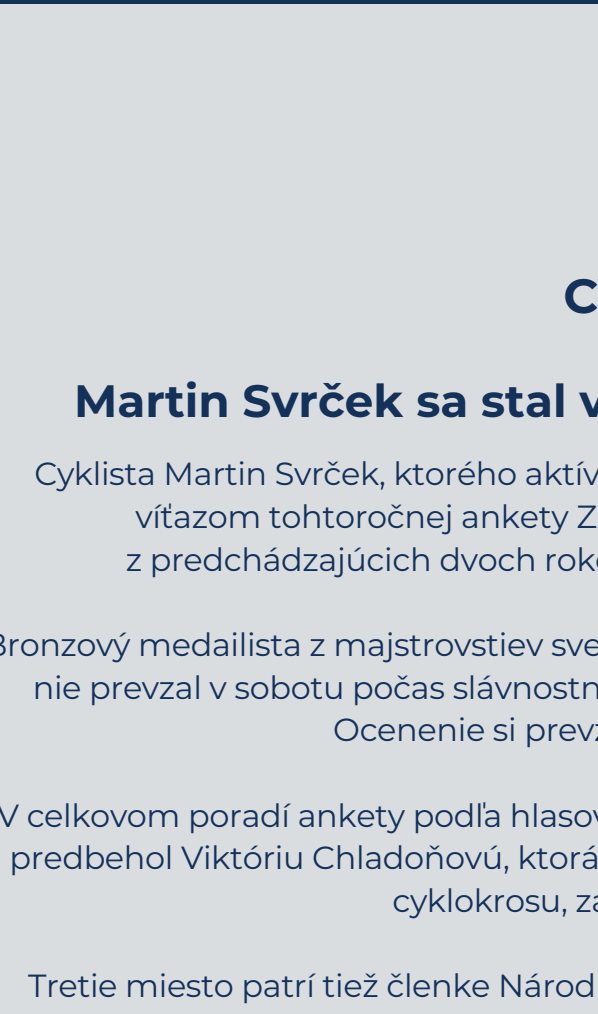
Zostalo vám po švihadlovej hodine len pár minút času tak, ako nám?
Môžete využiť cvičenia vo dvojiciach, ako my na školení Škola v pohybe.

Video nájdete tu:

<https://www.telocvikari.sk/5-strecingovy-ch-cvicieni-so-svihadlami-vo-dvojiciach/>



Projekt digitalizácie údajov v športe



V súčasnosti neúnavne pracujeme na realizácii a finalizácii projektu „Manažment údajov pre Národné športové centrum“. Základným zameraním projektu je zaviesť systematický Manažment údajov v rámci našej inštitúcie, ale i v športovom prostredí a podporiť tým princípy otvorenosti, zdieľania dát a ochrany osobných údajov.

Viac si môžete prečítať na našom webe
<https://narodnesportovecentrum.sk/projekty/projekt-digitalizacie-udajov-v-sporte>



Webinár 5.12.

Šach - byť aktívny je IN - aktivity pre všestranný rozvoj v prostredí školy a voľného času



5.12. sa uskutočnil webinár
Šach vo výučbe na školách

Zdá sa vám, že to nejde?
Presvedčte sa, že je to možné a prospešné pre rozvoj: myslenia, pamäte, taktiky, rozhodovania pod tlakom, zlepšenie koncentrácie. Okrem toho je to priestorovo a finančne nenáročné. Ako vyučovať šach, postupné kroky ako na to, sa účastníci dozvedeli na webinári, ktorý sa uskutočnil pod vedením trénera Rudolfa Benčího.



Inovačné vzdelávanie 7.12. - 10.12, Trenčín - Zamarovce

Nové prístupy bedmintonu vo výchovno-vzdelávacom procese na telesnej a športovej výchove a vo voľnočasových aktivitách



Aj takto vyzeralo na ďalšom inovačnom vzdelávaní o nových prístupoch bedmintonu vo výchovno-vzdelávacom procese na TŠV a vo voľnočasových aktivitách počas druhého decembrového víkend.

Účastníci vzdelávanie sa naučili, ako zvládnuť výučbu bedmintonu na kurte formou zábavnej hry. Vzdelávanie sa uskutočnilo taktiež aj v online forme, a to 7.12.

Všetkým zúčastneným ďakujeme.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V DECEMBRI



CYKLISTIKA

Martin Svrček sa stal víťazom ankety Zlatý pedál 2023

Cyklista Martin Svrček, ktorého aktívne podporuje aj Národné športové centrum sa stal víťazom tohtoročnej ankety Zlatý pedál 2023. Po dvoch rokoch v rámci projektu IŠT a tento rok kráľovala cyklokrosa, za ktoré si prevzala ocenenie.

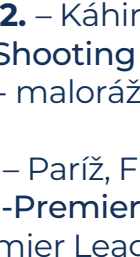
Bronzový medailista z majstrovstiev sveta v cestnej cyklistike v kategórii do 23 rokov si ocenenie prevzal v sobotu počas slávnostného galavečera Slovenského zväzu cyklistiky (SZC).

V celkovom poradí ankety podľa hlasovania novinárskej a odbornej verejnosti Martin Svrček predbehol Viktoriu Chladoňovú, ktorá je zaradená v rámci projektu IŠT a tento rok kráľovala cyklokrosa, za ktoré si prevzala ocenenie.

Tretie miesto patrí tiež členke Národného športového centra Nore Jenčušovej, ktorú len sekundy delili od medaily z časovky na kontinentálnom šampionáte v holandskom Emmene. Okrem toho Nora získala aj ocenenie za najlepšieho slovenského cyklistu na dráhe.

Ocenenie si prevzala aj Dominika Maniková za odvetvie BMX racing.

Všetkým športovcom blahoželáme!



PLÁVANIE

2023 European Short Course Swimming Championships (Otopení, Rumunsko)

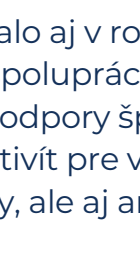
Výborná Nikoleta Trníková na Majstrovstvách Európy

V rumunskom Otopení sa konali Majstrovstvá Európy v plávaní.

Skvelý výsledok dosiahla naša plavkyňa Nikoleta Trníková, ktorá v disciplíne 200 metrov prsia skončila na výbornom 8. mieste s časom 2:22.56 min.

Okrem toho súťažila aj v disciplíne 200 metrov polohové pretek, kde sa do finále neprebojovala a skončila na konečnom 13. mieste s časom 2:13.24 min.

Gratulujeme!



STOLNÝ TENIS

World Cup ITTF Taekwondo Team World Cup 2023 (Chengdu, Čína)

Samuel Arpáš a Tatiana Kukulková uspeli na Svetovom pohári miešaných tímov reprezentácia na Svetovom pohári miešaných tímov

Veľký úspech dosiahli slovenskí stolní tenisti na Svetovom pohári zmiešaných družstiev v Číne, keď obsadili konečné 8. miesto. Slovenskú reprezentáciu zastupovali aj stolnotenisti Národného športového centra Samuel Arpáš a Tatiana Kukulková.

Blahoželáme!



ŠERM

2023 FIE Women's and Men's Junior Foil World Cup Tashkent (Taškent, Uzbekistan)

Výborné výsledky Ákosa Pirka, Arpáda Fazekasa a Branislava Lančariča

Na svetovom pohári juniorov v Tashkente zvíťazil Ákos Pirk, keď vo finále porazil G. Nurumova z Kazachstanu 15:11. Na pódium sa postavil aj Arpád Fazekas, ktorý skončil tretí. Najmladší člen nášho družstva Branislav Lančarič skončil na výbornom 5. mieste.

Blahoželáme!

FIE Foil Junior World Cup 2023 (Bangkok, Thajsko)

7. miesto pre našich juniorov vo fleurete na Svetovom pohári v Bangkoku

Slovenskí juniorskí tím vo fleurete pozostávajúci z členov NŠC Arpáda Fazekasa, Ákosa Pirka a Branislava Lančariča skončil na 7. mieste na Svetovom pohári tímov v Bangkoku. Na turnaji startovalo 18 tímov.

Naše družstvo v boji o postup do štvrtfinále zdolalo hladko 45:18 tím z Austrálie. V zápase o postup do semifinále nestačilo na družstvo Hongkongu 24:45. V ďalšom zápase o veľkom boji podľahlo silnému tímu z Japonska 38:45. V poslednom zápase o siedme miesto jasne zdolalo ďalší ázijský tím z Malajzie rozdielom triedy 45:25.

Blahoželáme!

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JANUÁRI?

9.1. - 14.1. – Ružé, Slovensko
ISSF Grand Prix 2024 Ružé 10 m rifle/pistol

ISSF GP - športová streľba - vzduchové zbrane

12.1. - 15.1. – Atény, Grécko
Karate 1-Series A Athens 2024

SP - KI Series A - Karate

13. - 14.1. – Martin, Slovensko
EXL a LTM vzduchové zbrane 3. kolo Martin

Extraliga - športová streľba - vzduchové zbrane

24. - 28.1. – Skopje, Macedónsko
2024 European Table Tennis U21 Championships

ME U21 - stolný tenis - družstvá, jednotlivci, štvorhry

24.1. - 1.2. – Káhira, Egypt
2024 ISSF Shooting World Cup

SP - športová streľba - malorážne/vzduchové zbrane

26. - 28.1. – Paríž, Francúzsko
2024 Karate 1-Premier League Paris

SP - KI Premier League - karate

26.1. - 3.2. – Lanzarote, Španielsko
2024 iQFOIL Sailing World Championships

MS + Európska kvalifikácia na OH 2024 - jachting - windsurfing

28.1. – Bratislava, Slovensko
ELÁN MÍTING

atletika - Slovenský atletický zväz

ČO NÁS ČAKÁ V JANUÁRI?

17. januára - Inovačné vzdelávanie (online)
Zimné outdoorové aktivity na hodinách TŠV a vo voľnom čase

19. - 21. januára - Inovačné vzdelávanie (prezenčné)
Zimné outdoorové aktivity na hodinách TŠV a vo voľnom čase

24. januára - Webinár NŠC
Zelená pohybová aktivita, psychika a environmentálne zdravie

Tip na darček

Potešte svojich blízkych darčekom, ktorý možno nekrvápi, ale aj určite poteší!

Darujte im darčekový poukaz na diagnostiku či vyšetrenie pohybového systému. Alebo si vyberiete analýzu telesného zloženia či spirometriu? To už necháme na vás!
Celú ponuku nájdete na našom webe
<https://www.eshop-nsc.sk/kategoria-produktu/darckove-pouzaky/>

Zhodnotenie roku 2023 s riaditeľom NŠC

Národné športové centrum zaujalo aj v roku 2023 činnosť a jasny prístup, a tak prispelo k zvýšeniu aktivity a spolupráci na všetkých úrovniach jeho širokej pôsobnosti. Nielen z pohľadu podpory športovcov, ktorí patria pod NŠC, ale aj vzdelávaním, množstvom aktivít pre verejnosť či fungujúcej diagnostiky, ktorú navštevujú nielen profesionálni, ale aj amatérski športovci či široká verejnosť.

Rok 2023 Národného športového centra zhodnotil aj jeho riaditeľ, Vladimír Baluška, v štúdiu televízie TA3. Celý rozhovor si môžete pozrieť na tomto linku:
<https://www.ta3.com/relacia/915450/blizi-sa-olympiada-v-parizi-ako-pokracuje-priprava>

Aký bol rok 2023 v Národnom športovom centre?

Vychutnajte si s nami spätný pohľad na rok 2023 v Národnom športovom centre. Spoločne sme prežili neuvěřiteľný rok plný športových zážitkov a udalostí.
Pozrite si náš súhrnný videoklip, ktorý mapuje všetky vzrušujúce momenty, ktoré sme v Národnom športovom centre pre vás vytvorili a zorganizovali v roku 2023.
Videoklip nájdete na našom youtube kanáli:
<https://www.youtube.com/watch?v=gRnCAmLTas>

Oceňujeme vašu podporu a tešíme sa na ďalšie spoločné okamihy v roku 2024.

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

