

## VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA



### V rámci projektu Moduly sme 15. marca organizovali online webinár: „MMA, úpolové športy pre 1.stupeň základných škôl“

Na webinári sme predstavili teoretické základy konkrétnych bojových športov a úpolových cvičení, ako napr. pretlačanie, pády, údery, kopy s využitím tréningových pomôcok tak, aby ich účastníci vzdelávania vedeli aplikovať so žiakmi prostredníctvom hry. MMA a úpolové športy sú u žiakov veľmi obľúbené. Učia sa vzájomnému rešpektu a disciplíne, čo je základom pre detskú sebarealizáciu a zdravý psychický a telesný vývin.

Cieľom Modulov je skvalitniť hodiny telesnej a športovej výchovy prostredníctvom inovatívneho obsahu a zaujímavých vzdelávacích metód.

#### Záznam z online webinárú o MMA

Nájdete tu

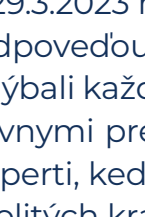


### V spolupráci so Slovenskou gymnastickou federáciou sme pripravili Inovačné vzdelávanie „Parkour - Prekážkové dráhy na hodinách TŠV“

Skúsení profesionáli z Česka v dňoch 18.-19. marca priblížili účastníkom inovačného vzdelávania svet parkouru. O jedinečný vzdelávací program a vzácné know – how sa postarali:

**Martin Chromeček** - reprezentant Českej republiky v parkoure  
a **Martin Honzek** - generálny manažér českej parkourovej reprezentácie.

Parkour v sebe spája pohybové návyky atletiky, gymnastiky, lezeckva a bojových umení. Tento rok si svoje zručnosti v parkoure porovnávajú aj žiaci základných škôl na SUPERfinále 2023, kde môžu vybojovať pre seba a svoju školu titul Prvého školského majstra Slovenska v parkoure 2023.



### Inovačné vzdelávanie o nových prístupoch vo výučbe športových hier na stredných školách pod vedením odborného lektora PaedDr. Gustáva Argaja, PhD.

Cieľom vzdelávania bolo získať informácie o tom, ako aplikovať nové prístupy vo výučbe športových hier na stredných školách tak, aby boli dostatočne zaujímavé pre žiakov a zároveň spĺňali kritéria najnovších poznatkov výchovy a vzdelávania TŠV.



#### Konferencia: AKTÍVNA ŠKOLA – viac pohybu na školách

Medzinárodná odborná konferencia priniesla 29.3.2023 medzi odborníkov tému „Prečo sa musíme viac hýbať a prečo je dobré začať na školách?“. Odpovedou na túto otázku bol návod ako premeniť naše školy na Aktívne. Vízioiu je, aby sa žiaci v škole hýbali každý deň minimálne jednu hodinu - či už vlastnou dopravou do školy (chôdza, bicyklovanie), aktívnymi prestávkami medzi hodinami alebo poobednými aktivitami. Riešenia predstavili aj zahraniční experti, keďže koncept Aktívnej školy sa stáva populárnym aj v okolitých krajinách.

Minister školstva, štátny tajomník pre šport a ostatní účastníci konferencie mali možnosť zistiť ako propagujú zdravý životný štýl na školách v Portugalsku, a prečo bol projekt School in Motion z Estónska, ocenený európskou komisiou Education Award 2019. Predstavený bol aj projekt Aktívnej školy v Maďarsku, jeho fungovanie, vízia a ciele. Účastníci sa dozvedeli sa aj to, prečo Česi „stavili“ na fyzioterapiu a smerujú svoj projekt na materské školy a 1. stupeň základných škôl. Zastúpenie z Poľska odprezentovalo hneď dva národné projekty Move4Fun a Školský športový klub.

V4FUTURE  
www.v4future.sk

## AKTÍVNA ŠKOLA

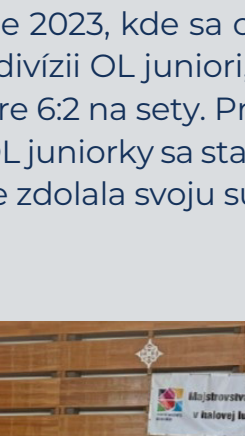
viac pohybu na školách

Medzinárodná odborná konferencia  
Active School, International Scientific Conference

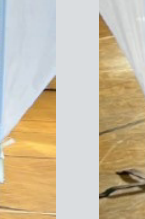
29.03.2023 - BRATISLAVA

Celý článok a fotky  
z konferencie

Nájdete tu

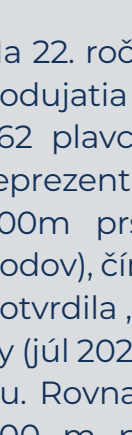


NA STRÁNKU



## AKTIVITY ODDELENIA ŠPORTU

- V mesiaci marec prebiehali konzultácie projektu Team Slovakia, v ktorom má NŠC zaradených viac ako 42 športovcov.
- Pri projekte Team Slovakia sa vytvoril Future Team, v ktorom máme zatiaľ 11 športovcov.
- Bol ukončený zber harmonogramov športovej prípravy ostatných športovcov NŠC, v počte 27, ktorí nie sú zaradení v Team Slovakia



## NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V MARCI

### Prvé víťazstvo na Majstrovstvách SR medzi seniormi pre Romana Hrčku a skvelá Sára Krívdová

Počas prvého marcového víkendu sa v Žiline konali Majstrovstvá Slovenskej republiky seniorov jednotlivcov 2023 v karate. **Roman Hrčka** vybojoval po prvýkrát v kategórii kata seniory 1. miesto a potvrdil tak skvelú formu. Rovnako úspešne sa darilo **Sáre Krívdovej**, ktorá vybojovala 1. miesto v kategórii kumite seniorky do 68kg.



### Daniel Medveczky a Nina Némethová sa stali majstrami Slovenska v halovej lukostrelbe

V obci Predmier sa v marci konali Majstrovstvá SR mládeže v halovej lukostrelbe 2023, kde sa celkovo predstavilo 130 mladých lukostrelcov. **Daniel Medveczky** zvíťazil v kvalifikácii, v divízii OL juniori, dominoval aj v eliminačných súbojoch a v poslednom súboji zdolal proFvnika v pomere 6:2 na sety. Pri svojej premiére vo vyššej vekovej kategórii sa tak stal majstrom Slovenska. V kategórii OL juniorky sa stala majsterkou Slovenska **Nina Némethová**, zaradená v rámci projektu IŠT, keď vo finále zdolala svoju súperku v pomere 6:4 na sety.



### Nikoleta Trníková vyplávala „A“ limit na ME23

Na 22. ročníku medzinárodného FINA plaveckého podujatia „Jarná cena Žiliny“, kde sa predstavilo 562 plavcov, sa o najkvalitnejší výkon postarala reprezentantka **Nikoleta Trníková**. V disciplíne 200m prsia zvíťazila časom 2:30,51 (786 FINA bodov), čím vytvorila nový rekord mítingu. Zároveň potvrdila „B“ limit na Majstrovstvá sveta do Fukuoky (júl 2023) a vyplávala „A“ limit na ME23 do Dubľinu. Rovnaké limity Nikoleta splnila aj v disciplíne 400 m polohové preteky, kde zvíťazila časom 4:51,96.



### Slovenské stolnotenisové reprezentantky a členky Národného športového centra Ema Labošová a Tatiana Kukulková

si vybojovali postup na tohtoročné Majstrovstvá Európy družstiev a švédskom Malmö (10. - 17. 9. 2023). V súboji o postup zdolali hladko súperky z Holandska.



### Árpád Fazeckas tretí na Európskom pohári - Fleuret do 23 rokov v Záhrebe

Tretie miesto pre **Árpáda** je v tejto sezóne už druhým umiestnením v Top 3, ktoré mu zaisťuje postavenie v prvej päťke Európskeho pohára v šerme fleuretom do 23 rokov.



### Adi Gyurík s výborným výsledkom na Majstrovstvách Európy seniorov v karate 2023

V jeho kategórii nastúpilo 38 reprezentantov z 38 krajín Európy. Nakoniec člen Národného športového centra obsadil konečné 5. miesto.



**Naším športovcom blahozeláme a ďakujeme za reprezentáciu.  
Prajeme veľaké sily pri ďalších zápasoch!**

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,  
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



## AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V APRÍLI?

1. - 9. apríla – Majstrovstvá sveta juniorov v šerme 2023, Plovdiv, Bulharsko
5. - 9. apríla – Majstrovstvá Európy U21 v stolnom tenise 2023, Sarajevo, Bosna a Hercegovina
8. - 14. apríla – Majstrovstvá Európy U23 v zápasení 2023, Baku, Azerbajdžan
11. - 16. apríla – Majstrovstvá Európy žien v športovej gymnastike 2023, Antalya, Turecko
15. - 16. apríla – Európsky pohár U23 v šerme fleuretom 2023, Eslingen, Nemecko
15. - 23. apríla – Majstrovstvá Európy vo vzpieraní 2023, Jerevan, Arménsko
17. - 23. apríla – Majstrovstvá Európy v zápasení 2023, Zahreb, Chorvátsko
25. - 30. apríla – Majstrovstvá Európy v taekwonde 2023, Cluj Napoca, Rumunsko



## ČO NÁS ČAKÁ V APRÍLI?

- Oponentúry športovcov NŠC, ktorí sú zaradení v projekte Team Slovakia.
- Testovania športovcov IŠT projektu na oddelení diagnostiky a u partnerov zo športového lekárstva.
- Podpis zmlúv s novými športovcami IŠT projektu.
- Oponentúry (online) športovcov NŠC, ktorí nie sú v Team Slovakia.
- Príprava oponentúry zimných športovcov, termín stretnutia riaditeľov centier k výberu športovcov je naplánovaný na 12. apríla 2023.

## VZDELÁVACIE AKTIVITY

- **Apríl – NOVINKA NŠC - Vydanie metodického príručky** – „Vybrané prístupy k výučbe pohybových a športových hier na základných a stredných školách“  
Autori - PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Jaroslava Argajová, PhD.
- **13. 4. – Konferencia NŠC** – Nahlas o doping
- **19. 4. – Webinár (moduly)** – Tance do škôl
- **14. - 16. 4. – Inovačné vzdelávanie**  
– Nové prístupy vo výučbe športových hier na SŠ (Poprad)
- **21. - 23. 4. – Inovačné vzdelávanie**  
– Nové prístupy vo výučbe športových hier na SŠ (Bratislava)



13. 04. 2023

Hotel Tatra Bratislava  
Námestie 1. mája 5, 811 06 Staré Mesto  
Začiatok: 09:15 hod. | Forma: Prezenčné  
www.narodnesportovecentrum.sk

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA  
SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

