



VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Konferencia "Nahlas o dopingu" je úspešne za nami

V priestoroch **Hotela Tatra v Bratislave** sa vo štvrtok 13. apríla uskutočnila odborná konferencia **Nahlas o dopingu**, ktorú zorganizovalo **Národné športové centrum** v spolupráci s **Antidopingovou agentúrou SR** a ktorá sa konala pod záštitou **Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR**.

Desiatky pozvaných hostí nielen zo sveta športu si prišli vypočuť zaujímavé prednášky o génomovom dopingu aj o tom, koho a prečo testujeme, ako prebieha analýza vzoriek v praxi, ako aj o biologických pasoch športovcov. V dvoch panelových diskusiách sme sa rozprávali o edukácii a prevencii, ale aj o budúcnosti (anti)dopingu.

Ďakujeme všetkým pozvaným za účasť a odbornú diskusiu.

Ako to počas dňa na konferencii vyzeralo, si môžete pozrieť v našej fotogalérii a videogalérii na webe.

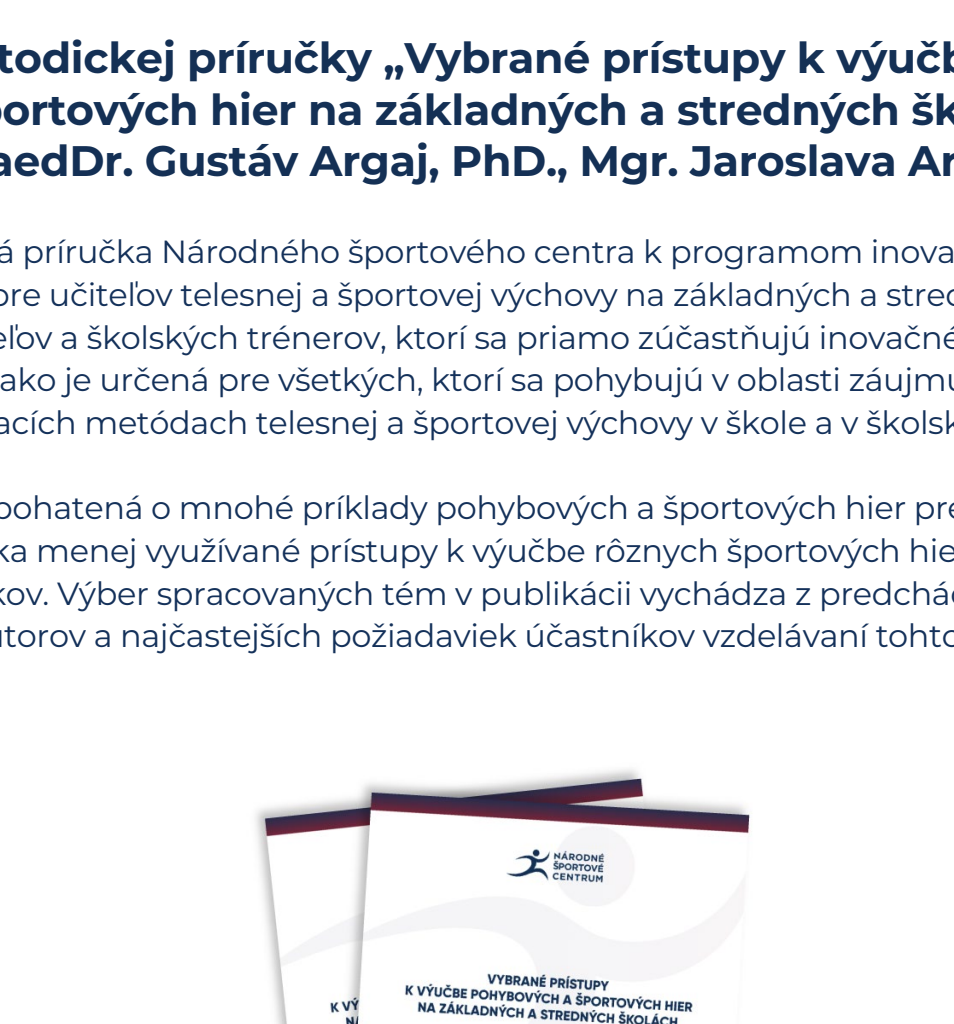


Záznam z online webinárnu Tance do škôl

Na webinári sme inšpirovali účastníkov takým spôsobom, aby vedeli motivovať žiakov k tanečnému pohybovému prejavu a k rôznym štýlom tancu. Predstavili sme základy viacerých tanečných štýlov, ako napríklad latino, disco, street a jazz, ktoré môžu zaradiť do výučby hodín TŠV a využívať aj vo voľnom čase.

Vzdelávaciu aktivitu Národného športového centra v spolupráci s projektom Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR sú **MODULY**. Cieľom **MODULOV** je skvalitniť hodnotenie telesnej a športovej výchovy prostredníctvom inovatívneho obsahu a zaujímavých vzdelávacích metód.

O ďalších aktivitách a na ďalšie vzdelávania si môžete prihlásiť a dozvedieť na: www.narodnesportovecentrum.sk a www.skolskysport.sk



Absolvovali sme ďalšiu časť inovačného vzdelávania - Športové hry

V rámci webinára sme po úvodných prednáškach pokračovali prezenčne v moderných priestoroch športovej haly SŠŠ v Poprade. Lektori **Gustáv Argaj** a **Jaroslava Argajová** predviedli účastníkom vzdelávania nielen teoretické, ale najmä praktické úkazy, ako aplikovať nové prístupy vo výučbe športových hier na stredných školách.

Okrem toho sme mali príležitosť prezentovať spolu s autogramiádou knihu Národného športového centra, ktorú podpísal aj jeden z autorov, lektor **Gustáv Argaj**.

Všetkým zúčastneným ďakujeme za účasť.

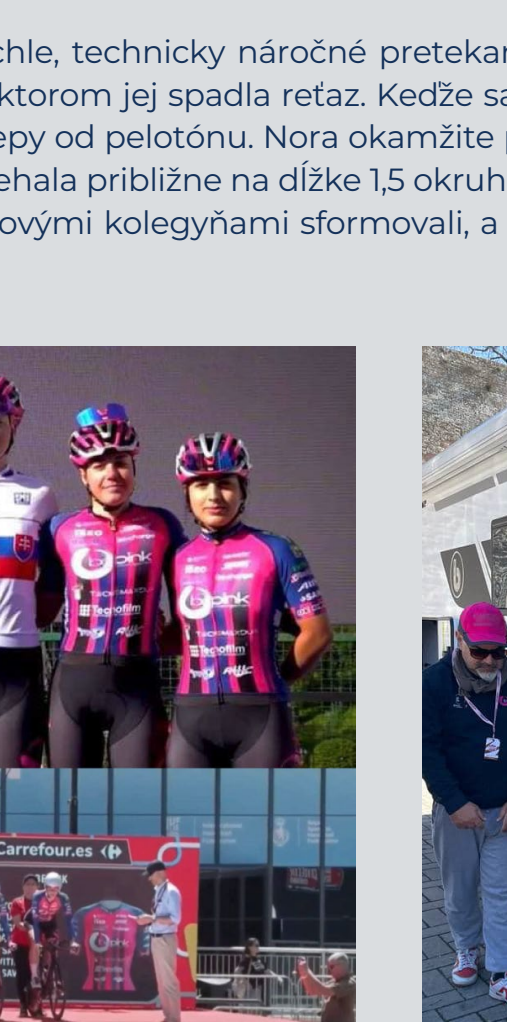


Vydanie metodickéj príručky „Vybrané prístupy k výučbe pohybových a športových hier na základných a stredných školách“ Autori - PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Jaroslava Argajová, PhD.

Prvá metodická príručka Národného športového centra k programom inovačného vzdelávania je určená pre učiteľov telesnej a športovej výchovy na základných a stredných školách, vychovávateľov a školských trénerov, ktorí sa priamo zúčastňujú inovačného vzdelávania.

Rovnako je určená pre všetkých, ktorí sa pohybujú v oblasti záujmu inovácií vo vyučovacích metódach telesnej a športovej výchovy v škole a v školskom zariadení.

Publikácia je obohatená o mnohé príklady pohybových a športových hier pre jednotlivé stupne vzdelávania. Ponúka menej využívané prístupy k výučbe rôznych športových hier a inšpiruje k príprave tematických celkov. Výber spracovaných tém v publikácii vychádza z predchádzajúcich skúseností autorov a najčastejších požiadaviek účastníkov vzdelávania tohto typu.



PREZENTOVANIE ŠPORTOVCOV V MÉDIÁCH

- Mokošová Barbora z gymnastiky po ME v športovej gymnastike 16.4. 2023 RTVS..
- Lukostrelba: Baránková Denisa po M SR v Teleráne 30.3. 2023.
- Farkasová Zuzana z atletiky po ME v Teleráne 30.3. 2023.

Všetky reportáže nájdete na našom webe

V Národnom športovom centre sme prijali našich úspešných športovcov. Stribornú medailistku z zápasení z Majstrovstiev Európy U23 **Suzsannu Molnár** spolu s jej trénerom **Attilom Raiszom** a karatistu **Adi Gyurikou**, ktorý len prednedávnom obsadil výborné 5. miesto na Majstrovstvách Európy seniorov v španielskej GuadalaJare.

Riaditeľ Národného športového centra **Vladimír Baluška** im poďakoval za fantastický výsledok a zaželal ďalších úspechov.

Viac informácií nájdete na našom webe



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V APRÍLI



Barbora Mokošová tesne pred bránami finále na ME 2023

Barbora Mokošová skončila v kvalifikácii viacboja žien na **28. mieste s počtom bodov 49,165** a to jej zaručilo nomináciu na októbrové MS. V redukovanom poradí postupujúcich do finále viacboja bola teda na prvom nepostupovom mieste, ako prvá rezervná gymnastka.

Najlepšie jej vyšla **zostava na kladine**, kde obsadila **21. miesto so ziskom 12,200 bodu** spomedzi 117 klasifikovaných. Za víťazkou **Jessicu Gadriovou (GBR)** zaostala o 6,4 bodu. ME - muži sa zúčastnili **Oliver Kasala** so 68. miestom a **Matej Nemčovič** vybojoval za Slovákov najlepšie 63. miesto, ale na postup na MS to nestačilo.



Nora Jenčušová získala 15. miesto na GP della Liberazione

Pri príležitosti štátneho sviatku sa 25.4. v talianskom **Ríme** konali jednorazové preteky kategórie UCI 1.2. pod názvom **GP della Liberazione**. Na štart 16tich 6km okruhov o celkovej dĺžke 96km nastúpila naša reprezentantka v cestnej a dráhovej cyklistike - **Nora Jenčušová** v konkurencii 74 ďalších žien v elite.

Jemne zvlnený terén poskytol rýchle, technicky náročné pretekánie, plné brzdenia a nástupov. Nora počas únikov skončila v páde, pri ktorom jej spadla reťaz. Keďže sa pretekalo v okruhoch, organizátori stahovali z trate aj minimálne odepdy od pelotónu. Nora okamžite po páde nasadila stiahaču jazdu, aby nebola stiahnutá z pretekov. Dobešla približne na dĺžke 15 okruhov, čo ju stálo ďalšie sily. Do záverečného spurtu sa v spolupráci s tímovými kolegynami sformovali, a tým si vytvorili pozíciu pre víťazstvo pretekárky BePinku.



Zsuzsanna Molnár získala 5.miesto na ME seniorov

Zsuzsanna Molnár získala **5. miesto na Majstrovstvách Európy seniorov v zápasení 2023 (voľný štýl do 68kg)**, ktoré sa konali v chorvátskom **Záhrebe**.

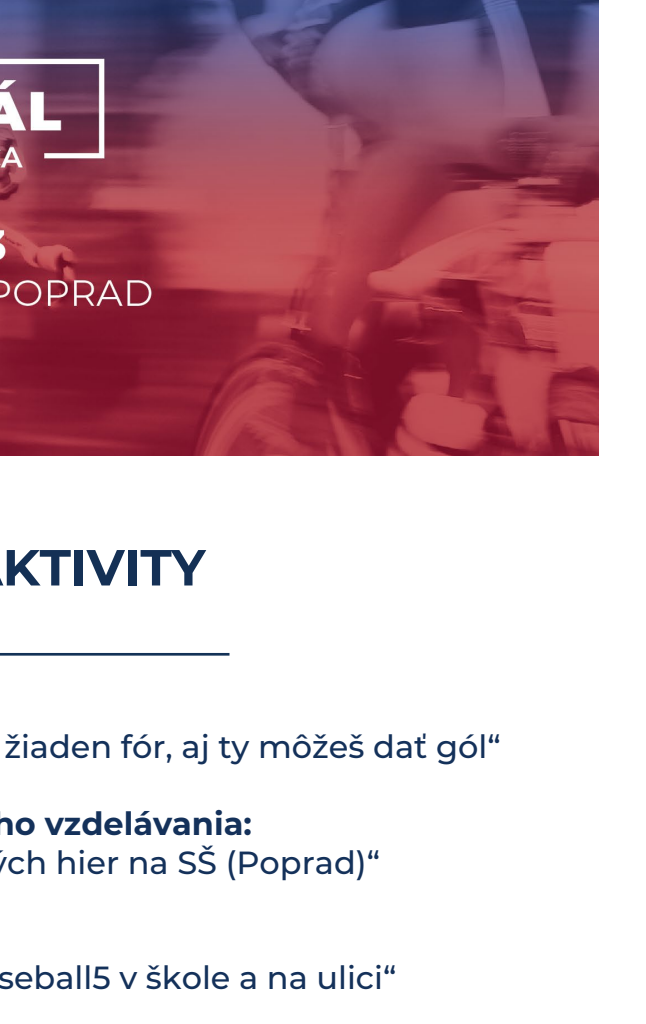
Zverníkyňa **trénera Attilu Raisza** v boji o bronz podľahla Francúzke, ale napriek tomu si odnáša z ME krásne 5. miesto a množstvo nových skúseností.



Martina Buršíková získala zlatú medailu na Európskom pohári, čím sa zapísala do slovenskej histórie športového lezenia

V portugalskom **Soure** sa konal **Európsky pohár EYC BOULDER SOURE 2023 v športovom lezení juniorov v disciplíne bouldering**.

Martina Buršíková v tejto disciplíne získala pre Slovensko prvú **zlatú medailu**. Po úspešnej kvalifikácii, v ktorej taktiež obsadila prvú priečku, vo finále nedala svojim výkonom súperkám žiadnu šancu a z Európskeho pohára si odnáša fantastické zlato! Martina zvíťazila so 4 topmi, druhá francúzka Lily Abriat dala len jeden top.

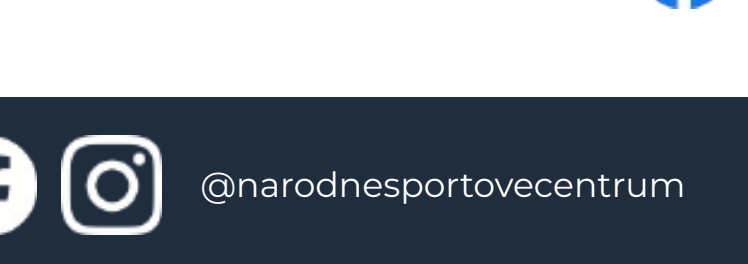


Fleurista Branislav Lančarič piaty na MS vo fleurete 2023

Mladý slovenský fleuretista, ktorý je zaradený v rámci projektu IŠT, **Branislav Lančarič** skončil na nedávnych **Majstrovstvách sveta v šplore** na výbornom piatom mieste v súťaži kadetov.

V úvodnom kole v šesťčlennej skupine flomajstrov šermom vyhral všetky svoje zápasy a do 128-člennej eliminácie postupoval na 8. mieste. Medzi najlepších 64 postupoval bez boja. V zápase o postup do TOP 32 porazil silného Poľaka **Jakuba Gorczyku** na čas 9:5. V ďalšom zápase si poradil s Cyprčanom **Arisom Klyasom** 15:10. V zápase o postup do finálovej osmičky si poradil so silným Japoncom **Kirim Arisom** (15:10). Vo štvrtfinále nakoniec podľahol Egypťanovi **Abdellrahmanovi Tolbajom**.

Branislav Lančarič pod vedením trénera **Vojtecha Fehéra** skončil na vynikajúcom **5.mieste**, ktoré je jeho doterajším najlepším umiestnením. Výsledok je o to krajší, že sa stal druhým najlepším Európanom.



Nina Kvasnicová - tretia na súťaži v srbskom Čačku

Členka Národného športového centra **Nina Kvasnicová** sa zúčastnila na medzinárodnej nomináčnej súťaži v srbskom Čačku, kde ošaršená v seniorskej kategórii do 55kg spomedzi 21 pretekárk z 9 krajín obsadila **vynikajúce 3. miesto**.

David Štaffen - víťaz 1. a 2. kola Dolnoho Kubína - víťaz prvé a druhé kolo Slovenského pohára vo vodnom slalome na 7. ročníku Memorálu M. Štanovského, Vodnoslalomista a člen Národného športového centra **Dávid Štaffen** v najobsadenejšej kategórii K1 zvíťazil v prvom aj v druhom kole a nedal svojim súperom žiadnu šancu.

Alexandra Hrnčárová zaplavala slovenský juniorský rekord

Vo švédskom **Štokholme** sa konal medzinárodný plavecký míting **Svím Open Stockholm 2023** aj so slovenskými reprezentantmi. Výborným výsledkom sa prezentovala aj členka Národného športového centra a juniorská reprezentantka **Alexandra Hrnčárová**, ktorá zaplavala na **50 metrov voľný spôsob slovenský juniorský rekord** s hodnotou **0:25,38**. Zaostala len o 29 stotín od rekordu **Martiny Moravcovej** Okrem toho si **Alexandra Hrnčárová** vložila zo severu Európy limit na ME juniorov, MS juniorov a tento čas je aj časom B limitom na MS!

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa sil pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V MÁJI?

7. - 14. mája – Majstrovstvá sveta seniorov v júde 2023, Doha, Katar

8. - 14. mája – Majstrovstvá Európy v jachtungu 2023, Atény, Grécko – Robert Kubín

20. - 21. mája – Majstrovstvá Európy juniorov vo veslovaní 2023, Brive-la Gaillarde, Francúzsko – Peter Strečanský

23. - 27. mája – Majstrovstvá Európy U23 v šerme 2023, Budapešť, Maďarsko – Árpád Fazekás, Benedek György, Ákos Pirk

27. - 28. mája – Majstrovstvá Európy vo veslovaní, Bled, Slovinsko – Peter Strečanský

ČO NÁS ČAKÁ V NAJBLIŽŠÍCH TÝŽDŇOCH?

27.5.2023 Seniorský šport, Kvetnica, Poprad

Účelom podujatia je umožniť aj staršej generácii pohybovú aktivitu, ktorá prospieva efektívne k psychickej pohode, ale aj k upevneniu zdravia. Nordic walking je bezpečná, jednoduchá, efektívna a zábavná pohybová aktivita, ktorá prispieva k zlepšeniu kondície, a to bez ohľadu na vek, pohlavie alebo telesnú zdatnosť. Seniori si ho vyskúšajú priamo s Luciou Okoličányovou, inštruktorkou a zakladateľkou moderného Nordic walkingu na Slovensku. Pilierom správneho a účelového praktizovania Nordic walkingu alebo inak severskej chôdze je dynamický štýl pohybu. Záberu palíc s pevným odrazom od zeme vykonávané súčasne s razantným striedaním krokov sú cestou k úspechu. Telo sa takto dostáva do ideálneho tempa, v ktorom aj senior prejde kilometre bez toho, aby cítil únavu.

28.5.2023 v čase od 9:00 hod sa koná na námestí v Spišskej Sobotě 1. ročník Memorálu Adriána Babiča

Cyklistické preteky spojené s uctením si pamiatky na talentovaného cyklistického reprezentanta **Adriána Babiča**. Čaká na vás aj pestrý spoločenský program.

VZDELÁVACIE AKTIVITY

3. 5. - Online webinár (moduly): „Toto nie je žiaden fór, aj ty môžeš dať gó!“

12. - 13. 5. - Skúšky frekvenciantov inovačného vzdelávania: „Nové prístupy vo výučbe športových hier na SŠ (Poprad)“

30. - 31. 5. - Inovačné vzdelávanie online: „Americké športy Flag futbal a Baseball v škole“

1. - 3. 6. - V. Medzinárodný kongres športového lekára, Hotel Senec****
- KONGRES SOŠV, NSC a sekcie ambulantných ortopedov Slovenskej ortopedickej a traumatologickej spoločnosti, pod záštitou MŠVVŠ SR.

Všetky informácie, ako aj program kongresu nájdete na webe: <https://congressesou.com/>

SUPERfinále 2023 je už pripravené a mieri priamo k vám

Najlepšie a najväčšie školské športové podujatie základných a stredných škôl pod spoločným názvom **SUPERfinále 2023** je už pripravené a mieri priamo k vám. Čísla nepustia, a preto sa môžeme pozrieť aj konkrétnejšie, čo nás v máji a v júni 2023 čaká:

14. športov
- 2 400 účastníkov

- 28 titulov školských majstrov Slovenska

- 900 medailí a 84 trofejí Školského športu, ktoré si odnesú tí najlepši.

Všetci ste srdečne pozvaní

Viac info:

SUPERfinále 2023 - Školský šport (skolskysport.sk)

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

