PROJEKTY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

vykroč na vrchol

Spustili sme projekt Vykroč na vrchol

Po roku je tu opäť atraktívna výzva pre všetkých milovníkov pohybu.
Výzva na zdolanie slovenských vrcholov - "Vykroč na vrchol"

Ako sa zapojiť?
Kúp si merch z nášho eshopu, zdolaj štyri vybrané slovenské vrcholy a kedykoľvek počas trvania tohtoročnej turistickej sezóny si urob selfie fotku na každom vybranom vrchole. Foto prezdieľaj na Instagrame s použitím hashtagov **#vykrocnavrchol** a **#narodnesportovecentrum** a nezabudni dať aj follow na náš profil!

Keď toto všetko splníš, budeš zaradený do súťaže o exkluzívne ceny - dovolenka pre 2 osoby v egyptskej Tabe, hodinky od Garmin, bike od Tatry bike a mnohé ďalšie ceny.

Všetky informácie o výzve nájdeš na webe: www.vykrocnavrchol.sk

VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

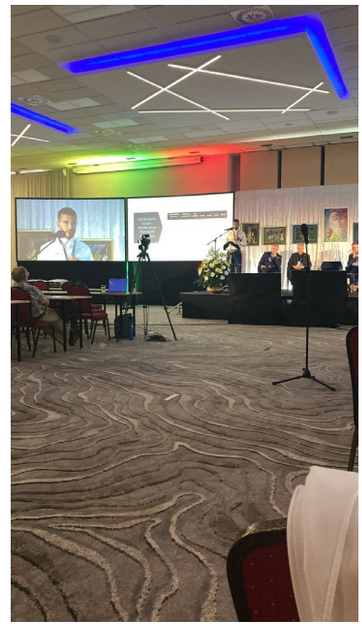
V. Medzinárodný kongres športovej medicíny

V priestoroch **Hotela Senec** sa v dňoch 1. až 3. júna konal v poradí už **piaty Medzinárodný kongres športovej medicíny**, ktorého spoluorganizátorom je aj **Národné športové centrum**.

Kongres priniesol unikátnu možnosť stretnúť sa na jednom mieste s odborníkmi na športovú medicínu, s právnikmi, lekármi, sestrami či fyzioterapeutmi. Súčasťou podujatia sú pravidelne aj významní športovci a tréneri.

Návštevníci kongresu absolvovali napríklad záchranársky workshop na suchu, ale aj vo vode. Okrem toho na kongrese vystúpil Leonard Lendvorský z oddelenia športovej diagnostiky, ktorý v odbornom bloku hovoril aj o tom, prečo je športová diganostika kľúčom k úspechu športovca. Odborné prednášky si prišiel vypočuť aj Attila Végh.

Ďakujeme všetkým návšteníkom za účasť a odbornú diskusiu.



Podcast: Na striedačku
Júnová téma: Výživa vrcholového športovca
Hosťom podcastu bol: Tomáš Pagáč

V podcaste „Na striedačku“ sme sa doteraz rozprávali o práci s médiami
či mentálnej príprave. V piatej časti dostala priestor téma výživy.
O nej sme sa rozprávali s Tomášom Pagáčom z Antidopingovej agentúry SR.

Podcast si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako video verziu na našom Youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=AcTYxiEIja0

Príjemné počúvanie!

Podcast: Na striedačku

Júnová téma: Výživa vrcholového športovca
V poradí ďalším hosťom bol: Peter Velits

V šiestej časti podcastu „Na striedačku“ bol hosťom bývalý profesionálny cyklista Peter Velits, s ktorým sme sa rozprávali o výžive vrcholového športovca. Peter Velits stál na stupni víťazov slávnej Vuelty, je trojnásobný majster sveta v tímovej časovke a šesťkrát sa postavil na štart Tour de France.

Podcast si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako video verziu na našom Youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=DcOFaEXhV7k

Príjemné počúvanie!

Online webinár (moduly):
Rope skipping - Aktivity so švihadlom na hodinách TŠV

Dňa 7.6.2023 sa uskutočnil online webinár na tému
Rope skipping - Aktivity so švihadlom na hodinách TŠV.

Cieľom vzdelávania je rozšíriť portfólio inovatívnych metód a foriem vzdelávania prostredníctvom športu rope skipping – skákanie cez švihadlo a aplikovať jeho základy nielen na vyučovacích hodinách TŠV, ale aj vo voľnom čase detí a rodičov.

O ďalších aktivitách a na ďalšie vzdelávania sa môžete prihlásiť a dozvedieť na:
www.narodnesportovecentrum.sk a www.skolskysport.sk

Záznam z webináru si môžete pozrieť na našom Youtube kanáli:
https://www.youtube.com/watch?v=roAHJVODGEU

SUPERfinále 2023 je za nami

SUPERfinále 2023 - najväčší školský športový festival
s bohatým sprievodným programom je úspešne za nami.

1200 účastníkov a približne raz toľko návštevníkov športovalo, zabávalo sa
a nasávalo nové zážitky celé dva dni.

Ďakujeme všetkým žiakom, učiteľom, zväzom, ale aj všetkým tým, ktorí boli súčasťou
tohto úžasného podujatia. Už teraz sa tešíme na SUPERfinále 2024.

Valné zhromaždenie ISF

NŠC bolo prítomné na ISF valnom zhromaždení, ktoré sa tento rok konalo 23. júna v Mazatláne, v Mexiku. Zišli sa tu zástupcovia školského športu z členských krajín ISF z celého sveta, aby si vypočuli správy o minuloročných aktivitách, rozpočte a tiež o naplánovaných akciách budúceho roka.

Spomenúť musíme prezentácie atraktívnych súťaži, ktoré sa budú konať v roku 2024 - Gymnaziáda v Maname, v Bahraine, ďalej futbal v Daliane v Číne a cezpoľný beh v Keni.

Cieľom ISF je podporovať šport na školách, vďaka ktorému, sa žiaci stávajú aktívnymi obyvateľmi sveta. My v NŠC sme presvedčení, že je to pre Slovenský školský šport veľká medzinárodná príležitosť.

AKTIVITY ODDELENIA ŠPORTU ZA MESIAC JÚN

Superfinále školského športu

14.6.2023 – prezentačný stánok

Mladí športovci si mohli vyskúšať niekoľko atraktívnych aktivít – test na výbušnosť dolných končatín, silu stisku, 200m na veslárskom trenažéri na čas.

Olympijský deň v Nitre
16.6.2023 – prezentačný stánok

Aj v Nitre si mladí športovci mohli vyskúšať zaujímavé aktivíty
- test na výbušnosť dolných končatín, silu stisku, 200m na veslárskom trenažéri.

Testovanie mladých karatistov v Moštenici
17.6.2023

Olympijský deň na Kuchajde (Bratislava)
23.6.2023 – prezentačný stánok

Aj počas Olympijskeho dňa na Kuchajde v Bratislave si mladí športovci otestovali výbušnosť dolných končatín, silu stisku a dostali aj možnosť vyskúšať 200m na veslárskom trenažéri.

Na Európskych hrách v Krakove sa zúčastnilo 14 športovcov NŠC

Na Európskych hrách v Krakove sa zúčastnilo 14 športovcov aj s osobnými trénermi. Zo zamestnancov NŠC boli účastníkmi aj Marcel Lopuchovský a Robert Petriska.

Lenka Matejová a Terézia Poklembová boli našich športovcov podporiť.

Nižšie v texte si môžete pozrieť zoznam reprezentantov Národného športového centra, ktorí súťažili na Európskych hrách 2023 v poľskom Krakove od 21.6. do 2.7.

ÚSPECHY NAŠICH ŠPORTOVCOV NA EURÓPSKYCH HRÁCH 2023 V KRAKOVE

Kamila Novotná (športová streľba)
2.miesto (strieborná medaila),
disciplína: vzduchová puška 10 m

Réka Bugár (rýchlostná kanoistika)
12.miesto, disciplína: K4 500m

10.miesto, disciplína: ľubovoľná malokalibrovka 3x20

Tatiana Kukuľková (stolný tenis)
17.miesto, disciplína: dvojhra

Gabriela Briškárová (taekwondo)
9.miesto, disciplína: ženy - do 53kg

Lea Anna Krajčovičová (synchronizované plávanie)
12.miesto, disciplína: dvojice

Denisa Baránková (lukostreľba)
17.miesto,
disciplína: mix a olympijský luk

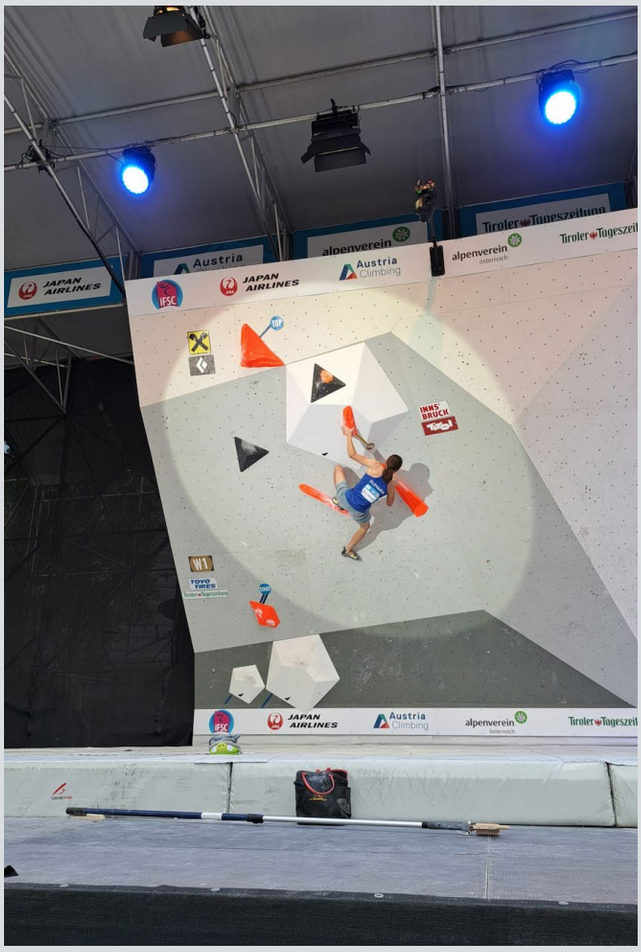
Zuzana Michaličková (triatlon)
12.miesto, disciplína: ženy

Nicole Ďuríková (box)
9.miesto, disciplína: 51kg

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JÚNI

Martina Buršíková je vicemajsterka Európy a celková víťazka EPJ v boulderingu

V Národnom športovom centre sme prijali našu úspešnú športovú lezkyňu Martinu Buršíkovú, ktorá si vybojovala celkové prvenstvo v Európskom pohári juniorov v boulderingu! Okrem toho Martina Buršíková len pred pár dňami potvrdila skvelú formu a triumfovala aj v disciplíne obtiažnosť - a to hneď vo svojej premiére. Spolu s ňou sa strenutia zúčastnil aj predseda SHS JAMES Anton Pacek. Riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška jej zablahoželal a poďakoval k fantastickým výsledkom a zaželal veľa ďalších úspechov. Srdečne blahoželáme!



Zlatá medaila pre Barboru Mokošovú zo Svetového pohára v Tel Avive

Vo vynikajúcich výsledkoch pokračuje športová gymnastka Barbora Mokošová, ktorá tentokrát na Svetovom pohári v Tel Avive získala zlatú medailu v cvičení na bradlách. Dosiahla známku 13,300 bodu. Druhá skončila Georgia Godwin z Austrálie a tretie miesto obsadila Margaus Dandois z Belgicka.

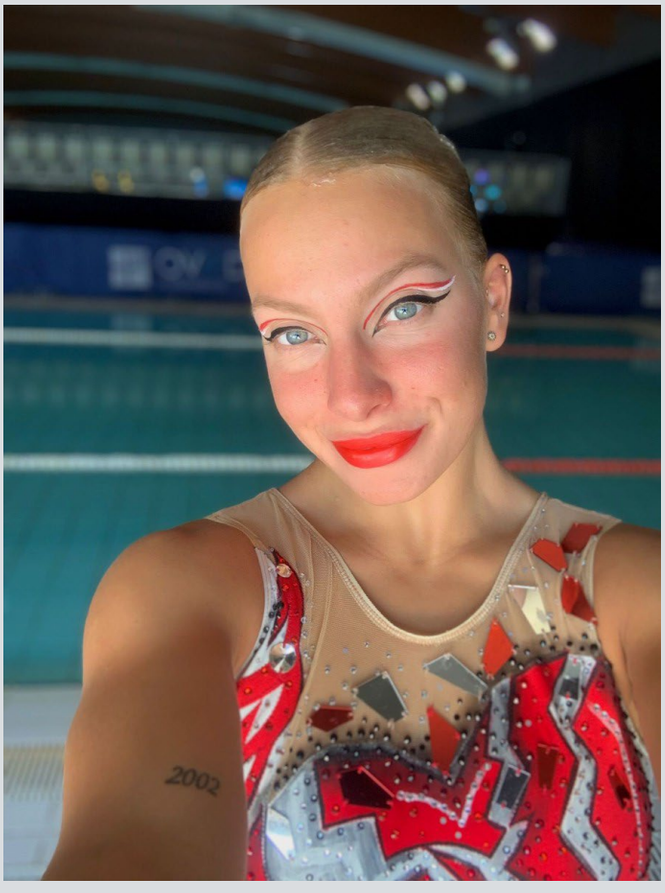
Pre členku Národného športového centra je to už druhá medaila zo svetovej série FIG WORLD CHALLENGE CUP, keď pred necelým týždňom v bulharskej Varne získala bronz. A z posledných štyroch podujatí bola štyrikrát vo finále.

Skvelé výsledky športovca Ondreja Szitasa

Ondrej Szitas získal výborné 3.miesto v kategórii U23 Fleet na Majstrovstvách sveta 2023 v Raceboarde v Nemecku.

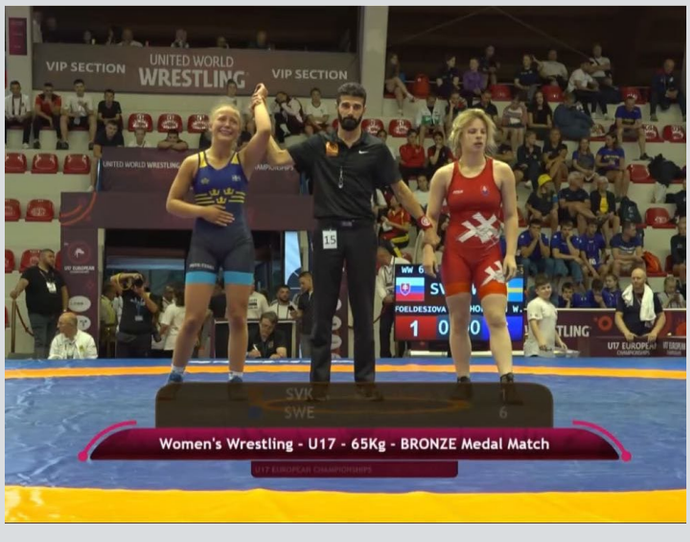
Viktória Reichová v Superfinále Svetového pohára v španielskom Oviede

Viktória Reichová sa predstavila vo dvoch disciplínach a to v technickom sóle a vo voľnom sóle. Počínala si naozaj fantasticky a znova raz potvrdila, že patrí medzi absolútnu špičku v tomto športe. V technickom sóle štartovala ako piata v poradí z desiatich pretekárok a nakoniec so sumárnym bodovým ohodnotením 212,9333 bodu obsadila skvelé piate miesto a tým navyše opäť pomohla vylepšiť slovenský rekord, ktorý naposledy Viktória posunula na podujatí v egyptskom Soma Bay a už vtedy mal hodnotu 206,3791 bodu. V disciplíne voľné sólo obsadila siedme miesto s počtom bodov 151,2729.



Viktória Fedešiová obsadila 5.miesto v zápasení žien na MEJ U17 v Tirane

Viktória v boji o bronz už žial na Švédku nestačila a podľahla jej na body 6:1. Nakoniec si však odniesla krásne 5. miesto, cenné skúsenosti a veríme, že aj motiváciu do ďalšieho športového života.



Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚLI?

7. - 9. júla – UEC BMX Racing European Continental Championships (Besançon, FRA)
ME - Cyklistika - BMX Racing - Maniková Dominika

4. - 9. júla – LEN EUROPEAN JUNIOR SWIMMING CHAMPIONSHIPS (Belehrad, SRB)
MEJ - Plavecké športy - Plávanie - Košťál Samuel

5. - 9. júla – ICF JUNIOR AND U23 CANOE SPRINT WORLD CHAMPIONSHIPS (Auronzo, ITA)
MSJ U23 - Slovenská kanoistika - rýchlostná kanoistika - Bugár Réka, Czanikova Tereza

11. - 16. júla – UEC Track Junior and U23 European Championships (Anadia, POR)
ME Cyklistika - dráhová cyklistika - Jenčušová Nora

13. - 16. júla – European Athletics U23 Championships (Espoo, FIN)
ME U23 Atletika - Nemec Jakub, Šula Karel

13. - 16. júla – World Triathlon Sprint & Relay Championships Hamburg (Hamburg, GER)
MS Triatlon - šprint - Michaličková Zuzana

14. - 23. júla – European Youth Championships (Gliwice, POL)
ME mládeže Stolný tenis - dvojhra, štvorhra - Arpáš Samuel

14. - 30. júla – World Aquatics Championships (Fukuoka, JAP)
MS Plavecké športy - Trníková Nikoleta, Krajčovičová Lea, Strapeková Žofia

22. - 25. júla – FIE Fencing World Championship Milano (Milano, ITA)
MS q na OH Šerm - Šerm fleuretom - Fazekas Árpád

27. - 30. júla – ECA Paracanoe and Junior/U23 Canoe Sprint European Championships (Montemor-o-Velho, POR) MEJ U23 - Kanoistika - rýchlostná kanoistika - Bugár Réka, Czanikova Tereza

14. - 30. júla – World Aquatics Championships (FukAP)
MS Plavecké športy - Trníková Nikoleta

24. júla - 3. augusta – European Junior & U23 Championships (Bucharest, ROU)
ME U20 Vzpieranie - ženy - Viktorínová Natália

31. júla - 6. augusta – U17 World Championships (Istanbul, TUR)
MS U17 Zápasenie - voľný a gréckorímsky štýl - Viktória Földešiová

ČO NÁS ČAKÁ V JÚLI?

4. - 7. júla
ECSS Paris 2023 - The Official Congress of the European College of Sport Science

Tomáš Tolkunov a Leo Lendvorský sa zúčastnia najväčšej európskej konferencie športových vied v Paríži, kde budú mať možnosť získať najnovšie poznatky v oblastiach športového tréningu a športovej diagnostiky.

23. - 29. júla
EYOF 2023 Maribor - European Youth Summer Olympic Festival

Milan Kováč a Marcel Lopuchovský by sa mali koncom júla zúčastniť na letnom európskom olympijskom festivale mládeže v slovinskom Maribore, kde je nominovaných viacero našich športovcov.

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach