NEWSLETTER MÁJ 2024

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

15. máj 2024

Národné športové centrum a Slovenská asociácia Nordic Walking podpísali memorandum o spolupráci

Národné športové centrum je úzko späté so Slovenskou asociáciou Nordic Walkingu. „Národné športové centrum má so Slovenskou asociáciou Nordic Walking veľmi dobre rozvinutú spoluprácu. V NŠC podporujeme všetky vekové skupiny a nezabúdame ani na našich seniorov, pre ktorých máme rozbehnutý projekt seniorského športu.

Vďaka úspešnej kooperácii sa tento rok NŠC a Slovenská asociácia Nordic Walking rozhodla podpísať memorandum o spolupráci.

24. máj 2024

Ocenení Patrícia Tománková a Martin Svrček, ako " ŽENSKÝ A MUŽSKÝ TALENT ROKA "

Slovenský olypijský a športový výbor ocenil športovcov Národného športového centra

Slovenský olympijský a športový výbor dnes vyzdvihol a ocenil športovcov z Národného športového centra, ktorí si odniesli prestížne tituly ŽENSKÝ A MUŽSKÝ TALENT ROKA.

Ženským talentom roka sa stala Patrícia Tománková, mladá džudistka narodená v roku 2007. V roku 2023 ovládla všetky súťaže vo svojej kategórii do 40 kg. Získala zlato na majstrovstvách sveta i Európy do 18 rokov v Záhrebe a Odivelase a triumfovala aj na letnom EYOF v Maribore.

1. máj 2024

V NŠC sme privítali windsurfistu Roberta Kubína

V Národnom športovom centre sme prijali čerstvého držiteľa olympijskej miestenky do Paríža, windsurfistu Roberta Kubína.

Riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška a zástupca riaditeľa a vedúci športového oddelenia Štefan Gribanin mu zablahoželali a poďakovali k výborným výsledkom a najmä k posledným pretekom na regate na French Olympic Week, kde obsadil 8. miesto, čo mu zabezpečilo miestenku na OH 2024 v Paríži.

2. máj 2024

„Autogram je viac než len šifra“

„Autogram je viac než len šifra“ - Aj o tomto sa Národné športové centrum mohlo presvedčiť spolu so športovkyňami zo synchronizovaného plávania, ktoré boli súčasťou výnimočného stretnutia Slovenského klubu zberateľov autogramov (SKZA). Stretnutie sa konalo v tradičných priestoroch Strediska kultúry Nové Mesto na Vajnorskej 21 v Bratislave.

Podcast: Na striedačku

Väčšina ľudí ju pozná ako moderátorku alebo herečku. Lenka Poláčková však našla vášeň v behu a ako profesionálny dobrodruh zdolala množstvo extrémnych výziev. Teraz ju čakala tá najväčšia možná. Ako vôbec prvá Slovenka plánovala zdolať Mount Everest bez kyslíka. A my už dnes vieme, že sa jej to aj podarilo!

Z obrazoviek na Everest - Lenka Poláčková pred výstupom
Hosť podcastu: Lenka Poláčková

https://www.youtube.com/watch?v=H09i-T7gaO4

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

5. máj - 28. máj 2024

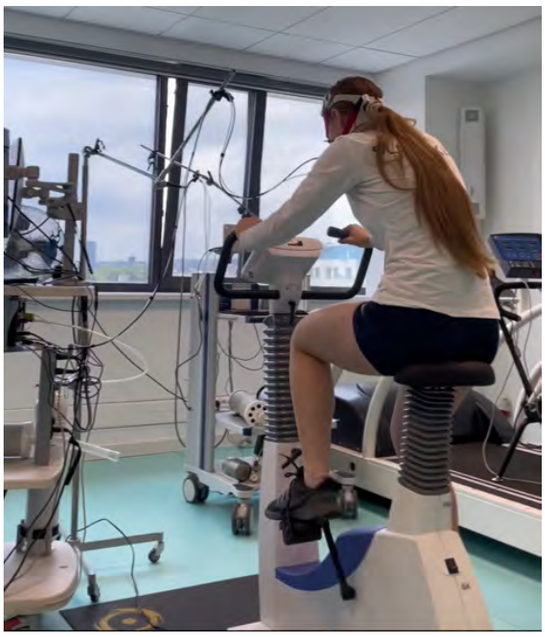
Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra bol v máji poriadne nabitý

Navštívili nás mladí nádejní športovci a reprezentanti zo SKZ, hráči HC Slovan Bratislava a taktiež aj snowboardisti a lyžiari zo sekcie moderných disciplín

Počas mája boli u nás na pravidelnom testovaní mladí nádejní športovci a reprezentanti zo Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu, ako Adam Hagara.
Okrem testovania boli naši kolegovia prítomní aj na zväzovom sústredení, kde sa snažili aplikovať do tréningu kompenzačné cvičenia zamerané na odstránenie nedostatkov zistených v rámci testovania u nás.

Hráči HC Slovan Bratislava začali letnú prípravu na novú sezónu testovaním pohybových schopností, jednu časť testov sme zabezpečovali na našom oddelené športovej diagnostiky a fyzioterapie. Tieto údaje trénerom pomôžu odhaliť silné a slabé stránky jednotlivých hráčov a následne presnejšie nastaviť tréningový proces s cieľom odstrániť/minimalizovať nedostatky a celkovo posunúť hráčov na vyššiu úroveň v jednotlivých parametroch, čo by sa malo preukázať nielen pri výstupných testoch, ale aj v špecifických podmienkach.

Počas mája boli na pravidelnom testovaní snoubordisti a lyžiari so sekcie moderných disciplín (Zväz slovenských lyžiarov) najznámejší medzi nimi bol snoubordista Samuel Jaroš.
Pri testovaní a aj z výsledkov vidieť, že športovci na sebe pracujú a ich profesionálny prístup k testovaniu by mohol byť vzorom pre iných športovcov.



Na testovanie vytrvalostných schopností sme použili testy a zariadenia, ktorými vieme určiť približne metabolický profil športovca a odhaliť jeho silné a slabé stránky.

17. máj 2024

Inovačné vzdelávanie

Inovatívne outdoorové aktivity vo vyučovacom procese TŠV a vo voľnočasových aktivitách

V dňoch 17.– 19. máj 2024 sa uskutočnilo ZÁŽITKOVÉ INOVAČNĚ VZDELÁVANIE „Inovatívne outdoorové aktivity vo vyučovacom procese TŠV a vo voľnočasových aktivitách"

Vzdelávania sa zúčastnilo 23 pedagógov z celého Slovenska a pod vedením skúsených lektorov Národného športového centra rozvíjali komunikačné zručnosti, tímovú prácu a kreativitu.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V MÁJI

DŽUDO

Európsky pohár juniorov v Kaunase v Litve

Ďalší triumf Patrície Tomankovej

Na podujatí Európskeho pohára juniorov, ktoré sa konalo v Kaunase v Litve, judistka a športovkyňa Národného športového centra dosiahla vynikajúci úspech. Vo váhovej kategórii do 48 kg si vybojovala krásne 3. miesto. Tento výsledok je dôkazom jej tvrdej práce, odhodlania a výbornej prípravy.

VZPIERANIE

Majstrovstvá sveta U17 v Peru

Vzpierači NŠC sa predstavili na MS U17 v Peru

Vzpierači Národného športového centra pod vedením trénera Štefana Gribanina sa zúčastnili Majstrovstiev sveta U17 v Lime, Peru. Ráchel Závacká dosiahla skvelé celkové 10. miesto, zatiaľ čo Matej Cepko obsadil solídne 13. miesto.

Svetový pohár v Srbsku

Simona Pernischova bronzová na turnaji Svetového rankingu v Srbsku

Simona Pernischová obsadila na turnaji Svetového pohára v Srbsku v kategórii -52 kg juniorka výborné 3.miesto a odnáša si tak okrem bronzu aj dôležité body do svetového rankingu. Na turnaji sa zúčastnilo 497 pretekárov z 36 krajín.

Členka Národného športového centra postupne porazila reprezentantku Srbska - Maša Mešic 2:0, reprezentantku Slovenska - Marian Gregorovú 2:1 a prehrala až v semifinale po tesnom výkone 1:2 proti reprezentantke Turecka - Cansu Seyhoglu.

GYMNASTIKA

Svetový pohár Varna

FIG CHALLENGE WORLD CUP VARNA

Barbora Mokošová sa dostala do finále na bradlách, kde sa jej podarilo postúpiť z 8. kvalifikačného miesta so známkou 12,800 bodu. Vo finále dosiahla ešte lepší výkon a získala známku 13,033 bodu, čo jej vynieslo skvelé 5. miesto. Na kladine sa Barbora umiestnila na 22. mieste so známkou 11,550 bodu.

TRIATLON

Svetový pohár Samarkanda

Triatlonistka Zuzana Michaličková obsadila 7. miesto na Svetovom pohári v Samarkande

Skvelý výsledok dosiahla triatlonistka Zuzana Michaličková na ďalších pretekoch Svetového pohára, ktoré sa tentokrát konali v uzbeckom Samarkande, kde obsabila výbornú siedmu priečku. Ide o jej ďalšie umiestnenie v TOP 10.

SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

Svetový pohár Paríž

Športovkyne Národného športového centra v synchronizovanom plávaní počas druhého kola Svetového pohára v Paríži

V technickom sóle sa predstavilo 23 súťažiacich, pričom Lea Krajčovičová obsadila 10. miesto. Vo voľnom sóle sa zúčastnilo 25 pretekárok a Lea si opäť vybojovala 10. miesto po bezchybnej prezentácii celej zostavy. V technickom páre sa predstavilo 32 párov a naša dvojica Chiara Diky a Lea Krajčovičová skončila na peknom 19. mieste. Naopak, v disciplíne voľný pár naše dievčatá skvelo obstáli a obsadili 9. miesto z 27 účastníkov a predviedli bezchybný výkon.

KARATE

Majstrovstvá Európy seniorov Zadar

Karatisti NŠC na 59. Majstrovstvách Európy seniorov 2024

Od 8. do 12. mája sa v chorvátskom Zadare konajú 59. Majstrovstvá Európy seniorov v karate. Zastúpenie slovenského výberu tvoria aj karatisti Národného športového centra.

Nina Kvasnicová skončila v Kumite seniorky - 55 kg na 7. mieste. V kategórii štartovalo 31 pretekárov z 31 krajín celej Európy.
V rovnakej súťaži sa umiestnil aj Maroš Janovčík, ktorý obsadil 5. miesto.

Karate1 Youth League - A Coruña 2024

Ďalší výborný výsledok karatistov NŠC

Skvelé úspechy našich karatistov! Alexandra Zeumerová získala 1. miesto v kategórii Cadet Kumite Female -61kg, kde súťažila proti 79 pretekárkam zo 76 krajín. Lukáš Bohunický obsadil 2. miesto v kategórii Junior Kumite Male +76kg, kde súperil s 77 pretekármi zo 76 krajín.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

Európsky pohár mládeže v disciplíne boulder v rakúskom Grazi

Martina Buršíková má ďalšie striebro
Lea Svobodová bola tretia najlepšia zo slovenských pretekárov

Slovenskú republiku opäť výborne reprezentovala členka Národného športového centra Martina Buršíková. Tá z kvalifikácie postúpila do nedeľňajšieho finále a napokon v ňom obsadila vynikajúce 2. miesto a získala tak pre Slovensko strieborný kov z pretekov Európskeho pohára.

Tretie najlepšie umiestnenie slovenských pretekárov dosiahla Lea Slobodová, ktorá skončila 18ta.

Univerzitné hry 2024 v Litve

Lezec Peter Kuric so striebrom na Univerzitných hrách 2024

Výborný výsledok dosiahol športový lezec Peter Kuric, ktorú za Žilinskú univerzitu vybojovali na Univerzitných hrách 2024 v Litve v disciplíne boulder skvelé druhé miesto. Do finále postupoval z 1. miesta a zlato mu ušlo len o jeden pokus.

ATLETIKA

Grand Slam v Jeruzaleme,

Výškar Robert Ruffíni ml. obsadil tretie miesto na mítingu v Grand Slam v Jeruzaleme

Výškar Robert Ruffíni ml. sa zúčastnil na striebornom mítingu Grand Slam v Jeruzaleme, kde obsadil 3. priečku spoločne s Baikstysom z Litvy, keď prekonal výšku 205 cm., no ďalšie centimetre nepridal. K bodom za výkon si pripísal aj 70 bonusových bodov do svetového rebríčka.

Challengerov míting (D-kategórie) v rakúskom Grazi

Výškar Robert Ruffíni ml. obsadil štvrtú priečku na mítingu v Grazi

Výškar Národného športového centra Robert Ruffíni ml. získal na challengerovom mítingu (D-kategórie) v rakúskom Grazi štvrtú priečku s výkonom 209 cm. Základ na 200 cm zvládol na druhý pokus, potom nepotreboval žiadnu opravu na 205 cm a 209 cm, nakoniec nad jeho sily bola výška 213 cm.

Druhé kolo atletickej ligy v Banskej Bystrici

Lenka Gymerská zlepšila osobné maximum a Rebecca Slezáková potvrdila limit

Takticky skvele zvládla štvorstovku strieborná medailistka z banskobystrického EYOF 2022 Lenka Gymerská v druhom kole atletickej ligy v Banskej Bystrici. Zverenka Lukáša Kotalu začala voľnejšie a ušetrila sily na raketový finiš, ktorý jej vyniesol zlepšenie osobného maxima o 11 stotín na 54,91. Vekom ešte stále dorastenka si ním poistila účasť na juniorských MS v Lime (limit 55,40).

Ďalšia atlétka Národného športového centra Rebecca Slezáková časom 13,93 na banskobystrickom mítingu potvrdila limit na augustové juniorské majstrovstvá sveta v Lime (14,25).

PLÁVANIE

Vienna International Swim Meet ´24

Víťazstvo Nikolety Trníkovej vo Viedni

V dobrej forme sa predstavila členka Národného športového centra Nikoleta Trníková vo Viedni na OH kvalifikačnom FINA plaveckom podujatí Vienna International Swim Meet ´24, ktorý sa uskutočnil v termíne 9.- 12.05.2024.

Po dlhodobejších zdravotných problémoch sa jej opäť podaril zaplávať kvalitný čas v jej hlavnej disciplíne 200 m prsia: 2:28,54. Uvedeným časom potvrdila ostrý „A“ limit na júnové ME 50 v Belehrade. Dobre plávala aj v doplnkovej disciplíne 100 m prsia (1:11,04 ráno a 1:11,24 vo finále). V oboch disciplínach suverénne zvíťazila.

CYKLISTIKA

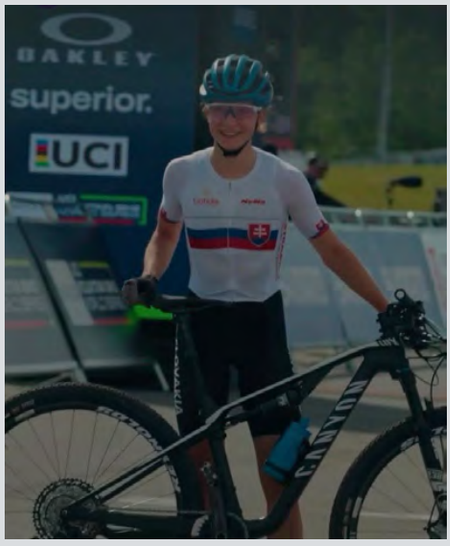
1. etapa na 2. Ncup Tour de Gévaudan vo Francúzsku

Viktória Chladoňová pri dojazde do kopca berie 2. miesto

Výborný výsledok dosiahla cyklistka Národného športového centra Viktória Chladoňová, ktorá v 1. etape na 2. Ncup Tour de Gévaudan vo Francúzsku vybojovala skvelé druhé miesto!

Nové Mesto na Morave

Viktória Chladoňová zvíťazila na Svetovom pohári juniorov v horskej cyklistike v cross country



Na náročnej trati v Novom Meste na Morave zvíťazila členka Národného športového centra Viktória Chladoňová takmer minútovým náskokom na svoje súperky. V horskej cyklistike sa Chladoňová predstavila len druhýkrát v sezóne, doteraz absolvovala preteky v cyklokrose a na ceste. Viktória je aj členkou Juniorského olympijského tímu 2024.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V MÁJI ?

---

1. - 4. jún 2024 - Antalya TUR - ME U23 - **šerm**
2. - 8. jún 2024 - Mníchov, GER - SP - **športová streľba**
3. - 2. jún 2024 - Graz, AUT - Junior EC - **judo**
3. - 8. jún 2024 - Poreč, CRO - EGP - **lukostreľba**
6. - 9. jún 2024 - Praha, CZE - WC III. - **kanoistika**
7. - 12. jún 2024 - Rím, ITA - ME - **atletika**
10. - 14. jún 2024 - Belehrad, SRB - ME - **plávanie**
10. - 23. jún 2024 - Belehrad, SRB - MEJ - **plávanie**
13. - 16. jún 2024 - Krakow, POL - WC IV. - **kanoistika**
12. - 16. jún 2024 - Malta, POR - MEJ - **synchronizované plávanie**
14. - 23. jún2024 - Coimbra, POR - ME - **triatlon**
14. - 16. jún 2024 - Poznan, Poľsko - SP 3 - **veslovanie**
15. - 16. jún 2024 - Birmingham, GBR - Junior EC - **judo**
14. - 16. jún 2024 - Antalya, TUR - FQT - **lukostreľba**
15. - 22. jún 2024 - Solún, GRE - ME U15 a U17 - **vzpieranie**
26. - 30. jún 2024 - Novy Sad, SRB - ME U17 - **zápasenie**

10. - 14. jún 2024 - Belehrad, SRB - ME - **synchronizované plávanie**

13. - 16. jún 2024 - Szeged, Maďarsko - ME - **kanoistika**

17. - 22. jún 2024 - Puck, Poľsko - MS - **jachting**

17. - 22. jún 2024 - Antalya, TUR - Archery WC - **lukostreľba**

20. - 23. jún 2024 - Basel SUI - ME - **šerm**

20. - 23. jún 2024 - Budapešť, HUN - Q OH - **športové lezenie**

26. - 30. jún 2024 - Innsbruck, AUT - SP - **športové lezenie**

27. - 30. jún 2024 - Samokov, BUL - ME cadetov - **judo**

27. - 30. jún 2024 - Bratislava, SVK - MEJ U23 - **kanoistika**

27. - 30. jún 2024 - Poreč, HRV - SP mládeže - Youth League- **karate**

27. - 28. jún 2024 - Sofia, BUL - ME dorastu - **judo**

29. - 30. jún 2024 - Slovenj Gradec, SLO - JEC - **judo**

30. jún -7. júl 2024 - Cararra, IT - ME - **jachting**

31. jún - 2. júl 2024 - Canada - SP - **synchronizované plávanie**

ČO NÁS ČAKÁ V JÚNI?

5 - 7. jún 2024
MEDZINÁRODNÝ KONGRES ŠPORTOVEJ MEDICÍNY
Senec - Hotel Senec

6. jún 2024
SENIORSKÝ ŠPORT
Zvolen

11. jún 2024
SENIORSKÝ ŠPORT
Žilina

21. jún 2024
OLYMPIJSKÝ DEŇ SOŠV
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach