

VZDELÁVACIE AKTIVITY

NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

#BEACTIVE

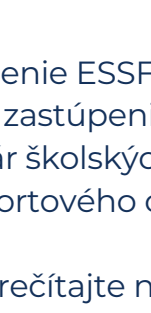
EURÓPSKY TÝŽDEŇ ŠPORTU

23. - 30. septembra

ĎAKUJEME za ďalší úspešný ročník Európskeho týždňa športu!

Pod heslom #BeActive spolu s nami športovalo 60 000 ľudí na 350 podujatiach po celom Slovensku. Všetkým vám ďakujeme za účasť a skvelé čísla! Opäť sa potvrdilo, že šport dokáže spájať veľkých i malých i veľkých.

Mapku všetkých podujatí na Slovensku nájdete na webe:
<https://www.tyzdensportu.sk/info/podujatia/>
[#EuropeanWeekOfSport](https://www.facebook.com/EuropeanWeekOfSport)



Pozrite sa, ako to vyzeralo na druhom ročníku ŠTRBARace 2023

ŠTRBARace 2023, 4.10.2023, Štrbské Pleso

Pot, drina a pocit šťastia v cieľi. Stredoškôlci z celého Slovenska majú za sebou unikátne športové podujatie ŠTRBARace 2023 pod miestnymi na Štrbskom Plese, ktoré prebiehalo vo fantastickej atmosfére.

Stále sa tešíme z vašej veľkej účasti, skvelých športových výkonov a pozitívnej spätnej väzby!

Viac si prečítajte na našom webe:
<https://narodnesportovecentrum.sk/blog/podujatie-strba-race-2023-je-uspesne-za-nami>



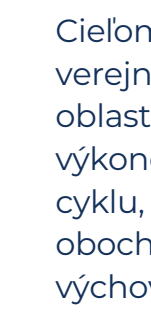
Národné športové centrum sa stalo novým členom ESSF.

V Belehrade máme za sebou aj prvé valné zhromaždenie.

13. októbra sa konalo valné zhromaždenie ESSF (European School Sport Federation) v Belehrade, na ktorom malo NSC osobné zastúpenie. Prezentovali sa správy z minulého roka, schvaloval sa rozpočet aj kalendár školských športových súťaží na rok 2024.

Okrem toho sme na pôde Národného športového centra privítali aj zástupcov Rady Európy.

Viac si prečítajte na webe:
<https://narodnesportovecentrum.sk/blog/vedenie-nsc-privita-lo-zastupcov-rady-europy-aj-sa-zucastnilo-valneho-zhromazdenia-essf>



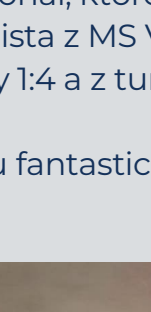
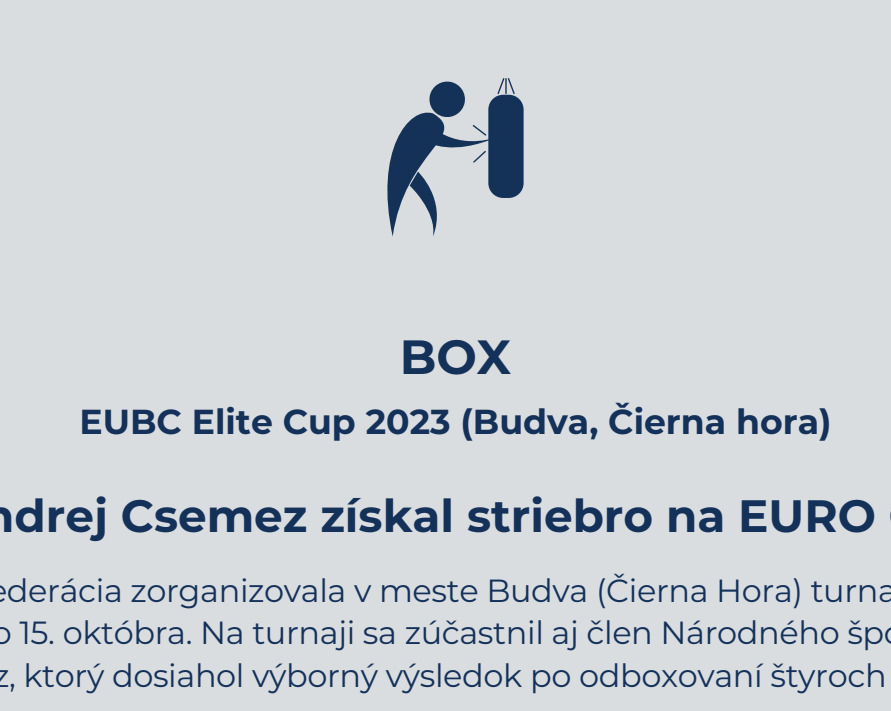
Odborný seminár oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie

Môže byť dýchací systém limitujúcim faktorom pri športovom výkone?
 Aké sú úskalia diagnostiky pri športových zraneniach?

Špičkoví odborníci, príjemná atmosféra, zaujímavé témy a množstvo neoceniteľných informácií. Aj takto vyzeral odborný seminár športovej diagnostiky a fyzioterapie pod záštitou Národného športového centra, ktorý sa konal 4. októbra v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu v Dome športu v Bratislave.

Vďaka patrí všetkým, ktorí prišli a chceli sa vzdelávať a zároveň ďakujeme odborníkom, ktorí sa podieľali o svoje skúsenosti a poznatky.

Uvidíme sa pri ďalšom vzdelávaní.



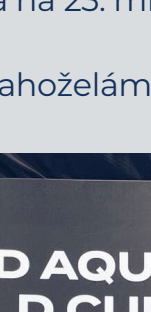
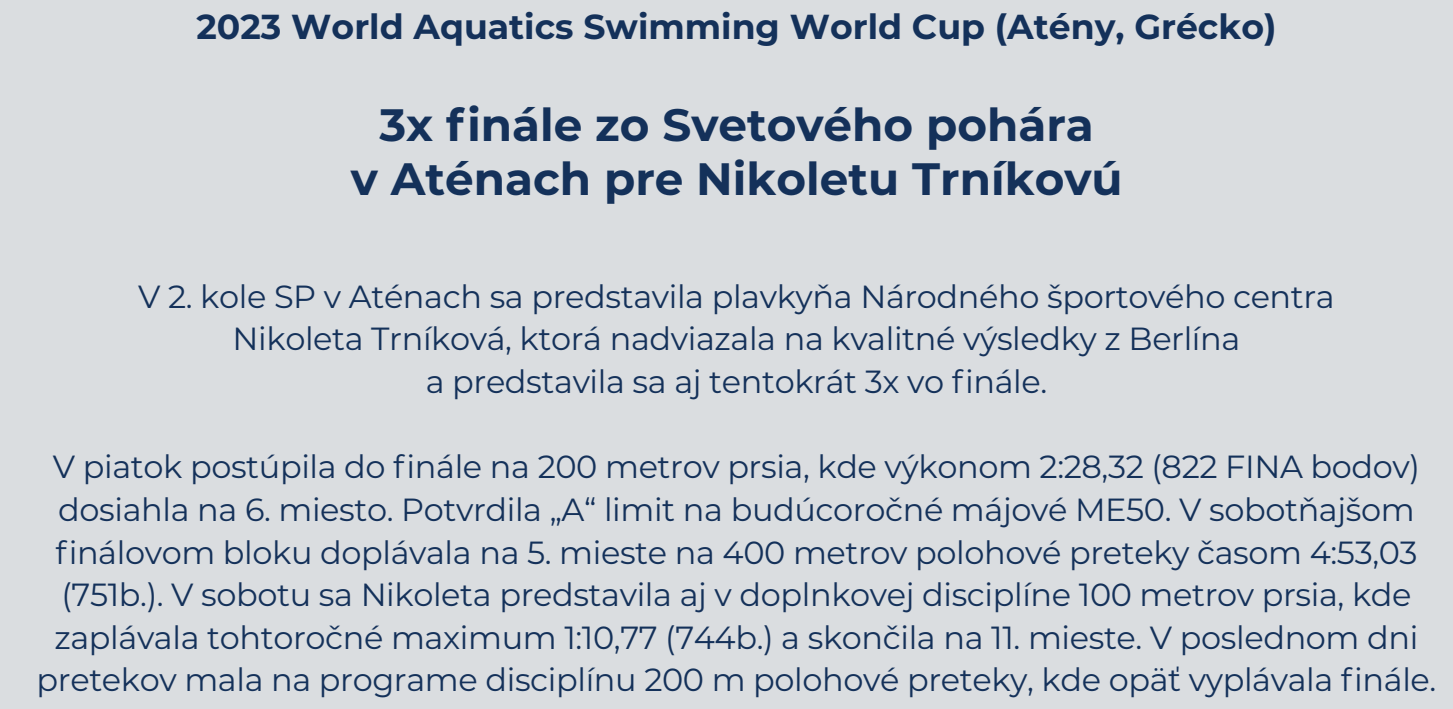
Vzdelávanie o olympijských hodnotách (OVEP)

na základných a stredných školách

Vzdelávanie o olympijských hodnotách (OVEP) na základných a stredných školách sa tento mesiac konalo online (4.10.) aj prezenčne v Banskej Bystrici (6.-8.10.) a v Bratislave (20.-22.10).

Vzdelávanie o olympijských hodnotách učí rozvíjať pozitívne morálno-etické vlastnosti a zároveň prináša aj komplex zručností pre zdravý životný štýl. Účastníci mali možnosť zapojiť sa do pohybových aktivít so zmyslom pre fair play, priateľstvo, rešpekt a výnimočnosť.

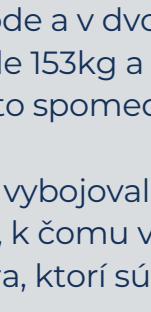
Ďakujeme všetkým zúčastneným!



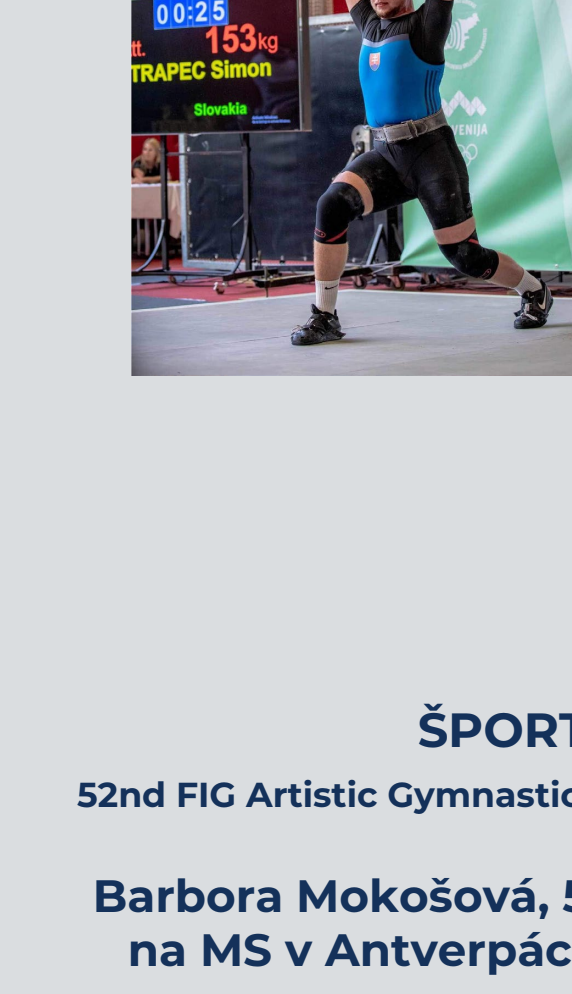
Kurikulum - Zdravie a pohyb



11. novembra sa uskutočnil webinár "Kurikulum - Zdravie a pohyb" pod vedením lektorky PaedDr. Jaroslavy Argajovej, PhD. Cieľom webinára bolo oboznámiť učiteľskú verejnosť s novým kurikulumom vo vzdelávacej oblasti - Zdravie a pohyb. Oboznámili sa s výkonnosťou a obsahovým obdobami 1. a 2. cyklu, ako aj nadväznosťou učia v ročníkoch oboch cyklov. Predmet telesná a športová výchova je súčasťou aktívnej školy.



Budem plavcom - plávanie prirodzenou formou



17. novembra sa uskutočnil ďalší webinár Národného športového centra "Budem plavcom - plávanie prirodzenou formou". Lektormi vzdelávania boli Pavol Neuhaus a Katarína Balážiková, ktorí predstavili inovatívny prístup k plávaniu, ktorý privádza k tomu, aby dieťa milovalo vodu a vytvorilo si k nej dlhodobú pozitívnu vzťah. Cieľom je naučiť sa plávať, tak ako sme sa naučili chodiť - prirodzene a pomocou vlastnej zvedavosti.

Ďakujeme všetkým zúčastneným!

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY

V OKTÓBRI



TRIATLON

World Triathlon Cup 2023 (Brazília)

Triatlonistka Zuzana Michaličková - ôsma na pretekoch v Brazílii

Ďalšie úspešné vystúpenie má za sebou naša reprezentantka v triatlone Zuzana Michaličková. Zuzana zvládla 1500 metrov plávania, 40 kilometrov na bicykli a desaťkilometrový beh za 2:01:35 hodiny. Na World Triathlon Cup 2023 v Brazílii obsadila konečné 8. miesto, kde mnohé pretekárky ani trať nedokončili, nakoľko sa pretekalo aj v nadmorskej výške 1200 mnm.

Blahoželáme k peknému výsledku.



BOX

EUBC Elite Cup 2023 (Budva, Čierna hora)

Boxer Andrej Csemez získal striebro na EURO CUP 2023

Európska boxerská federácia zorganizovala v meste Budva (Čierna Hora) turnaj EUBC Elite cup 2023, ktorý sa konal od 6. do 15. októbra. Na turnaji sa zúčastnil aj člen Národného športového centra Andrej Csemez, ktorý dosiahol výborný výsledok po odboxovaní štyroch zápasov.

Cestu do štvrtfinále si prebojoval cez Bulhara, ktorého zdolal po výbornom výkone 5:0 na body. V ďalšom zápase zdolal "Bandi" reprezentanta Moldavska tiež na body. V semifinále mu čelil silný Rumun, Andrei Aradonai, ktorého porazil 5:0 na body.

Napokon ho vo finále čakal bronzový medailista z MS Vladimir Mironchikov zo Srbska, ktorému po výbornom výkone podľahol na body 1:4 a z turnaja si tak odniesol skvelé striebro!

Gratulujeme ku fantastickým výkonom!



PLÁVANIE

2023 World Aquatics Swimming World Cup (Atény, Grécko)

3x finále zo Svetového pohára v Aténach pre Nikoletu Trnčíkovú

V 2. kole SP v Aténach sa predstavila plavkyňa Národného športového centra Nikoleta Trnčíková, ktorá nadviazala na kvalitné výsledky z Berlína a predstavila sa aj tentokrát 3x vo finále.

V piatok postúpila do finále na 200 metrov prsia, kde výkonom 2:28,32 (822 FINA bodov) dosiahla na 6. miesto. Potvrdila "A" limit na budúcoročné majové ME50. V sobotňajšom finálovom bloku doplavala na 5. miesto na 400 metrov polohové preteky časom 4:53,03 (751b.). V sobotu sa Nikoleta predstavila aj v doplnkovej disciplíne 100 metrov prsia, kde zaplavala tohtoročné maximum 1:10,77 (744b.) a skončila na 11. mieste. V poslednom dni pretekov mala na programe disciplínu 200 m polohové preteky, kde opäť vyplávala finále.

V nom doplavala na 8. miesto v sezónnom maxime 2:17,35 (774b.). Po dvoch kolách je v celkovom hodnotení Svetového pohára Nikoleta Trnčíková na 23. mieste (511 bodov).

Blahoželáme!



VZPIERANIE

9th European Union Cup 2023 (Ljubľana, Slovinsko)

Vzpierači Laura Svrčková a Šimon Strapec majú za sebou úspešné vystúpenia v Slovinsku

Od 12. do 15.10.2023 sa v slovinskej Ljubľane konali Majstrovstvá Európskej únie vo vzpieraní.

Laura Svrčková (71,25 kg) vybojovala spomedzi 15 pretekárov 9. miesto. Výkonom 77kg v trhu a 94kg v nadhode a v dvojboji 171kg. Šimon Strapec (102,95 kg) vzoprel v trhu 125 kg a v nadhode 152kg a v dvojboji 278kg, čo znamenalo konečné 9. miesto spomedzi 11 vzpieračov.

Celkové slovenské družstvo vybojovalo skvelé 6. miesto spomedzi 13 zúčastnených štátov EÚ, k čomu výrazne prispeli aj spoznáci Národného športového centra, ktorí sú zaradení v rámci projekt IST.

Gratulujeme!

ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA

52nd FIG Artistic Gymnastics World Championships (Antverpy, Belgicko)

Barbora Mokošová, 53.miesto vo viacboji jednotlivkyň, na MS v Antverpách, šanca na OH v Paríži stále žije!

Barbora Mokošová zaznamenala v kvalifikácii viacboja jednotlivkyň na MS v Antverpách súhrnný známku 48,032. Po 7 z 10 sledov jej patrilo 53. miesto. Mokošová na podujatí bojovala predovšetkým o účasť na svojej tretej olympiáde.

KARATE

2023 Karate 1 Series A Larnaca (Larnaka, Cyprus)

Adi Gyurík a Roman Hrčka s dvoma medailami zo Svetového pohára v Larnake

Slovenská reprezentácia v karate bola úspešná na Svetovom pohári WKF K1 SA v cyperskom meste Larnaka aj so športovcami Národného športového centra.

V konkurencii 76 štátov sveta a viac ako 950 štartujúcich sa dokázali presadiť Adi Gyurík, ktorý získal vo svojej kategórii zlatú a Roman Hrčka, ktorý vybojoval bronz.

Obom športovcom gratulujeme!

KARATE

26th World Senior Karate Championships (Budapešť, Maďarsko)

Nina Kvasnicová súperila proti najlepším

Karatistka Národného športového centra Nina Kvasnicová si zmerala sily s tými najlepšimi karatistkami sveta na 26th World Senior Karate Championships v Budapešti. Jej premiéra v dospeljej kategórii priniesla 2 vyhrané zápasy v jednotlivcoch, 2 v dvojboji a jednu prehru.

Aj keď tentokrát sa Nina zaošlila bez medailového umiestnenia, odísa sa z turnaja nové a cenné skúsenosti, ktoré vedú k ďalším úspechom.

Gratulujeme!

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ

NAŠICH ŠPORTOVCOV V NOVEMBRI ?

3. - 5. novembra – Montpellier, Francúzsko
 European Judo Championships Seniors (Mie seniori - JUDO)

10. - 20. novembra – Budva, Čierna hora
 EUBC U22 EUROPEAN BOXING CHAMPIONSHIPS (ME U22 - BOX)
 Tamara Kubalová, Nicole Durikova

11. - 12. novembra – Viña del Mar, Čile – 2023 World Triathlon Cup
 Svetový pohár - TRIATLON - Zuzana Michaličková

12. - 19. novembra – Pala Alpitour – Turín, Taliansko
 2023 ATP Finals

26. novembra - 3. decembra – Nova Gorica, Slovinsko
 2023 ITTF World Youth Championships
 MS mládeže STOLNÝ TENIS - dvojhra, štvorhra - Samuel Arpáš

27. novembra - 3. decembra – Kontiolahti, Fínsko
 IBU World Cup Biathlon Kontiolahti - Svetový pohár - BIATLON

ČO NÁS ČAKÁ V NOVEMBRI?

7. novembra – Inovačné vzdelávanie - online
 Inovatívne využitie IKT vo vyučovacom procese TSV a vo voľnočasových aktivitách

10. novembra – Inovačné vzdelávanie - prezenčné
 Inovatívne využitie IKT vo vyučovacom procese TSV a vo voľnočasových aktivitách

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

