

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

25. apríl 2024

Neskutočný výkon športovca Národného športového centra! Robert Kubín si vybojoval miestenku na OH 2024

*Dvadsaťročný slovenský reprezentant
sa predstavil vo windsurfovej triede IQFOIL*

Vďaka Robertovi Kubínovi, bude mať windsurfing po takmer 16 rokoch svoje zastúpenie na olympijských hrách v Paríži 2024. Podarilo sa mu to v záverečných kvalifikačných pretekoch vo francúzskom Hyeres. Jachtárske súťaže OH 2024 sa budú konať vo vodách Stredozemného mora v Marseille, kde budeme Robertovi Kubínovi držať palce.

Veríme, že nebude jediným športovcom Národného športového centra, ktorý bude bojovať na OH 2024.



3. 4. apríl 2024

Národné športové centrum podakovalo svojim športovcom za skvelé výkony

*tenistka Renáta Jamrichová, karatistky Alexandra Zeumerová a Nina Vargová
cyklokrosárka Viktória Chladoňová*

V Národnom športovom centre sme prijali niekoľko športovcov, ktorým riaditeľ Národného športového centra Vladimír Baluška a zástupca riaditeľa a vedúci športového oddelenia Štefan Gribaniň zablahoželať a podakovali k výborným výsledkom v uplynulom období.

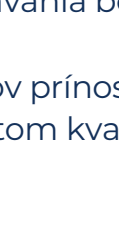


15. apríl 2024

Národné športové centrum na medzinárodnom podujatí v Liège

Národné športové centrum sa zúčastnilo v dňoch 16. - 17. apríla 2024 na medzinárodnom podujatí Športové fórum EÚ (EU SPORT FORUM) v belgickom meste Liège.

Športové fórum EÚ je hlavným podujatím pre štruktúrovaný dialóg medzi Európskou komisiou a zainteresovanými stranami v oblasti športu. Jednou z hlavných tém bola cesta do Paríža - OH 2024. Tohtoročné diskusie mali za cieľ zdôrazniť prepojenie medzi politikami EÚ a olympijskými princípmi, pričom zdôrazňujú kľúčové témy ako je integrácia, udržateľnosť a rodová rovnosť v rámci športového priemyslu.



Podcast: Na striedačku

Nové časti podcastu Na striedačku s moderátorkou Olgou Konečnou Hamadejovou si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

Prijemné počúvanie!



Návrat po zranení kolena

Host podcastu: Ján Gruzuš

<https://www.youtube.com/watch?v=KmaCnyFQjWw&t=2s>



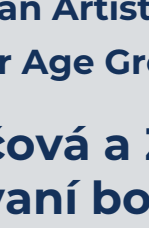
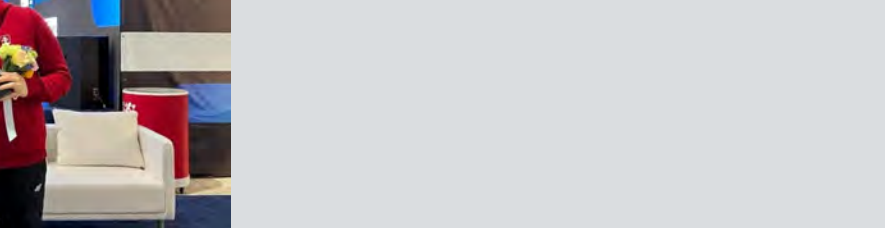
18. apríl 2024

Martin Svrček absolvoval testovanie na oddelení diagnostiky NŠC

Vrcholový cyklista Martin Svrček, ktorý jazdí aktuálne za tím Soudal Quick-Step Pro Cycling Team absolvoval na oddelení diagnostiky NŠC komplexnú diagnostiku výkonnosti.

To zahŕňalo analýzu telesného zloženia, fyziologickú a spirometriu v kombinácii s laktátovou krivkou, kde sme merali aj saturáciu kyslíka vo svaloch m. vastus lateralis. Počas fyziologickej diagnostiky Martin Svrček absolvoval testovanie dynamikkej stability, rovnováhy a koordinácie na prístroji IMCOVE a vyšetrenie fyzioterapeutom, ktoré slúžilo na odhalenie skratých a oslabených svalov.

Na testovanie vytrvalostných schopností sme použili testy a zariadenia, ktorými vieme určiť približné metabolický profil športovca a odhaliť jeho silné a slabé stránky.



17. apríl 2024

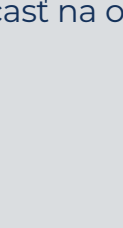
Inovačné vzdelávanie Parkúr - prekrážkové dráhy na hodinách TŠV

Uskutočnilo sa Inovačné vzdelávanie pre telovýchovných pedagógov, ktoré sa konalo v Nitre s počtom účastníkov 28 a lektormi vzdelávania boli Mgr. Martin Honzek a Martin Chromček.

Forma tohto vzdelávania je pre pedagógov prínosom v mnohých oblastiach. Vďaka nim dokážu poskytnúť žiakom a študentom kvalitnejšie hodiny telesnej výchovy.



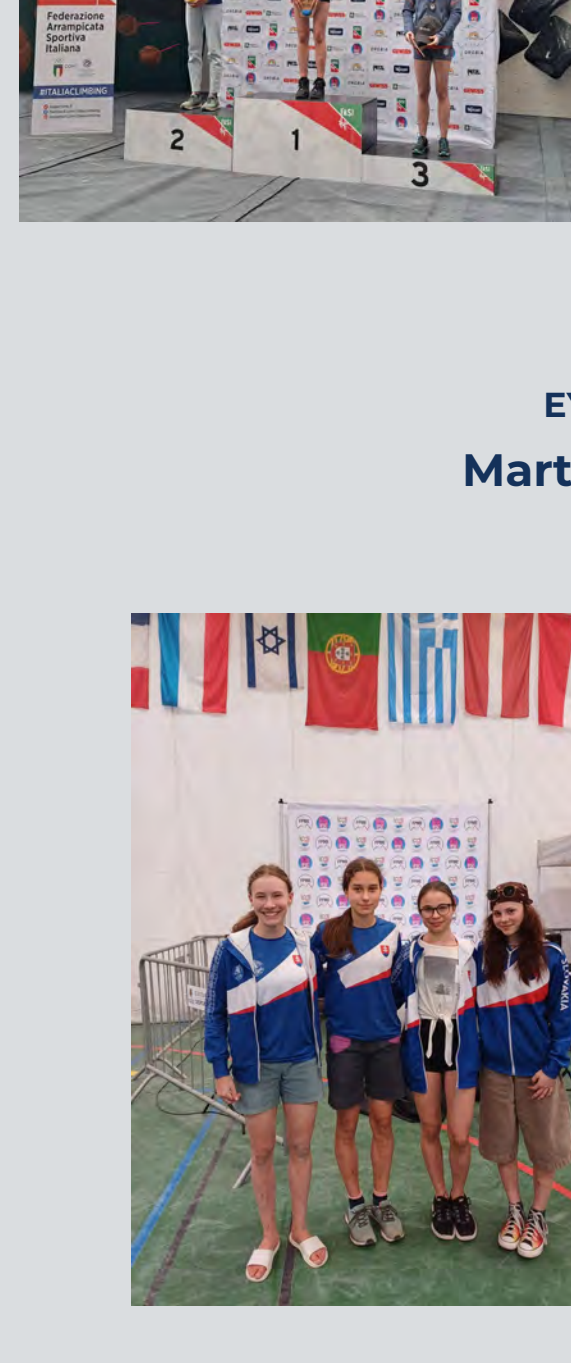
NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPESHY V APRÍLI



DŽUDO

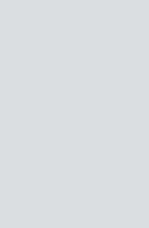
Európsky pohár dorastencov v džude v Tepliciach 2024

Ďalší triumf Patrície Tomankovej



Na najväčšom podujatí Európskeho pohára dorastencov v džude v Tepliciach zaznamenala ďalší triumf Patrícia Tomanková. Aj vďaka jej výbornému výkonu sa stala víťazkou a svoju sériu bez prehry natiahla v Česku už na neuveriteľných 33 zápasov!

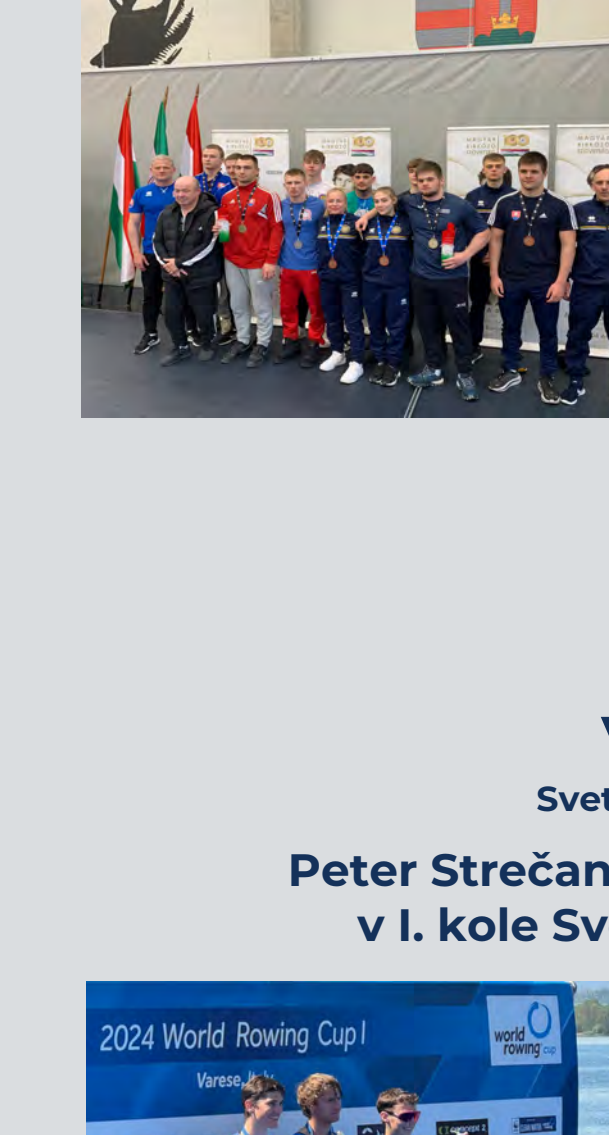
Vo finále proti Nataliji Proličovej zo Srbska Patrícia Tomanková v základom čase neobodovala, napokon dosiahla hodnotenie a vyhrala po 512 minútach na waza-ari.



SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

Svetový pohár Peking 2024

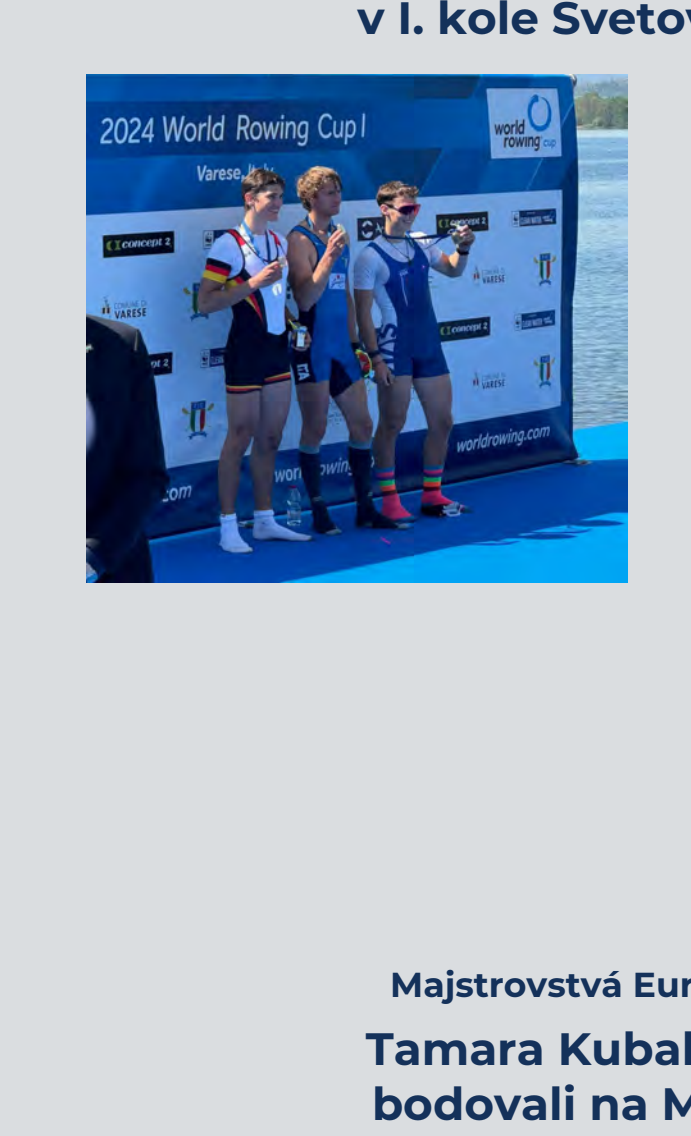
Chiara Diky a Lea Krajčovičová so skvelým tretím miestom na SP v Pekingu



Skvelé 3. miesto striedanky 6. apríla 2024 na Svetovom pohári v Pekingu naše reprezentantky v synchronizovanom plávaní Chiara Diky a Lea Krajčovičová.

XXXII. Hungarian Artistic Swimming Open Championships for Age Group 10U, 12U and Junior

Lea Krajčovičová a Žofia Strapeková v synchronizovanom plávaní bodovali v metropole Maďarska!

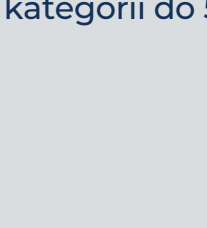


Počas vikendu 13. - 14. apríla 2024 sa konalo podujatie XXXII. Hungarian Artistic Swimming Open Championships for Age Group 10U, 12U and Junior, kde bodovali aj naše športovkyne Národného športového centra, Lea Anna Krajčovičová a Žofia Strapeková v disciplinách technické sólo, vodné sólo, technický pár a voľný pár.

Lea Anna Krajčovičová sa predstavila v technickom sólo v ktorom výrazne dominovala, oproti ostatným súťažiakm a v tejto disciplíne obsadila, krásne prvé miesto.

Vo voľnom sólo sa predstavili obe dievčatá, Lea Anna Krajčovičová a spolu s ňou aj Žofia Strapeková. Aj v tejto disciplíne dominovala Lea Anna Krajčovičová, ktorá obsadila prvé miesto a Žofia Strapeková sa umiestnila na druhom mieste.

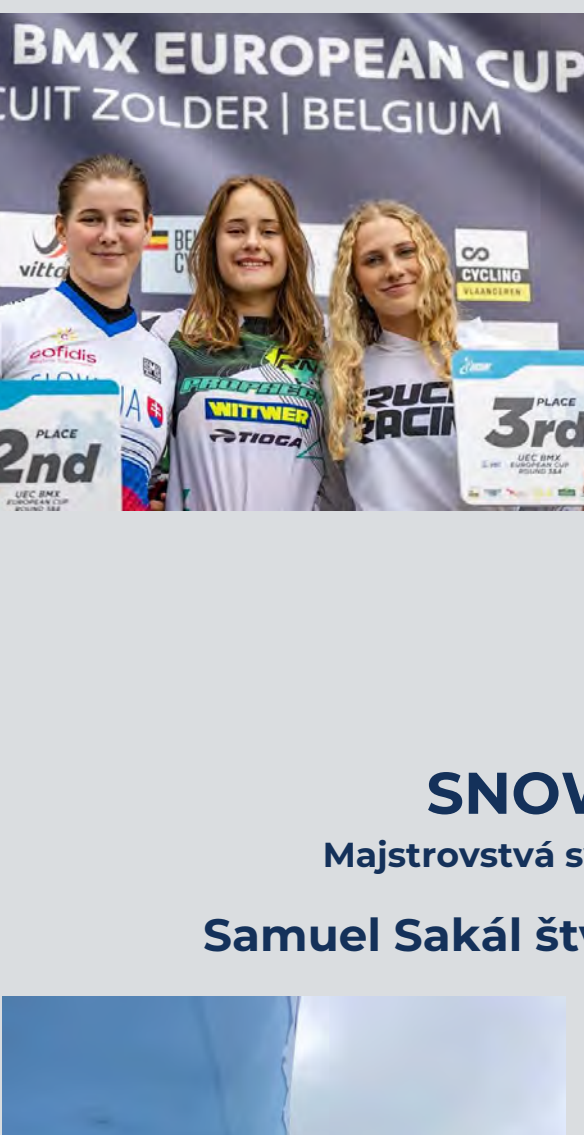
V technických pároch obe dievčatá predviedli skvelý výkon a umiestnili sa na druhom mieste za domácimi Maďarkami.



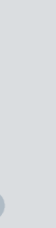
TRIATLON

Svetový pohár Wollongong 2024

Skvelé výsledky našich triatlonistiek v Austrálii



Úspešnú reprezentáciu majú za sebou naše dievčatá v austrálskom meste Wollongong! Romana Gajdošová skončila na krásnom 9. mieste. Zuzana Micháliková obsadila konečné 19. miesto. Obe dievčatá bojujú stále aj o účasť na olympiáde.



ŠPORTOVÉ LEZENIE

Európsky pohár juniorov Curno 2024

Martina Buršíková získala striebro na EP juniorov v športovom lezení

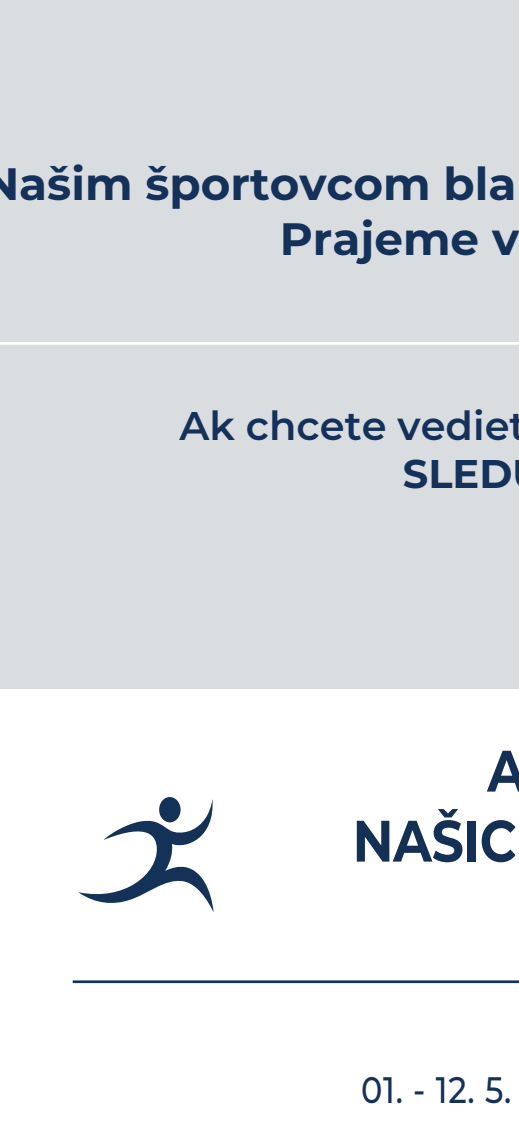


Martina Buršíková pokračuje vo vynikajúcich výkonoch z minulého sezónu a hneď v úvode novej, v prvom kole Európskeho pohára v talianskom Curno, získala pre Slovensko spomedzi 46 lezkyň z celej Európy výborný strieborný medailu.

Do 10 - členného finále sa prebojovala zo sobotňajšej kvalifikácie zo 4. miesta a vo finále sa posunula až na striebornú priečku.

EYC SOUR (POR) 2024 - BOULDER

Martina Buršíková obsadila 3. miesto, Lea Slobodová piata



Počas uplynulého vikendu sa v Portugalsku konal Európsky pohár mladšie v disciplíne boulder. Do finále sa prebojovali obe naše športové lezkyne Martina Buršíková a Lea Slobodová.

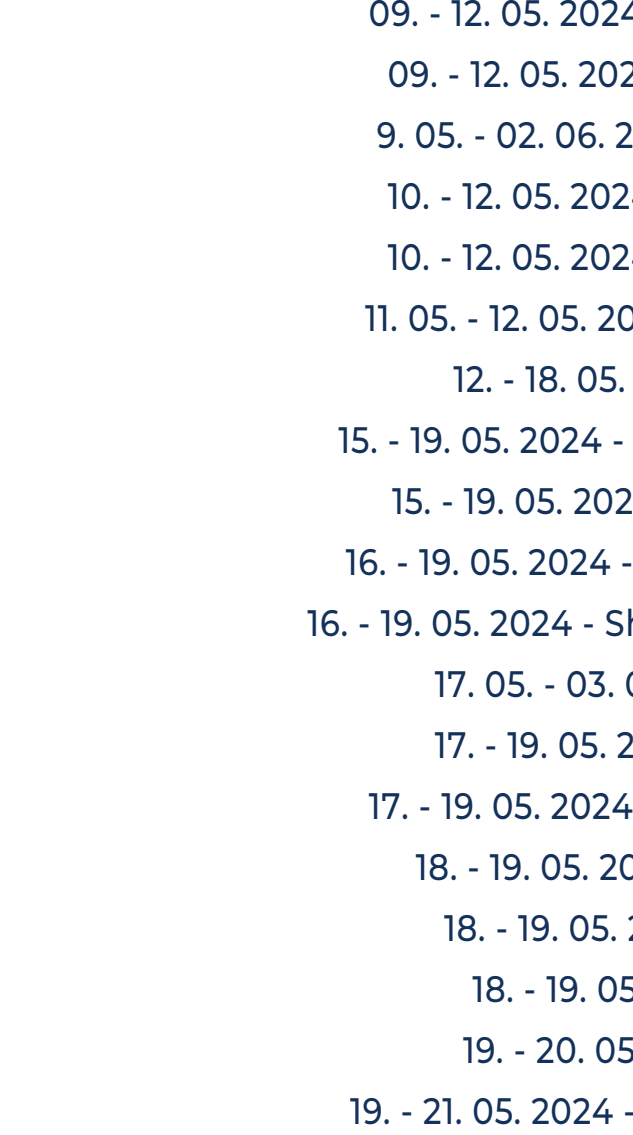
Martina Buršíková v kategórii U20 obsadila celkové výborné 3. miesto, Lea Slobodová v kategórii U18 obsadila tiež skvelú 5. priečku.



ZÁPASENIE

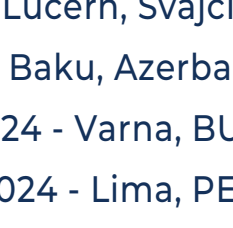
MT "Memoriál Imre Baracsi" U20

Vydaté vystúpenie našich juniorov v zápasení v Maďarsku



V Maďarsku sa uskutočnil reprezentačný turnaj v zápasení juniorov. Za Národné športové centrum dosiahli výborné umiestnenia Adam Jakšik, ktorý podal úžasný výkon a v 1. kole pretekov Svetového pohára vo Varese si vybojoval bron-zový medailu.

V neolympijskom skife ľahkých váh s časom 7:03, 70 min na víťaza Taliana Patricka Roceka, ktorého výkon bol 6:59,92 min. zostal necelé 4 sekundy.



VESLOVANIE

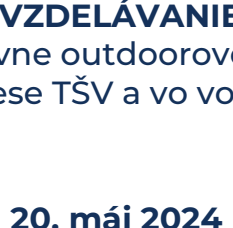
Svetový pohár vo Varese 2024

Peter Strečanský získal bronzovú medailu v I. kole Svetového pohára vo Varese



Úspech za úspechom, aj takto môžeme hovoriť o členovi Národného športového centra a Juniorskeho olympijského tímu Petrovi Strečanskom, ktorý podal úžasný výkon a v I. kole pretekov Svetového pohára vo Varese si vybojoval bron-zový medailu.

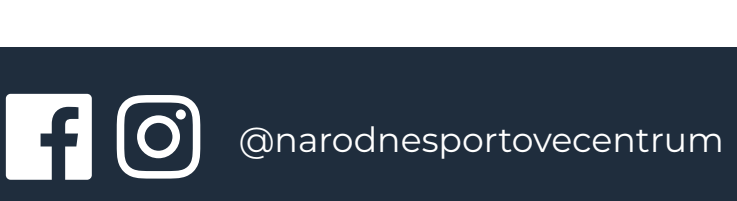
V neolympijskom skife ľahkých váh s časom 7:03, 70 min na víťaza Taliana Patricka Roceka, ktorého výkon bol 6:59,92 min. zostal necelé 4 sekundy.



BOX

Majstrovstvá Európy Srbsko Belehrad 2024

Tamara Kubalová a Nicole Ďuríková bodovali na Majstrovstvách Európy



Tamara Kubalová, získala na Majstrovstvách Európy vo elit do 55kg bronzovú medailu. O jej víťazstve rozhodol v druhom kole ringový rozhodca.

Podujatie sa konalo 23. apríla v Belehrade, na tom istom podujatí získala Nicole Ďuríková 5. miesto v kategórii do 55kg.

CYKLISTIKA

Európsky pohár Belgicko Zolder 2024

Dominika Maniková a jej skvelý výsledok v BMX racing

Dominika Maniková sa v Európskom pohári v olympijskej disciplíne, ktorý sa konal v belgickom Zoldere prebojovala v treťom kole na krásne 2. miesto

SNOWBOARDING

Majstrovstvá sveta juniorov Gudauri 2024

Samuel Sakál štvrtý na MSJ v snoubordkrose

Na MSJ v snoubordkrose v gruzínskom Gudauri dosiahol slovenský snoubordista Samuel Sakál štvrté miesto. Deväťnásťročný Slováč sa prebojoval do finále, kde zvíťazil Nemeč Leon Ulbricht.

TENIS

Finálový turnaj Pohára Billie-Jean Kingovej v Seville 2024

Renáta Jamrichová pomohla k postupu na finálový turnaj Pohára Billie-Jean Kingovej

Tenistka Národného športového centra Renáta Jamrichová dopomohla slovenskej reprezentácii k postupu na finálový turnaj Pohára Billie-Jean Kingovej v Seville, keď jedným bodom prispela k celkovému víťazstvu Slovienek nad Slovin-kami 3:0.

Mladá tenistka si poradila vo svojom zápase so slovenskou jednotkou Věronikou Erjavečovou 6:2, 6:0.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V MÁJI ?



01. - 12. 5. 2024 - Baku, AZE - **SP** - športová strelba
01. - 05. 05. 2024 - Plzeň, CZE - **GP Liberation** - športová strelba
02. - 05. 05. 2024 - Taliansko - **EC** - jachting
02. - 05. 05. 2024 - Rimini , ITA - **ME** - gymnastika
03. - 05. 05. 2024 - Graz, AUT - **EYC** - športové lezenie
03. - 05. 05. 2024 - Paris - **SP** - synchronizované plávanie
04. - 05. 05. 2024 - Paris, FRA - **Junior EC** - judo
04. - 05. 05. 2024 - Accapulco MEX - **SP** - šerm
06. - 12. 05. 2024 - Essen, GER - **ME/Q OH** - lukostrelba
08. -09. 05. 2024 - Szeged, Maďarsko - **Q OH** - kanoistika
08. - 12. 05. 2024 - Zadar, HRV - **ME** - karate
08. - 12. 05. 2024 - Chelle Grädistei, ROU - **ME** - cyklistika
09. 05 - 12. 05. 2024 - Švajčiarsko - **EC** - jachting
09. - 12. 05. 2024 - Istanbul, Turecko - **OH Q** - zápasenie
09. - 12. 05. 2024 - Workum, NED - **MS** - jachting
9. 05. - 02. 06. 2024 - Verona, ITA - **ME** - cyklistika
10. - 12. 05. 2024 - Szeged, Maďarsko - **SP I.** - kanoistika
10. - 12. 05. 2024 - Belehrad, Srbsko - **ME** - taekwondo
11. 05. - 12. 05. 2024 - Kaunas, LTU - **Junior EC** - judo
12. - 18. 05. 2024 - Rock Hill, USA - **MS** - cyklistika
15. - 19. 05. 2024 - Loutraki, Greece - **ME U15** - zápasenie
15. - 19. 05. 2024 - Ljubljana, SLO - **ME** - kanoistika
16. - 19. 05. 2024 - A Coruña, ESP - **Youth League** - karate
16. - 19. 05. 2024 - Shanghai, CHN - **Q OH** - športové lezenie
17. 05. - 03. 06. 2024 - Bankok, Thajsko - **Q OH** - box
17. - 19. 05. 2024 - Karlino, POL - **MT** - zápasenie
17. - 19. 05. 2024 - Košice - **Extraliga** - športová strelba
18. - 19. 05. 2024 - Bielsko-Biala, POL - **Cadet EC** - judo
18. - 19. 05. 2024 - Malaga, ESP - **Junior EC** - judo
18. - 19. 05. 2024 - Sanghai CHN - **GP** - šerm
19. - 20. 05. 2024 - Uzbekistan - **SP II.** - kanoistika
19. - 21. 05. 2024 - Lucern, Švajčiarsko - **Q OH** - veslovanie
20. - 26. 05. 2024 - Baku, Azerbajdžan - **ME U23** - zápasenie
21. - 26. 05. 2024 - Varna, BUL - **SP** - gymnastika
22. - 26. 05. 2024 - Lima, PER - **MS U17** - vzpieranie
23. 05. - 09. 06. 2024 - Osijek, CRO - **ME** - športové lezenie
24. 05. 2024 - Banská Bystrica, SVK - **P-T-S** mirting - atletika
24. 05. - 26. 05. 2024 - Česko - **EC** - jachting
24. - 26. 05. 2024 - Lucern, Švajčiarsko - **SP 2.** - veslovanie
24. - 29. 05. 2024 - Poznan, Poľsko - **Kanoistika**
25. - 26. 05. 2024 - Liptovský Mikuláš - **WC I.** - kanoistika
26. 05. - 09. 06. 2024 - Paríž - **French Open** - tenis
27. 05. - 02. 06. 2024 - Almere/Lelystad, NED - **WC** - jachting
29. 05. - 02. 06. 2024 - Koper, SLO - **SP** - gymnastika
30. 05. - 02. 06. 2024 - Augsburg, GER - **WC II.** - kanoistika
31. 05. - 02. 06. 2024 - Casablanca, MAR - **KI Premier League** - karate



ČO NÁS ČAKÁ V MÁJI?

**13. máj 2024
SENIORSKÝ ŠPORT**
Bratislava - Lištie údolie

**15. máj 2024
INOVAČNÉ VZDELÁVANIE (online)**
Inovatívne outdoorové aktivity
vo vyučovacom procese TŠV a vo voľnočasových aktivitách

**17. - 19. máj 2024
INOVAČNÉ VZDELÁVANIE (prezenčné)**
Inovatívne outdoorové aktivity
vo vyučovacom procese TŠV a vo voľnočasových aktivitách

**20. máj 2024
WEBINÁR NŠC (online)**
Zelené cvičenie a sebapoznávanie

**27. máj 2024
SENIORSKÝ ŠPORT**
Voderady

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

