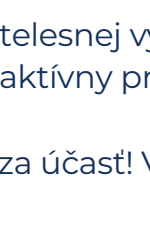




NEWSLETTER AUGUST 2023

[f](#) [i](#) [@narodnesportovecentrum](#) [www.narodnesportovecentrum.sk](#)



VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

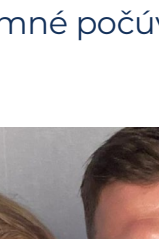
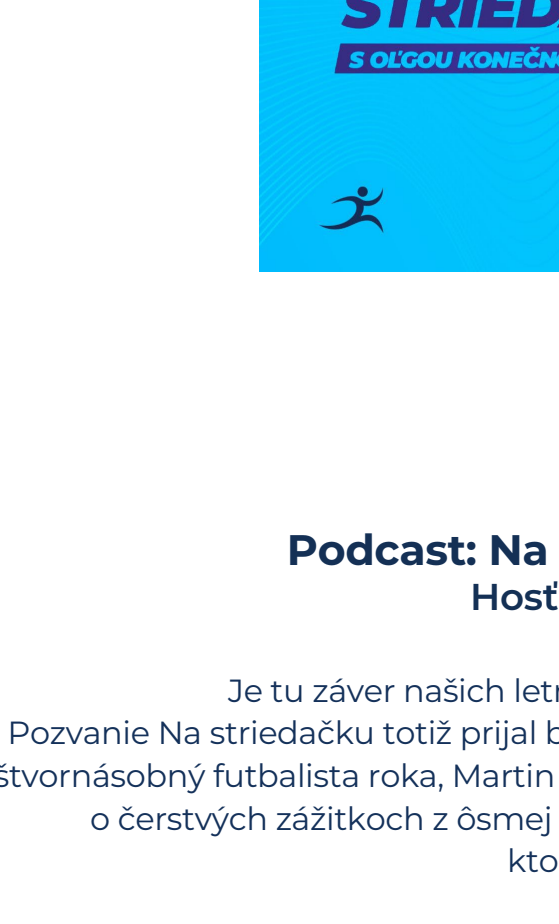


Škola v pohybe 2023 je úspešne za nami

24. - 26. augusta sa v Bratislave na Fakulte telesnej výchovy a športu konal obľúbený odborný praktický seminár Škola v pohybe. Ako prebiehal, si môžete prečítať na našom webe.

Garantom podujatia je Fakulta telesnej výchovy a športu UK v Bratislave, ktorá si pre účastníkov pripravila atraktívny program rôznych vzdelávacích aktivít.

Ďakujeme všetkým za účasť! Vidíme sa opäť o rok.



Podcast: Na striedačku - Letné rozhovory Host podcastu: Ali Juck

Na Slovensku zrejme nenájdete multifunkčnejšiu športovú osobnosť. Je bývalý atlét, ale všetci ho už niekoľko dekad poznáme predovšetkým ako hlas kráľovnej športov. Novinár, komentátor a športový manažér, ktorý stál za pravidelnou účasťou Usaina Bolta na ostravskej Zlatej Tretě. Na našu letnú striedačku prijal pozvanie legendárny Ali Juck.

Novú časť podcastu si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli: <https://www.youtube.com/watch?v=RTVJStLoZo>

Prijemné počúvanie!

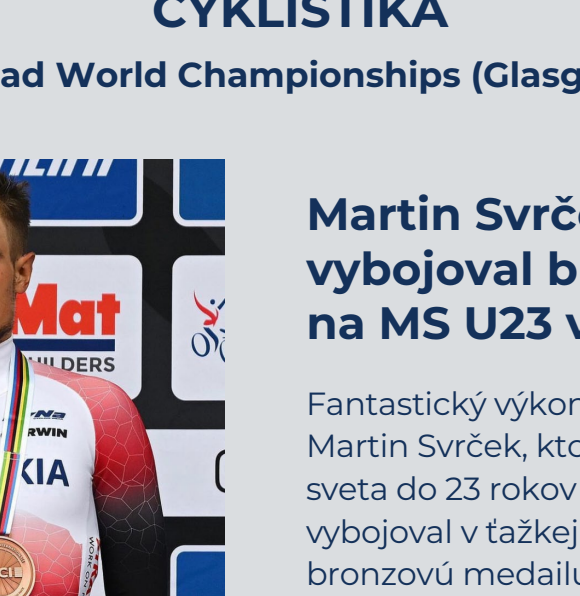


Podcast: Na striedačku - Letné rozhovory Host podcastu: Martin Škrátel

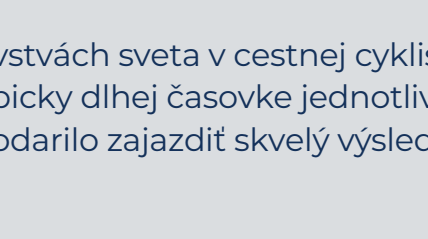
Je tu záver našich letných rozhovorov a dúfame sa vo veľkom štýle. Pozvanie Na striedačku totiž prijal bývalý hráč Liverpoolu FC, kapitán slovenskej reprezentácie a veľmi náročnej, netypicky dlhý časovke jednotlivcov – 35 km, o láske k Spartaku Trnava, o čerstvých zážitkoch z 8mesia v drese Ráztocňa, ale aj o dokumentárnom filme, ktorý už onedlho príde do kín.

Novú časť podcastu si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako video verziu na našom youtube kanáli: <https://www.youtube.com/watch?v=RTVJStLoZo>

Prijemné počúvanie!

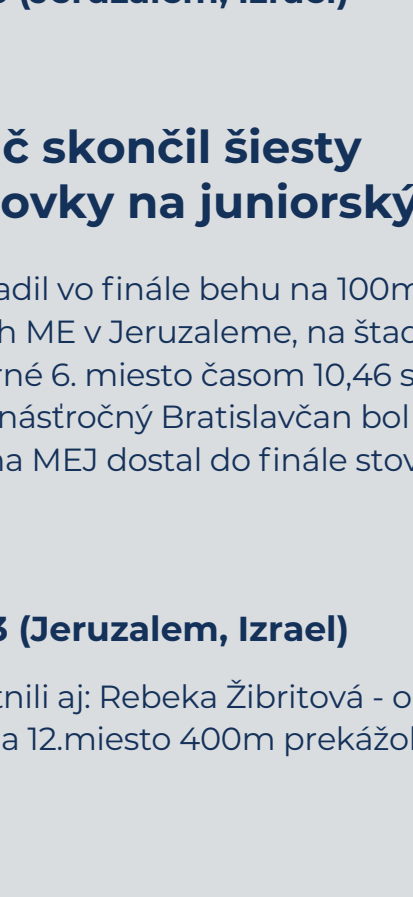
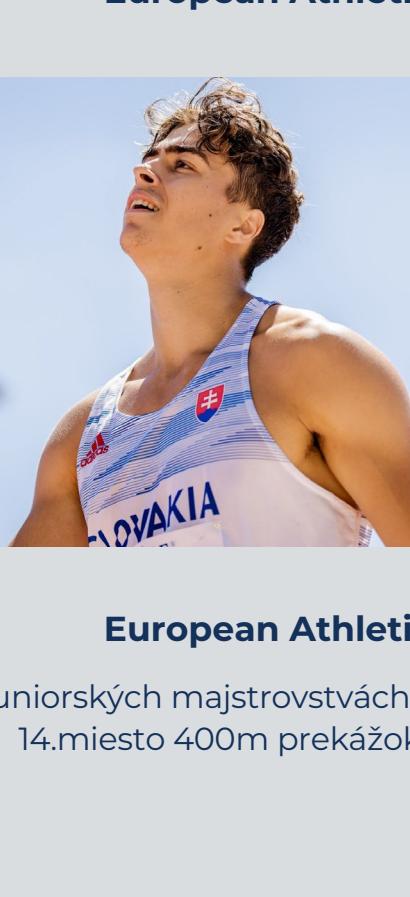
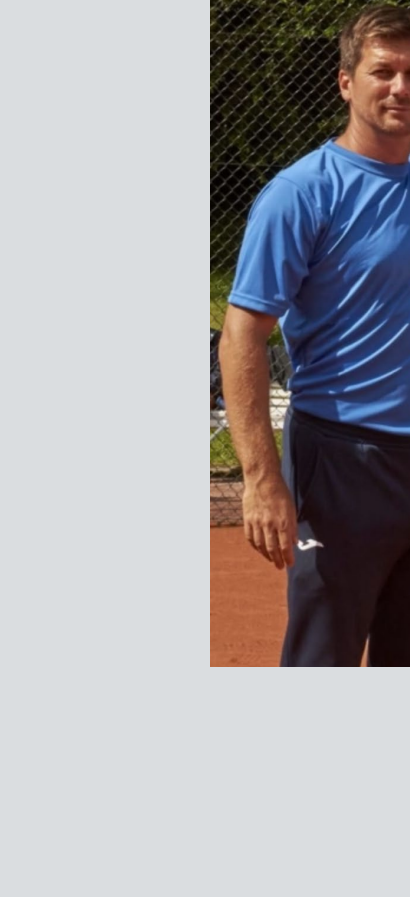


Letné rozhovory - Martin Škrátel
No striedačku
PODCAST

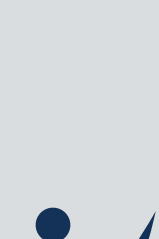


Testovanie na reprezentačnom sústreďení kadetov, juniorov, U21, seniorov (KATA + KUMITE)

29. augusta sa uskutočnilo pravidelné testovanie karatistov na reprezentačnom sústreďení v Sport Resort Slovenka v Moštenici (pri Banskej Bystrici).

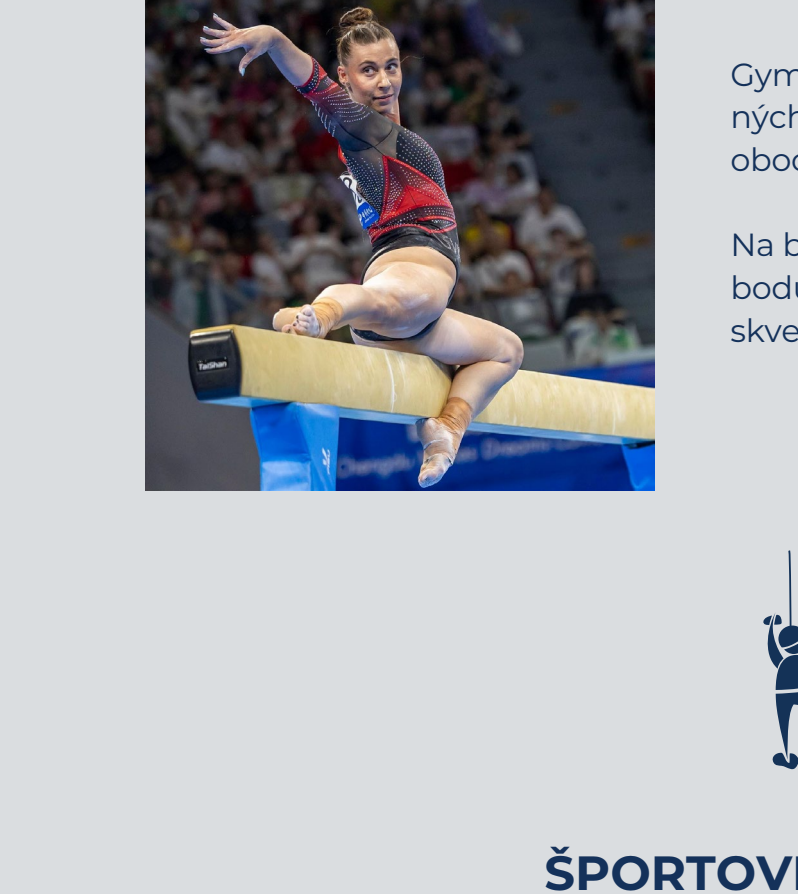


NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPESHY V AUGUSTE



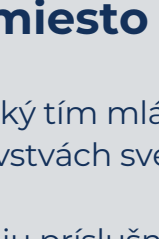
VESLOVANIE

2023 World Rowing Under 19 Championships (Paríž, Francúzsko)



Peter Strečanský získal bronзовú medailu v skife na MSJ U19

Člen Národného športového centra, veslár Peter Strečanský, získal na majstrovstvách sveta juniorov (U19) v Paríži vynikajúcu bronзовú medailu v skife. V A-finále obsadil tretie miesto časom 7:12,87 minúty.



CYKLISTIKA

2023 UCI Road World Championships (Glasgow, Škótsko)



Martin Svrček vybojoval bronz na MS U23 v Glasgowe

Fantastický výkon podal cyklista Martin Svrček, ktorý na majstrovstvách sveta do 23 rokov v škótskom Glasgowe vybojoval v ťažkej konkurencii výbornú bronзовú medailu na pretekoch s hromadným startom. Na 168,4 km dlhý trati zastal za víťazom Avelom Lauranceom z Francúzska o dve sekundy.

2023 UCI Road World Championships (Glasgow, Škótsko)

Nora Jencušová šiesta na MS U23 v cestnej cyklistike

V škótskom Glasgowe na Majstrovstvách sveta v cestnej cyklistike startovala aj Nora Jencušová. Na veľmi náročnej, netypicky dlhý časovke jednotlivcov – 35 km, sa cyklistka Národného športového centra podarilo zaznamenať skvelý výsledok, a to 6. miesto v kategórii U23.



TENIS

2023 European Summer Cup (Granville, Francúzsko)

Renáta Jamrichová a Nina Vargová získali 2.miesto na ME U18 v súťaži tímov

Renáta Jamrichová, Nina Vargová a Erna Mravcová získali strieborné medaily na majstrovstvách Európy tímov do 18 rokov vo francúzskom Granville.



ATLETIKA

European Athletics Championship U20 2023 (Jeruzalem, Izrael)



Filip Federič skončil šiesty vo finále stovky na juniorských ME

Filip Federič obsadil vo finále behu na 100m na 27. juniorských ME v Jeruzaleme, na štadióne Givat Ram, výborne 6. miesto časom 10,46 sekundy (+0,6 m/s). Deväťročný Bratislavčan bol prvý Slovák, ktorý sa na MEJ dostal do finále stovky.

European Athletics Championship U20 2023 (Jeruzalem, Izrael)

Na juniorských majstrovstvách Európy v Jeruzaleme sa zúčastnil aj: Rebeka Žibritová - obsadila 14.miesto 400m prekážok a Rebeka Slezáková - obsadila 12.miesto 400m prekážok.

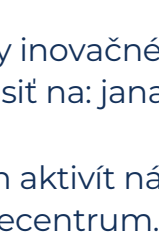


TRIATLON

2023 World Triathlon Cup (Yeongdo, Južná Kórea)

Zuzana Michaličková skončila šiesta na Svetovom pohári v Južnej Kórei

Triatlonistka Zuzana Michaličková skončila na Svetovom triatlonovom pohári v juhokórejskom meste Yeongdo na fantastickom šiestom mieste. Z vody priťom sponmedzi všetkých pretekárov vyšla ako prvá. Na skvelom druhom mieste skončila ďalšia slovenská reprezentantka Romana Gajdošová.



SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

2023 European Junior Artistic Swimming (Madeira, Portugalsko)

Lea Krajčovičová na Majstrovstvách Európy juniorov 2023 v synchronizovanom plávaní v portugalskej Madeire

Lea Krajčovičová pri svojej premiére na juniorských Majstrovstvách Európy vo voľnom sále okúsila trpkosť nových pravidiel a neprebývala sa do 12-členého finále a napokon obsadila konečné 15. miesto z 18-tich účastníčok. No podvečer s tímom v technických pároch získali 5.miesto.

A taktiež sa Lea Krajčovičová a Žofia Strapeková s tímom kvalifikovali do finále v discipline voľný tím zo 7. miesta.



TAEKWONDO

2023 Summer World University Games (Chengdu, Čína)

Gabriela Briškárová piata v taekwonde na Svetovej univerziáde

Skvelý výsledok na Svetových univerzitných hrách v čínskom meste Chengdu dosiahla Gabriela Briškárová, ktorá v taekwonde v kategórii do 53kg obsadila 5. miesto z 23 pretekárov.

ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA

2023 Summer World University Games (Chengdu, Čína)

Gymnastka Barbora Mokošová sa o 7. a 8. miestom na Svetových univerzitných hrách

Gymnastka Barbora Mokošová sa na 31. Univerzitných hrách v Chengdu prebojovala do finále na oboch nárádiach, na ktorých nastúpila v kvalifikácii.

Na bradlách obsadila ôsme miesto so ziskom 9,800 bodu. Na kladine sa jej vo finále podarilo vybojovať skvelé siedme miesto so ziskom 12,166 bodu.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

2023 IFSC Climbing Youth World Championships (Soul, Kórejská republika)

Martina Buršíková obsadila na MSJ v Soule siedme miesto v bouldri

Od 14. augusta 2023 pôsobil slovenský tím mládežníckej reprezentácie SHS JAMES v športovom lezení na Majstrovstvách sveta mládeže v kórejskom Soule.

Martina Buršíková potvrdila svoju príslušnosť k absolútnej svetovej špičke, obsadila siedme miesto v bouldri. V semifinále jej tak ušiel postup medzi najlepšiu šestku len o jednu pozíciu a zostala tesne pod čiarou postupujúcich do šiestčlenného finále. Martina sa dokázala dostať do zóny na všetkých štyroch stenách, na troch dokonca na prvý pokus. Chýbalo jej naozaj málo a o postup bojovala do poslednej chvíle.

RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

2023 ICF CANOE SPRINT WORLD CHAMPIONSHIPS (Duisburg, Nemecko)

Réka Bugár na MS v rýchlostnej kanoistike 2023 Duisburg

Majstrovstvá sveta v rýchlostnej kanoistike sa do nemeckého Duisburgu vrátili po 7 rokoch. Našej športovkyni Réke Bugár sa podarilo získať skvelé 7. miesto v disciplíne K1 200m. Pre Réku je to prvý štart na seniorských majstrovstvách sveta a v silnej konkurencii sa určite neustratila.

Naším športovcom blahozeláme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, **SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V SEPTEMBRI ?

- 22. augusta - 10. septembra** – New York, USA - 2023 US Open Tennis Championships
- 2. - 8. septembra** – Pontevedra, Španielsko - World Championships (U20 | FS, GR, WW) MS U20 - zápasenie - voľný a gréckorímsky štýl
- 3. - 10. septembra** – Belehrad, Srbsko - 2023 World Rowing Championships MS - veslovanie
- 4. - 10. septembra** – Tampere, Fínsko - ITF Taekwon-Do World Championship 2023
- 7. - 10. septembra** – Haag, Holandsko - European Judo Championships Juniors ME Juniory - Judo
- 10. - 17. septembra** – Malmö, Švédsko - European Table Tennis Championship ME stoly tenis - družstvá
- 15. - 17. septembra** – Helsinky, Fínsko - IFSC Climbing European Youth Championships MEJ športové lezenie - lead - boulder
- 16. - 24. septembra** – Belehrad, Srbsko - World Championships (Seniors | FS, GR, WW) MS zápasenie ženy - voľný a gréckorímsky štýl
- 18. - 23. septembra** – San Sicario, Taliansko - European Archery Field Championships ME Lukostreba - olympijský luk
- 19. - 24. septembra** – Lee Valley, Londýn, Veľká Británia ICF Canoe Slalom World Championships 2023 - MS kanoistika - vodný slalom
- 19. - 24. septembra** – Drenthe, Holandsko - UEC Road European Championships 2023 ME cyklistika - cestná cyklistika
- 22. - 24. septembra** – Pontevedra, Španielsko - 2023 World Triathlon Championship Finals WTS finále - triatlon - standart
- 30. septembra - 8. novembra** – Antverpy, Belgicko 2023 Artistic Gymnastics World Championships - MS športová gymnastika

ČO NÁS ČAKÁ V SEPTEMBRI?

- 21. septembra** – Inovačné vzdelávanie (online)
Nové prístupy vo výučbe pohybových a športových hier na ZŠ
- 21. septembra** – Inovačné vzdelávanie (online)
Rope skipping - pohybové aktivity so švihadlom na ZŠ
- 22. - 24. septembra** – Inovačné vzdelávanie (prezenčné)
Nové prístupy vo výučbe pohybových a športových hier na ZŠ
- 22. - 24. septembra** – Inovačné vzdelávanie (prezenčné)
Rope skipping - pohybové aktivity so švihadlom na ZŠ
- 27. septembra** – Webinár - Moduly - Cvičíme s akadémiou Mateja Tótha

EURÓPSKY TÝŽEŇ ŠPORTU 2023

Európsky týždeň športu je iniciatíva Európskej komisie na podporu športu a pohybovej aktivity v celej Európe. Zapojte sa už do 9. ročníka Európskeho týždňa športu, kedy bude prebiehať široká škála iniciatív a aktivít, a buďte aktívni spolu s nami. Zorganizujte pohybovú aktivitu, pri ktorej sa zabavíte a urobíte prospešnú vec pre seba a svoje telo.

Pod heslom #BeActive registrujeme pohybové aktivity usporiadané od 1. septembra do 15. októbra.

Viac info nájdete na webe <https://www.tyzdensportu.sk> #EuropeanWeekOfSport

vykroč na vrchol

UŽ SI SA ZAPOJIL?

Výzva na zdolanie tatranských vrcholov je v plnom prúde

Ešte máš nejakú výhovorku, prečo sa nezapojíš do najväčšej turistickú výzvy tohto roka? Zdolaj štyri tatranské vrcholy (Slavkovský štít, Kôprovský štít, Jahňací štít a Predné Solisko) a hraj o fantastické ceny!

Zapojiť sa a vykročiť na vrcholy môžeš úplne každý!

Podmienky a pravidlá súťaže nájdete na webe www.vykrocnavrchol.sk

ŠKOLSKÝ ROK 2023/2024 JE TU

Oddelenie vzdelávania NSC pre vás pripravilo pestrú ponuku vzdelávacích aktivít určených predovšetkým pre učiteľov TSV, ale aj ďalšie cieľové skupiny. Veríme, že táto ponuka bude pre vás inšpiráciou pri plánovaní svojho profesijného rozvoja.

Úspešne tak nadviažeme na vzdelávanie v šk. roku 2022/2023, kedy sa vzdelávacích aktivít organizovaných NSC zúčastnilo: webináre – MODULY – projekt MSVvS SR – 768 účastníkov inovačné vzdelávanie – 161 účastníkov

V školskom roku 2023/2024 si môžete vybrať z nasledujúcej ponuky: inovačné vzdelávanie, iné vzdelávanie, webináre.

Pri vytváraní ponuky vzdelávania sme mysleli aj na inú cieľovú skupinu, ktorú nepatrí do kategórie pedagogických zamestnancov, ale má záujem o svoj profesionálny rozvoj. Pre túto cieľovú skupinu je určená ponuka iného vzdelávania, ktoré prebieha súběžne s vybranými programami inovačného vzdelávania.

Predbežný záujem o programy inovačného vzdelávania pedagogických zamestnancov môžete hlásiť na: jana.valuskova@sportcenter.sk

Kalendár vzdelávacích aktivít nájdete na našom webe: <https://narodnesportovecentrum.sk/vzdelavanie/kalendar>

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

