# NEWSLETTER AUGUST 2025

## AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

### Zákony v pohybe: Športová komunita diskutovala o legislatívnych zmenách

Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR rozbehlo sériu regionálnych workshopov, ktoré priniesli legislatívne novinky priamo k športovej komunite. V Trenčíne, Banskej Bystrici a Košiciach sa stretli stovky účastníkov – diskusie boli živé, otázky padali jedna za druhou a atmosféra prekonala očakávania.

Odborníci pod vedením JUDr. Dušana Hačka a prof. Tomáša Gábriša vysvetľovali zmeny v zákone o športe a vo fonde na podporu športu tak, aby sa z paragrafov stali praktické príbehy. Účastníkom pomohol aj bulletin Zákony v pohybe, ktorý prehľadne zhrnul najdôležitejšie úpravy.

Najväčšiu hodnotu však priniesli otvorené diskusie a podnety z praxe. Aj preto Národné športové centrum vyzvalo športovú obec, aby svoje skúsenosti a návrhy posielala na adresu **mojepodnety@sportcenter.sk**

### NŠC privítalo svoje úspešné športovkyne

V Dome športu na Olympijskom námestí Národné športové centrum privítalo dve svoje hviezdy, ktoré sa v auguste postarali o výnimočné úspechy na medzinárodnej scéne. Najskôr sa športová obec zišla pri návrate Denisy Baránkovej, zlatej medailistky zo Svetových hier v čínskom Chengdu. Slovenská lukostrelkyňa, členka NŠC, triumfovala v terénnej lukostreľbe v kategórii olympijský luk a stala sa najúspešnejšou reprezentantkou slovenskej výpravy. Denisu privítali kvetmi, darčekmi a obdivom k otváracej medaile, ktorá žiarila najvzácnejším leskom. Riaditeľ NŠC ju v príhovore označil za „vlajkovú športovkyňu“ centra a vyjadril hrdosť nad tým, že NŠC je súčasťou jej cesty a úspechov.
Krátko na to NŠC s radosťou privítalo aj Karolínu Abrahamovú – čerstvú juniorskú majsterku Európy vo vodnom slalome. Kajakárka si titul vybojovala na šampionáte v slovinskom Solkane, kde vo finále disciplíny K1 predviedla odvážnu a technicky precíznu jazdu. Riaditeľ NŠC Vladimír Baluška jej osobne poďakoval za skvelú reprezentáciu a vyzdvihol jej odhodlanie, nasadenie a športovú vyspelosť.

## Workshop, ktorý zmenil pohľad na spánok aj regeneráciu

Slovenské olympijské a športové múzeum sa premenilo na centrum energie a nových poznatkov. Takmer 30 športovcov prišlo po tipy, ktoré môžu zásadne ovplyvniť ich kariéru a každý si odniesol niečo, čo vie hneď zaradiť do tréningu.
Prvú časť viedla spánková terapeutka Katarína Miklášová, ktorá ukázala, prečo je spánok najväčším legálnym dopingom. Ako ovplyvňuje výkon, regeneráciu a tréningový progres? Odpovede športovcov prekvapili a priniesli množstvo „aha“ momentov.
Po prestávke prevzala slovo fyzioterapeutka Sandra Pribilová a dokázala, že fyzioterapia nie je len o návrate po zranení, ale o prevencii a výkone. Športovci si prakticky vyskúšali cviky, ktoré fungujú ako ochranný štít tela – a odchádzali rozhýbaní, motivovaní a s novými skúsenosťami.
Atmosféra bola neskutočná, tréning na vlastnej koži a zdieľané skúsenosti spravili z podujatia jeden z highlightov tohto leta. Workshop bol jasným dôkazom, že víťazi sa nerodia len na tréningu, ale aj počas spánku a regenerácie.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

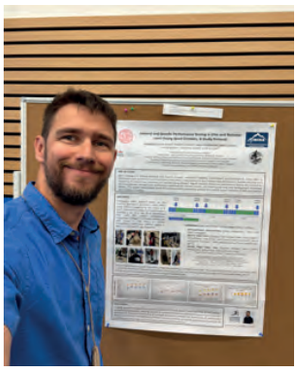
## Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci august

***Basketbal, fanúšikovia a športová diagnostika v akcii***

Pred Gopass arénou to počas predkvalifikácie na MS 2027 v basketbale medzi Slovenskom a Švajčiarskom žilo energiou fanúšikov a vôňou basketbalu. Do funzóny sa zapojilo aj Oddelenie diagnostiky NŠC, ktoré pripravilo pre návštevníkov interaktívny stánok.
Tím v zložení Milan Kováč, Richard Dúbravský a stážista Felix pripravil pre návštevníkov atraktívny stánok, kde si mohli malí aj veľkí fanúšikovia otestovať svoju výšku výskoku a rýchlosť reakcií. Zastavili sa deti, mladí basketbalisti, rodičia aj bývalí hráči, ktorí si chceli porovnať svoje schopnosti.
Najväčší potlesk získal výkon športovca, ktorý vyskočil neuveriteľných 65 cm.
NŠC tak opäť spojilo vedu, šport a fanúšikov – priamo v teréne, s úsmevom a v duchu pohybu.

## *NŠC prinieslo slovenskú diagnostiku na svetový kongres športového lezenia*

Praha sa na niekoľko dní stala centrom svetového športového lezenia a Národné športové centrum s Oddelením diagnostiky tam reprezentovalo Slovensko. Na medzinárodnom kongrese organizovanom Fakultou telovýchovných štúdií Karlovej univerzity a IRCRA sa stretli vedci, tréneri, špičkoví lezci a odborníci z celého sveta – a práve NŠC ukázalo, že Slovensko má špičkové know-how.
Tím centra predstavil projekt pravidelného testovania športových lezcov, ktorý systematicky sleduje výkon našich reprezentantov a posúva ich k špičkovým výsledkom. Projekt zaujal aj medzinárodných odborníkov a potvrdil, že diagnostika a veda môžu priamo podporiť športovú excelentnosť.
Účasť NŠC na kongrese ukázala, že Slovensko vie spájať prax, vedu a inovácie – a že naše riešenia majú miesto aj na svetovej scéne športového lezenia.



## *Diagnostika výkonu priamo v televízii: NŠC vysvetľuje VO2MAX*

Oddelenie diagnostiky Národného športového centra sa nedávno objavilo v rannej televíznej relácii JOJ, kde naši odborníci porozprávali, ako sa testuje VO2MAX – kľúčový ukazovateľ kondície a výkonnosti športovcov. Diváci mali jedinečnú príležitosť nahliadnuť do zákulisia diagnostiky, sledovať, ako prebieha samotné meranie, a dozvedieť sa, na čo sa pri sledovaní VO2MAX zameriavajú odborníci.
Tím NŠC vysvetlil, prečo je presné meranie VO2MAX zásadné pre plánovanie tréningu, sledovanie progresu a predchádzanie preťaženiu športovcov. Praktické ukážky a jednoduché vysvetlenia spravili komplexnú tému zrozumiteľnou pre široké publikum – od fanúšikov športu až po rodičov a mladých atlétov.
Účasť NŠC v rannej šou JOJ ukázala, že diagnostika nie je len „za zatvorenými dverami laboratória“, ale nástroj, ktorý môže reálne pomáhať športovcom zlepšovať výkon a zdravie. Pre televíznych divákov to bol pohľad do sveta, kde veda a šport idú ruka v ruke.

# NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V AUGUSTE

## LUKOSTREĽBA

**Svetové hry Čína**

**Majstrovstvá sveta Kanada**

### Baránková Denisa – zlatá medaila na Svetových hrách seniorov v terénnej lukostreľbe

Denisa Baránková zaznamenala fantastický úspech na Svetových hrách v čínskom Čchengdu, kde v disciplíne terénna lukostreľba zvíťazila. Medzi 12 účastníčkami si vybojovala 1. miesto a stala sa svetovou šampiónkou.

### Matej Kuchár (IŠT) – 9. miesto na MS U20 v lukostreľbe (olympijský luk juniori) a 9. miesto na MS U20 v mixe kadetov (olympijský luk)

Na Majstrovstvách sveta U20 v lukostreľbe v Winnipegu, Kanada obsadil Matej Kuchár (IŠT), ktorý v kategórii olympijský luk juniori obsadil 9. miesto v konkurencii 83 športovcov

Matej Kuchár (IŠT) súťažil aj v disciplíne olympijský luk mix kadeti, kde spolu so svojím tímom obsadil na Majstrovstvách sveta U20 vo Winnipegu 9. miesto spomedzi 33 družstiev..

## Medveczky Daniel – 9. miesto na MS U20 v lukostreľbe (olympijský luk juniori) a 9. miesto na MS U20 v mixe juniorov (olympijský luk)

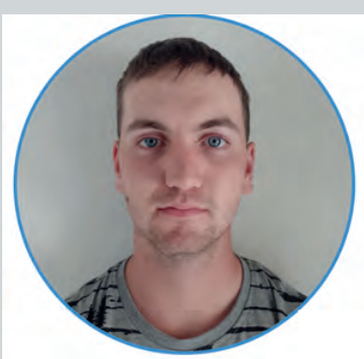
Na Majstrovstvách sveta U20 v lukostreľbe v Winnipegu, Kanada obsadil Daniel Medveczky v kategórii olympijský luk juniori 9. miesto spomedzi 75 účastníkov.

Slovenská dvojica Kristína Drusková a Daniel Medveczky sa v tímovej disciplíne olympijský luk mix juniori na Majstrovstvách sveta U20 umiestnila na 9. mieste v konkurencii 22 tímov.

## Drusková Kristína – 33. miesto na MS U20 v lukostreľbe (olympijský luk juniorky) a 9. miesto na MS U20 v mixe juniorov (olympijský luk)

Kristína Drusková sa predstavila na Majstrovstvách sveta U20 v olympijskom luku juniorky. V Kanade obsadila 33. miesto spomedzi 53 súťažiacich.

## Borovský Viktor (IŠT)– 57. miesto na MS U20 v lukostreľbe (olympijský luk juniori)



Viktor Borovský (IŠT) štartoval na Majstrovstvách sveta U20 v lukostreľbe v kategórii olympijský luk juniori. V Kanade obsadil 57. miesto zo 75 lukostrelcov.

# JACHTING

**Majstrovstvá sveta Francúzsko**

**Svetový pohár iQFOiL International Games**

**Majstrovstvá Európy Lotyšsko**

## Kubín Róbert – 1. miesto na iQFOiL International Games Medzinárodné hry seniorov

Róbert Kubín zaznamenal veľký úspech na 2025 iQFOiL International Games – SP vo švajčiarskej Silvaplane, kde v disciplíne IQFOiL obsadil 1. miesto spomedzi 13 účastníkov.

## Brestovský Oliver – 11. miesto na MS RS Feva seniori dvojíc

Oliver Brestovský súťažil v disciplíne RS Feva dvojíc na Majstrovstvách sveta v jachtingu vo Francúzsku (Aix-les-Bains). So svojím tímom dosiahol 11. miesto z 56 lodí, čo je veľmi dobrý výsledok v medzinárodnej konkurencii.

## Slosiar Leo – 20. miesto na ME seniorov vo windsurfingu

Leo Slosiar reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy vo windsurfingu v disciplíne Raceboard neOH. V Rige, Lotyšsko sa v konkurencii 33 pretekárov umiestnil na 20. mieste.

# RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

**Majstrovstvá sveta Taliansko**

## Bergendi Sofia – 5. miesto na MS seniorov v K4 500 m

Na Majstrovstvách sveta seniorov v rýchlostnej kanoistike v Miláne, Taliansko obsadila Sofia Bergendi so svojou posádkou v disciplíne K4 500 m 5. miesto medzi 24 loďami.

# VESLOVANIE

**Majstrovstvá sveta Litva**

## Jurga Viktor – 9. miesto na MS U19 v skife

Na Majstrovstvách sveta do 19 rokov vo veslovaní v Trakai, Litva sa Viktor Jurga predstavil v disciplíne skif. Medzi 23 štartujúcimi obsadil 9. miesto, čo je silný výkon v medzinárodnej konkurencii.

# CYKLISTIKA

**Majstrovstvá sveta Dánsko**

## Maníková Dominika – 16. miesto na MS BMX do 23 rokov

Dominika Maníková sa predstavila na Majstrovstvách sveta BMX v kategórii do 23 rokov v Kodani, Dánsko. Medzi 33 štartujúcimi obsadila 16. miesto, čo predstavuje kvalitné umiestnenie v nabitej konkurencii.

# ŠPORTOVÉ LEZENIE

**Majstrovstvá sveta Fínsko**

## Matejička Filip – 21. miesto na MS mládeže do 19 rokov v lezení

Filip Matejička reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách sveta mládeže v športovom lezení v Helsinkách. V kategórii obtiažnosť do 19 rokov získal 21. miesto medzi 91 lezcami.

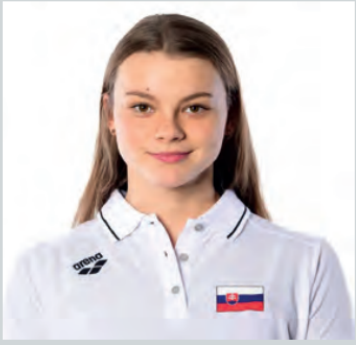
## Slobodová Lea – 22. miesto na MS mládeže do 19 rokov v lezení

V rovnakej disciplíne, no v ženskej kategórii, sa Lea Slobodová umiestnila na 22. mieste z 71 súťažiacich. Jej výkon potvrdil, že patrí medzi najlepšie mladé lezkyne Slovenska.

# PLÁVANIE

**Majstrovstvá Sveta Singapur**

## Slušná Lillian – 24. miesto na MS seniorov v plávaní (50 m voľný spôsob)



Na Majstrovstvách sveta v plávaní v Singapure štartovala Lillian Slušná v disciplíne 50 m voľný spôsob, kde sa medzi 100 štartujúcimi umiestnila na 24. mieste, čo je výborný výsledok medzi svetovou elitou.

# VODNÝ SLALOM

**Majstrovstvá Európy Slovinsko**

## Abrahamová Karolína – 1. miesto na ME junioriek vo vodnom slalome (K1) a 12. miesto v Kayak Cross juniorky

Karolína Abrahamová sa stala majsterkou Európy junioriek v disciplíne K1 na Majstrovstvách Európy juniorov a U23 vo vodnom slalome, ktoré sa konali v Solkane, Slovinsko. V konkurencii 49 pretekárok triumfovala s presvedčivým výkonom a vybojovala 1. miesto.

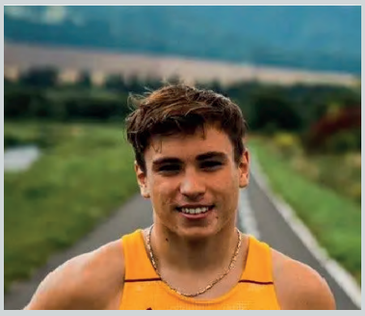
V rámci rovnakého podujatia štartovala Karolína Abrahamová aj v Kayak Cross juniorky, kde sa medzi 37 pretekárkami umiestnila na 12. mieste. Aj v tejto náročnej disciplíne ukázala svoju všestrannosť a silu v technicky náročných podmienkach.

## Ďuratná Stanislava – 7. miesto v C1 U23 a 15. miesto v K1 do 23 rokov

Stanislava Ďuratná reprezentovala Slovensko v kategórii C1 do 23 rokov, kde na Majstrovstvách Európy juniorov a U23 v Solkane, Slovinsko, obsadila výborné 7. miesto spomedzi 30 štartujúcich.

V disciplíne K1 do 23 rokov sa Stanislava Ďuratná prebojovala na 15. miesto v konkurencii 32 pretekárok, čím ukázala konzistentné výkony v rôznych typoch lodí.

## Stanko Filip – 24. miesto v K1 do 23 rokov a 35. miesto v Kayak Cross U23



Filip Stanko reprezentoval Slovensko v kategórii K1 do 23 rokov, kde na Majstrovstvách Európy v Solkane skončil na 24. mieste z 58 štartujúcich.

Vo vodnom slalome v disciplíne Kayak Cross do 23 rokov sa Filip Stanko umiestnil na 35. mieste z celkového počtu 45 pretekárov.

## Štaffen Dávid – 31. miesto v K1 do 23 rokov a 20. miesto v C1 do 23 rokov

Dávid Štaffen sa zúčastnil na Majstrovstvách Európy juniorov a U23 vo vodnom slalome, ktoré sa konali v Solkane, Slovinsko, kategórie K1 do 23 rokov, kde medzi 58 štartujúcimi obsadil 31. miesto. Podujatie bolo silne obsadené, čo ešte viac zdôrazňuje jeho nasadenie

V disciplíne C1 do 23 rokov získal Dávid Štaffen 20. miesto z 37 štartujúcich, pričom preukázal schopnosť adaptovať sa aj v náročnej trati v Solkane

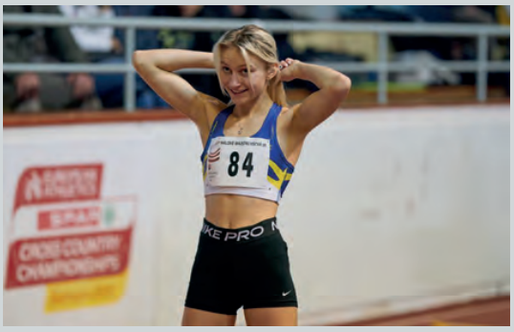
# ATLETIKA

**Majstrovstvá Európy Fínsko**

## Frlíčková Laura – 4. miesto na ME U20 v behu na 100 m prekážok

Laura Frlíčková predviedla výborný výkon na Majstrovstvách Európy do 20 rokov v Tampere, kde v disciplíne beh na 100 m prekážok obsadila 4. miesto spomedzi 36 pretekárok, a tesne jej tak unikla medaila.

## Gymerská Lenka – 7. miesto na ME U20 v behu na 400 m




Na Majstrovstvách Európy do 20 rokov v atletike v Tampere, Fínsko štartovala Lenka Gymerská v disciplíne beh na 400 m. Medzi 42 pretekárkami obsadila 7. miesto, čo je výrazný úspech na vrcholnom mládežníckom podujatí.

## Jančík Filip – 12. miesto na ME U20 v behu na 5000 m

Filip Jančík sa predstavil v disciplíne beh na 5000 m na Majstrovstvách Európy do 20 rokov. V silnej konkurencii 20 bežcov v Tampere obsadil 12. miesto.

## Hulka Alex – 19. miesto na ME U20 v behu na 3000 m prekážok

Alex Hulka súťažil na Majstrovstvách Európy do 20 rokov v Tampere v disciplíne beh na 3000 m prekážok. V konkurencii 32 bežcov obsadil 19. miesto.

## Kusá Petra – 19. miesto na ME U20 v chôdzi na 10 000 m

Petra Kusá reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách Európy do 20 rokov v disciplíne chôdza na 10 000 m. V Tampere obsadila 19. miesto spomedzi 26 chodkýň.

## Bendová Ema – 35. miesto na ME U20 v behu na 200 m a 41. miesto na ME U20 v behu na 100 m

Na rovnakom podujatí sa Ema Bendová predstavila aj v disciplíne beh na 200 m, kde v konkurencii 45 pretekárok obsadila 35. miesto.

Ema Bendová štartovala na Majstrovstvách Európy do 20 rokov v disciplíne beh na 100 m. V konkurencii 44 šprintérok obsadila 41. miesto.

# JUDO

**Európsky pohár Macedónsko**

## Odkladal Juraj – 3. miesto na Európskom pohári juniorov v jude do 66kg

Juraj Odkladal dosiahol fantastický výsledok na Európskom pohári juniorov v Skopje, kde v kategórii muži do 66 kg získal 3. miesto z 28 zápasníkov.

## Scheffel Oliver – 3. miesto na Európskom pohári juniorov v jude do 100kg

Rovnaký úspech dosiahol aj Oliver Scheffel v kategórii muži do 100 kg, kde si medzi 13 zápasníkmi vybojoval 3. miesto.

# KARATE

**Európske univerzitné bojové hry Poľsko**

## Nina Kvasnicová – 1. miesto na Európskych univerzitných bojových hrách (kumite -55 kg)

Nina Kvasnicová dosiahla skvelý úspech na European Universities Combat Championships vo Varšave, Poľsko, keď v disciplíne kumite seniorky do 55 kg vybojovala 1. miesto spomedzi 23 súťažiacich.

## Bohunický Lukáš – 3. miesto v tímoch a 5. miesto na Európskych univerzitných bojových hrách (kumite +84 kg)

Na rovnakom podujatí získal Lukáš Bohunický spolu s tímom 3. miesto v kategórii kumite team seniori, kde štartovali 3 družstvá.

Lukáš Bohunický súťažil na European Universities Combat Championships vo Varšave, Poľsko v disciplíne kumite seniori nad 84 kg, kde obsadil 5. miesto spomedzi 22 karatistov.

# ZÁPASENIE

**The Poland Open Wrestling (do 72 kg)**

## Molnár Zsuzsanna - 2. miesto na The Poland Open Wrestling (do 72 kg)

Zsuzsanna Molnár zaznamenala skvelý úspech na prestíž-

nom turnaji The Poland Open Wrestling vo váhovej kategórii do 72 kg. V Varšave, Poľsko sa v konkurencii 6 zápasníčok prebojovala až do finále a vybojovala 2. miesto, čím potvrdila svoju príslušnosť k európskej špičke.

**Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!**

---

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
**SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**

## AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V SEPTEMBRI?

4. – 12. 9. 2025 - Durres, Albánsko - ME U20 & U23 – **vzpieranie**

**U20: Závacká, Svrčková, Cepko, Horvát**

**U23: Žembová**

5. – 12. 9. 2025 - Gwangju, Južná Kórea - MS – **lukostreľba (dospelí)**

**Medveczky, Drusková, Baránková**

6. – 7. 9. 2025 - Račice, ČR - ME U23 – **veslovanie (skif, dvojskif)**

**Strečanský**

6. – 9. 2025 - Portimao, Portugalsko - MS U23 – **jachting (iQFOiL)**

**Kubín**

6. – 7. 9. 2025 - Istanbul, Turecko - ME Elit – **triatlon**

**Michalíčková**

13. – 21. 9. 2025 - Ningbo, Čína - Svetový pohár – **športová streľba (puška)**

**Novotná**

12. – 14. 9. 2025 - Kitzbuhel, Rakúsko - ME dorast – **triatlon**

**Ivančík**

15. – 20. 9. 2025 - Walbrzych, Poľsko - ME – terénna lukostreľba **(dospelí/juniori)**

**Medveczky, Baránková**

18 – 21. 9. 2025 - Alsors, Maďarsko - Európsky pohár – **jachting (29er)**

**Brestovský**

21. – 28. 9. 2025 - Kigali, Rwanda - MS – **cyklistika (juniori, U23, elite)**

**Časovka, hromadné preteky**

**Chladoňová, Ungerová, Schwarzbacher, Riška, Novák, Svrček**

21. – 28. 9. 2025 - Seoul, Kórea - MS – **športové lezenie (boulder, lead, kombinácia)**

**Buršíková**

## ČO NÁS ČAKÁ V SEPTEMBRI?

---

**EWOS 01.09. – 30.09,**
**#BeSchool – 09. 09; 11. 09; 17. 09;**
**#BeNight 27.09. – Wetzlerov park, Bratislava**

**SENIORSKÝ ŠPORT (12x v mesiaci september)**
**03. 09. – Hurbanovo, Nové Zámky**
**04. 09. – Pezinok, Trnava**

**15. 09. – Košice I-IV, Vranov nad Topľou**
**16. 09. – Humenné, Snina**
**29. 09. – Bardejov, Vyšné Ružbachy**
**30. 09. – Kežmarok, Levoča**

**ÚČASŤ NA FUTBALOVOM TURNAJI REZORTNÝCH STREDÍSK**
**10. 09. 2025**
**Dukla Banská Bystrica**

**INOVAČNÉ VZDELÁVANIE**
**Bedminton – 18. - 21. 09.**
**Trenčín**
**Cheerleading – 24. – 28. 09.**
**Zvolen**

**ÚČASŤ DIAGNOSTIKY NA ZAHRANIČNEJ KONFERENCII**
**24. - 26. 09. 2025**
**Nemecko**

## O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

**Sledujte nás aj na sociálnych sieťach**