

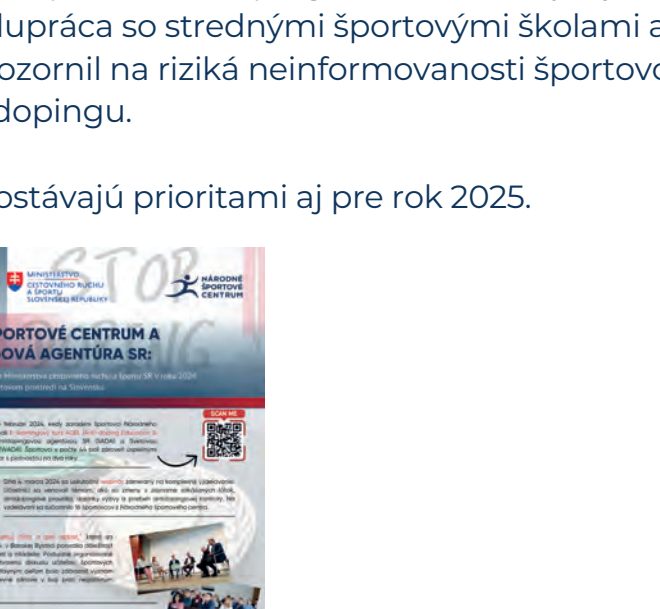


AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Rezortné športové strediská na futbalovom turnaji o Putovný pohár

Dome športu sa uskutočnil tradičný futbalový turnaj rezortných športových stredísk o Putovný pohár, ktorý znova zdôraznil nielen význam športu, ale aj silu tímovej spolupráce a medzinárodnej súdržnosti.

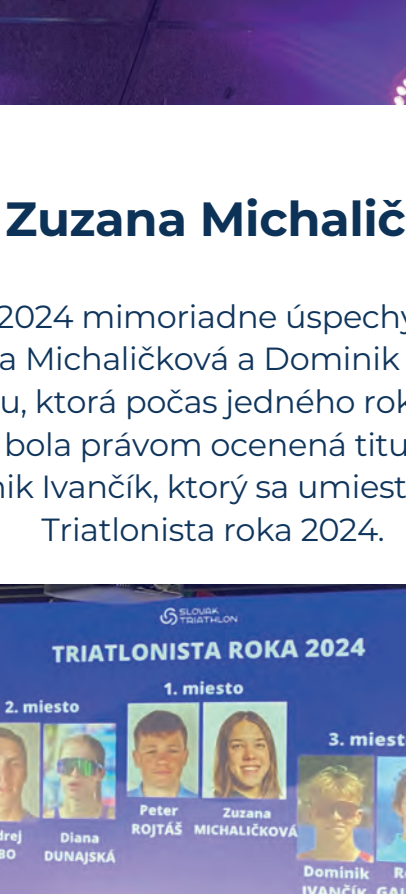
Na turnaji sa zúčastnili tímy Slovenského olympijského a športového výboru spolu s novínami, Dukla Banská Bystrica, Športové centrum polície, Národné športové centrum a po prvýkrát v histórii aj tím nového Ministerstva cestovného ruchu a športu. Práve táto novinka pridala turnaju nový rozmer a podčiarkla význam vzájomného prepojenia všetkých zložiek, ktoré prispievajú k rozvoju športu na Slovensku.



Spoločné úsilie pre zdravý šport: Národné športové centrum a Antidopingová agentúra SR v roku 2024

Národné športové centrum (NŠC) a Antidopingová agentúra SR (SADA) spojili svoje sily v roku 2024 na podporu vzdelávania a ochrany čistého športu na Slovensku. Spoločne organizovali viaceré aktivity pre športovcov, ako napríklad e-learningový kurz ADEL, webinár o antidopingových pravidlách a rizikách doping, či národnú konferenciu „Športuj čisto a pre radosť“. Tieto iniciatívy zdôrazňujú dôležitosť prevencie doping a zdravého vývoja mládeže v športe. Súčasťou programu bola aj spolupráca so strednými športovými školami a športovcom Petrom Strečanským, ktorý upozornil na riziká neinformovanosti športovcov o doping.

Vzdelávanie a prevencia zostávajú prioritami aj pre rok 2025.



Zlatý pedál 2024: Viktória Chladoňová, Martin Svrček a Dominika Maníková

Zlatý pedál 2024, kde sa stretla cyklistická éлита Slovenska. Najväčším menom podujatia bola nepochybne Viktória Chladoňová, ktorá si odniesla najvyššie ocenenie – Zlatý pedál 2024.

Martin Svrček, mladý talent cestnej cyklistiky, si odniesol druhé miesto v celkovom hodnotení Zlatého pedálu.

Dominika Maníková, ktorá sa špecializuje na BMX racing, sa tento rok dostala do európskej špičky.



Triatlonista roka 2024: Zuzana Michaličková a Dominik Ivančík

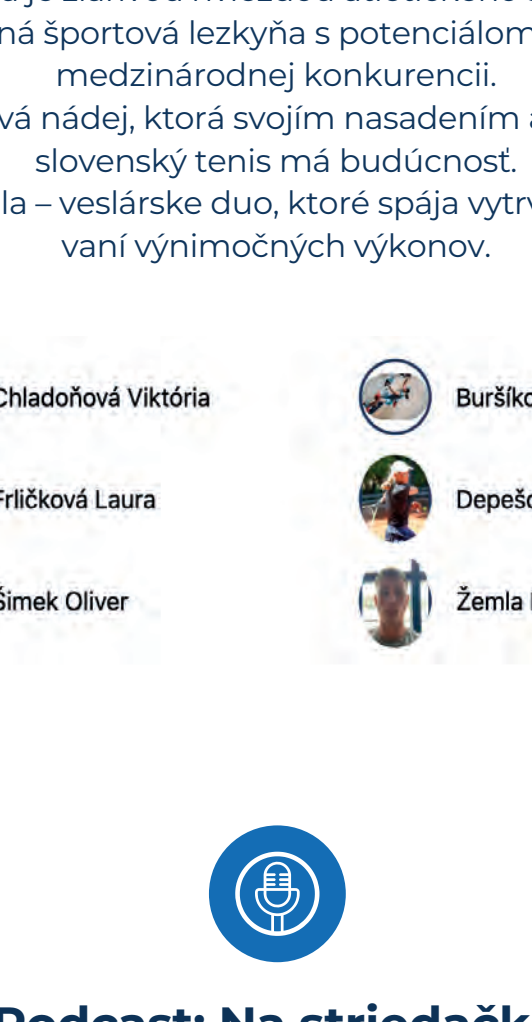
Slovenský triatlon zažil v roku 2024 mimoriadne úspechy, ktoré priniesli dve osobnosti – Zuzana Michaličková a Dominik Ivančík. Zuzana sa stala prvou Slovenkou, ktorá počas jedného roka získala tri významné medaily v triatlone. Za svoje výkony bola právom ocenená titulom Triatlonista roka 2024. Úspešnú sezónu mal aj Dominik Ivančík, ktorý sa umiestnil na treťom mieste v kategórii Triatlonista roka 2024.



Judo Awards 2024: Lenka Tománková a Marek Macejka

Významné podujatie Judo Awards 2024 bolo nielen príležitosťou oceniť mimoriadne úspechy slovenských judistov, trénerov a rozhodcov, ale aj osláviti 70. výročie založenia Judo na Slovensku.

Jednými z ocenených boli Marek Macejka a Lenka Tománková, ktorí reprezentujú Národné športové centrum (NŠC). Marek bol vyhlásený za tretieho najlepšieho judistu v kategórii dorastencov a Lenka získala druhé miesto medzi juniorkami.



Tenista roka 2024: Renáta Jamrichová

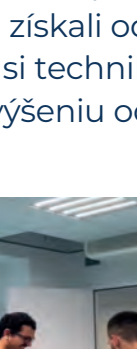
Renáta Jamrichová, dosiahla mimoriadny úspech na prestížnom podujatí Tenista roka 2024. V kategórii junior získala Renáta prestížne ocenenie, ktoré je dôkazom jej výborných výkonov a talentu, ktorý inšpiruje nielen mladých športovcov, ale aj celú športovú verejnosť na Slovensku.



Národné športové centrum: Hrdé na športovcov v Juniorskom olympijskom tíme 2025

Národné športové centrum je na tento moment hrdé, pretože medzi členmi tímu sú aj naši športovci. Medzi nimi nájdeme zvučné mená:

Viktória Chladoňová – majsterka sveta v cross country na horských bicykloch, ktorá svojimi výkonomi redefinuje limity slovenskej cyklistiky.
Laura Fričková – európska rekordérka a svetová jednotka roka 2024 na 100 m prekážky, ktorá je žiarivou hviezdou atletického sveta.
Martina Buršíková – úspešná športová lezkyňa s potenciálom dosiahnuť vrcholné méty v medzinárodnej konkurencii.
Soňa Depešová – tenisová nádej, ktorá svojím nasadením a disciplínou dokazuje, že slovenský tenis má budúcnosť.
Oliver Šimek a Michal Žemla – veslárske duo, ktoré spája vytrvalosť a harmóniu v dosahovaní výnimočných výkonov.



Podcast: Na striedačku

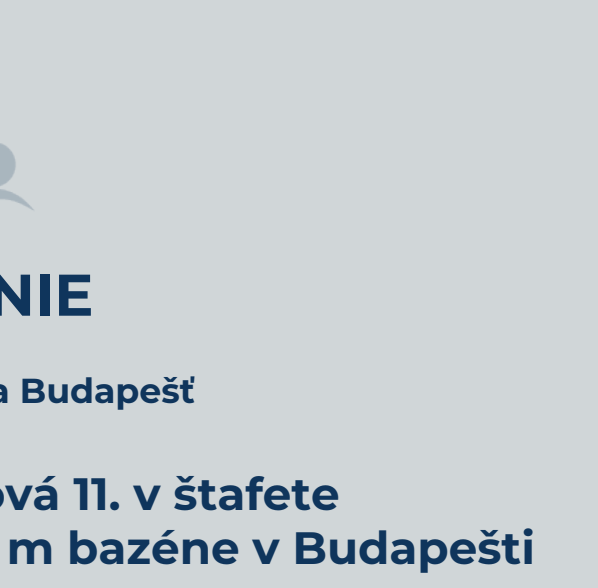
Nové časti podcastu Na striedačku s moderatorkou Olgou Konečnou Hamadejovou si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

Prijemné počúvanie!



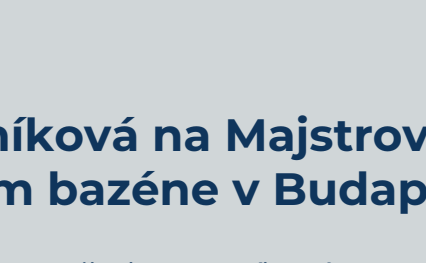
Zimné rozhovory
Host podcastu: Ján Valach

<https://www.youtube.com/watch?v=VSEZ7Zzh2Os>



Zimné rozhovory
Host podcastu: Vladimír Baluška

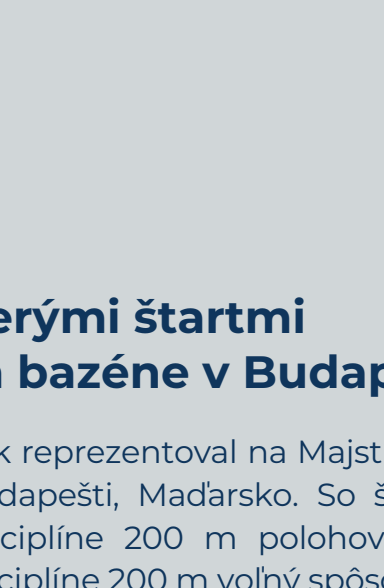
<https://www.youtube.com/watch?v=39m3SV4oTcl>



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci december

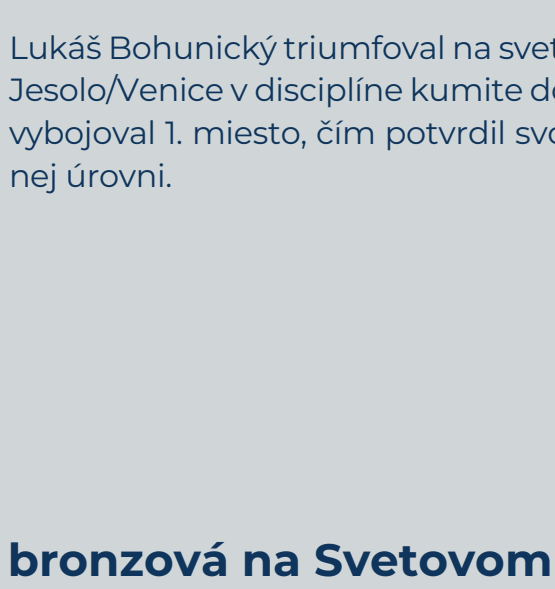
Diagnostika a testovanie športovcov

V decembri sme vykonali testovanie športovcov z rôznych disciplín. Zúčastnili sa ho členovia cyklistického klubu Pierre Baguette, reprezentanti zo športového lezenia – vrátane výjazdového testovania v Žiline, krasokorčuliari, rekreační športovci a naši zaradení športovci z projektu iŠT (judo, tenis, triatlon, atletika). Testovanie zahŕňalo silové aj vytrvalostné cvičenia, pričom sme sa zamerali na analýzu ich výkonnostných parametrov.



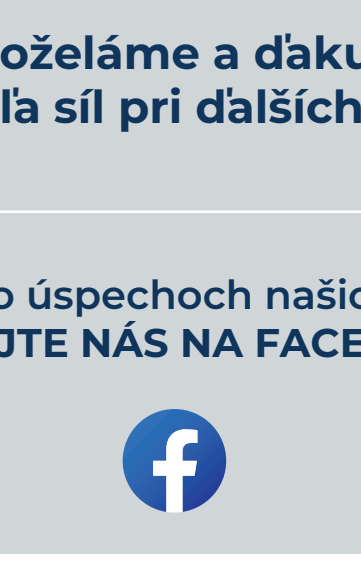
Konferencia Kondičný tréning 2024

Na UMB Fakulte telesnej výchovy, športu a zdravia sa uskutočnila konferencia Kondičný tréning 2024. Na tejto významnej odbornej akcii sme sa zúčastnili ako poslucháči (Kováč a Dúbravský), pričom Milan Kováč, vedúci oddelenia diagnostiky, bol spoluautorom odborného príspevku. Ten prezentoval Matej Vajda ako prvý autor. Konferencia priniesla nové poznatky v oblasti športovej prípravy, ktoré plánujeme aplikovať v našej praxi.



Workshop: Laktát v športovom tréningu

Konalo sa druhé kolo workshopu „Laktát v športovom tréningu“ pod vedením športového analytika Lea Lendvorského. Účastníci získali odborné vedomosti o úlohe laktátu v tréningovom procese a mali možnosť osvojiť si techniku jeho merania. Workshop prepíjil teóriu s praktickými ukážkami, čím prispel k zvýšeniu odbornosti trénerov a športových analytikov.



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V DECEMBRI

PLÁVANIE

Majstrovstvá sveta Budapešť

Alexandra Hrnčárová 11. v štafete na Majstrovstvách sveta v 25 m bazéne v Budapešti



Alexandra Hrnčárová predviedla výborný výkon na Majstrovstvách sveta v 25 m bazéne v Budapešti, Maďarsko, kde so štafetou obsadila 11. miesto.

Nikoleta Trníková na Majstrovstvách sveta v 25 m bazéne v Budapešti



Nikoleta Trníková sa zúčastnila Majstrovstiev sveta v 25 m bazéne, ktoré sa konali v Budapešti, Maďarsko. V disciplíne 200 m prsia obsadila 21. miesto, zatiaľ čo v disciplíne 400 m polohové preteky skončila na 22. mieste.

Jakub Poliačik s viacerými štartmi na Majstrovstvách sveta v 25 m bazéne v Budapešti

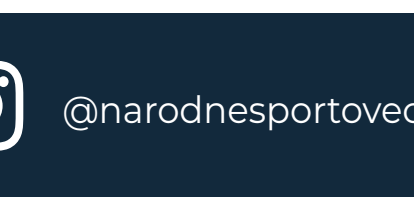


Jakub Poliačik reprezentoval na Majstrovstvách sveta v 25 m bazéne v Budapešti, Maďarsko. So štafetou skončil na 15. mieste, v disciplíne 200 m polohové preteky obsadil 30. miesto a v disciplíne 200 m voľný spôsob 39. miesto.

KARATE

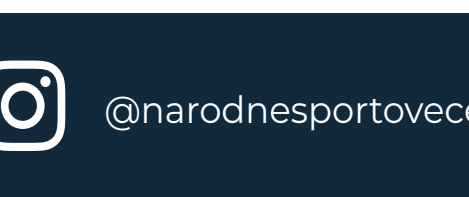
Svetový pohár Taliansko

Lukáš Bohunický zlatý na Svetovom pohári v Taliansku



Lukáš Bohunický triumfoval na svetovom pohári v talianskom Jesolo/Venice v disciplíne kumite do 76 kg. Svojím výkonom si vybojoval 1. miesto, čím potvrdil svoje kvality na medzinárodnej úrovni.

Alexandra Zeumerová bronzová na Svetovom pohári v Taliansku



Alexandra Zeumerová dosiahla skvelý výsledok na svetovom pohári v talianskom Jesolo/Venice. V disciplíne kumite do 66 kg si vybojovala 3. miesto, čím pridala cennú medailu do svojej športovej kariéry.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

