NEWSLETTER FEBRUÁR 2024

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Ocenenie Športovec NŠC 2023
28. februára 2024

Národné športové centrum ocenilo 18 športovcov a ich trénerov na slávnostnom vyhlásení Športovec Národného športového centra 2023

Dosiahnuť na najvyššie méty a dostať za to uznanie. To je najväčším zadosťučinením pre každého športovca. Ak si tieto úspechy niekto všimne a ocení ich, je to bonus navyše. Národné športové centrum na svojich športovcov nezabúda a každoročne organizuje slávnostné vyhlásenie Športovec Národného športového centra. Ocenenia za rok 2023 si športovci a ich tréneri prevzali v priestoroch Slovenského olympijského a športového múzea.

Ceny si športovci prebrali z rúk štátneho tajomníka Ministerstva cestovného ruchu a športu SR Jána Krišandu, štátneho tajomníka Ministerstva školstva, vývoja, výskumu a mládeže SR Jána Hrinku, riaditeľa Národného športového centra Vladimíra Balušku a ďalších významných osobností.

Ocenenie si za rok 2023 prevzalo 18 športovcov a ich trénerov v priestoroch Slovenského olympijského a športového múzea. Prvou kategóriou ocenených boli mladé športové talenty - tenistka Mia Pohánková, karatisti Alexandra Zeumerová s Lukášom Bohunickým. „Talentovaných športovcov je dôležité podporovať už v mladom veku. Ak to nezanedbáme, vrátia nám to neskôr v seniorských kategóriách. Za NŠC sme radi, že i naším najmladším športovcom sa v uplynulom roku darilo uspieť. Slávnostné oceňovanie je poďakovaním za ich odvedenú prácu," povedal na úvod Vladimír Baluška, riaditeľ NŠC.

Za športové výkony si ocenenie v jednotlivých kategóriach prebralo ďalších 13 športovcov. Medzi ocenenými nemohol chýbať náš úspešný cyklista Martin Svrček, ktorý na MS U23 v Glasgowe v cestnej cyklistike vybojoval pre Slovensko bronz. Jedno z najkrajších športových období prežíva určite Renáta Jamrichová, ktorá je čerstvou juniorskou grandslamovou šampiónkou v dvojhre z Australian Open. *„Aktuálne prežívam najlepšie obdobie kariéry. Moja forma z roka na rok graduje a to aj vďaka podpore NŠC. Som rada, že si v NŠC všimli môj talent a ocenili moje úsilie byť najlepšou na svete,"* dodala naša úspešná tenistka Renáta Jamrichová.

Ocenenia si od NŠC zaslúžili aj boxerka Nicole Ďuríková, vesliar Peter Strečanský, karatistky Nina Kvasnicová, Lucia Mrázová a Sára Krivdová, lukostrelkyňa Denisa Baránková, plavec Samuel Košťál, športová lezkyňa Martina Buršíková, tenistka Nina Vargová, športová strelkyňa Kamila Novotná a zápasníčka Zsuzsanna Molnár.

Za aktívnu propagáciu NŠC a športové výkony si dekrét prevzali gymnastka Barbora Mokošová a boxer Andrej Csemez, ktorí aktuálne bojujú o miestenku na letnú olympiádu do Paríža. *„Momentálne smeruje celá moja príprava k účasti na OH v Paríži. Účasť na olympiáde je pre každého športovca najväčším úspechom. Som rada, že NŠC ma v tejto snahe podporuje a dôkazom toho je aj táto cena,"* povedala Barbora Mokošová.

Avšak, jedinečné okamihy zo stupňov víťazov a pocity zo skvelých výsledkov by títo športovci neprežívali bez kvalitnej prípravy, o ktorú sa starajú ich trénerky a tréneri. Za ich výnimočný prístup k práci sa im okrem ich zverencov odvďačilo aj NŠC oceneniami, ktoré si prebrali spolu so svojimi zverencami. *„Na to, aby si ťa ľudia všimli a zapamätali, musíš byť najlepší. Za každým športom je neuveriteľné množstvo driny a odriekania. Ľudia vidia iba špičku ľadovca. Som rád, že NŠC nezabúda aj na tých, ktorí stoja v pozadí úspechu športovcov. A nie sme to len my tréneri. Sú to celé tímy ľudí, ktorí sa na tom podieľajú. Ďakujem NŠC v mene všetkých tréneriek a trénerov, že na nás nezabúdajú,"* povedal na záver Tomi KID Kovács.

Športová kvapka krvi
21. februára 2024

Byť hrdinom znamená dávať!
Množstvo osobností zo športového sveta sa rozhodli aj v duchu tohto hesla darovať to najvzácnejšie, čo majú vo svojom tele a zapojili sa do Športovej kvapky krvi.

Darovalo sa takmer 14 litrov športovej krvi. Medzi nimi bolo sedemnásť prvodarcov, medzi nimi aj mladí športovci Peter Strečanský, Rebeka Žibritová a Patrik Folťán, ktorí ukázali svojim kolegom, že nie je potrebné báť sa darovania ani v mladom veku či počas aktívnej športovej kariéry.

Podujatie zorganizovalo Národné športové centrum spolu s Nadáciou Slovenského olympijského a športového výboru v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR v bratislavskom Dome športu.

Ďakujeme všetkým darcom!

Inovačné vzdelávanie
Nové prístupy vo výučbe športových hier na SŠ
16. - 18.02.2024 Zvolen

Ako prebiehalo ďalšie inovačné vzdelávanie z dielne Národného športového centra a FTVŠ UK vo Zvolene?
Pozrite si v našej fotogalérii.

Lektori vzdelávania PaedDr. Gustáv Argaj, PhD. a Mgr. Jaroslava Argajová, PhD. predstavili 16tim účastníkom nové prístupy vo výučbe športových hier na stredných školách.

Ďakujeme všetkým za účasť.

Podcast: Na striedačku - Športy mimo svetiel reflektorov

Hosť podcastu: Peter Strečanský

Na našej stridačke sme už mali futbalistu, tenistku, basketbalistu, cyklistu, ale pozornosť si zaslúžia aj športovci mimo hlavný mediálny záber. Ako sa buduje kariéra v odvetví, ktoré na Slovensku nemá veľkú členskú či fanúšikovskú základňu, vám porozpráva veslár Peter Strečanský.

Novú časť podcastu Na striedačku si môžete vypočuť na Spotify alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

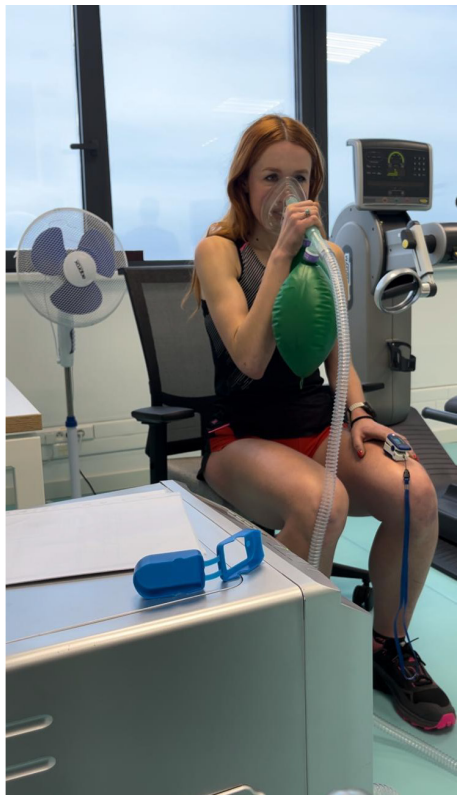
https://www.youtube.com/watch?v=7VTaEYZfGIo

Príjemné počúvanie!

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

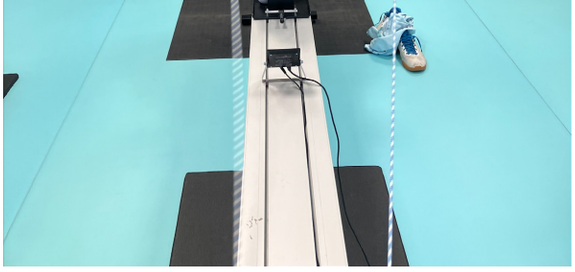
Lenka Vacvalová pripravuje projekt v spolupráci s Národným športovým centrom

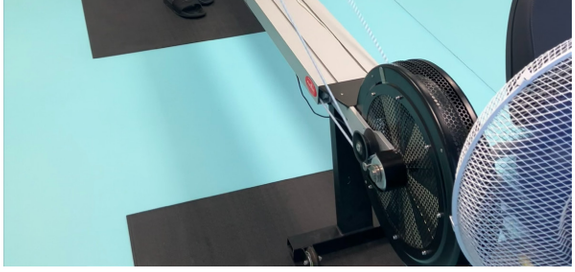
Lenka Vacvalová sa podrobila kompletnej diagnostike v Národnom športovom centre pod vedením Lea Lendvorského. NŠC spolupracuje s Lenkou Vacvalovou na novom veľkom projekte o ktorom sa už čoskoro dozviete viac v našom podcaste.



NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

V Národom športovom centre na diagnostike prebieha pravidelné testovanie rýchlostných kanoistov pred sústredeniami - medzi ktorých patria aj viacnásobní olympionici Erik Vlček, Denis Myšák, Samuel Baláž, Adam Botek a ďalší.





NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY VO FEBRUÁRI

BOX

DLOP I. kolo a pohár Bulharska 2024 – dorast a dievčatá, ženy (Pleven, Bulharsko)

Strieborná Nicole Ďuríková na Pohári Bulharska

Po dvoch víťazných a finálnom tesnom zápase s domácou, aktuálnou majsterkou Európy na majstrovstvách Bulharska v meste Pleven obsadila vynikajúce druhé miesto.

Gratulujeme!

STOLNÝ TENIS

WTT Youth Contender Vila Real 2024 (Vila Real, Portugalsko)

Dominika Wiltschková tretia na WTT Youth Contender Vila Real 2024

Naša stolnotenisová reprezentantka Dominika Wiltschková získala bronz na WTT Youth Contender Vila Real 2024 v Portugalsku!
V boji o finále nestačila na francúzsku Agathe Avezouovú 0:3.

Gratulujeme!

KARATE

2024 EKF Cadet, Junior & U21 Championships (Tbilisi, Gruzínsko)

Nina Kvasnicová a Alexandra Zeumerová s medailami na ME v Tbilisi

Výborné výkony predviedli mladé karatistky Národného športového centra na európskom šampionáte v karate v gruzínskom Tbilisi, v kategóriách kadetov, juniorov a do 21 rokov.

Na podujatí štartovalo celkovo 1160 karatistov a karatistiek zo 49 krajín.

Nina Kvasnicová v kategórii kumite do 55 kg tesne prehrala vo finále s Kseniou Drončankovou z Poľska a odnáša si tak striebornú medailu.

V kategórii kumite do 61 kg vyhrala v boji o tretie miesto
Alexandra Zeumerová nad Elisou Cattaneovou z Talianska.

Obom športovkyniam gratulujeme!

CYKLISTIKA

2024 UCI Cyclo-cross World Championships (Tábor, Česko)

Viktória Chladoňová potvrdila skvelú sezónu bronzovou medailou z Majstrovstiev sveta

Skvelý výsledok dosiahla na Majstrovstvách sveta junioriek v cyklokrose naša reprezentantka Viktória Chladoňová, ktorá v českom Tábore vybojovala v náročných podmienkach výborné tretie miesto!

Viktória Chladoňová patrila medzi favoritky pretekov junioriek. Túto úlohu potvrdzovala od začiatku pretekov. Pretekalo sa na blatistej mäkkej trati, povrch znepríjemňoval cyklokrosárkam jazdu. Rozhodlo sa v záverečnom kole, v ktorom Francúzka krátko pred cieľom v miernom stúpaní nastúpila a súperky už nedokázali reagovať. Chladoňovej sa mierne vzdialila aj Fergussonová a Slovenka, ktorá bola najmladšia z vedúcej trojice favoritiek, skončila na 3. mieste.

Talentovaná cyklokrosárka a cyklistka je v poradí piatou rodáčkou zo Slovenska, ktorá získala na MS v cyklokrose cenný kov.

Obrovská gratulácia!

PLÁVANIE

World Aquatics Championships 2024 (Doha, Katar)

Chiara Diky, Krajčovičová Lea a Strapeková Žofia na MS v plávaní v katarskej Dohe

Slovenská výprava sa dostala do finále vo voľných sólach a technických tímov a zároveň predviedla svoje najlepšie výkony. Výborné umiestnenia potvrdila aj priamo vo finále.

Technický pár: 18. Diky Ch., Krajčovičová L., 213.9150b

Voľný pár: 18. Diky Ch., Krajčovičová L., 177.6645b

Technický tím: 11. Ásványiová V., Bernáthová M., Diky Ch., Krajčovičová L., Lajčáková J. /R/, Markušová H., Reichová V., Strapeková Ž., Vilímová M. /R/, Zemanová L., 201.5421b /Finále/

TENIS

J300 San Jose Tennis Tournament 2024 (San José, Kostarika)

Mravcová s Pohánkovou finalistkami štvorhry na ITF J300 v Kostarike

Mia Pohanková sa po boku Emy Mravcovej prebojovali do finále štvorhry na juniorskom turnaji ITF J300 v Kostarike.

Ema Mravcová s Miou Pohánkovou sa prebojovali do finále štvorhry na vysoko hodnotenom juniorskom turnaji ITF J300 v Kostarike. V pozícii tretieho nasadeného páru nestačili vo finále na americké štvorky pavúka Theu Frodinovú so Shannon Lamovou a podľahli im 3:6, 2:6.

Blahoželáme k 2. miestu!

LUKOSTREĽBA

European Archery Indoor Championships 2024 (Varažin, Chorvátsko)

Denisa Baránková a Daniel Medveczky obsadili 4. miesta na ME v halovej lukostreľbe

V chorvátskom Varaždine sa konali ME v halovej lukostreľbe v disciplíne olympijský luk. Na podujatí sa predstavili aj dvaja športovci Národného športového centra: Denisa Baránková a Daniel Medveczky.

Obaja športovci sa umiestnili zhodne na 4. mieste a len tesne im išlo medailové umiestnenie.
Stále ide o najlepšie umiestnenie Slovákov v histórii tohto podujatia. Blahoželáme!

Slovenskí lukostrelci sa v roku 2024 pokúsia vybojovať si miestenku do Paríža. Prvú šancu budú mať v úvode mája, kde ich čaká európsky šampionát a olympijská kvalifikácia v nemeckom Essene. Záverečná šanca príde v júni na svetovej kvalifikácii v tureckom meste Antalya.

TRIATLON

2024 World Triathlon Cup Napier (Napier, Nový Zéland)

Triatlonistka Zuzana Michaličková má za sebou prvé tohtoročné kolo SP

V novozélandskom Napieri sa uskutočnilo prvé tohoročné kolo Svetového pohára v triatlone aj za účasti Zuzany Michaličkovej. V silnej konkurencii sa nakoniec umiestila na 22. mieste. Víťazkou sa stala austrálčanka Sophie Linn.

Blahoželáme a držíme palce do ďalších pretekov.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V MARCI?

01. - 03. marec - Glasgow, GBR - **HMS dospelých - atletika**
01. - 03. marec - Amsterdam, NED - **EP U23 - kickbox**
01. - 03. marec - Lahti, FIN - **SP - lyžovanie - bežecké lyžovanie**

02. - 03. marec - Zagreb, CRO - **EP U23 - šerm - šerm fleuretom**
02. - 03. marec - Sarajevo, BIH - **Junior European Cup - judo**

04. - 09. marec - Obertilliach, AUS - **IBU CUP - biatlon**
04. - 09. marec - Cadiz, ESP - **SP 2 IQFOIL - jachting - windsurfing**
04. - 10. marec - Soldier Hollow, USA - **SP - biatlon**

07. - 10. marec - Baku, AZE - **FIG SP - gymnastika - športová gymnastika**
07. - 10. marec - Pollenca, ESP - **Europa Cup - Jachting - Ilca 6**

09. - 10. marec - Sofia, BUL - **Európska kvalifikácia OH 2024 - Taekwondo**
09. - 10. marec - Oslo, NOR - **SP - lyžovanie - bežecké lyžovanie**
09. - 10. marec - Podgorica, MNE - **Junior European Cup - judo**
09. - 10. marec - Leiria, POR - **EP vo vrhoch a hodoch - Atletika**

11. - 17. marec - Canmore, CAN - **SP - biatlon**

12. marec - Drammen, NOR - **SP - lyžovanie - bežecké lyžovanie**

13. - 14. marec - Alkmaar, NED - **SP - gymnastika - skoky na trampolíne**

15. - 17. marec - Hong Kong, HKG - **SP - cyklistika - dráhová cyklistika**
15. - 17. marec - Bratislava, SVK - **44. GRAND PRIX SLOVAKIA - karate**
15. - 17. marec - Antalya, TUR - **SP seniorov - K1 Premier League - karate**
15. - 17. marec - Falun, SWE - **SP - lyžovanie - bežecké lyžovanie**
15. - 17. marec - Washington, USA - **GP - šerm - šerm fleuretom**

16. marec - Dudince, SVK - **Dudinská paťdesiatka**
- World Race Walking Tour Gold - atletika

16. - 17. marec - Poreč, CRO - **Cadet European Cup - judo**

22. - 24. marec - Atény, GRE - **SP - gymnastika - moderná gymnastika**
22. - 24. marec - Cottbus, GER - **SP - gymnastika - skoky na trampolíne**

23. - 24. marec - Šamorín, SVK - **Cadet European Cup - judo**
23. - 24. marec - Brno, CZE - **EP U23 - šerm - šerm fleuretom**

30. marec - Cambrils, ESP - **ME U 21 - tanečný šport - štandardné tance**
30. marec - Belehrad, SRB - **MS v cezpoľnom behu - Atletika**

30. - 31. marec - Budapešť, HUN - **EP U23 - šerm - šerm fleuretom**

ČO NÁS ČAKÁ V MARCI?

4. marec 2024
Webinár SADA

26. marec 2024
Národná konferencia ŠPORTUJ ČISTO A PRE RADOSŤ

Webinár SADA
4. marec 2024

Antidopingové vzdelávanie pomáha predchádzať porušovaniu antidopingových pravidiel. Webinár pre všetkých športovcov NŠC k téme antidopingové pravidlá, užívanie liekov a vhodné doplnky výživy pod vedením PharmDr. Kamily Chomaničovej, PhD. z Antidopingovej agentúry SR.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
SADV SLOVAK ANTI-DOPING AGENCY
MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Národná konferencia ŠPORTUJ ČISTO A PRE RADOSŤ
26. marec 2024

26. marca sa uskutoční národná konferencia Národného športového centra a Antidopingovej agentúry SR pod záštitou novozriadeného Ministerstva cestovného ruchu a športu SR.

Športovať čisto, zdravo a aj pre radosť?
Je to v dnešnom, mnohopodnetnom prostredí, ktoré deti obklopuje možné?
Sú energetické nápoje alebo výživové doplnky pre zdravie detí škodlivé a je ich užívanie fair play a v súlade s etickými hodnotami?

A čo ďalšie výzvy, ktorým školy čelia? Sú to otázky zo života aj vašich škôl?
Príďte s nami, za pomoci viacerých odborníkov, hľadať cestu k odpovediam.

Prinášame vám odbornú účasť osobností ako Žaneta Csáderová - riaditeľka Antidopingovej agentúry SR, Štefan Gribanin - zástupca riaditeľa Národného športového centra a zároveň tréner vzpierania, či pediatrický kardiológ Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou v Banskej Bystrici - Miroslav Malček.

Ďalšie osobnosti a viac informácií nájdete v programe na webe.
Spoločne sa tešíme na každého jedného z vás!

VI. Medzinárodný kongres športovej medicíny (ISMC)

Moderné trendy v zdravotnej starostlivosti o športovcov
5. - 8. jún 2024

Registrácia na obľúbený Športový kongres je spustená www.congressedu.com
Môžete sa tešiť na odborné bloky / workshopy, odborné edukačné aktivity
a moderované diskusie.

Excelentní speakri už potvrdili účasť, tešíme sa aj na vás.

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach