



NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

NEWSLETTER JANUÁR 2023

V januári to naši športovci rozbali naplno. Presne ako to v športe býva, nechýbali víťazstvá, skvelé umiestnenia, osobný rekord, ale aj drina a nutnosť bojovať o umiestnenie v neľahkých podmienkach. Národné športové centrum stojí pri svojich športovcoch a podporuje každý talent. Vzdelávame, podporujeme tímy a športovcov, prinášame svetové špičky na Slovensko aj slovenských žiakov do sveta. Veď čítaj, čo sme dosiahli my a naši zverenci.



NOVÝ ROK SME ODŠTARTOVALI VEĽKOLEPO

Od tohto roka sa naši slovenskí žiaci a žiačky budú môcť kvalifikovať aj na medzinárodné školské športové podujatia a reprezentovať tak svoju školu aj Slovensko.

Národné športové centrum sa stalo riadnym členom ISF - Medzinárodnej federácie školského športu, čo je veľký krok nielen pre nás, ale hlavne pre naše školské talenty.

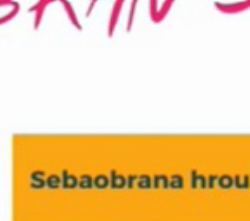
V NÁRODNOM ŠPORTOVOM CENTRE SME PRIJALI REPREZENTAČNÝ TÍM Z KUBY

Od tohto roka sa naši slovenskí žiaci a žiačky budú môcť kvalifikovať aj na medzinárodné školské športové podujatia a reprezentovať tak svoju školu aj Slovensko.

Národné športové centrum sa stalo riadnym členom ISF - Medzinárodnej federácie školského športu, čo je veľký krok nielen pre nás, ale hlavne pre naše školské talenty.



VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

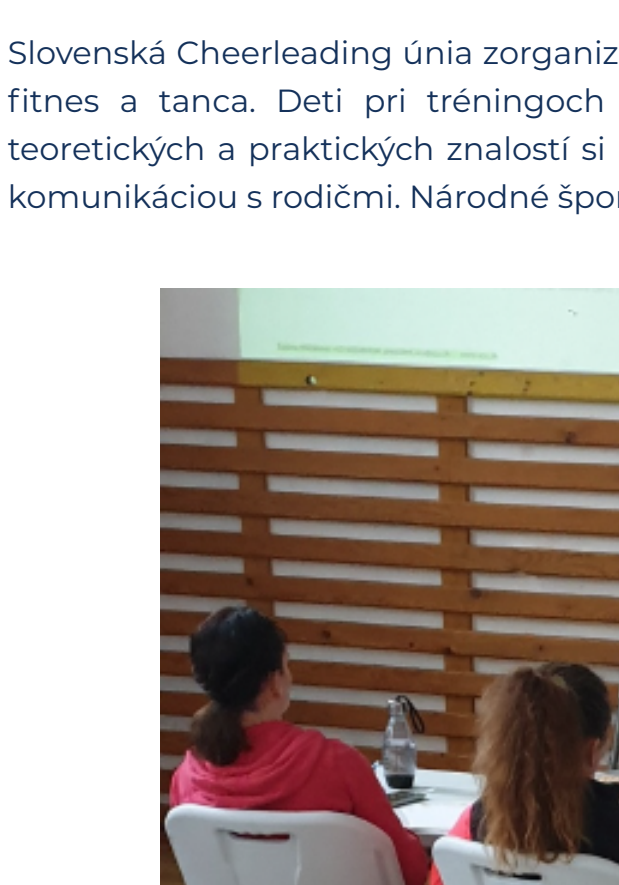


ONLINE WEBINÁR: KARATE - ZAHRAJ SI: UBRÁŇ SA!

Cieľom vzdelávania je získať informácie o možnosti zaradiť **Koncept detskej sebaobrany** do vyučovacieho procesu na hodinách TŠV. Koncept sa skladá z viacerých bojových umení, pričom základ tvorí karate. Deti sa učia spojiť pohyb, sebaobranu, primeranú reakciu v kritickom momente, duševnú rovnováhu a sebareguláciu, aplikovanie pravidiel fairplay.

MODULY KARATE

Zahraj si: UBRÁŇ SA!



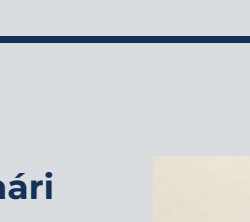
Sebaobrana hrou	Základy úderov, kopov a blokov
Inovativnosť	Jedinečná forma, obsah a metódy
Karate AGILITY	FAIR PLAY, súťaživosť, motivácia

Slovenský zväz karate

04

Ak ste webinár zmeškali, celý záznam s lektorkou Mgr. Kristinou Mackovou, PhD.

Nájdete tu



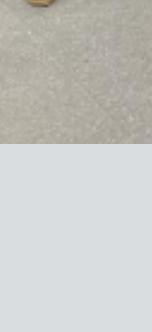
SEMINÁR CHEERLEADING

Slovenská Cheerleading únia zorganizovala skvelú aktivitu pre deti, pretože prepája prvky gymnastiky, fitness a tanca. Deti pri tréningoch trénujú nielen telo, ale aj koncentráciu a kreativitu. Okrem teoretických a praktických znalostí si navzájom účastníci zdieľali svoje skúsenosti s prácou s deťmi a komunikáciou s rodičmi. Národné športové centrum participovalo ako mediálny partner seminára.



Zaujímá vás Cheerleading? Navštívte stránku Slovenskej Cheerleading únie:

Nájdete tu



ÚSPECHY NAŠICH ŠPORTOVCOV V JANUÁRI

Fleuret: 5. miesto na Svetovom pohári juniorov

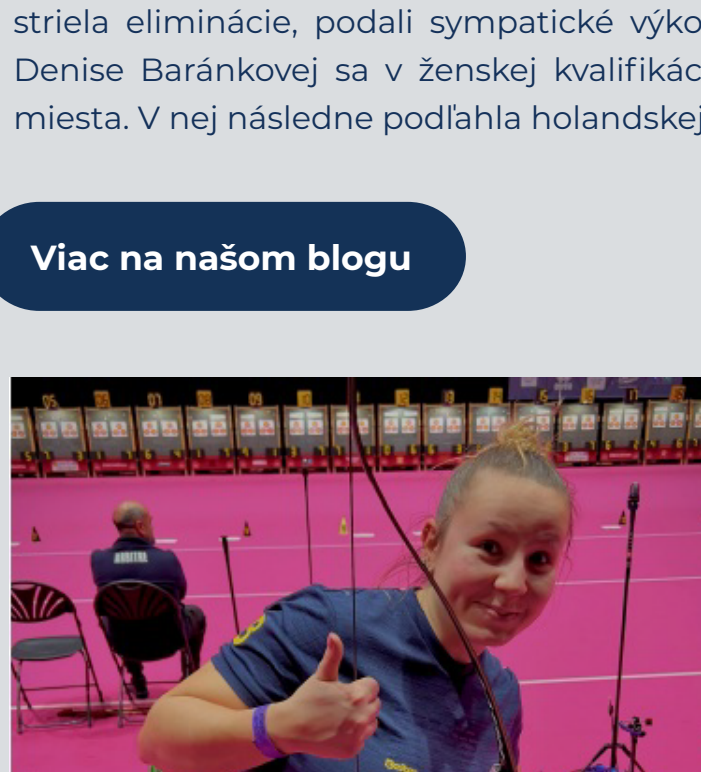
Výborný výsledok dosiahli mladí slovenskí fleuristi, ktorí obsadili 5. miesto na Svetovom pohári juniorov v talianskom Udine. V novodobej histórii slovenského fleuretu ide zatiaľ o najlepší výsledok v tejto kategórii.

Viac o ich víťazstve



Stolný tenis - úvodný turnaj World Table Tennis Youth Contender v rakúskom Linzi

V kategórii do 19 rokov sa **Samuel Arpáš** spolu s **Adrianou Illášovou**, členkou Národného stolnoteniseového centra mládeže v Nitre, prebojovali až do finále. Pekným výsledkom potešil aj Samuel Palušek, ktorý v singlovej súťaži prenikol až do semifinále, kde ho zastavil neskorší víťaz Mateusz Zelengowski z Poľska. Jeho reprezentační kolegovia Samuel Arpáš a Jakub Goldír boli osemfinalistami. Jakub Goldír a Dominika Wiltšchová prehrali v mixe v 1. kole a Samuel Palušek s Grékyňou Malamateniou Papadimitriouovou v 2. kole.



Vrh guľou: Karel Šula ml. a jeho nový osobný rekord

Na 50. ročníku medzinárodného mítingu Jablonecká hala, ktorý mal kancelový štátut World Athletics Indoor Tour, si **Karel Šula ml.** vytvoril nový osobný rekord. Vynikajúcich 17,49 m z piatej série (17,03 – x – 17,03 – x – 17,49 – x) v guľi mužov mu napokon vyneslo výborné 6. miesto. Doteraz boli jeho maximá mužskou guľou väziacou 7,256 kg 17,17 m v hale v Olomouci 2022 a 17,41 m vonku v Otrokovičoch 2022. Limit na júlové ME do 23 rokov vo fínskom Espoo je stanovený na 17,80m.



Box: Zlatá medaila pre Nicole Ďuríkovú

Nicole Ďuríková vybojovala zlatú medailu na prestížnom medzinárodnom turnaji žien – 12th Nations Cup 2023, ktorý sa každoročne koná v Srbsku, tentokrát v meste Sombor. Cesta k zlatu viedla cez tri víťazné zápasy. V tom prvom porazila silnú domácu srbskú zverkyňu. V boji o finále uspela na body so súperkou z Azerbajdžanu. Zápas vo finále bol prerušený po dvoch vyhratých kolách Nicole pre zranenie domácej boxerky, a tak sa mohla tešiť z prvého miesta.

Viac o víťazstve Nicole

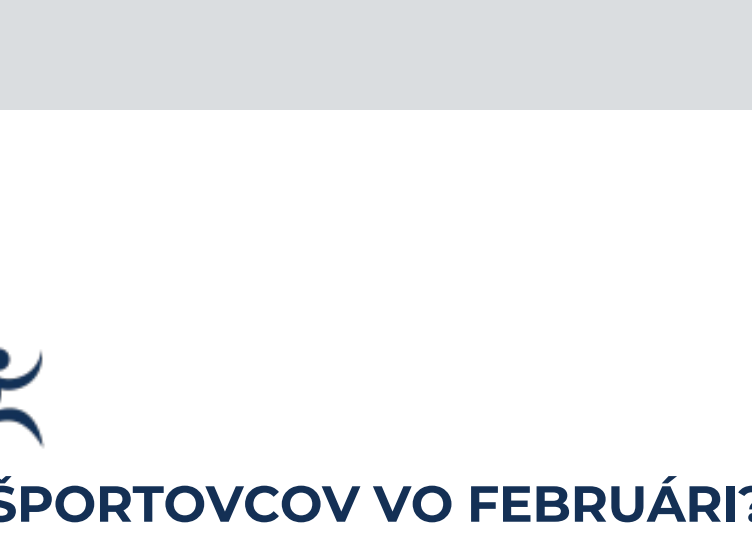
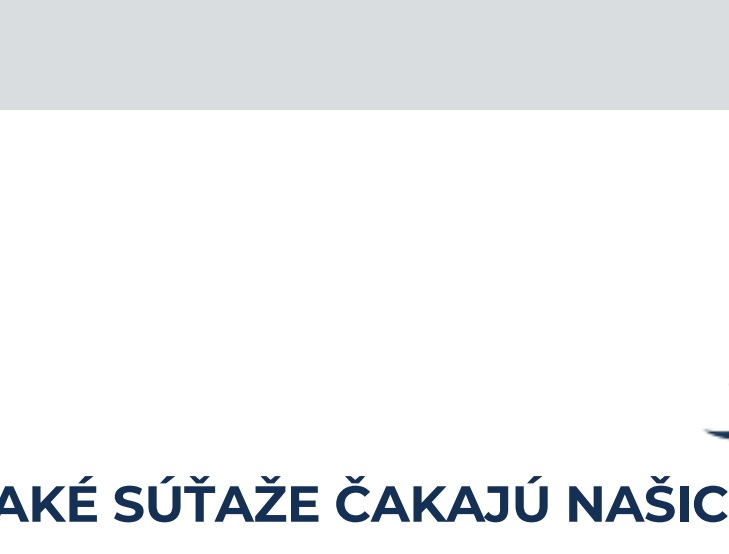
Lukostreľba: Bez vlastných lukov, no s bojovným výkonom

Aj tak by sa dalo nazvať účinkovanie našich lukostreľcov počas uplynulého víkend v treťom kole World Indoor Series vo francúzskom meste Nîmes. Za Národné športové centrum sa ho zúčastnili všetci zaradení členovia – **Denisa Baránková, Kristína Drusková a Daniel Medveczky**.

Výkony Denisy a Daniela boli poznačené chybou leteckej spoločnosti, vďaka ktorej ich luky nikdy neopustili viedenské medzinárodné letisko. Obaja tak striedali s lukmi požičanými od lukostreleckých priateľov, za čo sa im chceme aj touto cestou poďakovať.

Napriek tomu, že sa ani jednému z našich juniorov nepodarilo prebojovať do finále 16-tky, ktorá striela eliminácie, podali sympatické výkony, v ktorých obaja skončili na dvadsiatom mieste. Denise Baránkovej sa v sympatickej kvalifikácii podarilo prebojovať do eliminácie z devätnásteho miesta. V nej následne podľahla holandskej pretekárke Van der Winkelovej v piatich setoch 3:7.

Viac na našom blogu



Tenis: Renáta Jamrichová získala grandslamový titul

Obrovský úspech dosiahla len 15-ročná **Renáta Jamrichová**, ktorá spolu s Taliankou Federicou Urgesiovou triumfovala vo štvorhre junioriek na grandslamovom turnaji Australian Open v Melbourne. Vo finále vyhrali nad štvorjou nasadenou japonskou dvojicou Haju Kinošita a Sara Saitová 7:6 (5), 1:6, 10:7. **V ére samostatnosti Slovenska sa tak stala siedmou juniorkou, ktorá získala deblový grandslamový titul.**

"Je úžasné, že sme to s Federicou dokázali. Celý týždeň bol skvelý, ale vôbec sme nečakali, že by sme mohli získať titul. Finále bolo vyrovnané, prvý set sme vyhrali až v tajbrejku, v druhom nám to trochu ušlo. Rozhodoval supertajbrejk, ktorý je vždy o pár loptách, bolo to napínavé. Ďakujem môjmu trénerovi, ktorý je tu so mnou v Austrálii a taktiek celej rodine a tímu, verím, že doma pozerali," tak zneli prvé Renátiine slová po získaní titulu.

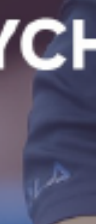
Prečítajte si viac tu



foto: TASR

Blažujeme k oceneniam a umiestneniam, sme na vás hrdí! Tešíme sa na ďalšie skvelé výkony.

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



Sledujte nás aj na sociálnych sieťach



PRE ĎALŠIE NOVINKY A INFORMÁCIE
NÁS SLEDUJTE NA NAŠOM WEBE
A SOCIÁLNYCH SIEŤACH

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk