



NEWSLETTER JANUÁR 2025

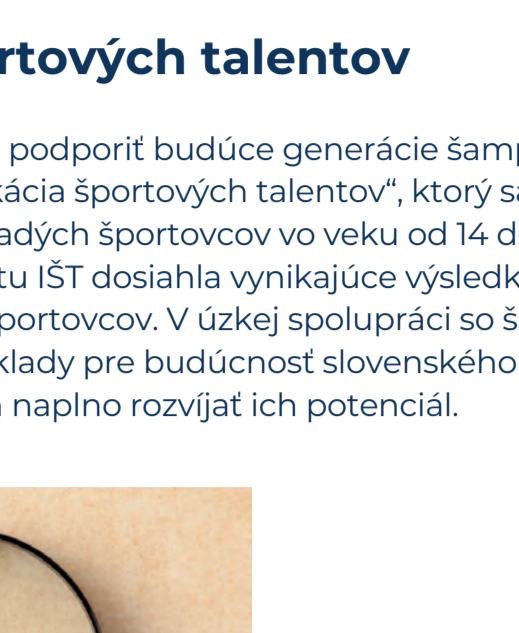
AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Najlepší športovci Slovenskej plaveckej federácie 2024: Lea Anna Krajčovičová a Michaela Bernáthová

V priestoroch Slovenského olympijského a športového múzea sa konalo prestížne podujatie Najlepší športovci SPF 2024, ktoré ocenovalo výnimočné športové výkony na poli vodných športov.

V kategórii synchronizovaného plávania sa medzi ocenenými objavili dve športovkyne z Národného športového centra, ktoré svojimi výkonomi zaujali v uplynulom roku. Lea Anna Krajčovičová si odnesla prestížne ocenenie Najlepšia juniorka.

V tej istej disciplíne sa ďalším významným ocenením môže pochváliť Michaela Bernáthová, ktorá sa stala Objavom roka.



Identifikácia športových talentov

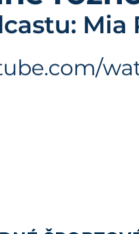
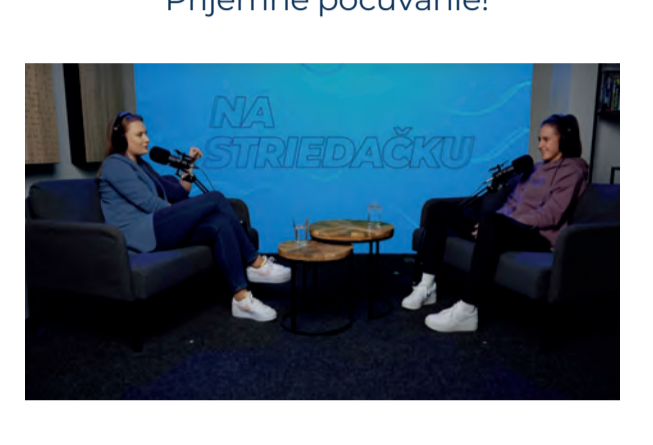
Národné športové centrum (NŠC), s cieľom podporiť budúce generácie šampiónov, s hrdosťou minulý rok spustilo projekt „Identifikácia športových talentov“, ktorý sa stal kľúčovým pilierom pre výber, rozvoj a podporu mladých športovcov vo veku od 14 do 18 rokov. Veľká časť športovcov zapojených do projektu IŠT dosiahla vynikajúce výsledky, čo nám umožnilo zaradiť ich medzi našich elitných športovcov. V úzkej spolupráci so športovými zväzmi a trénermi tak vytvárame pevné základy pre budúcnosť slovenského športu a pomáhame mladým talentom naplno rozvíjať ich potenciál.



Inovačné vzdelávanie: „Inšpiratívne vzdelávanie o olympijských hodnotách na školách“

V Košiciach sa v dňoch 17. a 19. januára konalo inovačné vzdelávanie zamerané na šírenie olympijských hodnôt. Program absolvovalo 26 účastníkov, ktorí objavovali a prehľadovali svoje poznanie princípov olympizmu. Dynamický vzdelávací program, organizovaný v spolupráci so slovenským olympijským a športovým výborom (SOŠV), vynikal prepracovaným obsahom.

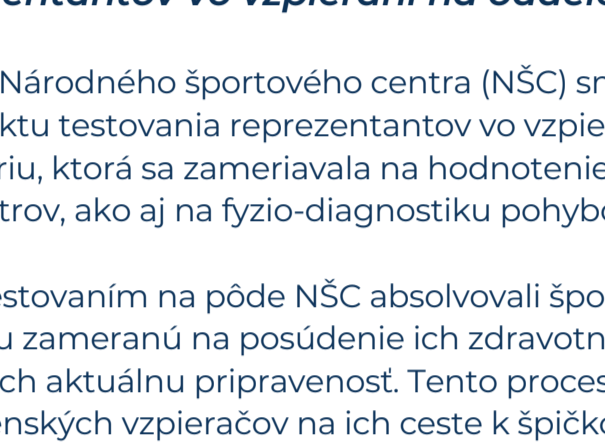
Vzdelávanie bolo na základe programu OVEP rozdelené do piatich základných princípov olympizmu: radosť z vynaloženého úsilia, zmysel pre fair play, rešpekt k sebe samému a druhým, snaha o výnimočnosť a harmonický rozvoj tela, mysle a ducha.



Podcast: Na striedačku

Nové časti podcastu Na striedačku s moderátorkou Olgou Konečnou Hamadejovou si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

Príjemné počúvanie!



Zimné rozhovory
Host podcastu: Mia Pohánková
<https://www.youtube.com/watch?v=r10BmLrMTC0>



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci január

Testovanie reprezentantov vo vzpierani na oddelení diagnostiky NŠC

Na oddelení diagnostiky Národného športového centra (NŠC) sme privítali prvých športovcov zo zväzového projektu testovania reprezentantov vo vzpieraní. Vzpierači podstúpili komplexnú testovú batériu, ktorá sa zameriavala na hodnotenie silových a rýchlostno-silových parametrov, ako aj na fyziologickú diagnostiku pohybového aparátu.

Ešte pred samotným testovaním na pôde NŠC absolvovali športovci na Klinike Junácka telovýchovnú prehliadku zameranú na posúdenie ich zdravotného stavu, čo zabezpečilo komplexný pohľad na ich aktuálnu pripravenosť. Tento proces predstavuje ďalší krok v podpore slovenských vzpieračov na ich ceste k špičkovému výkonu.

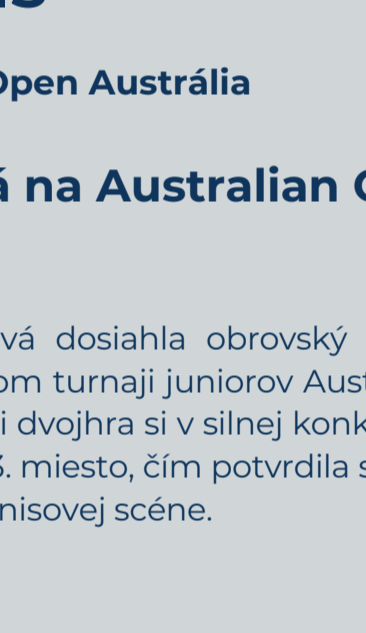


Revolučná regenerácia športovcov s Med4Elite:

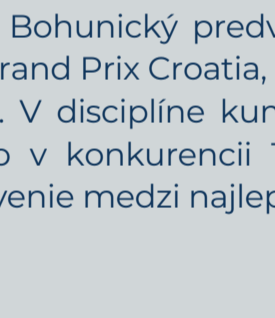
Regenerácia je kľúčovým prvkom úspechu športovcov, či už ide o zvládanie náročných tréningov alebo návrat po zranení. Moderné technológie dnes prinášajú možnosti, ktoré boli pred pár rokmi nepredstaviteľné. Jednou z týchto inovácií je Med4Elite – multimodálny systém regenerácie od Game Ready®, ktorý kombinuje chlad, teplo, kontrastnú terapiu a aktívnu kompresiu.

Jednou z hlavných výhod Med4Elite je jeho univerzálnosť. Umožňuje regeneráciu nielen po zraneniach, ale aj po extrémnej záťaži. Kombinácia rôznych terapií v jednom zariadení znamená, že športovci môžu využiť túto technológiu efektívne a pohodlne.

Slovenská reprezentantka v lukostrelbe, Denisa Baránková, sa rozhodla tento systém vyskúšať na regeneráciu oboch ramien po intenzívnych tréningoch. Jej skúsenosť prináša pohľad na výhody tejto prelomovej technológie.



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JANUÁRI



CYKLISTIKA

Svetový pohár U23 Španielsko

Viktória Chladoňová bronzová v Benidorme



Viktória Chladoňová zaznamenala ďalší výborný výsledok na Svetovom pohári U23 v cyklokrose v španielskom Benidorme, kde si vybojovala 3. miesto spomedzi 32 štartujúcich. V elitnej kategórii žien predviedla skvelý výkon a skončila na cennom 10. mieste v konkurencii 65 pretekárov.

Svetový pohár U23 Holandsko

Viktória Chladoňová s vynikajúcimi výsledkami v Hoogerheide



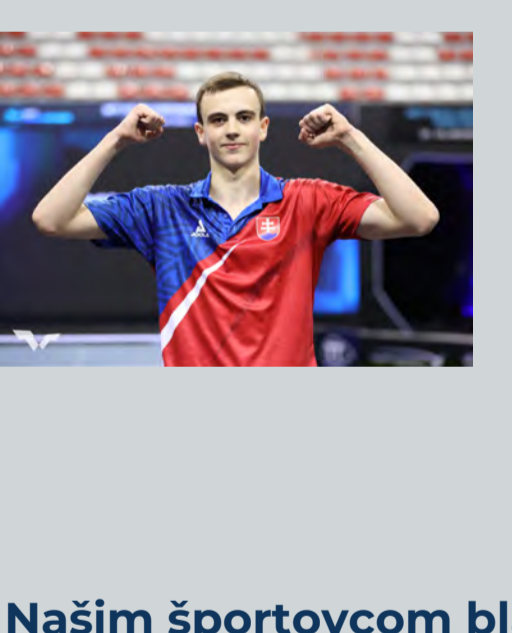
Na Svetovom pohári U23 v cyklokrose v holandskom Hoogerheide obsadila Viktória Chladoňová výborné 4. miesto spomedzi 38 súťažiacich. V elitnej kategórii žien predviedla takticky skvelý výkon a umiestnila sa na 17. mieste z celkového počtu 85 pretekárov, čím potvrdila svoje kvality aj medzi svetovou špičkou.



TENIS

Junior Australian Open Austrália

Mia Pohánková bronzová na Australian Open



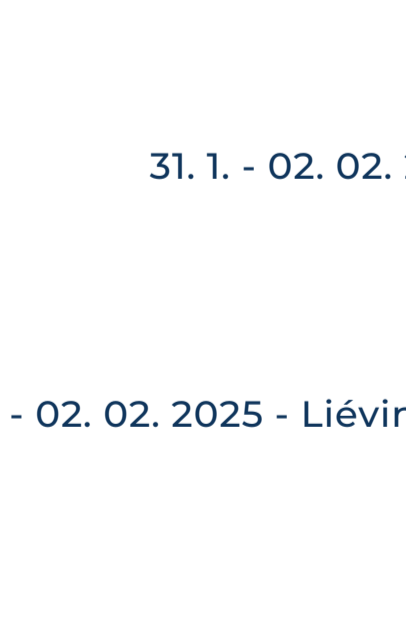
Mia Pohánková dosiahla obrovský úspech na prestížnom grandslamovom turnaji juniorov Australian Open v Melbourne. V kategórii dvojhry si v silnej konkurencii 64 hráčov vybojovala cenné 3. miesto, čím potvrdila svoj talent a perspektívu na svetovej tenisovej scéne.



KARATE

Grand Prix juniori Chorvátsko

Lukáš Bohunický víťazom Grand Prix Croatia

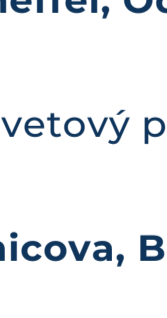


Lukáš Bohunický predviedol vynikajúci výkon na prestížnej Grand Prix Croatia v chorvátskom meste Rijeka. V disciplíne kumite nad 76 kg triumfoval a získal 1. miesto v konkurencii 16 súperov, čím opäť potvrdil svoje postavenie medzi najlepšími.

Alexandra Zeumerová víťazná na Grand Prix Croatia



Alexandra Zeumerová predviedla skvelý výkon na sérii Grand Prix Croatia v chorvátskom meste Rijeka. V disciplíne kumite do 66 kg si medzi 25 štartujúcimi vybojovala 1. miesto, čím pridala ďalší významný úspech do svojej kariéry.



LUKOSTREBA

Junior Indoor Series Francúzsko

Kristína Drusková bronzová na Indoor Series vo Francúzsku



Kristína Drusková dosiahla ďalší úspech v lukostrelbe, keď na súťaži Indoor Series vo francúzskom Nîmes obsadila výborné 3. miesto. V silnej konkurencii 47 štartujúcich predviedla skvelý výkon a opäť dokázala, že patrí medzi špičku.



STOLNÝ TENIS

Svetový pohár v stolnom tenise mládež (WTT Youth Contender) v Tunisku

Mykhailo Lovha žiaril na WTT Youth Contender v Tunise



Mykhailo Lovha športovec zaradený v projekte Identifikácia športových talentov zažiaril na podujatí WTT Youth Contender v Tunise, kde si vybojoval dva vynikajúce výsledky. V stolnom tenise v disciplíne štvorhra obsadil 3. miesto v konkurencii 32 dvojcíc, zatiaľ čo v dvojhre dominoval a triumfoval na 1. mieste medzi 64 štartujúcimi.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, **SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**



@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV VO FEBRUÁRI?

31. 1. - 02. 02. 2025 - Doha - Svetový pohár - stolný tenis

Kokavec, Lovha

01. - 02. 02. 2025 - Liévin - Majstrovstvá Sveta - Juniori, U23, Elite - cyklistika

Chladoňová, Ungerová

07. - 09. 02. 2025 - Torino - Grand Prix - Svetový pohár - šerm

Fazekas

08. - 09. 02. 2025 - Follonica - Follonica Európsky pohár kadeti 2025 - judo

Scheffel, Odkladal

14. - 16. 02. 2025 - Larnaca - Svetový pohár - K1 SeriesA juniori - karate

Kvasnicová, Bohunický

14. - 16. 02. 2025 - Budapešť - 30. ročník medzinárodného stretnutia mládež

gymnastika - Benkovitsová, Mikloši

15. - 16. 02. 2025 - Antony - Svetový pohár U23 - šerm

Fazekas

15. - 16. 02. 2025 - Šamorín - Európsky pohár kadeti 2025 - judo

Scheffel, Odkladal

17. - 23. 02. 2025 - Samsun - Majstrovstvá Európy juniori/seniori v hale - lukostrelba

Medveczky, Drusková, Baránková

20. - 23. 02. 2025 - Bulharia - Európsky pohár, Top Ten - kickbox

Potocká, Janák, Tamáš

20. - 23. 02. 2025 - Fujairah - Svetový pohár - K1 mládež - karate

Kvasnicová, Bohunický

22. - 23. 02. 2025 - Cogné - Majstrovstvá sveta v zimnom triatlone - triatlon

Michaličková

25. 02. - 02. 03. 2025 - Tartu - Miss Valentína + Grand Prix mládež - gymnastika

Benkovitsová, Mikloši



ČO NÁS ČAKÁ VO FEBRUÁRI?

04. - 09. 02. 2025

Inovačné vzdelávanie: Projektová výučba: Simulácia učiteľských zručností a inovácia školských programov
Bratislava

18. 02. 2025

Workshop pre športovcov
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach



@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk