NEWSLETTER JÚL 2025

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

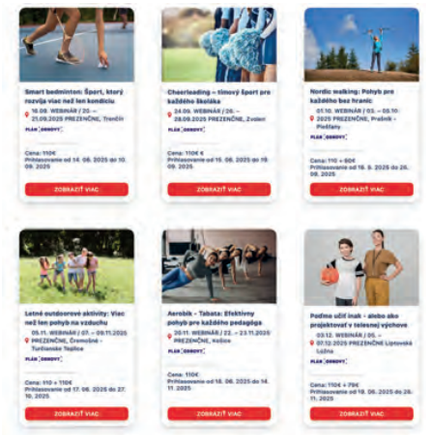
Pripravujú sa odborné workshopy Ministerstva cestovného ruchu a športu SR

Ministerstvo cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky pripravilo sériu odborných workshopov, ktoré boli zamerané na aktuálne návrhy na zmeny v zákone o športe. Cieľom týchto stretnutí bolo poskytnúť praktické informácie, odpovede na najčastejšie otázky a vytvoriť priestor na diskusiu s odborníkmi z oblasti legislatívy, štátnej správy i praxe. Účastníci workshopov zároveň dostali informačný bulletin, ktorý prehľadne zhrnul hlavné legislatívne novinky a ich dopad na fungovanie športových subjektov. Organizácia prebehla v spolupráci s Národným športovým centrom.

Miesto a termíny workshopov:
30. júl 2025 - Trenčín
31. júl 2025 - Banská Bystrica
1. august 2025 - Košice

Inovačné vzdelávanie: Nové programy pre školský rok 2025/2026

Na úvod školského roka 2025/2026 sme pripravili sériu inovatívnych vzdelávacích programov zameraných na šport, ktoré priniesú svieži prístup do škôl aj športových organizácií. V prvom polroku si účastníci môžu vybrať zo 7 unikátnych vzdelávaní, ktoré kombinujú najnovšie poznatky s praktickým využitím v tréningovom i pedagogickom procese.
Kurzy sa zamerajú na rôzne oblasti – od pohybovej gramotnosti, cez športovú diagnostiku a mentálnu prípravu, až po využitie digitálnych nástrojov v športe. Ich cieľom bude posunúť kvalitu výučby aj tréningu na vyššiu úroveň a pripraviť odborníkov na nové výzvy modernej športovej výchovy.
Začiatok školského roka tak bude patriť progresívnym myšlienkam a motivácii meniť športové vzdelávanie k lepšiemu.



Športovci z NŠC na EYOF 2025

Na prestížnom Európskom olympijskom festivale mládeže (EYOF) 2025 sa v slovenskom drese predstavili aj mladé športové talenty Pavol Kokavec (stolný tenis) a Lucia Piliarová (športová gymnastika) – obaja členovia Národného športového centra.
Kokavec nastúpil v skupinovej fáze proti reprezentantom z Dánska a Lotyšska. Rýchlymi výmenami a taktickou istotou ukázal, že má potenciál presadiť sa aj na európskej scéne.
Piliarová zažiarila vo viacboji, kde predviedla elegantné, technicky čisté zostavy a suverénne obstála medzi silnou medzinárodnou konkurenciou. Jej výkon bol dôkazom obrovskej vnútornej disciplíny aj športovej odvahy.
Obaja mladí reprezentanti ukázali, že podpora talentov zo strany Národného športového centra má reálne výsledky a význam. EYOF bol pre nich nielen veľkou výzvou, ale aj ďalším krokom na ceste k seniorským vrcholom.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci júl

Slovenský výskum v pohybe: Diagnostické oddelenie NŠC na prestížnej konferencii ECSS 2025

Tím z oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie Národného športového centra sa zúčastnil jednej z najvýznamnejších vedeckých konferencií v oblasti športu – European College of Sport Science (ECSS), ktorá sa konala začiatkom júla v talianskom letovisku Rimini.

Naša účasť nebola len pasívna. NŠC aktívne prezentovalo vlastný výskum formou vedeckého posteru s názvom „The Relationship Between Anthropometrics, On-ice, and Off-ice Performance in Slovak National Ice Hockey Teams Across Different Under-18 Age Catego-ries“. Výskum analyzoval vzťahy medzi telesnými parametrami a výkonnosťou mladých slovenských hokejistov na ľade aj mimo neho.

Zahraniční odborníci ocenili výber témy a tím NŠC získal nielen cennú spätnú väzbu, ale aj nové kontakty pre ďalšiu spoluprácu. Okrem prednášok sa tím zapojil aj do neformálneho „ECSS Social Run“ – ranného behu spájajúceho networking a pohyb.

Slovenskí zástupcovia z NŠC sa stretli aj s kolegami z Fakulty telesnej výchovy a športu UK, s ktorými diskutovali o pripravovanej jesennej konferencii.

Účasť na ECSS potvrdila, že slovenská športová veda má čo ponúknuť aj na medzinárodnej scéne – a že sme na správnej ceste.

Letné testovania v plnom prúde: Do akcie sa zapojili elitní športovci aj kluby

V uplynulých týždňoch prebehlo intenzívne testovanie výkonnosti športovcov po letnej príprave, ktoré slúži ako dôležitý ukazovateľ pripravenosti pred nadchádzajúcou sezónou.

Testovania sa zúčastnili zaradení športovci Národného športového centra, vrátane členov Individuálneho športového tímu (IŠT) a Top tímu, ako aj športovci zo Zväzu slovenského lyžovania – moderné disciplíny, ktorí sa po roku opäť zapojili do meraní výkonnostných parametrov.

Klubová úroveň nezostala bokom – poctivým testom sa podrobilo aj extraligové družstvo HK Dukla Trenčín, ktoré absolvuje viacero testovacích termínov počas prelomového týždňa júla a augusta. Na rad prišlo aj hokejové prvoligové družstvo v Martine, ktoré vstúpilo do hodnotenia s cieľom zefektívniť tréning a pripraviť sa čo najlepšie na ostré súboje.

Cieľom testovania je nielen sledovanie aktuálneho stavu športovcov, ale aj dlhodobé zvyšovanie úrovne športovej prípravy naprieč klubmi a zväzmi.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JÚLI

RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

Majstrovstvá sveta Portugalsko
Majstrovstvá Európy Rumunsko

Bergendi Sofia – zlato na Majstrovstvách sveta U23 a zlatá medaila na Majstrovstvách Európy juniorov a U23 v kanoistike

Sofia Bergendi zlatý triumf na Majstrovstvách sveta U23 v Montemore, Portugalsko. V disciplíne K4 500 m vybojovala so slovenským tímom 1. miesto spomedzi 13 lodí, čím potvrdila výnimočnú formu.

Mladá slovenská reprezentantka Sofia Bergendi dosiahla aj významný úspech na Majstrovstvách Európy juniorov a U23 v rýchlostnej kanoistike, ktoré sa konali v Pitești, Rumunsko. V disciplíne K4 500 metrov vybojovala spolu so svojím tímom zlatú medailu v konkurencii 11 pretekárok a potvrdila výbornú formu slovenského družstva v tejto tradične silnej disciplíne.

Národné športové centrum je hrdé, že môže stáť pri výnimočných športovcoch a športovkyniach, ktorí svojím odhodlaním a výsledkami reprezentujú Slovensko na najvyššej úrovni.

Sofia Bergendi, čerstvá majsterka sveta v K4 500 m do 23 rokov, k tomu dodáva:

„Nesmierne sa teším z úspechov, ktoré sme dosiahli. Podpora z Národného športového centra je pre mňa veľkou motiváciou a oporou. Verím, že ešte prinesieme ďalšie významné umiestnenia pre Slovensko.“

Sekerák Matúš (IŠT) – 6. miesto na Majstrovstvách Európy juniorov v rýchlostnej kanoistike

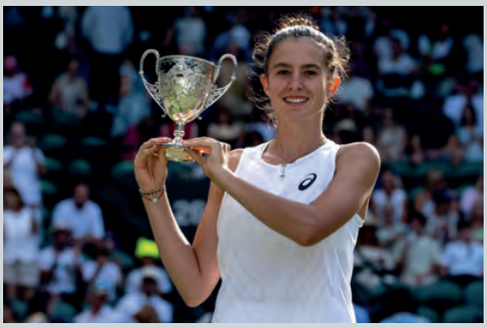
Matúš Sekerák, študent športového gymnázia, štartoval na Majstrovstvách Európy juniorov v rýchlostnej kanoistike v Pitești, Rumunsko, kde spolu s kolegom v disciplíne K2 1000m (neOH) obsadil 6. miesto zo 16 lodí. Tento výsledok je cenným vkladom do jeho športovej kariéry.

TENIS

Wimbledon

Medzinárodný turnaj ITF WTT Maďarsko

Pohánková Mia – 1. miesto na juniorskom Wimbledone



Veľký úspech zaznamenala Mia Pohánková, ktorá triumfovala na tenisovom juniorskom Wimbledone v Londýne v dvojhre. V prestížnom grandslamovom turnaji si poradila so všetkými súperkami a v konkurencii 64 hráčok získala 1. miesto – obrovský úspech pre slovenský tenis.

Natália Krôčková (IŠT) – triumf na ITF WTT W15 v štvorhre

Slovenská tenistka Natália Krôčková zaznamenala významné víťazstvo na medzinárodnom turnaji ITF WTT W15 v maďarskom Mogyoróde, kde spolu so svojou partnerkou ovládli štvorhru a získali 1. miesto v konkurencii 16 párov. Výsledok potvrdzuje jej potenciál do budúcnosti v profesionálnom tenise.

CYKLISTIKA

Giro d'Italia

Chladoňová Viktória – 16. miesto na Giro d'Italia a 3. miesto na Giro d'Italia do 23 rokov

Viktória Chladoňová štartovala na prestížnych etapových pretekoch Giro d'Italia v kategórii žien, kde v celkovom hodnotení obsadila 16. miesto. V pelotóne 122 štartujúcich podávala stabilné výkony a zaradila sa medzi najlepšie pretekárky svojej vekovej kategórie.

Okrem hlavného podujatia štartovala Chladoňová aj na Giro d'Italia U23, kde v kategórii do 23 rokov vybojovala výborné 3. miesto. Z 35 štartujúcich sa umiestnila na pódiu a ukázala svoju perspektívu do budúcnosti.

VESLOVANIE

Majstrovstvá Sveta Poľsko

Strečanský Peter – 7. miesto na Majstrovstvách Sveta U23 vo veslovaní

Peter Strečanský štartoval na Majstrovstvách sveta do 23 rokov vo veslovaní, ktoré sa konali v Poznani, Poľsko. V disciplíne skif ľahkých váh skončil na 7. mieste z 11 súťažiacich.

Šimek Oliver a Žemla Michal 9. miesto na Majstrovstvách Sveta U23 v štvorskife

Oliver Šimek a Michal Žemla sa zúčastnili svetového šampionátu v disciplíne štvorskif v Poznani. Spolu s posádkou obsadili 9. miesto spomedzi 16 tímov a reprezentovali Slovensko v silnej konkurencii.

VODNÝ SLALOM

Majstrovstvá Sveta Francúzsko

Abrahamová Karolína – 8. miesto na Majstrovstvách Sveta juniorov vo vodnom slalome

Karolína Abrahamová sa predstavila na Majstrovstvách sveta juniorov vo vodnom slalome, ktoré sa konali vo Francúzsku – Foix. V disciplíne K1 slalom obsadila 8. miesto v konkurencii až 61 štartujúcich, čím sa zaradila medzi svetovú mládežnícku špičku.

TRIATLON

Svetový pohár Maďarsko

Majstrovstvá Európy Afrika

Michaličková Zuzana – 10. miesto na Svetovom pohári v triatlone, striebro na Majstrovstvách Európy U23 v triatlone a 5. miesto na Majstrovstvách Európy Elit v triatlone

Reprezentantka Zuzana Michaličková sa predstavila na prestížnom podujatí Svetového pohára v triatlone v maďarskom Tiszaujvárosi, kde v silnej konkurencii obsadila 10. miesto z 39 pretekárok v kategórii olympijský triatlon. Tento výsledok je dôkazom jej výkonnostného progresu medzi svetovou elitou.

Zuzana Michaličková predviedla ďalší kvalitný výkon aj na Majstrovstvách Európy Elit v šprinte (neOH disciplína), ktoré sa konali v Melille (Afrika). Medzi 55 účastníčkami skončila na 5. mieste, čo opäť potvrdzuje jej etablovanie medzi európskou špičkou.

Na tom istom mieste, len v kategórii do 23 rokov, získala striebornú medailu v šprinte medzi 32 pretekárkami, čo je jeden z jej najväčších úspechov v tejto vekovej kategórii.

Dunajská Diana – 12. miesto na Majstrovstvách Európy juniorov v triatlone

Na rovnakom šampionáte predviedla kvalitný výkon aj Diana Dunajská, ktorá obsadila 12. miesto v konkurencii 55 pretekárok v šprint triatlone. Výsledok potvrdzuje jej potenciál v tejto náročnej kombinovanej disciplíne.

ZÁPASENIE

Majstrovstvá Európy Taliansko

Grand Prix UWW

Hegedűs Réka – 5. miesto na Majstrovstvách Európy U20 v zápasení

Réka Hegedűs dosiahla výborný výsledok na Majstrovstvách Európy U20 v zápasení v Caorle, Taliansko, kde sa v kategórii do 50 kg prebojovala až na 5. miesto. Medzi 14 zápasníčkami jej len tesne unikla medaila.

Földešiová Viktória – 10. miesto na Majstrovstvách Európy U20 v zápasení

Viktória Földešiová sa zúčastnila Majstrovstiev Európy U20 v zápasení, kde v hmotnostnej kategórii do 65 kg obsadila 10. miesto. V náročnej konkurencii 16 účastníčok získala cenné skúsenosti do budúcnosti.

Molnár Zsuzsanna – zlatá medaila na Grand Prix UWW v zápasení

Reprezentantka Slovenska v zápasení Zsuzsanna Molnár predviedla dominantný výkon na Grand Prix MT UWW v španielskom Madride, kde v kategórii do 72 kg nenašla premožiteľku a získala zlatú medailu. Turnaj patril medzi významné prípravné podujatia pred seniorskými šampionátmi.

VZPIERANIE

Majstrovstvá Európy Španielsko

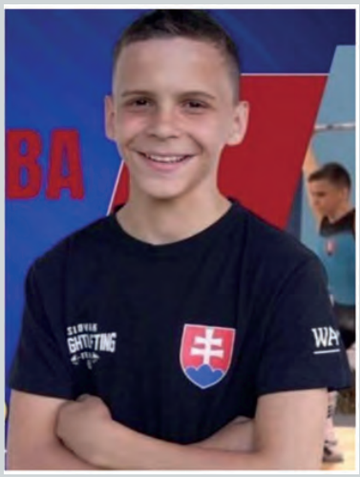
Svrčková Linda - 2. miesto na Majstrovstvách Európy U15/U17 vo vzpieraní

Linda Svrčková zaznamenala výborný výsledok na Majstrovstvách Európy U15 a U17, kde v kategórii do 63 kg obsadila celkové 2. miesto spomedzi 12 štartujúcich. Jej výkon potvrdzuje výnimočný talent a kvalitnú prípravu.

Závacká Ráchel – 7. miesto na Majstrovstvách Európy U15/U17 vo vzpieraní

Ráchel Závacká predviedla veľmi pekný výkon na rovnakom podujatí, kde v rovnakej trojdiscipline obsadila 7. miesto z 12 štartujúcich. Výsledok potvrdzuje jej talent a dobrú pripravenosť.

Bomba Lukáš (IŠT) – 8. miesto na Majstrovstvách Európy U15/U17 vo vzpieraní



Lukáš Bomba, ďalší zo slovenských vzpieračov, obsadil na Majstrovstvách Európy U15/U17 v Madride 8. miesto medzi 10 pretekármi. Výsledok dokumentuje rast výkonnosti našej mládežníckej reprezentácie vo vzpieraní.

JUDO

Európsky pohár Česko

Európsky pohár Maďarsko

Filkorová Nina bronz z Európskeho pohára juniorov v džude

Judistka Nina Filkorová si z Európskeho pohára juniorov v Prahe odniesla cenný bronz v kategórii nad 78 kg v konkurencii 6 pretekárok. Súťaž patrila medzi silne obsadené podujatia európskeho kalendára, kde sa stretli top mladé talenty z viacerých krajín. Nina tak potvrdila, že patrí medzi najlepšie juniorky v Európe.

Scheffel Oliver – 5. miesto na Európskom pohári juniorov v džude

Judista Oliver Scheffel sa predstavil na Európskom pohári juniorov v Pakse, Maďarsko v kategórii do 100 kg. Medzi 26 štartujúcimi dosiahol výborné 5. miesto po sérii náročných zápasov.

EYOF SKOPJE 2025

EURÓPSKY OLYMPIJSKY FESTIVAL MLÁDEŽE

Piliarová Lucia – 2. miesto na Európskom olympijskom festivale mládeže – súťaž tímov a 2. miesto na EYOF – viacboj jednotlivkýň

Lucia Piliarová reprezentovala Slovensko v gymnastike v súťaži tímov v Skopje, kde slovenský tím získal výborné 2. miesto z 33 družstiev.

Lucia Piliarová okrem tímovej súťaže uspela aj v individuálnom viacboji, kde skončila na skvelom 2. mieste zo 99 gymnastiek.

Ivančík Dominik – 5. miesto na Európskom olympijskom festivale mládeže – beh 3000 m

Dominik Ivančík sa umiestnil na výbornom 5. mieste v behu na 3000 m medzi 16 pretekármi, čím potvrdil svoje výkonnostné kvality.

Hanušovský Richard (IŠT) – 5. miesto na Európskom olympijskom festivale mládeže – taekwondo do 73 kg

Richard Hanušovský dosiahol výborný výsledok v taekwonde do 73 kg na EYOF v Skopje, kde sa prebojoval na 5. miesto z 22 pretekárov.

Kokavec Pavol – 9. miesto na Európskom olympijskom festivale mládeže – mix štvorhra v stolnom tenise

Pavol Kokavec súťažil v mix štvorhre na EYOF, kde obsadil 9. miesto spomedzi 34 párov. Výkon ukázal jeho hernú stabilitu na európskej úrovni.

SVETOVÉ UNIVERZITNÉ HRY

Baránková Denisa – 17. miesto na Svetových univerzitných hrách – olympijský luk

Denisa Baránková sa zúčastnila Svetových univerzitných hrách v nemeckom Essene, kde obsadila 17. miesto zo 80 lukostrelkýň.

Baránková Denisa a Drusková Kristína – 9. miesto na Svetových univerzitných hrách – tímová súťaž žien

Dvojica slovenských lukostrelkýň obsadila v tímovej súťaži žien na Svetových univerzitných hrách 9. miesto z 18 tímov.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V AUGUSTE?

2. – 3. 8. 2025 - Skopje, Macedónia - Junior European Cup – **judo**

Scheffel Oliver, Odkladal Juraj

7. – 10. 8. 2025 - Tampere, Fínsko - ME U20 – **atletika**

Gymerská Lenka, Frličková Laura, Bendová Ema, Kusá Petra, Jančík Filip, Hulka Alex,

Hrnčárová Romana

7. – 17. 8. 2025 - Chengdu, Čína - Svetové hry – **lukostreľba (dospelí)**

Baránková Denisa

7. – 17. 8. 2025 - Chengdu, Čína - Svetové hry – **gymnastika**

Osvaldová Nelly

7. – 10. 8. 2025 - Monterrey, Mexiko - Svetový pohár – **karate (K1 Youth)**

Zeumerová Alexandra

11. – 16. 8. 2025 - Riga, Lotyšsko - ME – **jachting (RAC)**

Leo Slosiar

17. – 24. 8. 2025 - Winnipeg, Kanada - MS – **lukostreľba (juniori/kadeti)**

Medveczky Daniel, Drusková Kristína

18. – 20. 8. 2025 - Miláno, Taliansko - World Cup – **gymnastika (RGI, RGG)**

Benkovitsová Xénia, Mikloši Sophia Izabella

18. 8. 2025 - Silvaplana, Švajčiarsko - iQFOiL Games – **jachting**

Kubín Robert

18. – 24. 8. 2025 - Sofia, Bulharsko - MS U20 – **zápasenie**

Šeböková Michaela, Hegedűs Réka, Meszároš Róbert Martin

19. 8. – 7. 9. 2025 - New York, USA - US Open – **tenis (dvojhra, štvorhra)**

Pohánková Mia

20. – 24. 8. 2025 - Miláno, Taliansko - MS seniorov – **kanoistika (rýchlostná)**

Bergendi Sofia

21. – 26. 8. 2025 - Varšava, Poľsko - EUSA Combat Champs – **karate**

Čukanová Michaela, Krivdová Sára

22. 8. 2025 - Dublin, Írsko - MS U21 – **jachting (ILCA 6)**

Oben Christopher

25.–27. 8. 2025 - Cluj-Napoca, Rumunsko - Svetový pohár – **gymnastika (RGI, RGG)**

Benkovitsová Xénia, Mikloši Sophia Izabella

27. 8. 2025 - Puck, Poľsko - Majstrovstvá Poľska – **jachting (iQFOiL)**

Kubín Robert

28. – 31. 8. 2025 - Žilina, Slovensko - ME mládeže – **športové lezenie (Lead)**

Buršíková Martina, Slobodová Lea, Šimeková Sára, Matejička Filip

28. 8. – 3. 9. 2025 - Otočec, Slovinsko - Svetový pohár – **stolný tenis**

Kokavec Pavol, Wiltschková Dominika, Lovha Mykhailo

ČO NÁS ČAKÁ V AUGUSTE?

PODCAST NŠC
Bratislava

01. - 31. 08. 2025
LETNÁ STÁŽ NA ODD. DIAGNOSTIKY
Bratislava

01. 08. 2025

WORKSHOP - IMPLEMENTÁCIA LEGISLATÍVNYCH ZMIEN ZÁKONA O ŠPORTE A FONDE NA PODPORU ŠPORTU
Košice

26. 08. 2025
WORKSHOP PRE ŠPORTOVCOV NŠC
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach