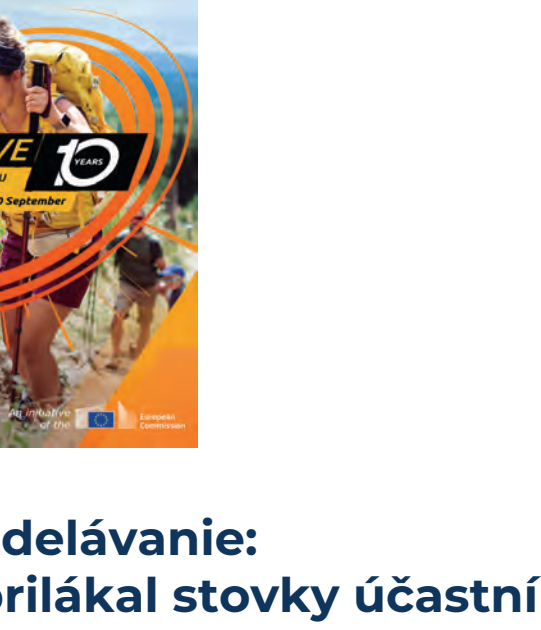
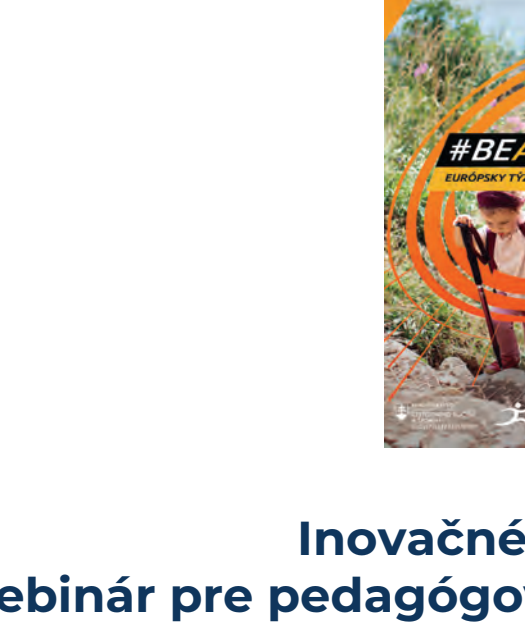




AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Slovensko kráčalo vpred! Jún rozhybal takmer 2000 seniorov.

Mesiac jún sa niesol v znamení pohybu, zdravia a výnimočnej atmosféry. Séria podujatí „Seniorský šport – Nordic walking pre zdravie a vitalitu“ pritiahla takmer 2000 seniorov, ktorí sa zapojili do spoločných aktivít v deviatich mestách a obciach naprieč Slovenskom. Športové dni odštartovali 9. a 10. júna v Topoľčanoch, Nitre, Hriňovej a Zvolene. O týždeň neskôr, 16. a 17. júna, sa projekt presunul do Trenčína, Trenčianskych Teplic, Dražkoviec a Mojsovej Lúčky. Vyvrcholenie série prišlo 23. a 24. júna, keď sa do iniciatívy zapojili aj seniori z Myjavy, Nového Mesta nad Váhom, Senice a Skalice. Cieľ bol jasný – podporiť zdravý životný štýl a aktívne starnutie. Organizátori avizujú pokračovanie podujatí aj v ďalších regiónoch Slovenska. Projekt tak naďalej prináša dôkaz, že aktívny a zdravý životný štýl patrí do každého veku.

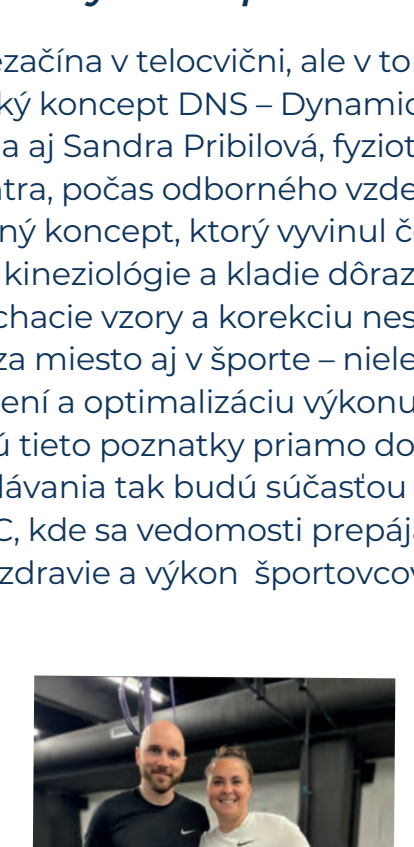


Európsky týždeň športu oslavuje 10. výročie – kampaň #BeActive je späť!

Tento rok si pripomíname desiate výročie iniciatívy Európskej komisie, ktorá si získala celú Európu – Európsky týždeň športu. Od svojho vzniku v roku 2015 podnecuje ľudí k pohybu a zdravému životnému štýlu a stal sa jedným z najväčších športových projektov svojho druhu na kontinente.

Kampaň #BeActive, ktorá odštartovala 23. júna 2025 s jej hlavnou výzvou, sa opäť vracia v plnej sile. V termíne od 23. do 30. septembra 2025 sa na Slovensku uskutočnia športových podujatí, ktoré spoji spoločnú myšlienku: pohyb je pre každého, v každom veku a v každom regióne.

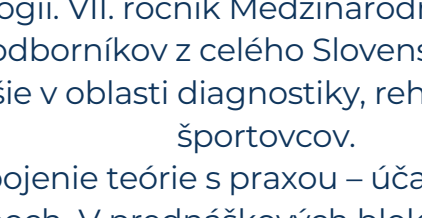
Za organizáciu podujatí na Slovensku stojí Národné športové centrum, ktoré už tradične zabezpečuje ich koordináciu v spolupráci s partnermi po celom území. Do aktivít sa zapájajú školy, športové kluby, obce, zamestnanecké kolektívy i široká verejnosť.



Inovačné vzdelávanie: Webinár pre pedagógov prilákal stovky účastníkov

V pondelok 2. júna sa uskutočnil odborný webinár „Kurikulárna reforma v školstve“. O veľkom záujme o túto tému svedčí údaj takmer 500 registrovaných pedagógov. Dvojhodinové online vzdelávanie, ktoré viedla doc. Mgr. Dana Masaryková, PhD., sa sústredilo na pripravované zmeny vo vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb v rámci nového kurikula. Účastníci získali prehľad o koncepciách pohybovej gramotnosti, o očakávaných kľúčových zmenách vo výučbe aj o praktických výzvach, ktorým budú pedagógovia čeliť pri ich zavádzaní do praxe.

Webinár prebehol v interaktívnej atmosfére – bohatá diskusia a množstvo otázok zo strany účastníkov potvrdili, že táto téma je nielen aktuálna, ale aj skutočne dôležitá pre súčasnú prax v školách.



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci jún

Moderná stabilita v praxi: Naša fyzioterapeutka sa zúčastnila DNS vzdelávania

Zdravý a efektívny pohyb sa nezačína v telocvični, ale v tom, ako naše telo chápe stabilitu. Práve o tom je fyzioterapeutický koncept DNS – Dynamická Neuromuskulárna Stabilizácia, s ktorým sa bližšie zoznámila aj Sandra Pribilová, fyzioterapeutka Národného športového centra, počas odborného vzdelávania.

DNS je medzinárodné uznávaný koncept, ktorý vyvinul český odborník prof. Pavel Kolář. Vychádza z princípov vývoje kineziológie a kladie dôraz na prirodzenú stabilitu pohybového aparátu, hlboké svaly, dýchacie vzory a korekciu nesprávnych pohybových návykov. DNS si čoraz častejšie nachádza miesto aj v športe – nielen ako forma rehabilitácie, ale aj ako nástroj na prevenciu zranení a optimalizáciu výkonu. Preto je dôležité, že odborníci ako Sandra Pribilová prinášajú tieto poznatky priamo do praxe vrcholových športovcov. Získané poznatky z DNS vzdelávania tak budú súčasťou každodennej práce v Oddelení diagnostiky a fyzioterapie NŠC, kde sa vedomosti prepadajú s praxou a vedou pre lepšie zdravie a výkon športovcov.

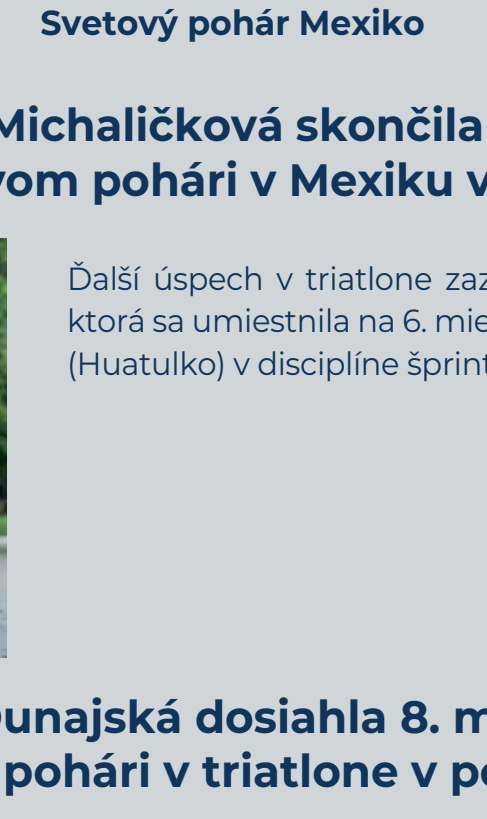


Dlhodobá športová príprava zaujala verejnosť: Webinár pre rodičov a vychovávateľov prekonal očakávania

V stredu 11. júna 2025 zorganizovalo Národné športové centrum odborný webinár s názvom „Úvod do dlhodobej športovej prípravy“, ktorý zaznamenal mimoriadny úspech. Približne 100 účastníkov – prevažne rodičov, vychovávateľov a ďalších záujemcov o tému pohybového rozvoja detí – stávil pri obrazovkách takmer tri hodiny, počas ktorých získali hodnotné poznatky a priestor na diskusiu. Lektorom webinára bol Mgr. Timotej Surán, analytik športovej prípravy z NŠC, ktorý zrozumiteľne vysvetlil dôležité princípy budovania fyzickej gramotnosti, vývoja mladého športovca či rizík predčasnej špecializácie. Otvoril tiež otázku, či je talent naozaj rozhodujúci faktor pre úspech – a čo všetko ho môže nahradiť alebo podporiť.

Silný záujem a pozitívne reakcie účastníkov naznačili, že podobné vzdelávacie aktivity majú medzi verejnosťou veľký význam. Diskusia bola živá, osobná a prakticky zameraná – mnohí účastníci si z webinára odniesli poznatky, ktoré vedú okamžite aplikovať vo svojej každodennej práci či rodinnom prostredí.

Vzhľadom na vysoký záujem Národné športové centrum plánuje pokračovanie a rozšírenie série.



Šport a veda na jednom mieste: V Seneci sa konal medzinárodný kongres športovej medicíny

V dňoch 7. – 8. júna 2025 sa Hotel Senec stal centrom špičkovej športovej medicíny, fyzioterapie a moderných technológií. VII. ročník Medzinárodného kongresu športovej medicíny (ISMC) priviedol do Senca odborníkov z celého Slovenska aj zahraničia, ktorí sa spoločne zamerali na to najaktuálnejšie v oblasti diagnostiky, rehabilitácie, prevencie aj psychológie športovcov.

Silný dôraz sa kladol na prepojenie teórie s praxou – účastníci mali možnosť zúčastniť sa na špecializovaných workshopoch. V prednáškových blokoch dominovali témy ako kolénne zranenia, bolesť, umelá inteligencia v medicíne či vplyv pohybu na duševné zdravie.

Do odborného programu sa zapojilo aj Národné športové centrum, ktoré prostredníctvom svojho Oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie prispelo k obsahu viacerých praktických častí podujatia. Ich odborníci prezentovali možnosti funkčnej diagnostiky, testovania výkonnosti a využitia špičkových prístrojov v každodennej praxi so športovcami.

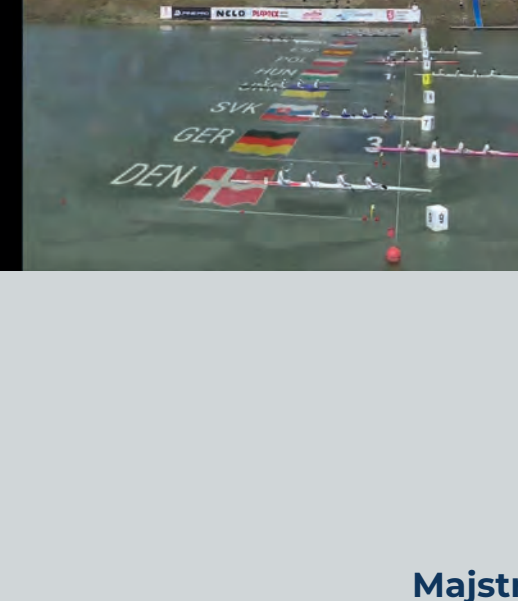


NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V JÚNI

TANEČNÉ ŠPORTY

Majstrovstvá sveta Poľsko

Matúš Tropp dvojnásobný majster sveta v disco tancoch v Poľsku



V tanečných športoch exceloval Matúš Tropp, ktorý na Majstrovstvách sveta v Grodzisku Mazowieckom (Poľsko) ovládol kategóriu disco sólo (1. miesto zo 6 súťažiacich) a zároveň triumfoval aj v kategórii disco duo, kde medzi 42 súťažiacimi opäť získal zlatú medailu.

VESLOVANIE

Svetový pohár Taliansko

Peter Strečanský skončil štvrtý na Svetovom pohári vo veslovaní v Taliansku



Peter Strečanský sa predstavil na Svetovom pohári vo veslovaní v Taliansku (Varese) a obsadil 4. miesto v kategórii do 72,5 kg medzi 11 pretekármi.

TRIATLON

Svetový pohár Mexiko

Zuzana Michaličková skončila šiesta na Svetovom pohári v Mexiku v šprinte



Ďalší úspech v triatlone zaznamenala Zuzana Michaličková, ktorá sa umiestnila na 6. mieste na Svetovom pohári v Mexiku (Huatulco) v disciplíne šprint, kde štartovalo 36 pretekárov.

Diana Dunajská dosiahla 8. miesto na Európskom pohári v triatlone v poľskom Kielci



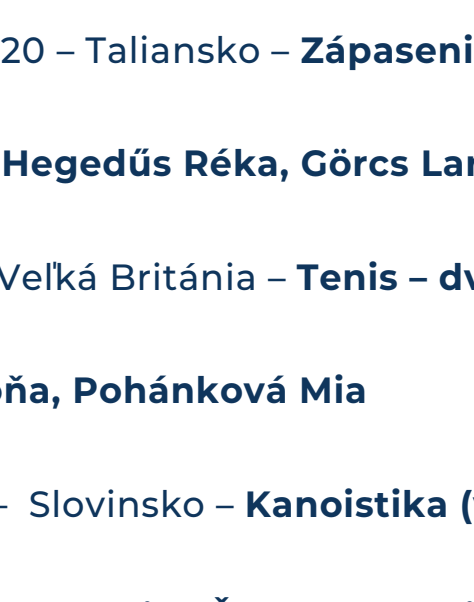
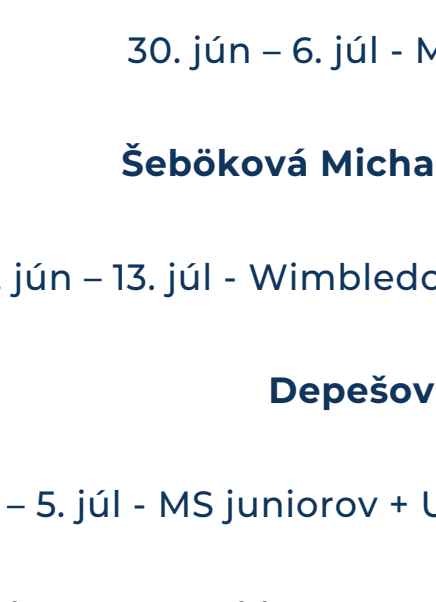
Výborný výsledok priniesla aj Diana Dunajská v triatlone, keď na Európskom triatlonovom pohári v poľskom Kielci obsadila 8. miesto zo 59 pretekárov.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

Svetový pohár Česká republika

Martina Buršíková a Lea Slobodová štartovali na Svetovom pohári v boulderingu v Prahe

V športovom lezení sa na Svetovom pohári v Prahe predstavili Martina Buršíková (29. miesto zo 77 účastníkov) a Lea Slobodová (63. miesto zo 77 účastníkov) v disciplíne boulder.



SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

Majstrovstvá Európy Portugalsko

Lea Anna Krajčovičová a Žofia Strapeková reprezentovali Slovensko v synchronizovanom plávaní na Majstrovstvách Európy



V synchro plávaní reprezentovali Lea Anna Krajčovičová a Žofia Strapeková na Majstrovstvách Európy v Portugalsku (Funchal). Krajčovičová získala 5. miesto v technickom páre (15 účastníkov), Strapeková si odniesla 6. miesto vo voľnom páre (13 účastníkov) a 9. miesto v technickom sóle (17 účastníkov).

RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

Majstrovstvá Európy Česká republika

Sofia Bergendi piata v K4 500m na Majstrovstvách Európy v Račiciach



V rýchlostnej kanoistike potešila výkonom Sofia Bergendi, ktorá na Majstrovstvách Európy v Račiciach (Česka republika) získala 5. miesto v disciplíne K4 500 m spomedzi 13 tímov.

ŠERM

Majstrovstvá Európy Taliansko

Árpád Fazekas obsadil 37. miesto v šerme na Majstrovstvách Európy v Genove



V šerme reprezentoval Slovensko Árpád Fazekas na Majstrovstvách Európy v talianskej Genove, kde obsadil 37. miesto zo 71 účastníkov v disciplíne fleuret.

ZÁPASENIE

Medzinárodný turnaj UVV Sardinia

Zsuzsanna Molnár vybojovala zlato v zápasení na medzinárodnom turnaji na Sardinii



V zápasení dosiahla úspech Zsuzsanna Molnár, ktorá na medzinárodnom turnaji UVV na Sardinii vybojovala zlatú medailu v kategórii do 72 kg, kde súťažili 3 pretekárky.

CYKLISTIKA

Okolo Nórska

Viktória Chladoňová zvíťazila na pretekoch Okolo Nórska U23 a otestovala sa aj medzi elitou



V cyklistike zažiarila Viktória Chladoňová, ktorá triumfovala na pretekoch Okolo Nórska U23, kde obsadila fantastické 1. miesto spomedzi 32 pretekárov. Vo vyššej kategórii Okolo Nórska Elit si vybojovala solídne 8. miesto v konkurencii 71 športovkyň.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚLÍ?



30. jún – 6. júl - ME U20 – Taliansko – Zápasenie

Šeböková Michaela, Hegedűs Réka, Görcs Lara

30. jún – 13. júl - Wimbledon – Veľká Británia – Tenis - dvojhra, štvorhra

Depešová Soňa, Pohánková Mía

1. – 5. júl - MS juniorov + U23 – Slovinsko – Kanoistika (vodný slalom)

Štaffen Dávid, Stanko Filip, Hodas-Pauer Daniel, Ďuratná Stanislava, Abrahámová

Karolina

1. – 6. júl - ME U23 – Slovensko – Plávanie (14-18r.)

Hrnčárová Alexandra, Ivan Teresa, Púček Richard, Slušná Lilien, Trnčíková Nikoleta

1. – 8. júl - ME – Taliansko – Jachting

Oliver Brestovský

3. – 6. júl - ME juniorov + U23 – Rumunsko – Kanoistika (rýchlostná)

Bergendi Sofia

8. – 13. júl - Svetový pohár – Španielsko – Lukostreľba

Baránková Denisa, Medveczky Daniel, Drusková Kristína

10. – 13. júl - ME – Juniors, U23, Elite – Lotyšsko – Cyklistika

Maniková Dominika

11. – 20. júl - ME mládeže – Česko – Stolný tenis

Kokavec Pavol, Wilttschková Dominika, Lovha Mykhailo

11. júl – 3. august - MS seniorov – Singapur – Synchronné plávanie

Krajčovičová Lea Anna, Strapeková Žofia, Bernáthová Michaela

13. júl – 7. august - ME – Francúzsko – Športová strelba

Kamila Novotná

15. – 20. júl - ME – Juniors, U23 – Portugalsko – Cyklistika

Ržoncová Anna, Haluška Martin, Schwarzbacher Mathias, Chladoňová Viktória

17. – 20. júl - ME U23 – Nórsko – Atletika

Grajcarík Tomáš, Ruffini Róbert, Slezáková Rebecca, Šula Karel

19. – 27. júl - EYOF – Macedónsko – Atletika

Frlíčková Laura

20. – 30. júl - MS seniorov – Gruzínsko – Šerm

Fazekas Árpád

23. – 27. júl - MS juniorov + U23 – Portugalsko – Kanoistika (rýchlostná)

Bergendi Sofia

23. – 27. júl - MS U23 – Poľsko – Veslovanie

Strečanský Peter, Žemla Michal, Šimek Oliver

23. – 27. júl - ME – Juniors, U23, Elite – Portugalsko – Cyklistika

Ržoncová Anna, Haluška Martin, Schwarzbacher Mathias, Chladoňová Viktória

23. – 31. júl - ME U15 a U17 – Španielsko – Vzpieranie

Bednárová Zdenka, Svrčková Linda, Bomba Lukáš

26. – 27. júl - Junior European Cup – Veľká Británia – Judo

Flikorová Niňa, Krížová Lili, Kristína, Odkladal Juraj

26. júl – 1. august - MS – RS Feva – Francúzsko – Jachting

Brestovský Oliver

28. júl – 3. august - MS U17 – Grécko – Zápasenie

Szilágyi Nikolaj

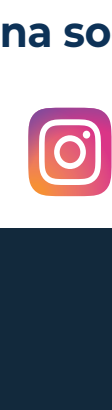
28. júl – 3. august - MS – Juniors, U23, Elite – Dánsko – Cyklistika

Maniková Dominika, Ržoncová Anna, Haluška Martin, Schwarzbacher Mathias,

Chladoňová Viktória

28. júl – 3. august - MS mládeže U19/U17 – Fínsko – Športové lezenie

Slobodová Lea, Šimeková Sára, Matejčka Filip



ČO NÁS ČAKÁ V JÚLÍ?

01. - 04. 07. 2025
KONFERENCIA ECSS
Taliansko Rimini

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

