

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

16. jún 2024

Skvelý úspech slovenskej lukostrelkyne a športovkyne NŠC.
Baránková si zabezpečila účasť na OH v Paríži!

Denisa Baránková si vybojovala miesto na olympijských hrách v Paríži v ženskej kategórii olympijského luku počas záverečnej kvalifikácie v tureckej Antalyi. V rozhodujúcom zápase o štvrtfinále o olympijskú miestenku zvíťazila nad Alinou Ilasovovou z Kazachstanu, ktorá bola piatou nasadenou, 6:4. O výsledku vyrovnaného zápasu rozhodoval až piaty set, ktorý skončil 27:26 v prospech Baránkovej.

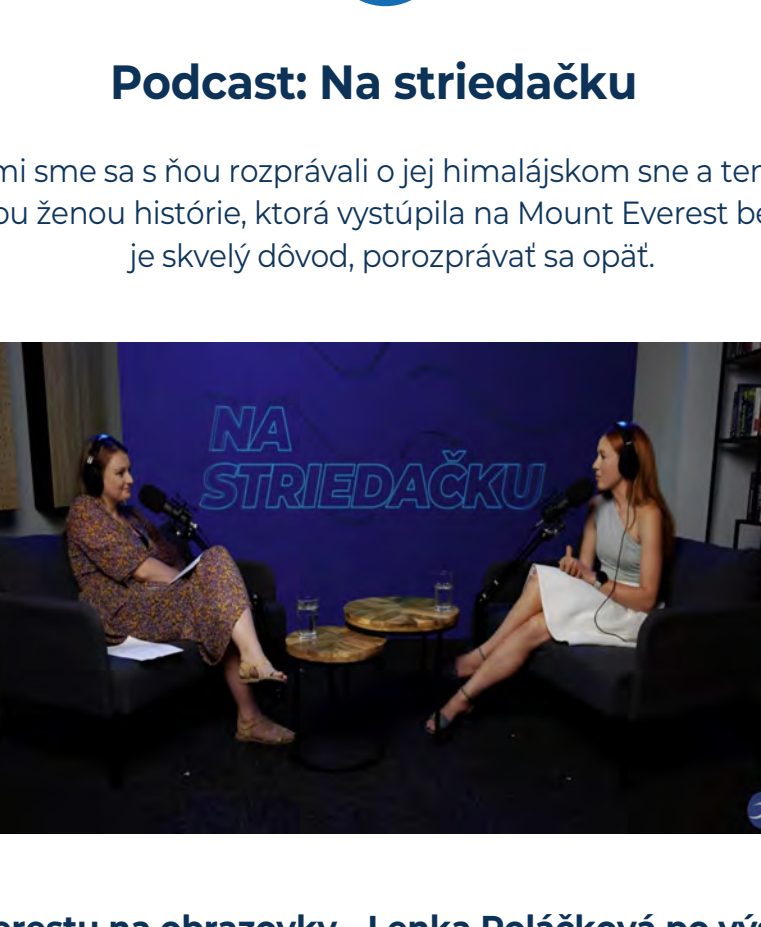


6. jún 2024

Projekt Seniorský šport pokračuje na strednom Slovensku

Po úspešnom úvode v Bratislave a vo Zvolene sa projekt presunul na stredné Slovensko a to do Zvolena a Žiliny

Seniori si 6. júna vo Zvolene a 11. júna v Žiline mohli vyskúšať o čom severská chůdza je. Postupne sa zoznámili s technikou chůdze s paličkami spojenou s odborným výkladom profesionálnych školení zo Slovenskej asociácie Nordic Walkingu, praktickými ukážkami a samotným overením si vlastnej techniky chůdze. Do Zvolena prišlo takmer 100 účastníkov a v Žiline sa aj na priek nepriaznivému počasiu toto podujatie konalo v hojnom počte.



8. jún 2024

Odborníci z NŠC na Medzinárodnom kongrese športovej medicíny

Národné športové centrum sa hrdí svojím zastúpením aj na tohtoročnom Medzinárodnom kongrese športovej medicíny, kde odborníci zdieľali svoje cenné poznatky a skúsenosti.

Marcel Lopuchovský z oddelenia športu predniesol pútavý prednáškový na tému „Starostlivosť o vrcholových športovcov,“ kde zdôraznil význam komplexnej a individuálnej starostlivosti.

Leonard Lendvorský, pôsobiaci na oddelení športovej diagnostiky a fyzioterapie, sa venoval fascinujúcej otázke: „Môže meranie saturácie kyslíka vo svaloch nahradiť meranie koncentrácie krvného laktátu vo vrcholovom športe?“



Podcast: Na striedačku

Pred dvoma mesiacmi sme sa s ňou rozprávali o jej himalájskom sne a ten sa stal realitou. Lenka Poláčková je len desiatou ženou histórie, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pridaného kyslíka. A to je skvelý dôvod, porozprávajte sa o ňom.



Z Everestu na obrazovky - Lenka Poláčková po výstupe
Host podcastu: Lenka Poláčková

<https://www.youtube.com/watch?v=Pz2eCm3Vt08>

8. jún - 27. jún 2024

Program oddelenia diagnostiky
Národného športového centra v mesiaci jún

Oddelenie športovej diagnostiky sa zúčastnilo Medzinárodného kongresu športovej medicíny

Športová diagnostika sa v mesiaci jún zúčastnila Medzinárodného kongresu športovej medicíny, kde mala svoj informačný stánok. Na stánku bola možnosť vidieť a vyskúšať testovanie izometrickej sily dolných končatín na rôznych svalových skupinách. Účastníci kongresu mohli na vlastnej koži zažiť, ako prebieha meranie a aké výsledky sa z neho dajú získať. Na kongrese odmietli aj prednášky našich kolegov, Leo Lendvorského a Marcela Lopuchovského, ktorí sa podelili o svoje odborné poznatky a skúsenosti v oblasti športovej medicíny.



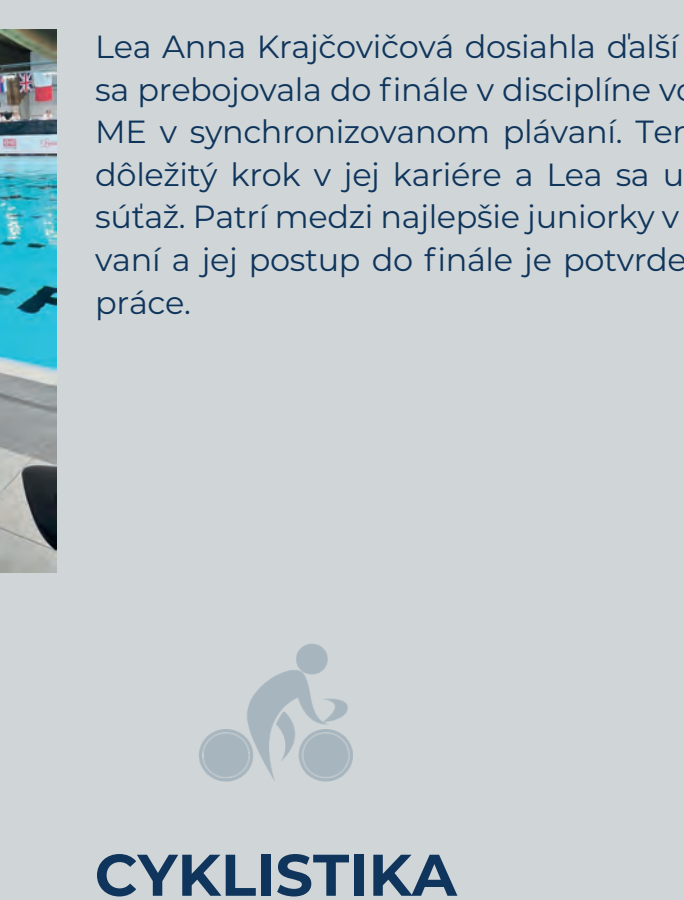
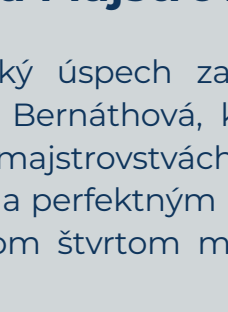
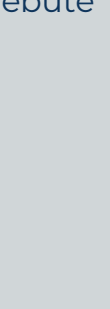
Hráči HC Slovan Bratislava na športovej diagnostike

Tento mesiac absolvovali hráči HC Slovan Bratislava už štvrté meranie v rámci letnej prípravy na novú sezónu. Testovanie pohybových schopností sme zabezpečili na našom oddelení športovej diagnostiky a fyzioterapie. Získané údaje trénerom pomôžu odhaliť silné a slabé stránky jednotlivých hráčov a následne presnejsie nastaviť tréningový proces s cieľom odstrániť alebo minimalizovať nedostatky. Celkovo sa hráči posunuli na vyššiu úroveň v jednotlivých parametroch.



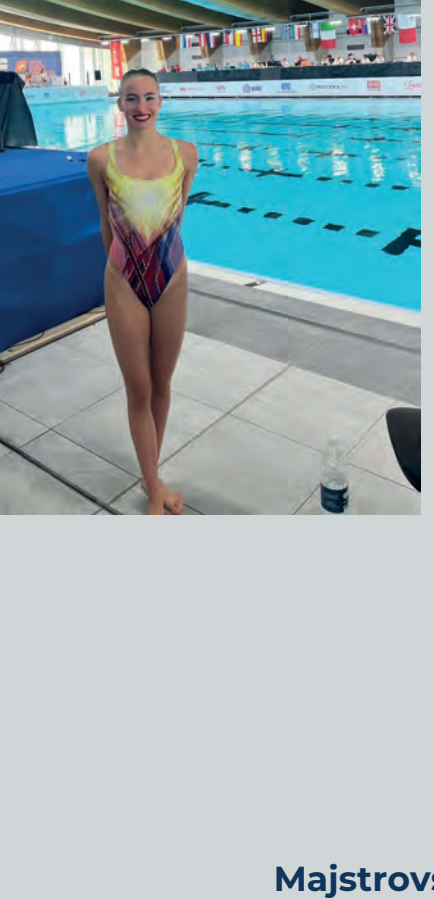
Diagnostika futbalistov Spartak Trnava - Národné športové centrum v akcii

Národné športové centrum sa nedávno spojilo s futbalovým klubom Spartak Trnava, aby vykonalo komplexnú diagnostiku hráčov. Cieľom bolo získať detailné údaje o ich fyzickej pripravenosti a identifikovať oblasti, ktoré by mohli vyžadovať ďalší tréning. V rámci tejto diagnostiky boli použité špičkové technológie ako Force frame, Nordbord a Otopjunt. Tieto prístroje umožňujú detailne analyzovať izometrickú a excentrickú silu hráčov, ako aj ich výbušnú silu. Podľa sa bližšie pozrieť na jednotlivé metódy a ich prínosy pre futbalistov Spartak Trnava.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY
V JÚNI

DŽUDO

Majstrovstvá Európy v doraste Bulharsko

Patricia Tománková: Slovenská džudistka
sa stala dorasteneckou majsterkou Európy

Slovenská džudistka Patricia Tománková dosiahla mimoriadny úspech na európskej scéne. Na šampionáte v bulharskej Sofii sa stala dorasteneckou majsterkou Európy v kategórii do 44 kg. Jej úspech je o to cennejší, že v prvom kole mala voľný zreb, čo jej zabezpečilo 12. miesto. Najviac sa jej darilo v druhej časti kvalifikácie, kde dosiahla siedmy najlepší výkon s 328 bodmi.



JACHTING

Majstrovstvá sveta v neolympijskej windsurfingovej disciplíne

Formula Windsurfing Foil, Poľsko

Windsurista Robert Kubín obsadil
na MS Formula Windsurfing Foil 4. miesto

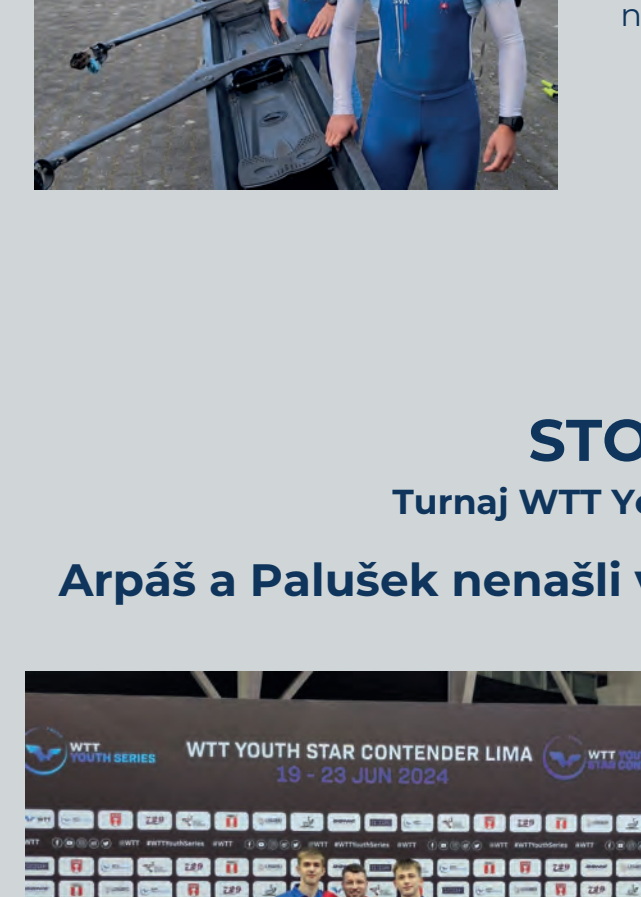
V rámci olympijskej prípravy sa slovenský reprezentant vo windsurfinge Robert Kubín zúčastnil v Poľsku Majstrovstiev sveta neolympijskej windsurfingovej disciplíny Formula Windsurfing Foil. V konkurencii 61 pretekárov z 10 krajín obsadil vynikajúce 4. miesto. Regata bola zároveň poslednou veľkou previerkou pred Olympiádou.



LUKOSTREĽBA

Kvalifikačný turnaj Turecko

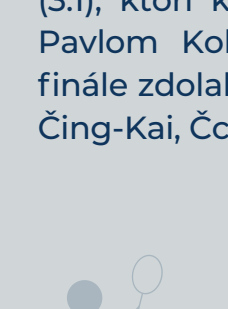
Baránková si zabezpečila účasť na OH v Paríži!



Denisa Baránková si vybojovala miesto na olympijských hrách v Paríži v ženskej kategórii olympijského luku počas záverečnej kvalifikácie v tureckej Antalyi.

Slovenská lukostrelkyňa sa tak opäť zúčastní na olympiáde, rovnako ako v Tokiu. V tureckej kvalifikácii získala 651 bodov, čo jej zabezpečilo 12. miesto. Najviac sa jej darilo v druhej časti kvalifikácie, kde dosiahla siedmy najlepší výkon s 328 bodmi.

V rozhodujúcom zápase o štvrtfinále o olympijskú miestenku zvíťazila nad Alinou Ilasovovou z Kazachstanu, ktorá bola piatou nasadenou, 6:4. O výsledku vyrovnaného zápasu rozhodol až piaty set, ktorý skončil 27:26 v prospech Baránkovej.

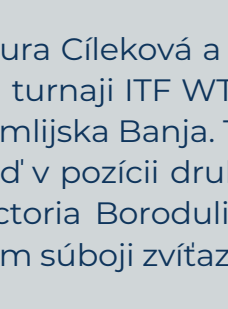


RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

Majstrovstvá Európy juniorov a do 23 rokov Zemník

Úspech slovenského štvorkajaka na ME:
Strieborná medaila na 500 metrov

Na Majstrovstvách Európy juniorov a do 23 rokov, ktoré sa konali na bratislavskom Zemníku, dosiahol slovenský štvorkajak významný úspech. V zostave Dagmar Čulénová, Katarína Pecuková, Sofia Bergendová a Zofia Strapeková spolu s náhradníčkou Veronikou Ásványiovou dosiahli úžasný úspech v disciplíne technicky pár, kde vo svojom debute obsadili fantastické piate miesto.



VZPIERANIE

Majstrovstvá Európy U15 Thessaloniki

Vzpieranie: Linda Svrčková má bronz!



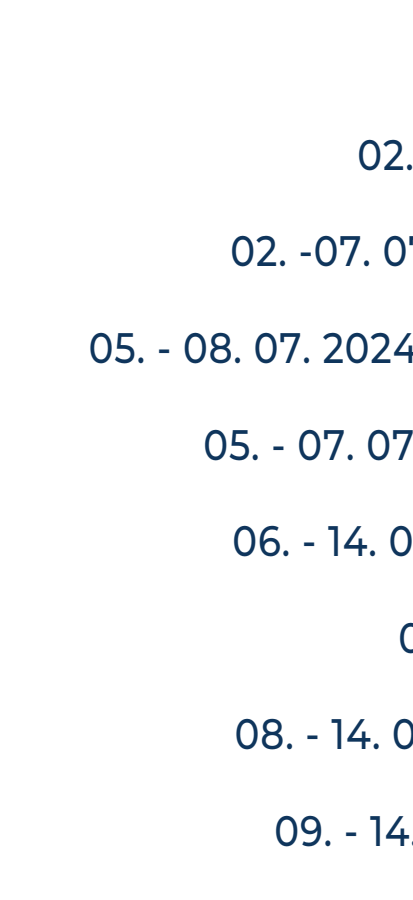
Fantastický úspech sa podaril členke Národného športového centra Linda Svrčkovej, ktorá získala v nadohde skvelé tretie miesto na majstrovstvách Európy v kategórii U15! V dvojboji skončila tesne za pódium, na peknom štvrtom mieste.



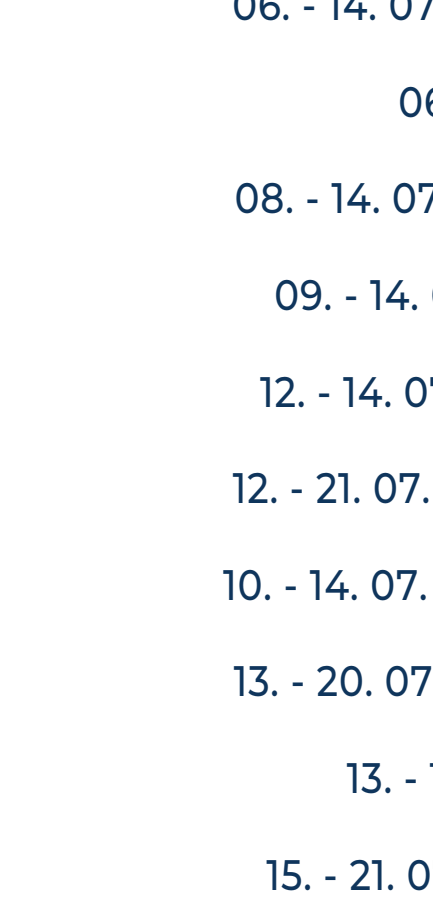
SYNCHRONIZOVANÉ PLÁVANIE

Majstrovstvá Európy na Malte

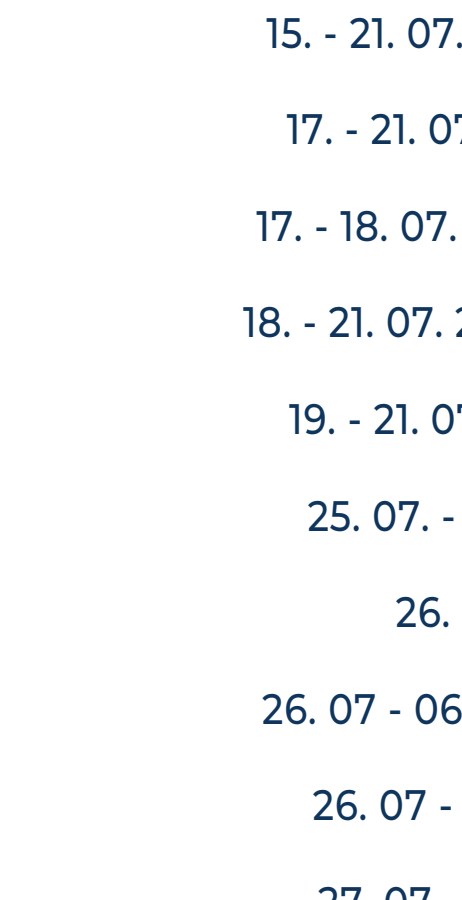
Fantastické úspechy na Majstrovstvách Európy na Malte



Majstrovstvá Európy juniorov v synchronizovanom plávaní, ktoré sa konali na Malte, zažiarili športovkyne z Národného športového centra. Lea Anna Krajčovičová a Zofia Strapeková spolu s náhradníčkou Veronikou Ásványiovou dosiahli úžasný úspech v disciplíne technicky pár, kde vo svojom debute obsadili fantastické piate miesto.

Žofia Strapeková a Michaela Bernáthová
sa kvalifikovali do finále na Majstrovstvách Európy juniorov!

Ďalší veľký úspech zaznamenal pár Žofia Strapeková a Michaela Bernáthová, ktoré sa prebojovali do 12-členného finále na majstrovstvách Európy juniorov. Svojou výnimočnou zostavou a perfektným prevedením obtiažností sa umiestnili na skvelom štvrtom mieste, čo im zabezpečilo účasť do finále.

Lea Anna Krajčovičová postúpila
do finále ME na Malte vo voľnom sále!

Lea Anna Krajčovičová dosiahla ďalší významný úspech, keď sa prebojovala do finále v disciplíne voľné sálo na juniorských ME v synchronizovanom plávaní. Tento úspech predstavuje dôležitý krok v jej kariére a Lea sa už teraz teší na finálovú súťaž. Patrí medzi najlepšíe juniorky v synchronizovanom plávaní a jej postup do finále je potvrdením jej talantu a tvrdej práce.



CYKLISTIKA

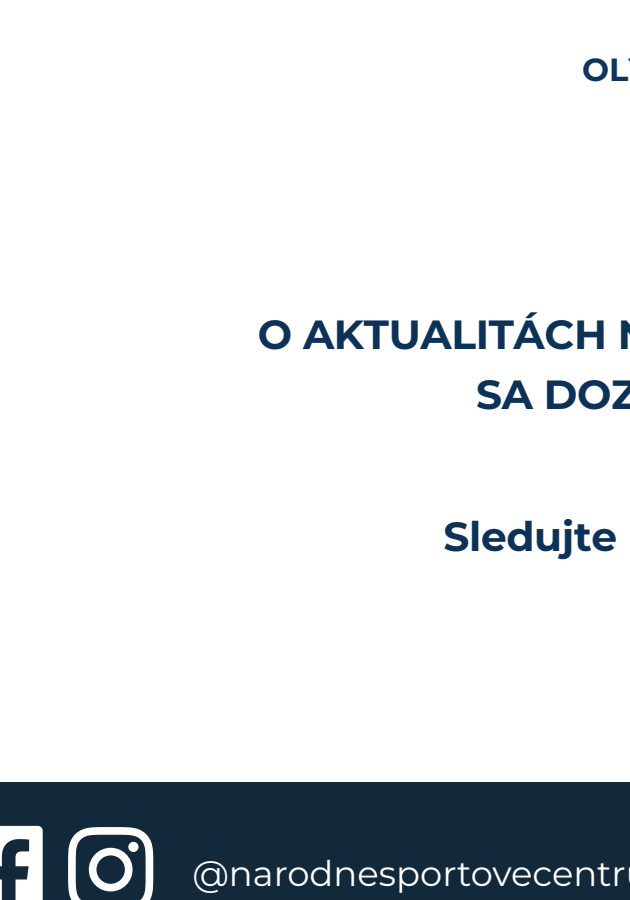
Majstrovstvá Európy BMX racing Verona

Dominika Maniková získala 4. miesto z ME BMX racing



Cyklistka Národného športového centra Dominika Maniková si z Majstrovstiev Európy BMX racing v talianskej Verone odnáša fantastické 4. miesto medzi elitnými ženami, čo sa zatiaľ nepodarilo žiadnej Slovenke.

Okolo Slovenska

Martin Svrček sa predstaví na pretekoch
Okolo Slovenska s ďalšími cyklistickými hviezdami

Cyklista Národného športového centra Martin Svrček, jazdiaci aktuálne na UCI World Tour za belgický tím Soudal Quick-Step, sa predstaví na pretekoch Okolo Slovenska. Po jeho boku bude jazdiť aj veľký favorit na celkový triumf, majster sveta z roku 2020 a 2021, Julian Alaphilippe. Na pretekoch sa predstaví aj trojnásobný majster sveta Peter Sagan. Dokopy bude na podujatí až 15 slovenských pretekárov, na ktorých čaká 710,5 kilometrov s 19 horskými a ôsmimi rýchlymi.



VESLOVANIE

Majstrovstvá Európy U19 v dvojskife Kruszwica

Športové talenty Žemla a Šimek z Národného športového centra
obsadili 3. miesto na Majstrovstvách Európy U19 v dvojskife

Ich úspech na Majstrovstvách Európy U19 v dvojskife, kde dosiahli krásne tretie miesto z 15 súperiacich krajín, je ohromujúci. Títo mladí a talentovaní veslári nielenže excelujú vo svojom športe, ale predstavujú aj príklad tvrdej práce, odhodlania a oddanosti svojmu cieľu. V poľskom meste Kruszwica si nezískali zasľúbené obdiv a uznanie za ich neskončiteľný výkon.

STOLNÝ TENIS

Turnaj WTT Youth Star Contender Lima

Arpáš a Palušek nenašli v Lime vo štvorhre premožiteľov

Skvelý výsledok sa podaril slovenským juniorským reprezentantom na turnaji WTT Youth Star Contender Lima (9. - 23. 6. 2024), čo je najvyššia úroveň v medzistupnej kategórii tejto série. Samuel Arpáš a Samuel Palušek sa v peruánskej metropole stali víťazmi štvorhry v dvojskife. Po voľnom zrebe v 1. kole vyradili vo štvrtfinále indickú dvojicu Bhattacharjee, Modi 3:2, keď otáčali z 1:2 na sety. V semifinále si poradili s Brazilčanmi Ilizumom s Dotim (3:1), ktorí kolo predtým vyradili Daniána Flóra s Pavlom Kokavcom (3:0). Arpáš s Palušekom vo finále zdolali najvyššie nasadený kórejský pár Hung Čing-Kai, Čchang Ju-An 3:1 (-9, 6, 10, 5).

TENIS

Turnaji ITF WTT W35 Klosters

Vargová získala deblový titul na ITF WTT W35 v Klosters

Nina Vargová, športovkyňa Národného športového centra, dosiahla ďalší významný úspech vo svojej tenisovej kariére, keď triumfovala vo štvorhre na turnaji ITF WTT W35 vo švajčiarskom meste Klosters. Turnaj sa hral na antuke a Vargová spolu s domácou hráčkou Jenny Dürstovou preukázali skvelú formu.

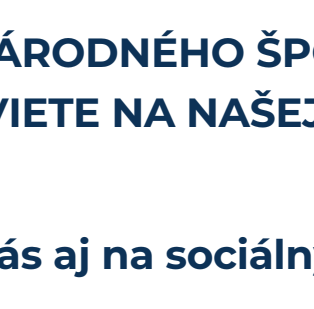
Vo finálovom zápase čelili tretím nasadeným Nemkám Katharine Hobgarskej a Antonii Schmidtovej. Po vyrovnanom súboji zvíťazili Vargová a Dürstová v troch setoch 6:2, 4:6, 10:8. Zápas trval 90 minút a bol plný napätia a dramatických momentov.

Turnaji ITF WTT W15 Kursumlijska Banja

Kročková triumfovala vo štvorhre na ITF W15 v Srbsku

Laura Čleková a Natália Kročková dosiahli významný úspech na turnaji ITF WTT W15, ktorý sa konal v srbskom meste Kursumlijska Banja. Tento talentovaný pár získal titul vo štvorhre, keď v pozícii druhých nasadených zdolali ruský tím v zložení Victoria Borodulinová a Jekaterina Kazionovová. Po napínavom súboji zvíťazili v troch setoch 6:4, 5:7, 10:3 za 101 minút.

Natália Kročková, ktorá je súčasťou Národného športového centra v projekte Identifikácia športových talentov, si pripísala už druhý triumf vo štvorhre!

Naším športovcom blahozeláme a ďakujeme za reprezentáciu.
Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prvý,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk