



# NEWSLETTER MAREC 2025

## AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

### Národné športové centrum ocenilo svojich najlepších za rok 2024

Bratislava, 18. marec 2025 – Národné športové centrum (NŠC) vyhlásilo lauerácie ocenenia športovcov Národného športového centra 2024. Táto cena každoročne vzdáva poctu najlepším športovcom podporovaným NŠC, ktorí v uplynulom roku dosiahli výnimočné výsledky. Slávnostné podujatie sa uskutočnilo v priestoroch Slovenského olympijského a športového múzeja, kde sa stretli poprední slovenskí športovci, tréneri a odborníci zo športového prostredia. Ceny si prevzali z rúk ministra cestovného ruchu a športu Rudolfa Huliaka, riaditeľa NŠC Vladimíra Balušku a iných významných hostí.



### Športovci a tréneri získali cenné poznatky o rizikách neúmyselného doping

Antidopingová agentúra SR (SADA) v spolupráci s Národným športovým centrom (NŠC) usporiadali 26. marca 2025 v hoteli NH Bratislava Gate One odbornú konferenciu s názvom "Ani nevieš, že možno dopuješ". Hlavnou témou podujatia boli riziká neúmyselného doping, ktoré môžu ohroziť kariéru športovcov. Odborníci na antidoping poskytli účastníkom praktické rady a odpovedali na ich najčastejšie otázky. Jedným z najdôležitejších odkazov konferencie bola nezastupiteľná úloha trénerov v prevencii doping.



### Príprava športovcov na život po kariére: Konferencia plná inšpirácie a užitočných rád

V Slovenskom olympijskom a športovom múzeu sa odohrala podnetná konferencia "Kariéra po kariére", ktorá otvorila jednu z najdôležitejších tém v živote každého športovca – ako sa pripraviť na nový životný štart mimo športových arén. Na pódium sa vystriedali skutoční experti, ktorí sa denne venujú problematike prechodu športovcov do „bežného života“.



### Workshop pre športovcov

Analytik z diagnostiky NŠC Tomáš Tolkuňov vystúpil na workshope určenom pre zaradených športovcov v NŠC, kde prezentoval tému Životospriprava a efektívna regenerácia športovca. V prednáške zdôraznil dôležitosť správnej výživy, regenerácie a spánku v tréningovom procese. Športovcom zároveň predstavil nové prístupy a metódy, ktoré môžu využiť na zlepšenie regenerácie a celkovej výkonnosti.



### Podcast: Na striedačku

Nové časti podcastu Na striedačku s moderátorkou Oľgou Konečnou Hamadejovou si môžete vypočuť na Spotify, alebo pozrieť ako videoverziu na našom youtube kanáli.

Príjemné počúvanie!



**Zimné rozhovory**  
Host podcastu: Sandra Pribilová  
<https://www.youtube.com/watch?v=39m35V46TcI>

**Jarné rozhovory**  
Host podcastu: Martina Buršíková  
<https://www.youtube.com/watch?v=39m35V46TcI>



### Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci marec

#### Priebežné testovanie športovcov

Na oddelení športovej diagnostiky NŠC prebieha pravidelné testovanie športovcov rôznych úrovní – od členov NŠC, IŠT, Top Tímu, reprezentantov až po výkonnostných a rekreačných športovcov. Cieľom testovania je poskytnúť športovcom komplexné informácie o ich fyzickej kondícii, identifikovať silné a slabé stránky a optimalizovať tréningový proces.

V rámci týchto testovani sa oddelenie diagnostiky nechalo otestovať aj olympijský medailista Matej Beňuš, úspešný slovenský vodný slalomár a člen TOP Tímu.



#### Diagnostika NŠC v relácii Športové ozveny

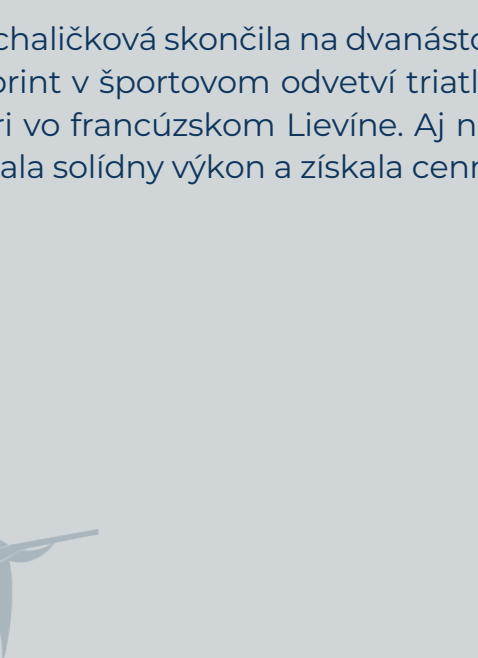
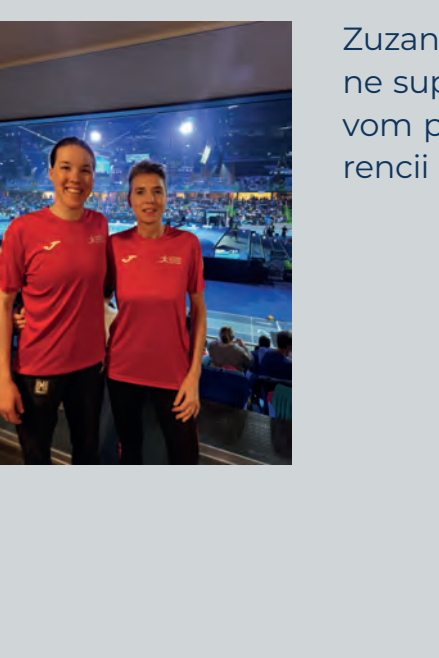
Dňa 17. marca sa v relácii Športové ozveny predstavili vedúci oddelenia športovej diagnostiky Milan Kováč, ktorý priblížil fungovanie oddelenia, vysvetlil proces testovania športovcov a načrtnul ďalšie plány do budúcnosti. Diagnostika v NŠC zohráva kľúčovú úlohu v príprave športovcov a neustále sa vyvíja s cieľom prinášať najmodernejšie metódy testovania a analýzy výkonnosti.



#### Vzdelávanie zamestnancov NŠC

Sandra Pribilová absolvovala kurz DNS (Dynamická neuromuskulárna stabilizácia) – ide o metódu, ktorá sa zaoberá na vývojevine kinetizológií a pomáha pri zlepšovaní pohybu, stabilizácii tela a prevencii zranení. DNS sa využíva v rehabilitácii aj v športe na zlepšenie pohybových vzorcov.

Účast na medzinárodnej konferencii Return to Performance – viacerí zamestnanci oddelenia diagnostiky sa zúčastnili konferencie Return to Performance, ktorá sa konala v dňoch 21. – 23. marca vo Varšave. Táto konferencia sa zameriavala na návrat športovcov po zraneniach, optimalizáciu výkonu a moderné prístupy v športovej diagnostike.



## NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V MARCI

### BOX

#### Majstrovstvá sveta Elite Srbsko

#### Tamara Kubalová skončila na 5. mieste v boxe na MS Elite v Niši



Tamara Kubalová obsadila piate miesto v kategórii do 66 kg medzi 14 súťažiacimi na Majstrovstvách sveta Elite v srbskom meste Niš. V ringu predviedla odhodlanie a bojovala o umiestnenie medzi najlepšími.

### TRIATLON

#### Svetový pohár Francúzsko

#### Zuzana Michalíková obsadila 12. miesto v triatlone na svetovom pohári vo francúzskom Lievine

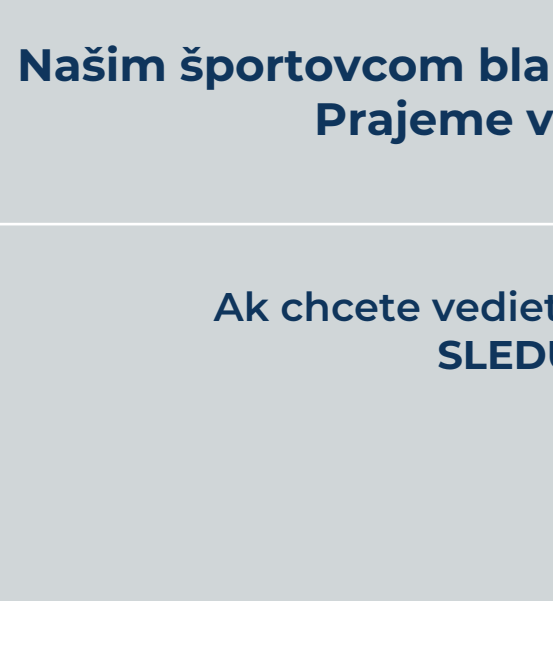


Zuzana Michalíková skončila na dvanástom mieste v disciplíne supersprint v športovom odvetví triatlon indoor na svetovom pohári vo francúzskom Lievine. Aj napriek silnej konkurencii ukázala solidný výkon a získala cenné skúsenosti.

### ŠPORTOVÁ STREĽBA

#### Majstrovstvá Európy juniorov Chorvátsko

#### Kamila Novotná obsadila 7. miesto v športovej streľbe na ME juniorov v Osijeku

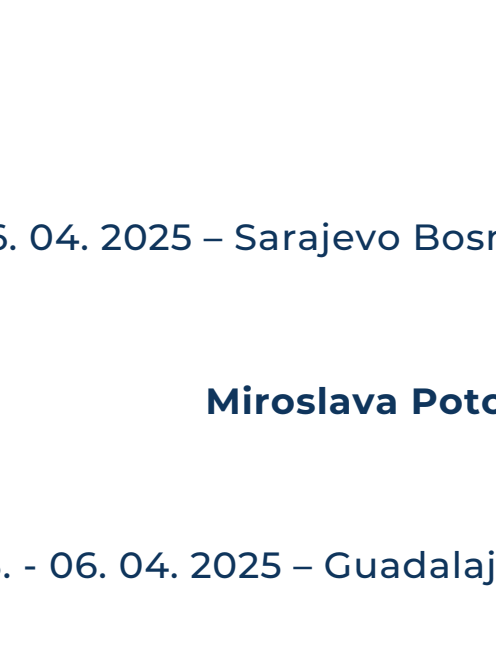


Kamila Novotná skončila na siedmom mieste v disciplíne 10 m vzdušná pištoľ spomedzi 107 súťažiacich na Majstrovstvách Európy juniorov v chorvátskom Osijeku. V silnej konkurencii predviedla stabilný výkon a potvrdila svoje kvality.

### ATLETIKA

#### Majstrovstvá Európy U20 Slovensko

#### Petra Kusá si na chodeckom podujatí v Dudinciach splnila limit na ME U20



Petra Kusá sa zúčastnila chodeckého podujatia v Dudinciach, kde si časom 49:30 min splnila kvalifikačný limit na Majstrovstvách Európy U20, ktoré sa budú konať vo fínskom Tampere. Jej výkon je potvrdením jej dobrej formy a výbornej prípravy.

### JUDO

#### Juniorský Európsky pohár Španielsko

#### Kristína Lili Krížová skončila na 5. mieste v jude na juniorskom Európskom pohári v Malage



Kristína Lili Krížová sa umiestnila na piatom mieste v kategórii do 48 kg medzi 21 štartujúcimi na juniorskom Európskom pohári v španielskej Malage. Počas turnaja predviedla bojovné výkony a dosiahla cenný výsledok.

### ŠPORTOVÉ LEZENIE

#### Európsky pohár seniorov Nemecko

#### Martina Buršíková obsadila 11. miesto v športovom lezení na ME seniorov v Mníchove



Martina Buršíková sa umiestnila na jedenástom mieste medzi 64 súťažiacimi v kategórii senioriek v disciplíne boulder na Európskom pohári v nemeckom Mníchove. V silnej konkurencii sa jej podarilo podať kvalitný výkon a umiestniť sa medzi najlepšími.

### LUKOSTREBA

#### Indoor World Series v Las Vegas

#### Denisa Baránková získala 3. miesto v lukostrebe vo finále Indoor World Series v Las Vegas



Denisa Baránková obsadila tretie miesto medzi 44 súťažiacimi v olympijskom luku na finále Indoor World Series v americkom Las Vegas. Jej presná muška a sústredenie jej priniesli cennú medailu na tomto prestížnom podujatí.

### CYKLISTIKA

#### Vuelta Extremadura Femina Španielsko

#### Viktória Chladoňová obsadila 2. miesto v cestnej cyklistike na Vuelta Extremadura Femina



Viktória Chladoňová si vybojovala druhé miesto medzi 34 pretekárkami na podujatí Vuelta Extremadura Femina v španielskom Umagu. Počas celých pretekov predviedla výborný výkon a bojovala až do cieľa o najvyššie priečky. Jej výkonnosť svoju stabilnú formu na medzinárodnej úrovni.

#### Klasik Trofej Umag Chorvátsko

#### Matthias Swarzbacher vyhral 1. miesto v cestnej cyklistike na Klasik Trofej Umag



Matthias Swarzbacher triumfoval v cestnej cyklistike, keď si vybojoval prvé miesto medzi 158 pretekármi na prestížnom podujatí Klasik Trofej Umag v chorvátskom Umagu. Jeho víťazstvo bolo výsledkom skvelej taktickej jazdy a výbornej formy.

### KARATE

#### Grand Prix Slovakia

#### Alexandra Zeumerová, Nina Kvasnicová a Lukáš Bohunický získali medaily na Grand Prix Slovakia v karate



Alexandra Zeumerová obsadila druhé miesto v disciplíne kumite do 66 kg medzi súťažiacimi na turnaji Grand Prix Slovakia v Bratislave.

Nina Kvasnicová triumfovala v kategórii do 55 kg, kde si vybojovala prvé miesto medzi 34 účastníkmi.

Víťazstvo si pripísal aj Lukáš Bohunický, ktorý ovládol kategóriu do 84 kg. Všetci pretekári predviedli skvelé výkony a priniesli domov cenné umiestnenia.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



## AKÉ ŠŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V APRÍLI?

01. - 11. 04. 2025 – Buenos Aires, Argentína – Svetový pohár – športová streľba

**Kamila Novotná**

01. 04. 2025 – Bratislava, Slovensko – BJKC - tenis

**Renáta Jamrichová**

03. - 06. 04. 2025 – Sarajevo Bosna a Hercegovina – Európsky pohár juniorov – kickbox

**Miroslava Potocká, Michal Jaňák, Christián Tamás**

03. - 06. 04. 2025 – Guadalajara, Španielsko – Svetový pohár seniorov – karate

**Sára Krivdová, Kvasnicová Nina**

07. - 13. 04. 2025 – Šamorín, Slovensko – Majstrovstvá Európy seniorov – zápasenie

**Szuzanna Molnár**

12. - 20. 04. 2025 – Vilamoura, Portugalsko – Majstrovstvá Európy – windsurfing

**Christopher Oben, Robert Kubín**

13. - 21. 04. 2025 – Kišinev, Moldavsko – Majstrovstvá Európy seniorov – vzpieranie

**Nikola Seničová**

23. - 27. 04. 2025 – Tallin, Estónsko – Majstrovstvá Európy U23 – šerm

**Árpád Fazekas**

30. 04. – 05. 05. 2025 – Lima, Peru – Majstrovstvá Svetu U17 a U20 – vzpieranie

**Sebastián Borovský, Laura Svrčeková, Ráchel Závacká, Matej Cepko**



### ČO NÁS ČAKÁ V APRÍLI?

Podcast NŠC Bratislava

10. - 12. 04. 2025

Inovatívne vzdelávanie: „Objavte inovatívne prístupy vo výučbe športových hier na stredných školách“ Liptovská Lúžna

10. - 11. 04. 2025

EU SPORT FORUM LEIGE Krakov

10. - 12. 04. 2025

Medzinárodný kongres telovýchovného lekárstva Košice

28. 04. 2025

Seniorský šport Liščíe údolie, Bratislava

29. 04. 2025

Seniorský šport Zámocký park, Malacky

### O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

