

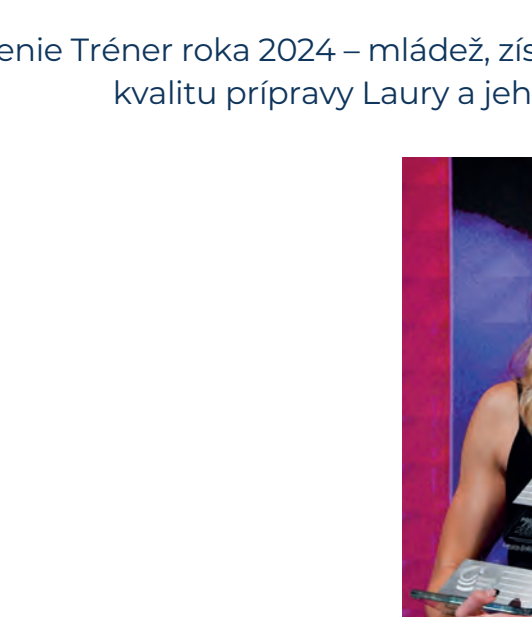


AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

"Mysel športovca na Olympijských hrách" Konferencia, ktorá spojila dva svety

Dňa 14. novembra 2024 sa v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu uskutočnila konferencia s názvom "Mysel športovca na Olympijských hrách". Táto výnimočná udalosť, organizovaná Národným športovým centrom v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom, priniesla unikátny pohľad na význam mentálnej prípravy vo vrcholovej výkonnosti s historickými dátami a s najlepšími výsledkami reprezentantov v danej disciplíne. Okrem samotného testovania prebieha aj interpretácia a hodnotenie výsledkov, ktoré je prezentované trénerom počas vzdelávacích stretnutí organizovaných zväzom.

Významnou súčasťou konferencie bola panelová diskusia, na ktorej sa zúčastnili prední slovenskí športovci a odborníci: olympijský víťaz v chôdzi Matej Tóth, trojnásobná olympijská medailistka v streľbe Zuzana Rehák Štefečková, atletická trénerka Nada Bendová a bývalý hokejový reprezentant Dominik Graňák.



Laura Frličková: Mládežník roka a Objav roka 2024

Športovkyňa Národného športového centra, Laura Frličková, sa stala jednou z najvýraznejších postáv slovenského športu v roku 2024. Na slávnostnom galavečere prekvapila nielen publikum, ale aj odbornú športovú verejnosť, keď získala hneď dve prestížne ocenenia: Mládežník roka a Objav roka 2024.

Ocenenie Tréner roka 2024 – mládež, získal aj jej tréner Ľuboš Komárek, čo len podčiarkuje kvalitu prípravy Laury a jeho neoceniteľný prínos k jej úspechom.



„Digitálna revolúcia v TŠV“ - outdoorové aktivity inak!

Čremošné opät privítalo inováčné vzdelávanie „Digitálna revolúcia v TŠV - outdoorové aktivity inak!“ 18 pedagógov sa zišlo, aby spoznali nové trendy v pohybovej výchove – digitálne technológie a outdoorové aktivity teraz dostali nový rozmer!

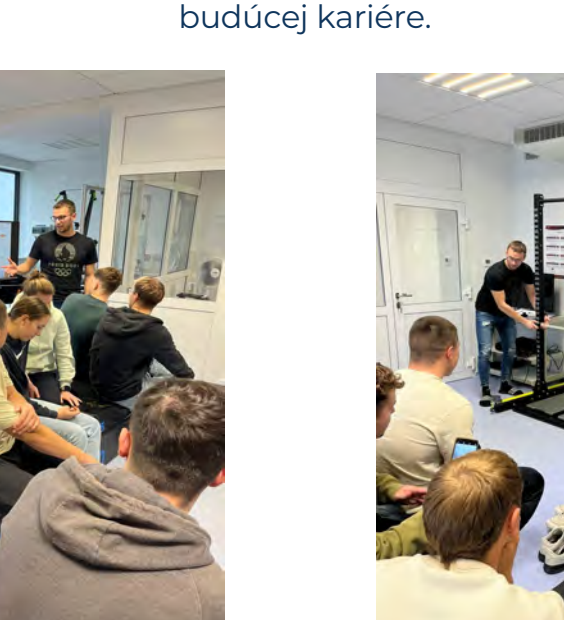
Toto vzdelávanie je v priebehu dvoch mesiacov už druhýkrát a jeho úspech potvrdzuje, že inováčné prístupy majú v školách svoje miesto.



Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci november

Výkonné analýzy pre vrcholových športovcov

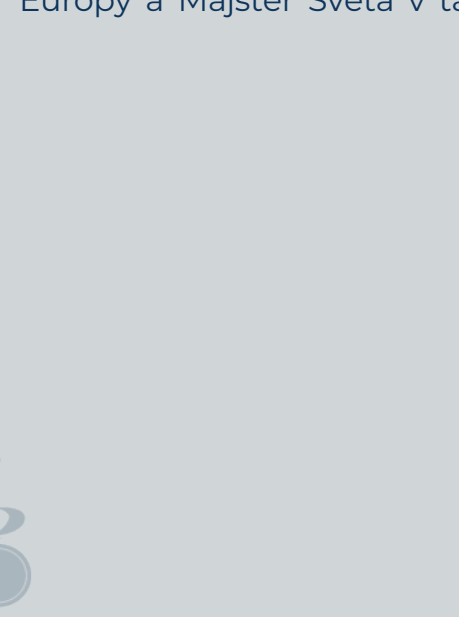
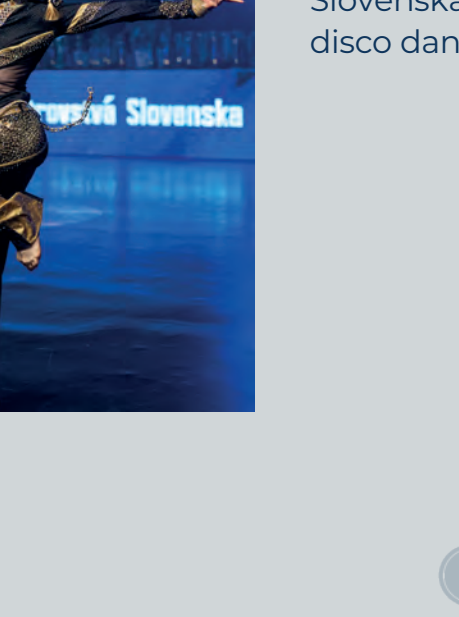
Rýchlostní kanoisti prechádzajú dvakrát ročne komplexným testovaním, ktoré zahŕňa približne 40 športovcov, najmä reprezentantov a medailistov. Toto testovanie prebieha v Národnom športovom centre a zahŕňa štandardnú batériu meraní, ktoré poskytujú dôležité údaje o výkonnosti športovcov. Testovanie má dlhoročnú tradíciu a umožňuje športovcom porovnávať ich aktuálnu výkonnosť s historickými dátami a s najlepšími výsledkami reprezentantov v danej disciplíne. Okrem samotného testovania prebieha aj interpretácia a hodnotenie výsledkov, ktoré je prezentované trénerom počas vzdelávacích stretnutí organizovaných zväzom.



Spolupráca NŠC s FTVŠ prináša študentom cenné skúsenosti

Národné športové centrum (NŠC) nadviazalo spoluprácu s Fakultou telesnej výchovy a športu (FTVŠ), vďaka ktorej študenti prichádzajú na exkurzie a prednášky priamo do nášho centra. V rámci výučby predmetov ako diagnostika trénerovosti či špecializácia kondičný tréner absolvujú študenti praktické prednášky v menších skupinách (8-12 osôb) trikrát týždenne.

Prednášky sú zamerané na testovanie silových schopností na zariadeniach merajúcich izometrickú silu a na diagnostiku aeróbných schopností s využitím spirometrie. Táto iniciatíva nielenže zviditeľňuje NŠC medzi mladými odborníkmi, ale môže v budúcnosti priniesť potenciálnych zamestnancov. Zároveň študentom poskytujú praktické skúsenosti a ukážky aplikovateľné v ich budúcej kariére.



NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V NOVEMBRI

TANEČNÉ ŠPORTY

Majstrovstiev sveta Nemecko

Matúš Tropp na MS v Mulheime v tanečnom štýle disco dance získal titul Majstra sveta



Matúš Tropp, ktorý je zaradený v rámci projektu IŠT, na Majstrovstvách sveta v nemeckom Mulheime. V tanečnom štýle disco dance a v kategórii „ADULT 1A male“, (dospelí sólo muži) získal titul Majstra sveta. Za rok 2024 je Matúš Tropp Majster Slovenska, Majster Európy a Majster Sveta v tanečnom štýle disco dance.

CYKLISTIKA

Majstrovstiev sveta do 23 rokov Španielsko

Viktória Chladoňová šiestu najlepšíu v cyklokrose na MS v Španielsku

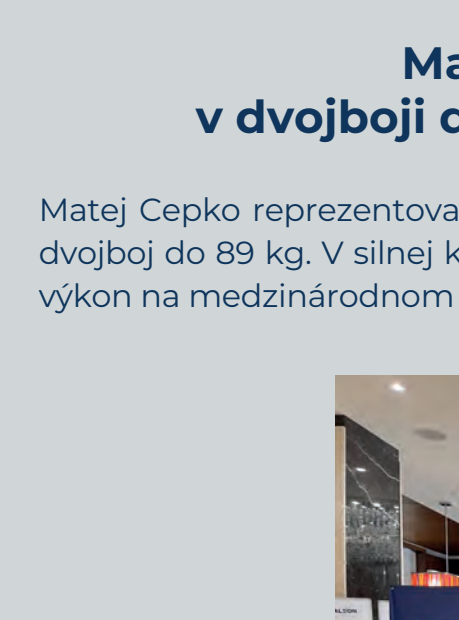


Viktória Chladoňová sa zúčastnila prestížnych Majstrovstiev sveta U23 v disciplíne cyklokros, ktoré sa konali v meste Pontevedra, Španielsko. Medzi 23 štartujúcimi obsadila výborné 6. miesto, čím ukázala svoju kvalitu a potenciál v tejto náročnej cyklistickej disciplíne.

KARATE

Majstrovstvá sveta Španielsko

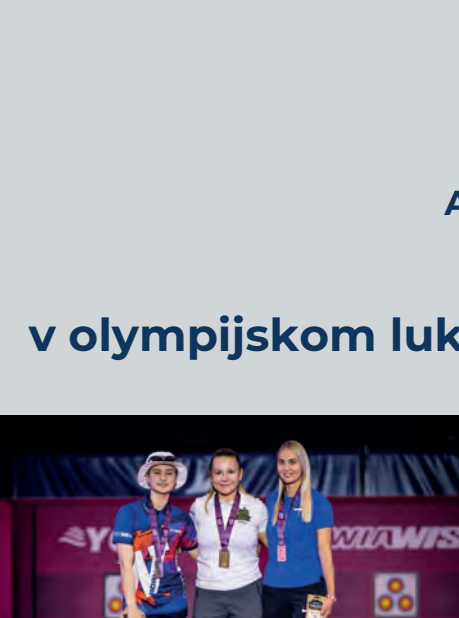
Maroš Janovčík v TOP 8 v družstvách na MS v karate v Španielsku



Maroš Janovčík sa zúčastnil Majstrovstiev sveta v karate, ktoré sa konali v španielskej Pamplone. V disciplíne družstiev dosiahol umiestnenie v TOP 8 z 20 zúčastnených družstiev, čo opäť potvrdzuje ich výkonnosť.

Hungarian Open Budapešť

Alexandra Zeumerová získala zlato v U17 do 66kg v Hungarian Open



Alexandra Zeumerová, mladá a talentovaná reprezentantka, si z prestížneho turnaja Hungarian Open v Budapešti odniesla zlato! Súťaž junioriek vo vekovej kategórii 16-17 rokov do 66 kg ukázala jej výnimočné schopnosti a bojového ducha.

VZPIERANIE

Majstrovstvá Európy U20 Poľsko

Ráchel Závacká trinásta a Laura Svrčková štrnásť v dvojboji do 64 kg na ME U20 v Poľsku

Ráchel Závacká reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách Európy U20 vo vzpieraní, ktoré sa konali v meste Raszyn, Poľsko. V disciplíne dvojboj do 64 kg obsadila 13. miesto, čím si pripísala ďalší významný medzinárodný štart.

Laura Svrčková súťažila na Majstrovstvách Európy U20 vo vzpieraní v meste Raszyn, Poľsko. V disciplíne dvojboj do 64 kg sa umiestnila na 14. mieste, čím získala cenné skúsenosti na európskej scéne.

Matej Cepko štrnásť v dvojboji do 89 kg na ME U20 v Poľsku

Matej Cepko reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy U20 vo vzpieraní v disciplíne dvojboj do 89 kg. V silnej konkurencii v meste Raszyn, Poľsko, obsadil 14. miesto, čo je solídny výkon na medzinárodnom fóre.



LUKOSTRELBA

AWS Swiss Open U21 Švajčiarsko

Denisa Baránková zlatá v olympijskom luku na AWS Swiss Open U21 vo Švajčiarsku



Denisa Baránková predviedla špičkový výkon na podujatí AWS Swiss Open U21 v Lausanne, Švajčiarsko. V disciplíne olympijský luk sa jej podarilo získať 1. miesto medzi 32 súťažiacimi, čím potvrdila svoje majstrovské kvality.

Daniel Medvecký a Kristína Drusková bronzoví v olympijskom luku na AWS Swiss Open U21 vo Švajčiarsku

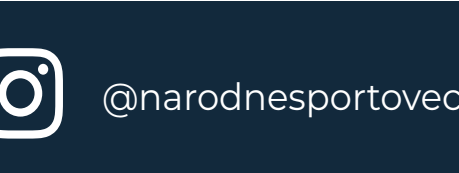


Daniel Medvecký a Kristína Drusková sa úspešne predstavili na AWS Swiss Open U21 v Lausanne, Švajčiarsko. Obaja dosiahli rovnaký výsledok, keď v disciplíne olympijský luk získali 3. miesto v konkurencii 25 účastníkov.

STREĽBA

Hungarian Open Budapešť

Kamila Novotná zlatá na jubilejnom 20. Hungarian Open v Budapešti



Kamila Novotná dosiahla fantastický úspech na jubilejnom 20. Hungarian Open v Budapešti, kde si v silnej konkurencii vybojovala zlatú medailu. Zuzana Nakatová obsadila 8. miesto v individuálnej kategórii a 5. miesto v mixe, čím potvrdila svoju stabilnú formu a technickú vyspelosť. Prestížne podujatie bolo významnou skúškou pre obe športovkyne.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V DECEMBRI?

05. - 08. 12. 2024 - Benátky, ITA - SP mládeže - karate - Zeumerová Alexandra

10. - 15. 12. 2024 - Budapešť, HUN - MS - plávanie - Trníková Nikoleta

MS - Majstrovstvá sveta, SP mládeže - Svetový pohár mládeže

ČO NÁS ČAKÁ V DECEMBRI?

4. 12. 2024
Futbalový turnaj rezortných športových stredísk Bratislava

14. 12. 2024
Workshop - Laktát v športovom tréningu Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk