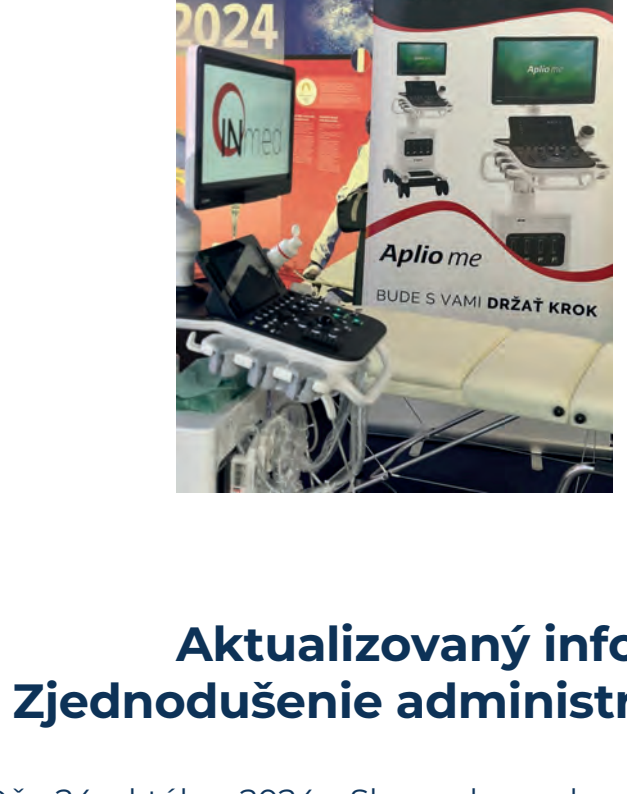


AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Špičkoví odborníci na konferencii diagnostiky NŠC

Dňa 4. októbra 2024 sa v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu uskutočnila Odborná konferencia Národného športového centra, na ktorej sa zúčastnilo 67 hostí zo športových zväzov, klubov a univerzít. Podujatie ponúkovalo unikátne príležitosti vypočuť si prednášky od 10 renomovaných lektorov, ktorí sa zameriavali na aktuálne témy v oblasti športovej diagnostiky a tréningu pre individuálne i tímové športy.

Účastníci konferencie sa zúčastnili aj prehliadky priestorov diagnostiky NŠC, kde mali možnosť vidieť moderné laboratória a prístroje, s ktorými diagnostické centrum denne pracuje.



Ultrasonografická diagnostika zranení pohybového aparátu

Dňa 11. októbra 2024 sa v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu konal odborný workshop s názvom USG diagnostika muskuloskeletu, na ktorom sa zúčastnilo 53 fyzioterapeutov, trénerov a lekárov. Prednášky od MUDr. Vladimíra Neuschla, PhD., a MUDr. Pétra Bábela sa zameriavali na praktické využitie sonografu na zlepšenie identifikácie zranení u športovcov.

Okrem teoretickej časti sa účastníci zapojili aj do praktického nácviku s použitím sonografu, pričom mohli experimentovať z pozície figuranta aj doktora.



Aktualizovaný informačný systém športu: Zjednodušenie administratívy pre športové organizácie

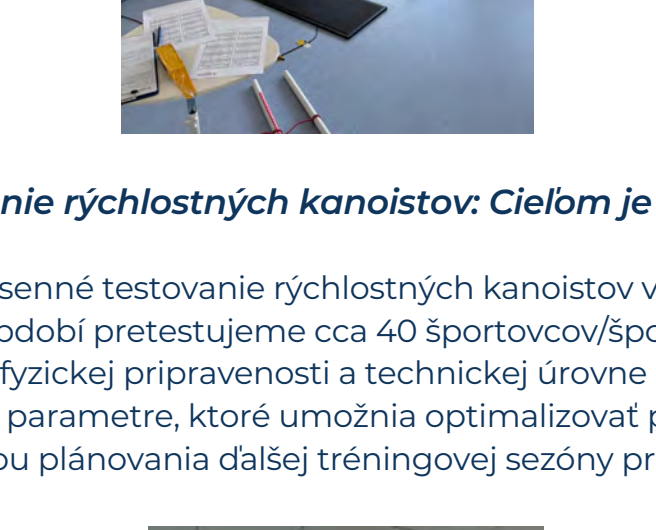
Dňa 24. októbra 2024 v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu zrealizovalo Národné športové centrum školenie aktualizovanej verzie Informačného systému športu (ISS). Stretnutie sa tu vyše 60 zástupcov rôznych športových zväzov a organizácií, ktorí mali možnosť priamo nahliadnuť, prostredníctvom prezentácie s praktickými ukázkami, do systému spracovania a evidencie údajov v aktualizovanom ISS.

Národné športové centrum školením dopomohlo k tomu, aby uvedenie aktualizovaného ISS do používania bolo zrealizované v čo najkratšom časovom horizonte.



Národné športové centrum privítalo úspešných karatistov Ninu Kvasnicovú a Lukáša Bohunického

V Národnom športovom centre s veľkou radosťou privítali talentovaných karatistov Ninu Kvasnicovú a Lukáša Bohunického, ktorí Slovensko skvele reprezentovali na Majstrovstvách sveta juniorov, kadetov a U21. Tieto mladí športovci nesklamali a obaja sa vrátili domov s cennými bronzovými medailami, čo je obrovský úspech v medzinárodnej konkurencii.



Inovatívne vzdelávanie „Digitálna revolúcia v TŠV“ - outdoorové aktivity inak

Máme za sebou prvé inovačné vzdelávanie s názvom „Digitálna revolúcia v TŠV - outdoorové aktivity inak“ a sme nadšení z veľkého záujmu, ktoré prilákalo množstvo účastníkov.

Účastníci sa nielen kviely zabavili, ale tiež sa naučili množstvo nových vecí. Program sa sústreďoval na efektívne využitie inováčných a komunikačných technológií a mobilných aplikácií na obohatenie hodín telesnej výchovy a voľnočasových aktivít. Tieto inovácie umožňujú prepojiť pohyb s technológiami, čo prispieva k tomu, aby boli hodiny ešte zábavnejšie a prístupnejšie pre všetkých – od najmenších až po dospelých.

Sme veľmi radi, že vzdelávacie programy Národného športového centra majú taký úspech, a už teraz sa tešíme na ďalšie podujatia!



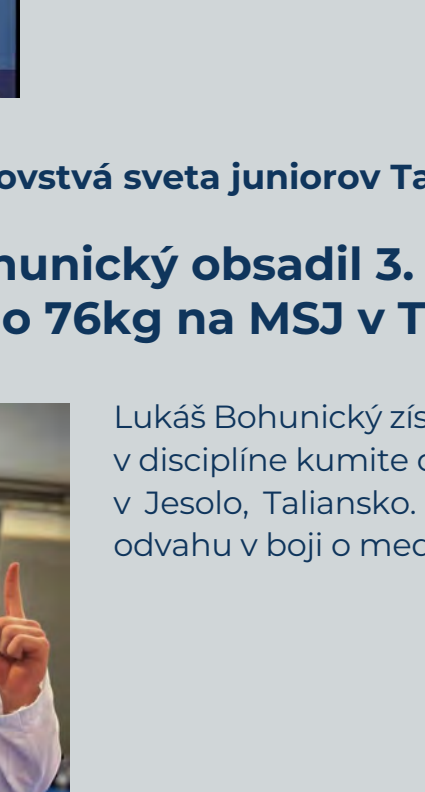
Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci október

Každoročné testovanie pre gymnastky: Zvyšovanie výkonnosti v športovom aerobiku

V priebehu októbra sa uskutočnilo každoročné testovanie športovkýň v rámci projektu Slovenskej gymnastickej federácie v sekcii športový aerobik. Testovanie je zamerané na sledovanie výkonnosti a fyzickej kondície športovkýň. Výsledky testov poskytujú dôležité údaje pre trénerov a pomáhajú optimalizovať tréningové plány. Tento projekt je súčasťou dlhodobého rozvoja talentovaných športovkýň v oblasti športového aerobiku.

Vodný slalom pod drobnohľadom: Pravidelné testovanie pre špičkovú prípravu

Testovanie športovcov v rámci pravidelného testovania vodných slalomárov. Tento proces umožňuje sledovať vývoj fyzickej a technickej kondície jednotlivých športovcov. Tréneri tak môžu identifikovať silné a slabé stránky svojich zverencov a podľa toho upravovať ich tréningový proces. Testovanie je neoddeliteľnou súčasťou prípravy vodných slalomárov na náročné súťaže.



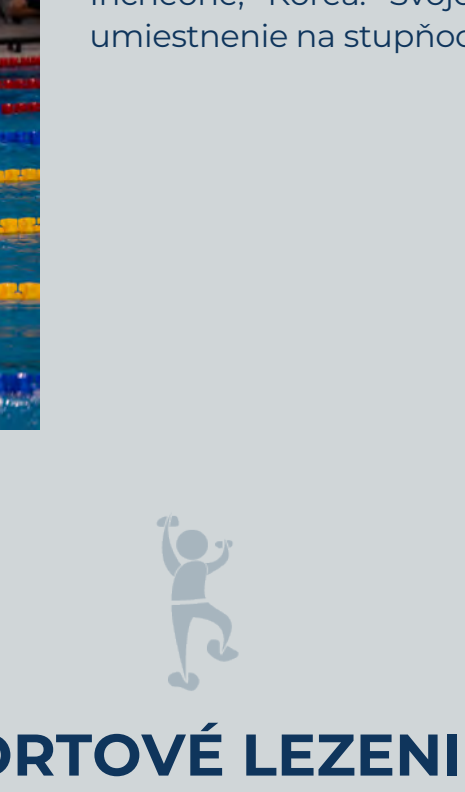
Jesenné preverenie rýchlostných kanoistov: Cieľom je optimálna sezóna

22.10. začalo pravidelné jesenné testovanie rýchlostných kanoistov v rámci zväzového projektu - celkovo v najbližšom období pretestujeme cca 40 športovcov/sportovkýň. Tento projekt sa sústreďuje na hodnotenie fyzickej pripravenosti a technickej úrovne pretekárov. V rámci testov budú zaznamenané rôzne parametre, ktoré umožnia optimalizovať prípravu športovcov. Testovanie je dôležitou súčasťou plánovania ďalšej tréningovej sezóny pre rýchlostných kanoistov.



Triatlonisti v hypoxickej komore: Výzva simulujúca vysokohorské podmienky

Od 28.10. začali triatlonisti z klubu Realiz sport team chodiť trénovať do hypoxickej komory v rámci aklimatizácie pred vysokohorským tréningovým sústredením. Tréning v hypoxickej komore simuluje vysokohorské podmienky, čo pomáha telu adaptovať sa na nižší obsah kyslíka. Tento druh prípravy športovcom zvyšuje ich výkonnosť a zlepšuje schopnosť zvládnuť náročné podmienky. Hypoxická komora sa stáva dôležitým nástrojom v príprave triatlonistov na vrcholové výkony.



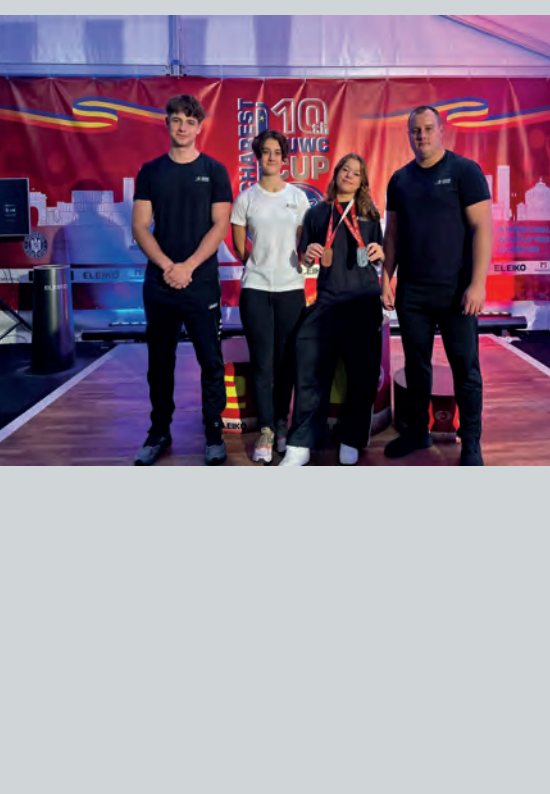
NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V OKTÓBRI



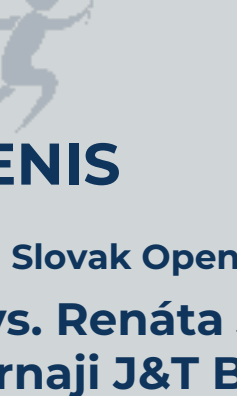
TRIATLON

Majstrovstvá sveta do 23 rokov Španielsko

Zuzana Michalčíková skončila na 2. mieste v olympijskom triatlone na MS U23 v Toremollinos



Zuzana Michalčíková obsadila druhé miesto v olympijskom triatlone medzi 43 účastníkmi na Majstrovstvách sveta U23 v Toremollinos, Španielsko. V silnej konkurencii dosiahla výborný čas a potvrdila svoju kvalitu na medzinárodnej úrovni.



KARATE

Majstrovstvá sveta do 21 rokov Taliansko

Nina Kvasnicová získala 3. miesto v kumite do 55kg na MS U21 v Taliasku



Nina Kvasnicová skončila tretia medzi 52 účastníkmi v disciplíne kumite do 55 kg na Majstrovstvách sveta U21 v Jesolo, Taliansko. Jej obratnosť a rýchlosť jej priniesli zaslužený bronzový úspech.

Majstrovstvá sveta juniorov Taliansko

Lukáš Bohunický obsadil 3. miesto v kumite do 76kg na MS U21 v Taliasku



Lukáš Bohunický získal tretie miesto spomedzi 58 súťažiacich v disciplíne kumite do 76 kg na Majstrovstvách sveta juniorov v Jesolo, Taliansko. V konkurencii ukázal skvelú techniku a odvahy v boji o medailu.

Medzinárodný turnaj Poľsko

Alexandra Zeumerová vyhrala 1. miesto v karate na medzinárodnom turnaji v Poľsku



Alexandra Zeumerová si vybojovala prvé miesto v disciplíne kumite do 66 kg medzi 15 súťažiacimi na medzinárodnom turnaji v Bielsko-Biala, Poľsko. Predviedla výbornú techniku a dokázala si udržať dominanciu až do konca.



PLÁVANIE

Svetový pohár Šanghaj

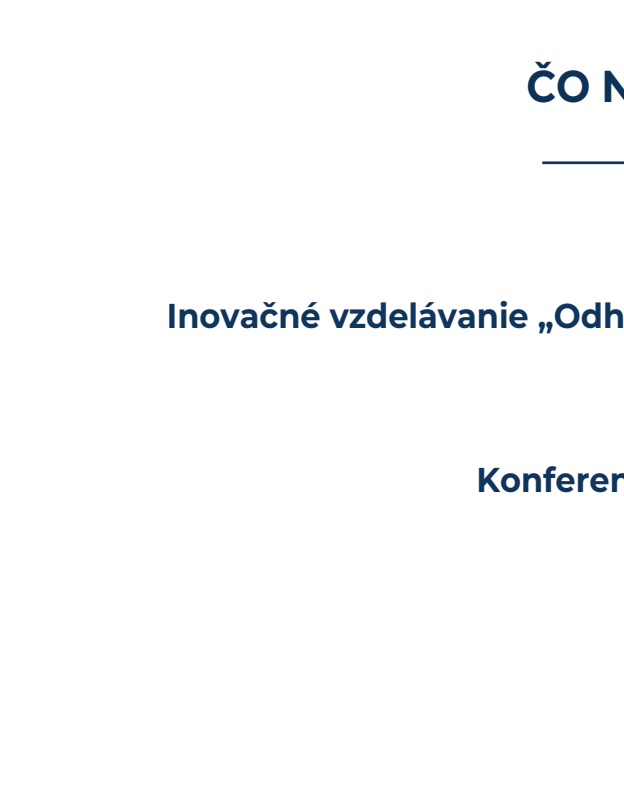
Nikoleta Trníková získala 2. miesto na svetovom pohári v plávaní v disciplíne 400m plochový pretek v Šanghaji



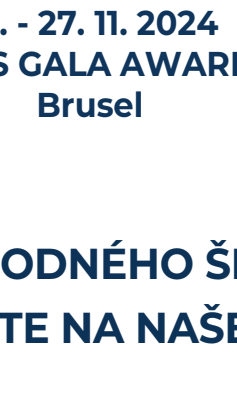
Nikoleta Trníková obsadila druhé miesto v disciplíne 400 metrov plochový pretek medzi 34 plavkyňami na svetovom pohári v Šanghaji, Čína. Jej výkon v tejto disciplíne patrí k jej doterajším najlepším úspechom.

Svetový pohár Kórea

Nikoleta Trníková získala 3. miesto na svetovom pohári v disciplíne 1500m volný spôsob v Incheone



Nikoleta Trníková obsadila tretie miesto medzi 26 súťažiacimi v disciplíne 1500 metrov volný spôsob na svetovom pohári v Incheone, Kórea. Svoju vytrvalosťou si vybojovala cenné umiestnenie na stupňoch víťazov.



ŠPORTOVÉ LEZENIE

Európsky pohár Taliansko

Martina Buršíková vyhrala 1. miesto v športovom lezení na Európskom pohári v Janove

Martina Buršíková obsadila prvé miesto medzi 56 štartujúcimi na Európskom pohári v športovom lezení v talianskom Janove. Jej výkon patril medzi najlepšie a suverénne si zaistila zlato.

VZPIERANIE

Európsky pohár Rumunsko

Laura Svrčková obsadila 2. miesto vo vzpieraní na EU Cup v Bukurešti

Laura Svrčková získala druhé miesto v dvojboji, ktorý zahŕňal trh a nadhod, spomedzi 15 súťažiacich na EU Cup vo vzpieraní v Bukurešti, Rumunsko. Svojím výkonom si zaistila cennú medailu a ukázala svoju silu a vytrvalosť.

Ráchel Závacká skončila na 4. mieste vo vzpieraní na EU Cup v Bukurešti

Ráchel Závacká sa umiestnila na štvrtom mieste spomedzi 13 súťažiacich v dvojboji na EU Cup vo vzpieraní v Bukurešti, Rumunsko. Jej výsledok bol odmenou za dlhodobú prípravu a úsilie v tomto športe.

TENIS

Turnaj J&T Banka Slovak Open Bratislava

Mia Pohánková vs. Renáta Jambřichová Epické finále na prestížnom turnaji J&T Bank Slovak Open v Bratislave!

Mia Pohánková triumfovala v dvojhre a získala prvé miesto spomedzi 32 hráčok na turnaji J&T Bank Slovak Open v Bratislave. Vo finále sa stretla s krajančičkou Renátou Jambřichovou nad ktorou zvíťazila. Počas celého turnaja predviedla kvalitné údery a stabilný výkon.

Renáta Jambřichová skončila druhá medzi 32 štartujúcimi v dvojhre na turnaji J&T Bank Slovak Open, ktorý sa konal v Bratislave. Bojovala s nasadením a prejavila veľkú húževnatosť vo všetkých zápasoch.

Turnaj TF WTT W15 Trnava

Nina Vargová obsadila 1. miesto v dvojhre na turnaji ITF WTT W15 v Trnave

Nina Vargová získala prvé miesto spomedzi 24 účastníčok v dvojhre na turnaji ITF WTT W15, ktorý sa konal v Trnave. Svojimi výkonnými ukázala svoju výbornú formu a dominovala vo všetkých zápasoch.

STOLNÝ TENIS

Europe Youth Top 10 Poľsko

Samuel Arpáš obsadil 7. miesto v dvojhre na podujatí Europe Youth Top 10 v Poľsku

Samuel Arpáš skončil na siedmom mieste v dvojhre medzi 10 súťažiacimi na turnaji Europe Youth Top 10 v Grodzisku, Poľsko. Aj napriek náročnej konkurencii podal stabilný výkon a získal cennú skúsenosť.

Naším športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V NOVEMBRI?

01. 11. 2024 - Platja d'Aro, ESP - MS U21 - tanečný šport - Machatsova Mária

01. - 10. 11. 2024 - Lima, PER - MSJ - športová strelba - Ľákova Zuzana

15. - 17. 11. 2024 - Pila, POL - ME U23 - judo - Tománková Lenka

11. - 17. 11. 2024 - Salaspils, LAT - MS U21 - tanečný šport - Machatsova Mária

21. 11. - 05. 12. 2024 - Jerevan, AM - MSJ - box - Kubalová Tamara

22. - 24. 11. 2024 - Pamplona, ESP - MS D - karate - Kvasnicová Nina, Krivdová Sára

MS - Majstrovstvá sveta, MSJ - Majstrovstvá sveta juniorov, MS D - Majstrovstvá sveta družstiev, MS U21 - Majstrovstvá sveta do 21 rokov, MS U23 - Majstrovstvá sveta do 23 rokov, ME U23 - Majstrovstvá európy do 23 rokov

ČO NÁS ČAKÁ V NOVEMBRI?

6. 11 - 8. - 10. 11. 2024
Inovatívne vzdelávanie „Odhalte nový svet pohybu: Nordic Walking pre mládež!“
Prešov

14. 11. 2024
Konferencia NŠC - Mysel športovca na OH
Bratislava

25. - 27. 11. 2024
EWOS GALA AWARDS
Brusel

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

