NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

NEWSLETTER OKTÓBER 2025

AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

Mladá cyklistka Viktória Chladoňová prijala ocenenie z rúk ministra cestovného ruchu a športu

Minister cestovného ruchu a športu SR Rudolf Huliak ocenil mladú cyklistku Viktóriu Chladoňovú za jej mimoriadne výsledky a vzornú reprezentáciu Slovenska na medzinárodnej scéne.

Počas stretnutia s ňou diskutoval o jej športových cieľoch, plánoch do budúcnosti. Minister jej zároveň vyjadril osobnú podporu, poďakoval za skvelú reprezentáciu a dodal, že jej bude „držať palce, aby naplno využila svoj talent a prinášala Slovensku ďalšie úspechy.“

Viktória, členka Národného športového centra, má za sebou výnimočný rok – na Majstrovstvách sveta do 23 rokov v Rwande získala dve strieborné medaily a stala sa majsterkou Slovenska. Jej príbeh je dôkazom, že cieľavedomosť, pokora a vášeň pre šport vedú až na svetové pódiá.

NŠC privítalo svoje talenty

V Dome športu na Olympijskom námestí privítalo Národné športové centrum (NŠC) svojich najúspešnejších reprezentantov, ktorí sa nedávno presadili na svetových súťažiach.

Medzi nimi nechýbala Denisa Hurban Baránková, slovenská lukostrelkyňa a členka NŠC, ktorá si svojim výkonom vyslúžila medailové umiestnenie na medzinárodných šampionátoch.

Slovenská lukostrelecká scéna mala dôvod na oslavu aj vďaka Danielovi Medveczkymu, ktorý svojou presnosťou a disciplínou potvrdil kvalitu slovenských lukostrelcov na svetovej úrovni. NŠC ocenilo jeho reprezentáciu a neustálu snahu posúvať hranice svojich výkonov.

Veľkým momentom bol aj príchod Diany Dunajskej, talentovanej triatlonistky, ktorá sa stala prvou slovenskou juniorkou, ktorá získala cenný kov na svetovom šampionáte v triatlone. Riaditeľ centra jej osobne poďakoval za vzornú reprezentáciu, vyzdvihol jej odhodlanie a všestrannosť a zdôraznil, že jej úspech je inšpiráciou pre mladých športovcov po celej krajine.

Stretnutie v NŠC tak potvrdilo, že centrum podporuje nielen talent, ale aj vytrvalosť a tvrdú prácu, ktoré vedú k medzinárodným úspechom a prinášajú Slovensku hrdosť.

Seniorský šport v mesiaci október

Mesiac október sa niesol v znamení aktívneho pohybu pre seniorov. Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR v spolupráci s Národným športovým centrom a Slovenskou asociáciou Nordic Walking zorganizovalo 4 podujatia, ktoré sa uskutočnili v mestách Nová Baňa, Žiar nad Hronom, Rimavská Sobota a Poltár.

Účasť bola aj napriek zhoršujúcemu sa počasiu vysoká – seniori sa tešili z možnosti aktívne stráviť čas, naučiť sa správnu techniku chôdze s palicami a vyskúšať šport, ktorý podporuje kondíciu, zdravie a spoločenské stretnutia. Takmer 600 účastníkov dokázalo, že Nordic walking je šport dostupný a obľúbený naprieč generáciami.

Podujatia potvrdili, že aj v náročnejších podmienkach môže byť pohyb pre seniorov inšpiratívny, bezpečný a prínosný pre zdravie aj sociálne kontakty.

Inovačné vzdelávanie: Nordic walking

Národné športové centrum (NŠC) zorganizovalo vzdelávanie pre telovýchovných pedagógov zamerané na Nordic walking.

V Rekreačnom stredisku Prašník – Dúbrava sa tri desiatky účastníkov učilo správnej technike chôdze so severskými palicami pod vedením Lucie Turaz Okoličány a Anny Saskovej. Pedagógovia získali praktické skúsenosti a inšpiráciu, ako túto aktivitu zaradiť do vyučovania či každodenného života.

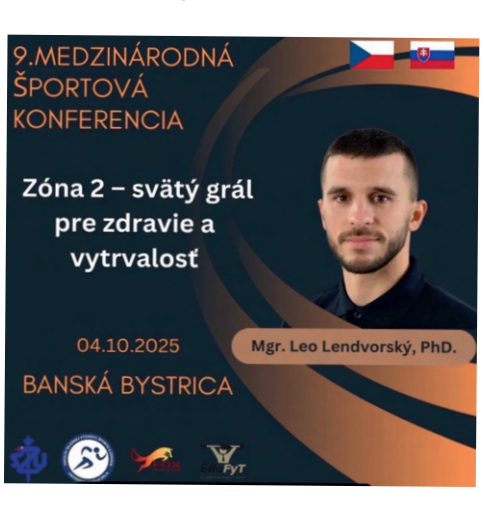
Nordic walking potvrdil, že ide o bezpečný, dostupný a zdravotne prospešný šport pre všetky vekové kategórie a úrovne výkonnosti.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DIAGNOSTIKA

Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci október

Medzinárodná športová konferencia EDUFYT

Na Medzinárodnej športovej konferencii EDUFYT v Banskej Bystrici vystúpil Mgr. Leonard Lendvorský, PhD. s odbornou prednáškou Zóna 2 – svätý grál pre zdravie a vytrvalosť?. V nej sa zameral na dôležitosť aeróbneho tréningu, metabolickú efektivitu a aplikáciu zóny 2 v tréningu vytrvalostných aj rekreačných športovcov. Jeho prezentácia vzbudila veľký záujem, pretože ponúkla prepojenie vedeckých poznatkov s praxou a prístup, ktorý je využiteľný aj v školskom prostredí či v rekreačnom športe.



9.MEDZINÁRODNÁ ŠPORTOVÁ KONFERENCIA

Zóna 2 – svätý grál pre zdravie a vytrvalosť

04.10.2025

Mgr. Leo Lendvorský, PhD.

BANSKÁ BYSTRICA

Football Athletic Conference

Vo Viedni sa konala Football Athletic Conference, na ktorej Mgr. Sandra Pribilová získala množstvo inšpiratívnych poznatkov od medzinárodných odborníkov. Témy sa venovali najnovším trendom v oblasti športovej vedy – od optimalizácie výkonu cez prevenciu zranení až po proces návratu športovca do tréningového a súťažného režimu. Konferencia bola príkladom, ako sa aj futbalová príprava neustále posúva vďaka interdisciplinárnej spolupráci medzi trénermi, fyzioterapeutmi a vedcami.

Sportsmith – Strength and Power Conference 2025

Zástupcovia NŠC nechýbali ani na Sportsmith – Strength and Power Conference 2025, ktorá je jedným z najuznávanejších podujatí v oblasti silového a kondičného tréningu. Mgr. Dúbravský a Mgr. Surán ocenili vysoko odborné prednášky aj praktické workshopy, ktoré prepojili teóriu, výskum a aplikáciu v praxi. Workshop Alexa Nateru o využití merania izometrickej sily priniesol nové možnosti v diagnostike športovcov, zatiaľ čo vystúpenia mien ako Matt Jordan či Eamonn Flanagan inšpirovali prístupom k systematickému rozvoju sily, výkonu a prevencie zranení.

Sportsmith
STRENGTH & POWER CONFERENCE 2025
Challenging Common Practice

Každodenná práca so športovcami

Odborný tím NŠC pokračoval aj počas októbra v pravidelnej činnosti, ktorá zahŕňala komplexnú starostlivosť o športovcov z rôznych odvetví. Najpočetnejšie skupiny tvorili zjazdoví lyžiari, snowboardisti, rýchlostní kanoisti a tenisti, pričom nechýbali ani individuálni športovci z rôznych disciplín, zaradení v programoch IŠT a Top tím. NŠC však nevenuje pozornosť len profesionálom – v jeho priestoroch trénujú aj rekreační športovci, ktorí vyhľadávajú odborné vedenie a kvalitné zázemie.

Spolupráca s akademickou sférou

V rámci spolupráce s Fakultou telesnej výchovy a športu UK sa opäť rozbehli odborné prednášky a praktické ukážky, ktoré prepájajú teóriu so skúsenosťami z praxe. Študenti sa zapojili do predmetov ako špecializácia tréner karate či diagnostika trénovanosti, kde mali možnosť vidieť moderné prístupy k meraniu výkonu, regenerácii či rozvoju motorických schopností.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU Univerzita Komenského v Bratislave

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V OKTÓBRI

TRIATLON

Majstrovstvá sveta Austrália
Svetový pohár Taliansko

Diana Dunajská – 3. miesto na Majstrovstvách sveta junioriek v šprint triatlone a 6. miesto na Svetovom pohári seniorov

Diana Dunajská sa zúčastnila Majstrovstiev sveta juniorov v šprint triatlone v Wollongongu, Austrália, kde obsadila 3. miesto z 53 štartujúcich.

Diana Dunajská sa predstavila na Svetovom pohári seniorov v disciplíne olympijský triatlon v Ríme, Taliansko, kde skončila na 6. mieste spomedzi 49 pretekárok.

Zuzana Michaličková – 30. miesto na Majstrovstvách sveta seniorov v triatlone

Zuzana Michaličková štartovala na Majstrovstvách sveta seniorov v olympijskom triatlone elite žien v Wollongongu, Austrália, kde obsadila 30. miesto spomedzi 44 pretekárok.

JACHTING

Majstrovstvá sveta Francúzsko
Majstrovstvá Európy Taliansko

Oliver Brestovský – 1. miesto na ME seniorov v jachtingu (RS Feva)

EUROPEAN CHAMPIONS
OLIVER BRESTOVSKÝ & JERGUŠ BRESTOVSKÝ
RS Feva
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 2025

Oliver Brestovský zaznamenal skvelý výsledok na Majstrovstvách Európy seniorov v kategórii RS Feva, ktoré sa konali v Riva del Garda, Taliansko. Obsadil 1. miesto z 52 posádok

Leo Slosiar (IŠT) – 2. miesto na Majstrovstvách sveta U21 v jachtingu

Leo Slosiar dosiahol výborný výsledok na Majstrovstvách sveta U21 v Mandellieu, Francúzsko, kde v kategórii Raceboard do 21 rokov skončil na 2. mieste z 17 súťažiacich.

TENIS

ITF World Tour Junior Finals Čína

Mia Pohánková – 3. miesto na ITF World Tour Junior Finals v tenise

Mia Pohánková sa predstavila na prestížnom turnaji ITF World Tour Junior Finals v Čcheng-tu, Čína, kde v kategórii Dvojhra juniorky obsadila 3. miesto z 8 hráčok.

CYKLISTIKA

Majstrovstvá Európy Francúzsko

Viktória Chladoňová – 4. miesto v hromadnom štarte U23 na ME a 9. miesto v časovke U23 na ME

Viktória Chladoňová sa zúčastnila Majstrovstiev Európy – Juniori, U23, Elite v disciplíne časovka U23 v Drôme et Ardèche, Francúzsko. Umiestnila sa na 9. mieste spomedzi 36 štartujúcich.

Viktória pokračovala vo výborných výkonoch na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite aj v disciplíne hromadný štart U23, kde skončila na 4. mieste spomedzi 89 cyklistiek.

Matthias Schwarzbacher – 12. miesto v časovke U23 na ME

Matthias Schwarzbacher reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite v disciplíne časovka U23, kde skončil na 12. mieste spomedzi 35 pretekárov

Sofia Ungerová (Identifikácia športových talentov - IŠT) 15. miesto v časovke U23 na ME a 17. miesto v hromadnom štarte U23 na ME

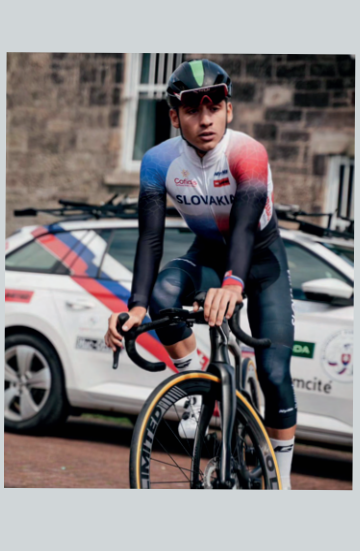
Sofia Ungerová štartovala v disciplíne časovka U23 na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite v Drôme et Ardèche, Francúzsko, kde obsadila 15. miesto z 36 štartujúcich.

Sofia Ungerová sa predstavila na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite v disciplíne hromadný štart U23, v ktorej si vybojovala 17. miesto z 89 štartujúcich.

Richard Riška (IŠT) – 30. miesto v hromadnom štarte U23 na ME

Richard Riška štartoval na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite v kategórii U23 mužov a obsadil 30. miesto z 130 pretekárov.

Samuel Novák (IŠT) – Adam Gross – 41. miesto v hromadnom štarte U23 na ME



Samuel Novák sa na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite v disciplíne hromadný štart U23 umiestnil na 41. mieste spomedzi 130 pretekárov.

Adam Gross (IŠT) – Adam Gross – 29. miesto v časovke U23 na ME

Adam Gross sa predstavil na Majstrovstvách Európy – Juniori, U23, Elite -v disciplíne časovka U23 a obsadil 29. miesto

KARATE

Kvalifikačný turnaj na Majstrovstvá sveta Francúzsko
Croatian Karate Open Chorvátsko

Sára Krivdová – 1. miesto na kvalifikačnom turnaji na MS seniorov v karate a 3. miesto na Croatian Karate Open

Sára Krivdová sa zúčastnila Kvalifikačného turnaja na Majstrovstvá sveta seniorov v Paríži, Francúzsko, kde v kategórii Kumite seniorky do 68 kg obsadila delené 1. miesto z 36 pretekárok.

Sára Krivdová reprezentovala v kategórii Kumite seniorky do 68 kg na Croatian Karate Open v Rijeke, Chorvátsko, kde obsadila 3. miesto z 12 pretekárok.

Alexandra Zeumerová – 1. miesto na Croatian Karate Open juniori

Alexandra Zeumerová štartovala v kategórii Kumite juniorky do 66 kg na Croatian Karate Open v Rijeke, Chorvátsko, kde získala 1. miesto spomedzi 25 pretekárok.

Nina Kvasnicová – dve 1. miesta na Croatian Karate Open U21 a ženy

Nina Kvasnicová zaznamenala mimoriadny úspech, keď na Croatian Karate Open v Rijeke, Chorvátsko zvíťazila v dvoch kategóriách:

- Kumite U21 do 55 kg – 1. miesto z 13 pretekárok,
- Kumite ženy do 55 kg – 1. miesto z 9 pretekárok.

Dávid Koval (IŠT) – 1. miesto na Croatian Karate Open kadeti

Dávid Koval sa predstavil na Croatian Karate Open v kategórii Kumite kadeti do 63 kg v Rijeke, Chorvátsko, kde získal 1. miesto spomedzi 28 pretekárov.

Richard Turčaník – 2. miesto na Croatian Karate Open juniori

Richard Turčaník štartoval na Croatian Karate Open v disciplíne Kumite juniori (16–17r) do 76 kg v Rijeke, Chorvátsko, kde skončil na 2. mieste z 30 súťažiacich.

Lukáš Bohunický – 2. miesto na Croatian Karate Open U21

Lukáš Bohunický sa zúčastnil Croatian Karate Open v kategórii Kumite U21 do 84 kg v Rijeke, Chorvátsko, kde obsadil 2. miesto spomedzi 10 pretekárov.

Dávid Gendeš (IŠT) – 3. miesto na Croatian Karate Open Kata juniori

Dávid Gendeš sa zúčastnil Croatian Karate Open v disciplíne Kata juniori v Rijeke, Chorvátsko, kde obsadil 3. miesto z 22 účastníkov.

VZPIERANIE

Majstrovstvá sveta Nórsko

Nikola Seničová – umiestnenia na Majstrovstvách sveta seniorov vo vzpieraní

Nikola Seničová sa zúčastnila Majstrovstiev sveta seniorov v Foede, Nórsko v kategórii do 86 kg, kde dosiahla tieto výsledky:

- Dvojboj – 19. miesto z 25 štartujúcich,
- Nadhod – 18. miesto z 25 štartujúcich,
- Trh – 19. miesto z 25 štartujúcich.

TANEČNÉ ŠPORTY

Majstrovstvá Európy Slovensko

Matúš Tropp - umiestnenia na Majstrovstvách Európy v tanečných športoch

Matúš Tropp reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy v disciplíne Disco dance sólo youth v Nitre, Slovensko, kde zvíťazil – 1. miesto spomedzi 9 súťažiacich.

Matúš Tropp sa zúčastnil Majstrovstiev Európy v Nitre, Slovensko, kde v disciplíne Disco dance duo mix obsadil 1. miesto spomedzi 9 súťažiacich.

Matúš Tropp reprezentoval na Majstrovstvách Európy v disciplíne Disco dance skupina v Nitre, Slovensko, kde skončil na 2. mieste z 25 súťažiacich.

Na Majstrovstvách Európy v Nitre, Slovensko získal Matúš Tropp 3. miesto v disciplíne Disco dance duo formácia spomedzi 13 účastníkov.

ZIMNÉ ŠPORTY

ISU Figure Skating Junior Grand Prix Solidarity Cup 2025 Poľsko

Alica Lengyelová (IŠT) – 2. miesto na ISU Junior Grand Prix Solidarity Cup 2025

Alica Lengyelová sa zúčastnila ISU Figure Skating Junior Grand Prix Solidarity Cup 2025 v Gdansku, Poľsko, kde v individuálnej súťaži junioriek obsadila 2. miesto z 38 účastníčok.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V NOVEMBRI?

28. 10. – 4. 11., Durres (Albánsko) – ME U20 a U23 - **vzpieranie (dvojboj, trh, nadhod)**

Lenka Žembová, Laura Svrčková, Ráchel Závacká

3. – 9. 11., Senec (SVK) – Svetový pohár - **stolný tenis (dvojhra)**

Pavol Kokavec, Mykhailo Lovha, Jakub Holubčík, Martin Marko

6. – 16. 11., Káhira (Egypt) – MS - **športová streľba (puška)**

Kamila Novotná

7. – 9. 11., Middelkerke (BEL) – ME - **cyklistika (juniori, U23, elite – cyklokros)**

Viktória Chladoňová, Sofia Ungerová

22. – 29. 11., Sferracavallo (Sicília, ITA) – ME - **jachting (IQFOiL)**

Róbert Kubín

27. – 30. 11., Káhira (Egypt) – MS seniorov - **karate (Final Phase Event)**

Sára Krivdová

ME- Majstrovstvé Európy, MS - Majstrovstvá sveta

ČO NÁS ČAKÁ V NOVEMBRI?

KONFERENCIA: Najčastejšie svalové zranenia pri futbale
04. 11.
Trnava

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Letné outdoorové aktivity
05. - 09. 11.
Čremošné

WORKSHOP PRE ŠPORTOVCOV: Nervové fitko a koordinácia pohybu
18. 11.
Bratislava

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE - Aerobik
20. - 23. 11.
Košice

II. ODBORNÁ KONFERENCIA NŠC
20. 11.
Bratislava

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

@narodnesportovecentrum **www.narodnesportovecentrum.sk**