NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM V SEPTEMBRI ROZHÝBALO CELÉ SLOVENSKO

Šport je neoddeliteľnou súčasťou nášho života a práve preto Národné športové centrum vytvára rôznorodé pohybové aktivity, určené pre všetkých.

Úlohou úvodného podujatia **Európskeho týždňa športu** s názvom **#BeActive Village 2022**, bolo bližšie predstaviť rôznorodé športy verejnosti, ktorá si ich mohla nielen pozrieť, ale aj vyskúšať.
Štvrtého septembra sa seniorský šport niesol v podobe Nordic walkingu, kedy sa staršia generácia prešla severskou chôdzou okolo Štrbského plesa.

Tešíme sa z veľkej účasti na jednodňovej turistickej výzve **„Vykroč na vrchol, Slovensko!“**, ktorá sa konala 17. septembra. Úlohou bolo motivovať turistov i neturistov vykročiť na akýkoľvek štít, vrchol alebo kopec na Slovensku. Počas tohto dňa organizovalo Národné športové centrum aj spoločné výstupy, a to z 5. slovenských vrcholov: Popradské pleso, Rozsutec, Veľká Javorina, Ďumbier a Vršatec.

Vyvrcholením 8. ročníka **Európskeho týždňa športu** bolo podujatie **#BeActive Night 2022**, kde si deti i dospelí mohli vyskúšať rôznorodosť športových disciplín a stráviť popoludnie plné zábavy a pohybu.

Organizátori športových akcií, až do 15. októbra máte možnosť zaregistrovať si svoje podujatie na stránke **www.tyzdensportu.sk.** Nezabudnite sa potom pochváliť vo forme fotografií či videí, ktoré nám pošlete.

Ďakujeme všetkým za účasť a tešíme sa na vás opäť budúci rok!

2. 9. - Vykroč na vrchol - výstup na Kriváň

#BEACTIVE

3. 9. - #BeActive Village 2022 - Štrbské Pleso

4. 9. - Seniorský šport v podobe Nordic walkingu

17. 9. - Celoslovenská výzva: **„Vykroč na vrchol, Slovensko"**

#BEACTIVE

24. 9. - #BeActive Night 2022 - Bratislava

VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

STREAM NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA NA TÉMU: „NEGATÍVNE JAVY V ŠPORTE“

O tom, s akými negatívnymi javmi sa v športe stretávame, ako im čeliť, ale aj predchádzať, nám v septembrovom streame povedali hostia: **Žaneta Csáderová**, riaditeľka Antidopingovej agentúry SR a **Peter Dedík**, generálny riaditeľ sekcie športu MŠVVaŠ SR.

Všetky STREAMY nájdete na našom webe: https://narodnesportovecentrum.sk/vzdelavanie/nsc-stream

PETER LOPATA SI TENTO MESIAC SO SVOJIMI HOSŤAMI PRIPRAVIL PRE POSLUCHÁČOV VEĽMI ZAUJÍMAVÝ A KOMPLEXNÝ PODCAST NA TÉMU: „NOVINKY ZO ŠPORTOVEJ VEDY V ROKU 2022“

Spolu s odborníkmi – **doc. Milanom Sedliakom, PhD.** a **Mgr. Michalom Králikom, PhD.** sa venovali 27. kongresu športovej vedy - **European College of Sport Science**, ktorej sme sa zúčastnili a snažili sa interpretovať rôzne oblasti a výskumy, ktoré vás zaujmú.

Celý PODCAST nájdete na našom webe, ale aj na SPOTIFY:
https://narodnesportovecentrum.sk/vzdelavanie/nsc-sport-podcast

INOVAČNÉ VZDELÁVANIE V NOVOM ŠKOLSKOM ROKU

Počas posledného septembrového víkendu sme v rámci projektu Školský šport pripravili školenie **„Pohybové a športové hry“**, ktoré sa uskutočnilo v krásnych priestoroch Strednej športovej školy v Poprade. Obsahom školenia bolo využitie pohybových a športových hier na hodinách telesnej výchovy, v školských družinách, ale aj na tréningoch. Ďakujeme skvelému lektorovi **Gustávovi Argajovi** za prípravu programu školenia a všetkým, ktorí sa zúčastnili.

Národné športové centrum pripravuje v rámci projektu Školský šport viacero vzdelávaní. Pre viac informácií o ďalších školeniach, ale aj novú formu prihlasovania sa na vzdelávania nájdete na webe: https://skolskysport.sk/vzdelavanie/inovacne-vzdelavanie

foto: Školský šport FB

ŠPORTOVÁ DIAGNOSTIKA PONÚKLA SVOJE SLUŽBY NA VIACERÝCH PODUJATIACH

Oddelenie športovej diagnostiky sa so svojím prezentačným stánkom zúčastnilo v rámci septembra viacerých akcií.
Zo strany účastníkov bol veľký záujem o ponúkané služby, hlavne o analýzu telesného zloženia, výskokové testy a silu stisku ruky.

1. 9. – Deň otvorených dverí v Národnej rade Slovenskej republiky
3. 9. – #BeActive Village – Štrbské Pleso
24. 9. – #BeActive Night – Bratislava-Ružinov
29. 9. – Kultúrno-spoločenská akcia MŠVVaŠ SR – Častá-Papiernička

VÝZNAMNÉ NÁVŠTEVY V NÁRODNOM ŠPORTOVOM CENTRE

Počas septembra riaditeľ Národného športového centra **Vladimír Baluška** osobne zablahoželal a poďakoval športovcom za ich významné úspechy.

Mladí reprezentanti v lukostreľbe – **Kristína Drusková** a **Daniel Medveczky** ako duo vybojovali na augustových Majstrovstvách Európy mládeže v lukostreľbe historicky prvú bronzovú medailu.

Naše reprezentantky v džude – **Patrícia Tománková** (vľavo) a **Lenka Tománková** (vpravo), získali bronz na Majstrovstvách sveta kadetov v džude 2022.

Národné športové centrum spustilo pilotný projekt **„Identifikácia športových talentov“**, ktorého cieľom je práca s výberom talentovaných športovcov vo veku od 14 do 18 rokov.
Viac informácií o projekte, ako aj úspechy našich mladých talentov nájdete na webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/identifikacia-talentov

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V SEPTEMBRI

Martin Svrček a Nora Jenčušová na Majstrovstvách sveta v cestnej cyklistike v austrálskom Wollongongu!

Martin Svrček obsadil vynikajúce 16. miesto v hromadnom štarte zo 132 štartujúcich.
Na trase dlhej 169,8 km, dorazil do cieľa v početnej skupine, ktorá mala stratu iba 3 sekundy na víťaza. Zo Slovákov bol jediný v cieli.
Viac o Martinovom úspechu sa dozviete na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/martin-svrcek-je-16-na-ms-vo-wollongongu

Norika Jenčušová sa do cieľa v hromadnom štarte nedostala, ale v časovke jednotlivcov skončila na 7. mieste z 43 štartujúcich v kategórii U23. Medzi ženami v kategórii „Elit ženy" skončila na 35. mieste z počtu 43 štartujúcich.
Viac sa dočítate na webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/nora-jencusova-siedma-na-majstrovstvach-sveta-v-cestnej-cyklistike-v-kategorii-u23

Víťazom súťaže o najlepšieho Slováka na 66. ročníku medzinárodných cyklistických pretekov „Okolo Slovenska" sa stal Martin Svrček!

13. septembra odštartovali medzinárodné cyklistické preteky: „Okolo Slovenska", kde sa predstavil člen Národného športového centra **Martin Svrček** vo farbách tzv. „Vlčej svorky". V Prológu (v Petržalke) obsadil 9. miesto zo 145 štartujúcich.
V 1. etape (trasa Šamorín > Trnava) obsadil 10. miesto zo 143 štartujúcich, v 2. etape (trasa Hlohovec > Banská Štiavnica) obsadil 36.miesto zo 135 štartujúcich, v 3. etape (trasa Detva > Spišská Nová Ves) obsadil 33. miesto zo 128 štartujúcich.

Viac si môžete prečítať na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/martin-svrcek-je-najvaecsia-nadej-slovenskej-cyklistiky

---

Úspešný začiatok novej sezóny priniesol našim karatistom tri medaily!

Na medzinárodnom turnaji v karate „Banzai Cup Berlín 2022“, ktorý sa uskutočnil 3. septembra 2022, sa po intenzívnej letnej príprave naši športovci ukázali v tom najlepšom svetle! **Nina Kvasnicová** v kategórii junioriek do 53 kg vybojovala zlato, **Romanovi Hrčkovi** patrí zlato v kategórii Kata muži a **Sára Krivdová** získala bronz v kategórii Kumite, U21 do 68 kg**.**

https://narodnesportovecentrum.sk/blog/uspechy-nasich-karatistov-na-medzinarodnej-nominacnej-sutazi-banzai-cup-berlin-2022

Denisa Baránková a Daniel Medveczky sú dvojnásobní majstri Slovenska v terčovej lukostreľbe!

Na 31. majstrovstvách Slovenska v terčovej lukostreľbe sa našim športovcom podarilo dosiahnuť fantastické výkony. V súťaži žien zvíťazila členka Národného športového centra **Denisa Baránková**, ktorá k titulu majsterky SR v hale pridala aj titul z terčovej lukostreľby. V súťaži mužov zvíťazil člen Národného športového centra a projektu "Identifikácia športových talentov" **Daniel Medveczky**, ktorý sa ako 17-ročný stal najmladším majstrom SR dospelých v histórii Slovenska.

https://narodnesportovecentrum.sk/blog/denisa-barankova-a-daniel-medveczky-su-dvojnasobni-majstri-slovenska-v-tercovej-lukostrelbe

---

Lillian Slušná potvrdila skvelú formu a na Majstrovstvách sveta 2022 získala historický bronz!

Zverenkyňa Pavla Sirotného reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách sveta v plávaní juniorov v Peru (Lima). Vo finále na 50 m motýlik dohmatla v čase 27,04 s., čím získala krásne 3. miesto.

https://narodnesportovecentrum.sk/blog/historicky-bronz-pre-slovensko-1

Náš talentovaný veslár Peter Strečanský dosiahol ďalší úspech, na Majstrovstvách Európy 2022 do 23 rokov získal bronz!

Po bronze na juniorských majstrovstvách sveta získal ďalší bronz, a to na Majstrovstvách Európy, ktoré sa konali 3. - 4. septembra 2022 v Belgicku.
Náš reprezentant v ľahkom skife pretekal v konkurencii 11 pretekárov. Po tom, ako sa dostal medzi najlepšiu šestku, mal možnosť zabojovať o medailu. Na všetkých medzičasoch figuroval na treťom mieste, ktoré si udržal až do cieľa.

https://narodnesportovecentrum.sk/blog/peter-strecansky-bronzovy-na-majstrovstvach-europy-do-23-rokov

---

Športoví lezci Národného športového centra sa stali majstrami Slovenska!

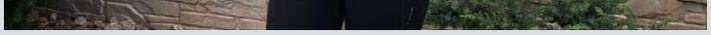
V prešovskom Outdoor parku sa konali Majstrovstvá Slovenska v boulderingu, kde sa zúčastnilo spolu 30 mužov a 20 žien. Zlato v kategórii mužov získal **Peter Kuric** a v kategórii žien patrí zlato **Martine Buršíkovej.** Strieborná priečka v kategórii žien patrí **Lei Slobodovej** a o bronz v kategórii žien sa postarala **Lujza Michalková**.

https://narodnesportovecentrum.sk/blog/nasi-sportovi-lezci-su-majstrami-slovenska

---

Zisk medailí Patrika Dömötöra a Paulíny Avenovej na Majstrovstvách Slovenska v atletike do 23 rokov!

Patrik získal zlato v behu na 400 metrov, keď zabehol svoj druhý najlepší výkon v kariére. Druhé zlato si odniesol v behu na 400 metrov cez prekážky a prispel k druhému miestu v štafete 4x400 m. Paulína je vekom ešte len 18-ročná juniorka a v chôdzi na 10 km vybojovala úžasnú striebornú medailu v sezónnom maxime 53:53.



https://narodnesportovecentrum.sk/blog/vyborne-vysledky-pauliny-avenovej-a-patrika-doemoetoera-na-majstrovstvach-slovenska-v-atletike-do-23-rokov

---

Nora Jenčušová 4. septembra 2022 vyhrala 1. miesto na pretekoch **Slovenského pohára – kritérium v Spišskej Novej Vsi.** Išlo o 15 okruhov o dĺžke 1,5 km. Norika v treťom kole urobila od balíka odtrh a preteky dojazdila sama.
Viac o Norikinom úspechu sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/1-miesto-nory-jencusovej-na-pretekoch-slovenskeho-pohara

3. miesto pre fleuretistu **Árpáda Fazekasa** v úvodnom Satelitnom turnaji **FIE - Memoriál Ferdinanda de Martinengo.** Zverenec Jozefa Nagya potvrdil svoju pozíciu slovenského lídra, keď spomedzi 97 fleuretistov z 20 krajín sveta utrpel iba jednu porážku.
Viac o Árpádovom úspechu sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/3-miesto-pre-fleuretistu-arpada-fazekasa

Veslári **Ondrej Kovačovič** a **Jakub Herhonek** vyhrali v dvojskife **Univerzitné majstrovstvá Európy 2022,** keď predviedli výborný výkon a suverénne vyhrali časovku.
Viac o ich úspechu sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/nasa-posadka-dvojskifu-obsadila-perfektne-1-miesto

Nina Kvasnicová zlatá na medzinárodnej súťaži **21st Karate Croatia Open**.
Viac o jej úspechu sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/dalsia-zlata-pre-ninu-kvasnicovu

Výsledky 1. kola **Slovenského pohára v karate** mali pre mnohých našich karatistov lesk zlata.
Viac sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/slovensky-pohar-karate

Na **41. ročníku Medzinárodného turnaja v šerme** sa z našich pretekárov najviac darilo **Árpádovi Fazekasovi**, ktorý sa umiestnil na 3. mieste v kategórii seniorov.
V kategórii juniorov sa na 3. mieste umiestnil **Bendegúz György,** na 5. mieste **Árpád Fazekas** a krôčik od osemčlenného finále (na 9. mieste) skončil aj kadet **Branislav Lančarič.**
Viac o ich úspechu sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/uspechy-arpada-fazekasa-akosa-pirka-a-bendeguza-gyoergya-v-grazi

Naši karatisti sa v dňoch 17. - 18. septembra 2022 zúčastnili medzinárodného turnaja, **25th Budapest Open**, ktorý bol nominačným na októbrové **Majstrovstvá sveta kadetov, juniorov a U21. Nina Kvasnicová** obsadila 1. miesto, **Sára Krivdová** vybojovala 2. miesto, **Adi Gyurík** vybojoval bronzovú medailu a **Roman Hrčka** získal dve medaily - zlatú a bronzovú.
Viac o ich úspechoch sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/nasi-karatisti-na-25th-budapest-open

Ema Labošová nás v septembri reprezentovala na **Majstrovstvách Európy od 21 rokov v stolnom tenise.** Zverenkyňa Tibora Bednára sa v štvorhre dostala do štvrťfinále a medzi jednotlivcami sa umiestnila do top 16.
Viac sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/dakujeme-eme-labosovej-za-reprezentaciu-na-majstrovstvach-europy

Roman Hrčka deviaty na **Svetovom pohári série A v Turecku – Kocaeli 2022.**
Viac sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/roman-hrcka-9-na-svetovom-pohari

Lýdia Drahovská reprezentovala Slovensko na **Majstrovstvách Európy v kros triatlone 2022**, v španielskom Bermeo. V konkurencii bolo celkovo 16 žien, z toho 10 bolo v kategórii U23. Lýdia, zverenkyňa Jána Roziaka, sa celkovo umiestnila na 7. mieste a v kategórii U23 na výbornom 3. mieste.
Viac sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/lydia-drahovska-ma-bronz

Šermiar **Branislav Lančarič** desiaty na **Európskom pohári kadetov vo fleurete.**
Viac sa dočítate na našom webe:
https://narodnesportovecentrum.sk/blog/branislav-lancaric-desiaty-na-europskom-pohari-kadetov-vo-fleurete

Našim športovcom ďakujeme za reprezentáciu a blahoželáme!

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V OKTÓBRI?

30. septembra - 9. októbra - Majstrovstvá sveta v družstiev v stolnom tenise 2022 - Chengdu, Čína - **Klajber Adam, Labošová Ema, Kukuľková Tatiana**

1. - 2. októbra – Medzinárodný turnaj Polish Open v karate – Bielsko-Biala, Poľsko – **Gyurík Adi, Krivdová Sára, Hrčka Roman, Kvasnicová Nina**

3. - 10. októbra – Majstrovstvá sveta v terénnej lukostreľbe – Yankton, USA - **Baránková Denisa**

12. - 30. októbra – Majstrovstvá sveta v streľbe zo vzduchových pištolí – Káhira, Egypt - **Novotná Kamila**

15. - 25. októbra – Majstrovstvá Európy juniorov vo vzpieraní – Tirana, Albánsko - **Benyík Gabriel, Ladvenicová Nina**

18. - 22. októbra – Majstrovstvá sveta U23 v zápasení žien – Pontevedra, Španielsko – **Molnár Zsuzsanna**

26. - 30. októbra – Majstrovstvá sveta kadetov, juniorov a U21 v karate – Konya, Turecko – **Krivdová Sára, Hrčka Roman, Kvasnicová Nina, Vlasáková Adela**

30. októbra – 6. novembra – Majstrovstvá sveta v gymnastike – Liverpool, Veľká Británia – **Mokošová Barbora**

Našim reprezentantom prajeme veľa síl, aby si súťaže užili a zabojovali o čo najlepšie výsledky.

ČO NÁS ČAKÁ V OKTÓBRI?

5. 10. – Stream: „Turistika na jeseň“

5. 10. – Štrba Race 2022 – prvé Majstrovstvá Slovenska v prekážkovom behu

13. 10. – Webinár: „Hraj Flagfutbal“

20. 10. – Podcast: Rozhovor s Jakubom Grigarom, reprezentantom SR v kanoistike na divokej vode

21. - 23. 10. – Inovačné vzdelávanie: „Mobilné aplikácie ako motivácia k pohybu“

25.10. – Webinár: „Stolný tenis do základných škôl“

29. 10. – Ukončenie turistickej výzvy: **„Vykroč na vrchol“** – Zbojnícka chata

31. 10. – Newsletter Národného športového centra

@narodnesportovecentrum

www.narodnesportovecentrum.sk