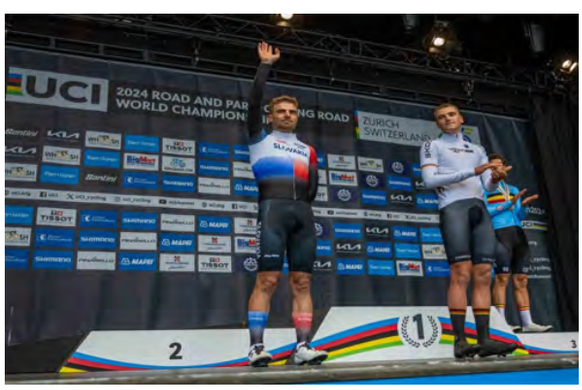
# NEWSLETTER SEPTEMBER 2024

## AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

### Viktória Chladoňová a Martin Svrček z Národného športového centra dosahujú špičkové výsledky v reprezentácii Slovenska.

Národné športové centrum je hrdé na úspechy týchto talentovaných cyklistov, ktorí robia Slovensku česť nielen na domácich, ale aj medzinárodných súťažiach. Viktória Chladoňová a Martin Svrček sú mladé hviezdy slovenskej cyklistiky, ktoré vynikajú na prestížnych podujatiach a prinášajú domov skvelé výsledky.

Na posledných Majstrovstvách sveta a európy sa obaja postavili na stupne víťazov a získali cenné medaily, čím potvrdili svoj výnimočný talent. Sme nesmierne hrdí, že môžeme byť svedkami ich úspechov a sledovať, ako svojimi výkonmi zviditeľňujú nielen naše centrum, ale aj celé Slovensko. Srdečne im gratulujeme a prajeme veľa šťastia do budúcnosti!




### Európsky týždeň športu Národné športové centrum odštartovalo s #BeActive School

Národné športové centrum slávnostne odštartovalo Európsky týždeň športu v rámci iniciatívy #BeActive School. Prvým miestom, kde sme šírili radosť z pohybu, bola Spojená škola internátna v Bratislave. Deti plné energie sa tešili na športové výzvy, ktoré ich čakali.

Druhou zastávkou bola Materská škola Koniarkova vo Vajnoroch, kde si najmenší preverili svoje zručnosti na štyroch zábavných športových stanovištiach. Deň sme zakončili v ZŠ Rovinka, kde deti ukázali vytrvalosť a šikovnosť na futbalovom ihrisku. Naše akcie boli obohatené aj prítomnosťou Barbory Mokošovej, ktorá deti motivovala a povzbudzovala. Ich nadšenie a radosť zo športu boli neprehliadnuteľné!

## #BeActive Night v Bratislave: Deň plný športu a zábavy!

#BeActive Night v bratislavskom Ružinove prebiehal vo fantastickej atmosfére! Wetzlerov park sa v sobotu 28. 9. 2024 premenil na miesto plné športu, aktívneho pohybu a zaujímavých súťaží pre deti aj dospelých. Návštevníci si užili pestrý kultúrny program a stretli sa s viacerými športovými osobnosťami, vrátane členov Národného športového centra. Ďakujeme všetkým účastníkom za skvelú energiu a nadšenie, ktoré spravili z tohto podujatia nezabudnuteľný deň!

## Radosť a energia na projekte Seniorský šport vo Vranove nad Topľou a Kvetnici

S obrovským nadšením sme 7. septembra privítali 100 aktívnych seniorov na jedinečnom projekte Seniorský šport vo Vranove nad Topľou. Podujatie, ktoré nebolo len o pohybe, ale aj o priateľstve a radosti zo spoločného trávenia času, slávnostne otvorili významní hostia – štátny tajomník pre šport Ján Krišanda, primátor Ján Ragan a riaditeľka ZŠ Juh, Zlatica Halajová. O deň neskôr sa program presunul do malebnej Kvetnice, kde 80 seniorov zažilo skvelú atmosféru plnú smiechu a energie v prírode, ktorá vytvorila ideálny priestor pre ich outdoorové aktivity.

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
DIAGNOSTIKA

# Program oddelenia diagnostiky Národného športového centra v mesiaci september

## *Testovanie mladých cyklistov z kontinentálneho tímu Pierre Baguette*

Mladí športovci z kontinentálneho cyklistického tímu Pierre Baguette absolvovali v našom centre testovanie vytrvalostných schopností. Toto testovanie je kľúčové pre hodnotenie fyzickej pripravenosti cyklistov, pričom sa zameriavalo na schopnosti potrebné na zvládanie dlhodobého zaťaženia pri pretekoch. Testy boli vedené odbornými trénermi a diagnostickými pracovníkmi, ktorí zabezpečili kvalitnú spätnú väzbu pre samotných športovcov aj ich realizačné tímy.

## *Vyhodnotenie pilotného projektu stáže na diagnostike*

Taktiež sme vyhodnotili pilotný projekt stáže na diagnostike, kde účastníci mali príležitosť získať praktické skúsenosti a poznatky z oblasti športovej diagnostiky. Na záverečnom stretnutí sme sa všetkým stážistom poďakovali za ich aktívnu účasť a odovzdali sme im potvrdenia o úspešnom absolvovaní stáže. Tento projekt bol zameraný na podporu mladých odborníkov, ktorí sa chcú venovať diagnostike športovcov, a sme radi, že sme mohli prispieť k ich rozvoju.

### *Účasť zamestnancov na odborných kurzoch a konferenciách*

Naši zamestnanci pravidelne absolvujú rôzne školenia a kurzy, ktoré im umožňujú rozširovať svoje vedomosti a zručnosti. Medzi významné aktivity v tomto období patrili:

- Kurz HVLA Advance (13. - 15. 9. 2024), ktorého sa zúčastnila zamestnankyňa Pribilová. Tento kurz sa zameriaval na pokročilé techniky manuálnej terapie a manipulácie s vysokou rýchlosťou a nízkou amplitúdou (HVLA).
- Cosmed Masterclass v Bratislave (19. 9. 2024), na ktorom sa zúčastnili Tolkunov a Lendvorský. Táto masterclass ponúkla hlboký náhľad do moderných metód fyziologického testovania a analýzy športovcov, s dôrazom na technológie využívané v špičkových športových výkonnostných centrách.
- Speed Conference v Ostrave (22. 9. 2024), na ktorej sa zúčastnili Surán a Pribilová. Táto konferencia bola zameraná na tréningové metódy zlepšujúce rýchlosť a výbušnosť, pričom prednášky a workshopy viedli odborníci z oblasti športovej vedy.

### *Workshop „Laktát v športovom tréningu“*

Dňa 21. septembra 2024 sa v priestoroch Národného športového centra uskutočnil workshop s názvom Laktát v športovom tréningu, ktorý viedol skúsený lektor Mgr. Leonard Lendvorský, PhD. Workshop sa zameral na význam laktátu pri tréningovom procese, jeho meranie a analýzu ako dôležitý indikátor výkonnosti a tréningového zaťaženia. Účastníci mali možnosť prehĺbiť si svoje vedomosti o tom, ako efektívne využívať meranie laktátu na optimalizáciu tréningových plánov.

### *#BeActive School*

V rámci podujatia #BeActive School sme organizovali stanovište pre žiakov základných škôl, kde si mohli vyskúšať súťaže v sile stisku ruky a rýchlosti reakcie. Táto aktivita bola súčasťou širšieho projektu na podporu fyzickej aktivity a zdravého životného štýlu medzi mladými ľuďmi. Súťaže mali zábavno-edukačný charakter, pričom ich cieľom bolo motivovať deti k pohybu a rozvoju fyzických zručností.

### *#BeActive Night*

Podujatie #BeActive Night bolo venované prezentácii nášho centra širokej verejnosti. V rámci tohto podujatia sme mali prezentačný stánok, kde sme demonštrovali testovanie športovcov a návštevníkov. Účastníci si mohli vyskúšať rôzne merania, ako napríklad silu stisku ruky, rýchlosť reakcie. Cieľom bolo nielen ukázať verejnosti, aké metódy používame na hodnotenie športovcov, ale aj zapojiť návštevníkov do interaktívnych aktivít, ktoré im umožnia lepšie pochopiť svoj vlastný fyzický potenciál.

Tieto aktivity dokazujú našu neustálu snahu o rozvoj odbornosti a podporu fyzickej aktivity v rôznych komunitách a vekových skupinách.

# NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V SEPTEMBRI

## CYKLISTIKA

### Majstrovstvá sveta do 23 rokov Švajčiarsko

### Martin Svrček druhý v hromadnom štarte na MS do 23 rokov v Zürichu

Martin Svrček dosiahol vynikajúci výsledok na Majstrovstvách sveta do 23 rokov v hromadnom štarte, kde sa v konkurencii 183 súťažiacich umiestnil na 2. mieste. Podujatie sa konalo v Zürichu, Švajčiarsko.

### Majstrovstvá sveta juniorov Švajčiarsko

### Viktória Chladoňová strieborná v individuálnej časovke na MS juniorov v Zürichu

Na Majstrovstvách sveta juniorov v cyklistike, ktoré sa konali v Zürichu vo Švajčiarsku, sa Viktória Chladoňová predviedla vo vynikajúcej forme. V disciplíne individuálna časovka skončila na výbornom 2. mieste v konkurencii 58 súťažiacich, čím potvrdila svoje ambície medzi elitnými mladými cyklistkami.

### Majstrovstvá Európy juniorov Belgicko

### Viktória Chladoňová tretia v individuálnej časovke na ME juniorov v Belgicku

Na Majstrovstvách Európy juniorov v Heusden-Zolder, Belgicko, Viktória Chladoňová opäť preukázala svoju výkonnosť. V disciplíne individuálna časovka sa umiestnila na 3. mieste v konkurencii 46 pretekárok, čo potvrdzuje jej stále rastúcu formu a silnú pozíciu na európskej cyklistickej scéne.

**Majstrovstvá Európy do 23 rokov  Belgicko**

## Matthias Schwarzbacher v individuálnej časovke na ME do 23 rokov v Belgicku

Matthias Schwarzbacher súťažil na Majstrovstvách Európy do 23 rokov v individuálnej časovke, ktorá sa konala v Heusden-Zolder, Belgicko. V konkurencii 37 štartujúcich skončil na 22. mieste.

**Majstrovstvá Európy juniorov Švajčiarsko**

## Matthias Schwarzbacher v individuálnej časovke na MS do 23 rokov v Zürichu

Matthias Swarzbacher súťažil na Majstrovstvách sveta do 23 rokov v individuálnej časovke, ktorá sa konala v Zürichu, Švajčiarsko, kde obsadil 28. miesto v konkurencii 69 pretekárov.

# LUKOSTREĽBA

**Majstrovstvá sveta Kanada**

## Denisa Baránková deviata na MS v terénnej lukostreľbe v Kanade, kvalifikovaná na World Games 2025

Denisa Baránková sa zúčastnila Majstrovstiev sveta v terénnej lukostreľbe, ktoré sa konali v La la Biche, Kanada. Medzi 27 súťažiacimi sa umiestnila na 9. mieste. Tento výsledok jej zároveň zabezpečil účasť na významnom podujatí World Games 2025, čo je obrovský úspech pre jej športovú kariéru.

**Majstrovstvá Európy do 21 rokov Kanada**

## Daniel Medveczsky vybojoval 2. miesto na ME do 21 rokov v terénnej lukostreľbe v Kanade

Daniel Medveczsky sa zúčastnil Majstrovstiev Európy do 21 rokov v terénnej lukostreľbe, ktoré sa konali v meste La la Biche v Kanade. Medzi 17 účastníkmi sa mu podarilo vybojovať skvelé 2. miesto, čo je významný úspech v tejto náročnej športovej disciplíne, ktorá si vyžaduje vysokú mieru koncentrácie a technickú zručnosť.

# ZÁPASENIE

**Majstrovstvá sveta do 20 rokov Španielsko**

## Adam Jakšík získal bronz na MS do 20 rokov vo voľnom štýle do 97 kg v Španielsku

Adam Jakšík sa zúčastnil Majstrovstiev sveta do 20 rokov v zápasení vo voľnom štýle do 97 kg v meste Pontevedra, Španielsko. Medzi 19 štartujúcimi dosiahol 3. miesto, čím si vybojoval medailu na jednom z najprestížnejších podujatí pre mladých zápasníkov. Jeho výkon ukazuje veľký potenciál do budúcnosti.

## Robert Mesároš na MS do 20 rokov vo voľnom štýle do 61 kg v Španielsku

Robert Mesároš súťažil na Majstrovstvách sveta do 20 rokov v zápasení vo voľnom štýle do 61 kg, ktoré sa konali v meste Pontevedra, Španielsko. V konkurencii 24 štartujúcich obsadil 9. miesto, čím ukázal sľubný potenciál do budúcnosti.

# ŠPORTOVÉ LEZENIE

**Majstrovstvá Európy do 23 rokov Francúzsko**

## Martina Buršíková druhá v disciplíne boulder

## na ME do 20 rokov a triumf v európskom pohári mládeže vo Francúzsku

Martina Buršíková sa zúčastnila Majstrovstiev Európy do 20 rokov v disciplíne boulder, kde obsadila výborné 2. miesto v konkurencii 44 súťažiacich. V disciplíne lead skončila na 9. mieste z 38 účastníkov. Na finále európskeho pohára mládeže v boulderi do 20 rokov sa umiestnila na 1. mieste zo 70 súťažiacich, čo sa konalo v Troyes, Francúzsko.

### Majstrovstvá Európy do 18 rokov

## Lea Slobodová na Majstrovstvách Európy v boulderi do 18 rokov

Lea Slobodová sa na Majstrovstvách Európy do 18 rokov v disciplíne boulder umiestnila na 21. mieste v konkurencii 59 pretekárov. V disciplíne lead skončila na 33. mieste z 58 súťažiacich a v rámci európskeho pohára v boulderi do 18 rokov obsadila 13. miesto z 92 súťažiacich.

# TANEČNÉ ŠPORTY

### Majstrovstvá Európy Poľsko

## Máša Machatsová triumfuje v show dance duo na ME v Poľsku

Máša Machatsová preukázala svoj talent na tanečnom podujatí Medzinárodnej tanečnej organizácie, ME v meste Krodzisk, Poľsko. V disciplíne show dance duo dosiahla vynikajúci výsledok, keď si medzi 15 súťažiacimi vybojovala 1. miesto. Okrem toho sa zúčastnila aj súťaže v show dance sólo, kde skončila na 2. mieste z 28 štartujúcich, čím potvrdila svoj vysoký technický a umelecký štandard v oboch disciplínach.

# TENIS

### Majstrovstvá Európy do 16 rokov Taliansko

## Soňa Depešová finalistka dvojhry na ME do 16 rokov v Parme

Soňa Depešová dosiahla významný úspech na Majstrovstvách Európy do 16 rokov, ktoré sa konali v Parme, Taliansko. V silnej konkurencii 128 tenistiek sa prebojovala až do finále, kde obsadila 2. miesto v disciplíne dvojhra žien.

# TRIATLON

### Majstrovstvá Európy do 18 rokov Španielsko

## Dominik Ivančík štvrtý v superšprinte na ME do 18 rokov v Španielsku

Dominik Ivančík súťažil na Majstrovstvách Európy do 18 rokov v superšprinte, ktoré sa konali v meste Banyoles, Španielsko. Medzi 85 pretekármi obsadil skvelé 4. miesto, čo je významný výsledok v tejto náročnej triatlonovej disciplíne, ktorá kombinuje plávanie, cyklistiku a beh.

### Svetový pohár olympijského triatlonu Španielsko

## Zuzana Michaličková na svetovom pohári v olympijskom triatlone vo Valencii

Zuzana Michaličková dosiahla výborný výsledok na svetovom pohári v olympijskom triatlone, kde sa umiestnila na 10. mieste z 42 súťažiacich v meste Valencia, Španielsko. Okrem toho sa zúčastnila aj Majstrovstiev Európy v disciplíne štandard v meste Vichy, Francúzsko, kde obsadila 20. miesto z 31 pretekárok.

# VESLOVANIE

**Majstorvstvá Európy do 23 rokov Turecko**

## Peter Strečanský v skife elit na ME do 23 rokov v Turecku

Peter Strečanský sa zúčastnil Majstrovstiev Európy do 23 rokov v disciplíne skif elit, ktoré sa konali v meste Edirne, Turecko. V konkurencii 15 súťažiacich dosiahol 8. miesto, čo je solídny výsledok v tomto vysoko konkurenčnom športe.

# KARATE

**Croatian Open Chorvátsko**

## Lukáš Bohunický víťazom kumite nad 76 kg na Croatian Open v Rijeke

Lukáš Bohunický sa zúčastnil významného karate podujatia Croatian Open v meste Rijeka, Chorvátsko, kde súťažil v kategórii kumite nad 76 kg. V tejto silne obsadenej disciplíne sa mu podarilo získať 1. miesto, čím potvrdil svoje výborné schopnosti a dominanciu v tejto váhovej kategórii. Podujatie pritiahlo veľkú medzinárodnú účasť, čo ešte viac zdôrazňuje hodnotu jeho úspechu.

## Nina Kvasnicová bronzová v kumite do 55 kg na karate podujatí v Salzburgu

Nina Kvasnicová sa zúčastnila prestížneho karate podujatia v meste Salzburg, Rakúsko, kde súťažila v disciplíne kumite do 55 kg. Medzi 82 súťažiacimi sa umiestnila na 3. mieste, čím potvrdila svoje výnimočné schopnosti v tejto športovej disciplíne a pridala ďalší úspech do svojej kariéry.

**Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!**

---

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
**SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**

## AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V SEPTEMBRI?

---

01.- 06. 10. 2024 - Kórea - MSJ - **taekwondo**
**- Pernischová**

02. - 06. 10. 2024 - Turkmenistan - MSJ - **judo**
**- Tománková**

04. - 11. 10. 2024 - Taliansko - ME - **jachting**
**- Kubín**

04. - 05. 10. 2024 - Rumunsko - EU CAP -**vzpieranie**
**- Závacká, Svrčková, Cepko**

09. - 13. 10. 2024 - Taliansko - MSK/J /U21 - **karate**
**- Zeumerová, Bohunický, Kvasnicová, Mrázová**

10. - 21. 10. 2024 - Bulharsko - ME U22 - **box**
**- Kubalová**

15. - 20. 10. 2024 - Rakúsko - ME - **stolný tenis**
**- Arpáš, Illášová**

17. - 20. 10. 2024 - Španielsko - MS/ MS U23/ MSJ - **triatlon**
**- Michaličková**

18. - 20. 10. 2024 - Čína - SP - **plávanie**
**- Trníková**

20. 10. - 6. 11. 2024 - Chorvátsko - MSJ - **box**
**- Kubalová**

21. - 27. 10. 2024 - Albánsko - MS U23 - **zápasenie**
**- Molnár**

24. - 26. 10. 2024 - Kórea - SP - **plávanie**
**- Trníková**

26. - 27. 10. 2024 - Čína - SP - **plávanie**
**- Trníková**

26. 10. - 03. 11. 2024 - Poľsko - ME U20/23 - **vzpieranie**
**- Závacká, Cepko, Svrčková, Viktorínová, Strapec**

31. - 01. 11. 2024 - Singapur - SP - **plávanie**
**- Trníková**

**ME - Majstrovstvá Európy, MS - Majstrovstvá sveta, SP- Svetový pohár, MSJ - Majstovstvá sveta juniorov, MSK - Majstovstvá sveta kadeti, EU CAP - Európsky pohár**

## ČO NÁS ČAKÁ V OKTÓBRI?

---

**1. 9. - 15. 10. 2024**
**Európsky týždeň športu**
**Bratislava**

**4. 10. 2024**
**Odborná konferencia diagnostiky NŠC**
**Bratislava**

**7. 10. 2024**
**Inovačné vzdelávanie Digitálna revolúcia v TŠV - outdoorové aktivity inak - webinár**
**Bratislava**

**11. 10. 2024**
**Ultrasonografická diagnostika zranení pohybového aparátu**
**Bratislava**

**11. - 13. 10. 2024**
**Inovačné vzdelávanie Digitálna revolúcia v TŠV - outdoorové aktivity inak - prezenčne**
**Čremošné**

## O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

## Sledujte nás aj na sociálnych sieťach