NEWSLETTER SEPTEMBER 2023

VZDELÁVACIE AKTIVITY NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

#BEACTIVE
EURÓPSKY TÝŽDEŇ ŠPORTU
23. - 30. septembra

Národné športové centrum ako koordinátor Európskeho týždňa športu zorganizoval dve podujatia plné športu

#BeActive Village v Poprade

V sobotu 9. septembra sa na Námestí sv. Egidía v Poprade konalo podujatie #BeActive Village, ktoré je súčasťou programu Európskeho týždňa športu.

Celá akcia mala skvelú atmosféru s množstvom športovísk, kde si deti, ale aj dospelí, mohli vyskúšať rôzne disciplíny a užiť si deň v športovom duchu. Okrem toho mohli stretnúť aj známe slovenské športové osobnosti ako Tomi KID Kovács, Aya Sinay a Lucia Okoličányová.

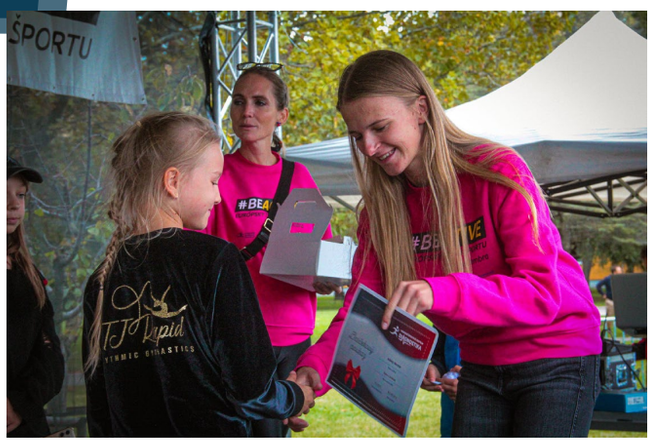
#BeActive Night v Bratislave

Podujatie #BeActive Night, ktoré sa konalo v sobotu 23. septembra vo Wetzlerovom parku v bratislavskom Ružinove, je úspešne za nami!

Toto popoludnie bolo plné športu, aktívneho pohybu, skvelého kultúrneho programu a množstva zaujímavých súťaží pre deti, ale aj dospelých. Okrem toho mali účastníci príležitosť stretnúť množstvo športových osobností a členov Národného športového centra.

Ďakujeme všetkým za skvelé podujatie!

Európsky týždeň športu pokračuje ďalšími podujatiami, vyberte si to svoje na https://www.tyzdensportu.sk



Národné športové centrum je od 14. 09. 2023 novým členom Európskej školskej športovej federácií (ESSF)

ESSF bola založená v marci 2020 s cieľom poskytnúť žiakom základných škôl možnosť súťažiť na medzinárodnej úrovni v Európe. Ako mladá organizácia vychádza zo všetkých hodnôt Medzinárodnej federácie školského športu (ISF). Hlavnou činnosťou ESSF sú športové súťaže, ale zaoberá sa aj ďalšími špeciálnymi projektmi s cieľom popularizácie školského športu medzi európskou mládežou.

Prezidentom ESSF je Zeljko Tanaskovič, bývalý srbský volejbalový hráč, víťaz mnohých medailí na svetových, európskych a olympijských hrách.

V súčasnosti sú členmi ESSF 25 krajín, medzi ktoré, napríklad patrí aj Česká Republika, Chorvátsko, Anglicko, Francúzsko, Portugalsko, Srbsko.

Národné športové centrum sa ako člen zúčastní od 12. - 14. 10. 2023 na valnom zhromaždení ESSF v Belehrade, kde sa schváli aj kalendár školských európskych súťaží na rok 2024.

essf
EUROPEAN SCHOOL SPORT FEDERATION

12th International Conference on Strength Training

Vedúci oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie NŠC Milan Kováč s kolegom Richardom Dúbravským vycestovali za vedeckými poznatkami z oblasti vied o športe na XII. medzinárodnú konferenciu o silovom tréningu do fínskeho mesta Jyväskyle.

Išlo o štvordňové podujatie konajúce sa na Jyväskylskej univerzite. Na konferencii prednášajú celosvetovo známi vedci ako napr. William J. Kraemer, Keio Häkkinen, Greg Haff, Michael Roberts, Šimon Walker a ďalší.

NAŠI ŠPORTOVCI A ICH ÚSPECHY V SEPTEMBRI

TENIS

Medzinárodný juniorský turnaj ITF J200 (Rakovník, Česko)

Mia Pohánková získala 1. miesto na turnaji ITF v Rakovníku

Mia Pohánková získala titul vo štvorhre na medzinárodnom juniorskom turnaji ITF J200 v českom Rakovníku. Spolu s domácou hráčkou Julií Paštikovou zvíťazili vo finále v pozícii piateho nasadeného páru nad českou dvojicou Tereza Heřmanová, Jana Kovačková a zdolali ju 6:3, 6:3. Pre štrnásťročnú hráčku Národného tenisového centra, zverenkyňu trénera Róberta Gašparetza, je to vôbec prvý deblový titul na juniorskom okruhu ITF.

J100 Constanta 2023 Tennis Tournament - ITF (Konstanca, Rumunsko)

Daniel Balaščák získal deblový titul na turnaji ITF J100 v Rumunsku

Daniel Balaščák (na snímke vľavo) získal deblový titul na turnaji ITF J100 v rumunskej Constante. V pozícii prvého nasadeného páru spolu s Ukrajincom Glibom Sekačovom zvíťazili vo finále nad domácou dvojicou Alejandro Mateo Berge Nourescu, David Cristian Carteputreda 6:7 (3), 6:1, 11-9. Pre šestnásťročného Balaščáka je to druhý deblový titul v tomto roku na juniorskom okruhu ITF.

US Open Tennis Championships (New York City, United States)

Renáta Jamrichová získala 3.miesto na US Open, v dvojhre aj štvorhre

Slovenská juniorská tenistka Renáta Jamrichová ukončila v sobotu (9. 9) na grandslamovom turnaji US Open svoje pôsobenie aj vo štvorhre. Spolu s Američankou Kaitlin Quevedovou nepotvrdili v semifinále pozíciu nasadených jednotiek a podľahli nenasadenej japonskej dvoji-ci Sara Saitová, Nanaka Satová 2:6, 3:6.

Japonky od stavu 1:1 uhrali štyri hry v sérii a bez problémov získali prvý set. V druhom dejstve Japonky stratili podanie ako prvé, no okamžite kontrovali rebrejkom na 2:2. Druhýkrát prelomili podanie súperiek na 5:3 a duel už dotiahli do víťazného konca.

Jamrichová tak nezopakovala svoj úspech z tohtoročného Australian Open, na ktorom triumfovala spoločne s Taliankou Federicou Urgesiovou. Vo Flushing Meadows skončila v semifinále taktiež vo dvojhre, keď nestačila v trojsetovej bitke na Češku Terezu Valentovú.

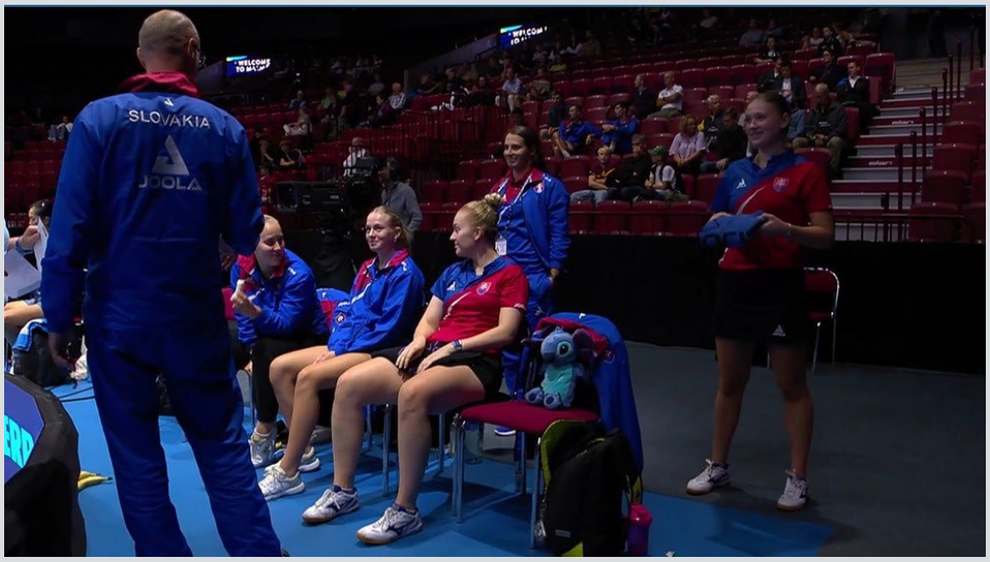
STOLNÝ TENIS

2023 European Table Tennis Championships (Malmö, Švédsko)

Tatiana Kukuľková a Ema Labošová získali 5.miesto na ME družstiev v Malmö

Slovenské stolnotenisové reprezentantky a členky Národného športového centra Ema Labošová a Tatiana Kukuľková skončili na konečnom piatom mieste na ME družstiev vo švédskom Malmö.

Zverenky trénera Jaromíra Truksu podľahli v piatkovom štvrťfinále reprezentantkám Francúzska 1:3, keď jediný bod tímu SR získala ďalšia slovenská reprezentantka Barbora Balážová. Ide o najlepšie umiestnenie slovenských stolnotenisových hráčok na takomto podujatí. Zároveň si týmto výsledkom vybojovali miestenku na Majstrovstvá sveta 2024 v kórejskom Busane.



TRIATLON

2023 World Triathlon Championship Finals (Pontevedra, Španielsko)

Zuzana Michaličková získala 18.miesto v olympijskom triatlone na MS U23

Zuzana Michaličková sa vďaka 11-stemu najrýchlejšiemu plávaniu dostala do prvého balíka. Nebolo to však okamžite, ale v priebehu prvých dvoch cyklistických kôl sa pospájali vpredu jazdiace skupinky a vytvorili 26-členný vedúci "balík". Jej konečné 18. miesto nezodpovedá jej olympijským ambíciám, v každom prípade prekonala druhé najlepšie umiestnenie Slovenky (umiestnenie Gajdošovej 20. miesto - Chicago 2015).

CYKLISTIKA

Road Cycling European Championships 2023 (Emmen, Holandsko)

Nora Jenčušová (© Matej Červenka)

Bolo to veľmi tesné. Nora Jenčušová takmer získala medailu v časovke

Slovenská cyklistka Nora Jenčušová obsadila v časovke žien do 23 rokov na ME v holandskom Emmene 4. miesto. Od pódiového umiestnenia ju delili iba 2,3 sekundy. Zlato získala Britka Jane Backstedtová, na ktorú Jenčušová stratila 1:35 min.

"Chcela som byť do top 10 a top 5 by som už brala za úžasný výsledok. A teraz je z toho štvrté miesto, čo je super výsledok. Isteže som spokojná, no keby to nebolo také tesné na medailu," citoval Jenčušovú špecializovaný portál cycling-info.sk. "***Trať mi celkom sedela, pretože bola čisto silová a bol aj silný nárazový vietor, s ktorým som nemala až taký veľký problém, hoci na neho nie som zvyknutá. Aj keď cítim únavu z celej sezóny a pred týždňom som šla sedemdňový "etapák", išlo sa mi dobre. S trénerkou som to dobre vyladila. Príprava celej sezóny smerovala k tejto časovke, takže som rada, že vyšla. No mrzia ma tie dve sekundy. Keďže v našej kategórii do 23 rokov sú ME nabitejšie ako MS, vedela som, že bude veľká konkurencia."***

LUKOSTREĽBA

European Archery Field Championships 2023 (San Sicario, Taliansko)

Denisa Baránková získala striebro na terénnych ME v lukostreľbe v disciplíne olympijský luk

Denisa Baránková obhájila na majstrovstvách Európy v terénnej lukostreľbe v olympijskom luku striebro spred dvoch rokov. Šampionát sa konal v talianskom lyžiarskom stredisku Cesana San Sicario.

Denisa Baránková sa v Taliansku prebojovala do finále, v ktorom prehrala s Angličankou Briony Pitmanovou 56:57. V semifinále zdolala Slovenka úradujúcu majsterku sveta v terčovej lukostreľbe Máriu Horáčkovú 51:50. Do vyraďovacej fázy vstupovala Baránková zo 7. miesta, keď v kvalifikácii dosiahla 672 bodov.

Denisa Baránková počas ME v terénnej lukostrelbe 2023. Foto: Archery Europe

European Archery Field Championships 2023 (San Sicario, Taliansko)

Daniel Medveczky získal zdieľané 7. miesto na majstrovstvách Európy v terénnej lukostrelbe v olympijskom luku.

ŠPORTOVÉ LEZENIE

Majstrovstvá Európy mládeže 2023 v disciplíne obtiažnosť (Helsinki, Fínsko)

Vo finále Majstrovstvách Európy mládeže v Helsinkách, Martina Buršíková vybojovala 7. miesto a semifinalistka Lea Slobodová obsadila 17. miesto.

Na Majstrovstvách Európy mládeže Slovensko reprezentovalo 6 dievčat a 5 chlapcov. Martina Buršíková sa prebojovala až do finále, kde sa umiestnila na 7. mieste. Martina tohto roku na medzinárodných pretekoch potvrdila svoju vysokú výkonnosť nielen medzi mládežou, ale aj medzi dospelými.

Martina si dokonca odniesla z Európskeho pohára mládeže v disciplíne obtiažnosť, spomedzi 80 pretekárok, aj perfektnú striebornú medailu v kategórii U18.

Z kvalifikačných kôl, ktoré pozostávali z dvoch ciest lezených šýlom FLASH sa podarilo postúpiť do semifinále až piatim reprezentantom: Martine Buršíkovej, Eliášovi Kyselovi, Lei Slobodovej, Filipovi Bučekovi a Sáre Šimekovej.

Celkové výsledky MEM Helsinky 2023 obtiažnosť:
Martina Buršíková 7. miesto (U18 dievčatá)
Lea Slobodová 17. miesto (U18 dievčatá)

Celkové výsledky MEM 2023 kombinácia (boulder + lead):

Martina Buršíková 4. miesto (U18 dievčatá)
Lea Slobodová 11. miesto (U18 dievčatá)

Celkové výsledky Európskeho pohára mládeže 2023 obtiažnosť:
Martina Buršíková 2. miesto (U18 dievčatá)
Lea Slobodová 22. miesto (U18 dievčatá)

PLÁVANIE

Majstrovstvá sveta juniorov v plávaní (Netanya, Izrael)

Samuel Košťál na MS juniorov v plávaní v izraelskom meste Netanya získal 8. miesto

Samuel Košťál sa do finále kvalifikoval z 8.miesta časom 1:59,85 min. v disciplíne na 200 metrov motýlik. Samuel za 2:00,08 min. obsadil vo finále konečné 8. miesto.

Našim športovcom blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. Prajeme veľa síl pri ďalších súťažiach!

Ak chcete vedieť o úspechoch našich športovcov prví,
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V OKTÓBRI ?

1. októbra – Tangier, Maroko - World Triathlon Cup
Svetový pohár - triatlon (šprint)

7. októbra – Rím, Taliansko - World Triathlon Cup
Svetový pohár - triatlon (šprint)

15. októbra – Brazília, Brazília - World Triathlon Cup
Svetový pohár - triatlon (štandart)

4. - 8. októbra – Coimbra, Portugalsko - World Championships Juniors, Odivelas
JUDO - MS Juniorov

23. - 29. októbra – Tampere, Fínsko - U23 World Championships
zápasenie - voľný a gréckorímsky štýl

26. - 29. októbra – Laval, Francúzsko - IFSC European Qualifier (boulder + lead)
športové lezenie

15. - 17. septembra – Helsinki, Fínsko - IFSC Climbing European Youth Championships
MEJ športové lezenie - lead + boulder

ČO NÁS ČAKÁ V OKTÓBRI?

4. októbra – Inovačné vzdelávanie - online
Vzdelávanie o olympijských hodnotách (OVEP) na základných a stredných školách

4. októbra – Odborný seminár oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie Národného športového centra

4. októbra – ŠTRBArace 2023

Majstrovstvá Slovenska v prekážkovom behu stredných škôl

11. októbra – Webinár NŠC
Kurikulum - Zdravie a pohyb

17. októbra – Webinár NŠC
Budem plavcom - plávanie prirodzenou formou

20. - 22. októbra – Inovačné vzdelávanie - prezenčne
Vzdelávanie o olympijských hodnotách (OVEP) na základných a stredných školách

27. - 28. októbra – Inovačné vzdelávanie - SKÚŠKY
Nové prístupy vo výučbe pohybových a športových hier na ZŠ

Odborný seminár oddelenie športovej diagnostiky a fyzioterapie NŠC

Oddelenie športovej diagnostiky a fyzioterapie Národného športového centra organizuje odborný seminár pre trénerov, ale aj športovcov, telocvikárov a ďalšiu odbornú verejnosť, ktorí majú záujem získať nové poznatky zo športovej diagnostiky a fyzioterapie.

Predstavujeme šesť speakerov, ktorí vystúpia na odbornom seminári oddelenia športovej diagnostiky a fyzioterapie Národného športového centra:

Mgr. Milan Kováč, PhD., MUDr. Jiří Dostal, Mgr. Leonard Lendvorský, PhD.,
Mgr. Milan Kabát, PhD., Mgr. Peter Lopata, PhD., PhDr. Dávid Líška, PhD..

Odborný seminár sa uskutoční 04.10.2023
v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu v Dome Športu v Bratislave.

ŠTRBArace

ŠTRBArace 2023

Národné športové centrum organizuje už druhý ročník otvorených
Majstrovstiev Slovenskej republiky družstiev stredných škôl v prekážkovom behu,
pod názvom **ŠTRBArace 2023**.

Súťaž zmiešaných družstiev, ktoré tvoria dvaja chlapci a dve dievčatá,
sa uskutoční dňa **4. 10. 2023** v športovom areáli **Štrbského Plesa**
pod skokanskými mostíkmi.

Rýchlosť, vytrvalosť, drina a pot!

Tento beh je unikátny svojou trasou, ako aj formou a zložením súťažných tímov.

Tešíme sa na vašu účasť!

vykroč na vrchol

Výzva na zdolanie slovenských vrcholov
“Vykroč na vrchol” stále pokračuje

Atraktívna výzva pre všetkých milovníkov pohybu stále pokračuje.

Ako sa zapojiť?
Kúp si merch z nášho eshopu, zdolaj štyri vybrané slovenské vrcholy a urob si selfie fotku na každom vybranom vrchole. Foto prezdieľaj na Instagrame s použitím hashtagov **#vykrocnavrchol** a **#narodnesportovecentrum** a nezabudni dať aj follow na náš profil!

Keď toto všetko splníš, budeš zaradený do súťaže o exkluzívne ceny ako dovolenka pre 2 osoby v egyptskej Tabe, hodinky od Garmin, bicykel od Tatry bike a mnohé ďalšie ceny.

Všetky informácie o výzve nájdeš na webe: www.vykrocnavrchol.sk

O AKTUALITÁCH NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA SA DOZVIETE NA NAŠEJ STRÁNKE

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach