

ODBORNÁ KONFERENCIA



4. 10. 2024 Slovenské olympijské a športové múzeum,
Olympijské námestie 1, Bratislava

ČAS	PROGRAM	TÉMA
8:30 – 9:00	PREZENCIA ÚČASTNÍKOV	
9:00 – 9:05	OTVORENIE KONFERENCIE	
9:05 – 9:20	Milan Kováč	Čo zahŕňa diagnostika mladého športovca v NŠC?
9:20 – 9:35	Leo Lendvorský	Môže meranie saturácie kyslíka vo svaloch nahradiť meranie koncentrácie krvného laktátu?
9:35 – 9:50	Tomáš Tolkunov	Využitie vysoko intenzívneho intervalového tréningu (HIIT) v hypoxickom prostredí v príprave vytrvalcov
9:50 – 10:20	Ján Kubeš	Tréning mladého vytrvalostného športovca
10:20 – 10:40	COFFEE TIME	
10:40 – 10:55	Michal Žingor	Neorovizálna diagnostika v športe
10:55 – 11:10	Sandra Pribilová	Ako pracovať s výsledkami z fyziodiagnostiky?
11:10 – 11:25	Richard Dúbravský	Kľúčové parametre pri testovaní izometrickej a výbušnej sily
11:25 – 11:55	Nad'a Bendová	"Skúsenosti" a "stratégie" v rýchlostno-silovej príprave športovcov – od mládeže po elitu
11:55 – 13:00	OBED + PREHLIADKA PRIESTOROV	
13:00 – 13:30	Jakub Kalus	Využitie objektívnych testov na riadenie tréningového procesu
13:30 – 14:00	Roman Švantner	Koncept kondičnej prípravy v ŠK Slovan Bratislava aplikácia konceptu Prof. Morina do praxe (Pochopiť, zmerať, zlepšiť.)
14:00 – 14:25	PANELOVÁ DISKUSIA	KUBEŠ, BENDOVÁ, KALUS, ŠVANTNER
14:25 – 14:30	UKONČENIE KONFERENCIE	